

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 8 от 15.01.2026 г.
Зав. каф. _____ Е.В.Дворянинова

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ
ПОВРЕЖДЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И
НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ» ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 КУРСА ЗАОЧНОЙ ФОРМЫ
ПОЛУЧЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ НАПРАВЛЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ
1-88 01 03-01 – ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ И ЭРГОТЕРАПИЯ
(ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ)
2025/2026 УЧ. ГОДА

1. Переломы: классификация, этиология, оказание первой помощи, основные принципы, методы и методики иммобилизации и реабилитации.
2. Кинезиотерапия при переломах длинных трубчатых костей. Ограничения движений в суставах. Принципы разработки контрактур.
3. Кинезиотерапия при переломах длинных трубчатых костей.
Иммобилизационный период.
4. Кинезиотерапия при переломах длинных трубчатых костей.
Постиммобилизационный период.
5. Кинезиотерапия при переломах длинных трубчатых костей.
Восстановительный период.
6. Кинезиотерапия при травмах верхних конечностей.
7. Кинезиотерапия при травмах нижних конечностей.
8. Особенности реабилитации при детском травматизме.
9. Цели и задачи кинезиотерапии при остеохондрозе шейного отдела позвоночника. Программа реабилитации при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
10. Цели и задачи кинезиотерапии при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника. Программа реабилитации при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
11. Кинезиотерапия при остеопорозе.
12. Методика кинезиотерапии при сколиозе 1-2 степени.
13. Методика кинезиотерапии при сколиозе 3-4 степени.
14. Кинезиотерапия при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости.
15. Кинезиотерапия при нарушениях осанки во фронтальной плоскости.
16. Двигательные режимы и особенности применения средств кинезиотерапии при ревматоидном артрите.
17. Особенности методики кинезиотерапии при деформирующем артрозе.
18. Методика кинезиотерапии при консервативном лечении коксартрозов.

19. Методика кинезиотерапии пациентов после эндопротезирования тазобедренного сустава.
20. Кинезиотерапия при геморрагическом инсульте. Основные средства и формы кинезиотерапии в раннем восстановительном периоде.
21. Кинезиотерапия при ишемическом инсульте. Основные средства и формы кинезиотерапии в позднем восстановительном и резидуальном периодах.
22. Кинезиотерапия при нарушении мозгового кровообращения. Методика обучения сидению. Методика восстановления навыка ходьбы.
23. Кинезиотерапия при нарушении мозгового кровообращения. Методика восстановления активных движений при гемипарезах (гемиплегиях).
24. Кинезиотерапия при черепно-мозговых травмах. Периоды. Задачи. Основные средства и формы кинезиотерапии в остром и раннем восстановительном периодах.
25. Кинезиотерапия при черепно-мозговых травмах. Периоды. Задачи. Основные средства и формы кинезиотерапии в позднем восстановительном и резидуальном периодах.
26. Центральные и периферические парезы (параличи). Особенности восстановления двигательных функций при центральных и периферических парезах (параличах).
27. Кинезиотерапия при невритах. Периоды. Задачи. Средства и формы кинезиотерапии.
28. Классификация детского церебрального паралича. Основные направления, подходы и принципы реабилитации детей с детским церебральным параличом.
29. Кинезиотерапия при неврозах. Задачи. Средства и формы кинезиотерапии. Особенности методики лечебной гимнастики при истерии, неврастении, психастении.
30. Кинезиотерапия при спастической диплегии.
31. Двигательные нарушения при детском церебральном параличе. Нарушения регуляции мышечного тонуса: спастичность, ригидность, гипотонус, гиперкинезы. Синергии и синкинезии. Особенности применения средств кинезиотерапии.
32. Кинезиотерапия при атонически-астатической форме детского церебрального паралича.
33. Кинезиотерапия при гиперкинетической форме детского церебрального паралича.
34. Коррекция двигательных нарушений при детском церебральном параличе. Лечение положением. Укладки, фиксации. Система поз-упражнений по Бобату.
35. Двигательное развитие здорового ребенка. Тонические рефлексы. Установочные рефлексы. Произвольные движения. Особенности двигательного развития ребенка с ДЦП.
36. Кинезиотерапия при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга (шейный отдел).
37. Кинезиотерапия при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга (грудной отдел).

38. Кинезиотерапия при переломах позвоночника с повреждением спинного мозга (поясничный отдел).
39. Периостальный массаж, показания к применению, задачи, техника выполнения.
40. Соединительнотканый массаж, показания к применению, задачи, техника выполнения.
41. Лечебный массаж при нарушении осанки во фронтальной плоскости.
42. Лечебный массаж при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости.
43. Лечебный массаж при сколиозах.
44. Лечебный массаж при патологии суставов верхних конечностей (любого на выбор), задачи, показания, методика выполнения.
45. Лечебный массаж при патологии суставов нижних конечностей (любого на выбор), задачи, показания, методика выполнения.
46. Лечебный массаж при травмах позвоночника.
47. Лечебный массаж при переломах длинных трубчатых костей.
48. Лечебный массаж у детей с патологией ОДА.
49. Лечебный массаж при травмах верхних конечностей.
50. Лечебный массаж при травмах нижних конечностей.
51. Лечебный массаж при плоскостопии.
52. Лечебный массаж при заболеваниях центральной нервной системы.
53. Лечебный массаж при детском церебральном параличе. Особенности методики при атонически-астатической форме.
54. Лечебный массаж при ДЦП. Особенности методики при спастической диплегии.
55. Лечебный массаж при заболеваниях периферической нервной системы.
56. Лечебный массаж при остеохондрозе шейно-грудного отдела позвоночника.
57. Лечебный массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника.
58. Лечебный массаж при атеросклерозе церебральных сосудов.
59. Лечебный массаж при последствиях нарушения мозгового кровообращения.
60. Особенности методики массажа при вялых параличах и парезах.
61. Особенности методики массажа при спастических параличах и парезах.
62. Характеристика этапа медицинской реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата.
63. Характеристика этапа спортивной реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата.
64. Характеристика этапа спортивной тренировки у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата.
65. Физическая реабилитация спортсменов при травмах верхних конечностей.
66. Физическая реабилитация спортсменов при травмах таза и нижних конечностей.

67. Физическая реабилитация спортсменов при травмах позвоночника и грудной клетки.
68. Цель, задачи, виды спортивного массажа.
69. Тренировочный массаж, подвиды, решаемые задачи.
70. Массаж, способствующий повышению тренированности.
71. Массаж, повышающий уровень развития физических качеств.
72. Массаж, сохраняющий спортивную форму.
73. Предварительный массаж, подвиды, решаемые задачи.
74. Восстановительный массаж, подвиды, решаемые задачи.
75. Использование мазей и растирок в спортивном массаже.
76. Использование бани в спортивной практике. Методика банной процедуры.

Цель, задачи, типы бань, показания к применению. Массаж в условиях бани.

77. Педагогические средства реабилитации в спорте, их характеристика.
78. Характеристика психологических средств восстановления в спорте.
79. Медико-биологические средства восстановления в спорте.
80. Особенности реабилитации спортсменов в различных видах спорта.
81. Методика биомеханической стимуляции для нижних конечностей (при травмах).
82. Методика биомеханической стимуляции для верхних конечностей (при травмах).
83. Методика биомеханической стимуляции при патологии суставов верхних конечностей.
84. Методика биомеханической стимуляции при патологии суставов нижних конечностей.