

Утверждено на заседании кафедры  
Протокол № 13 от 17.06.2025 г.  
Зав. каф. \_\_\_\_\_ Е.В.Дворянинова

**Зачетные требования**  
**по дисциплине «Физическая реабилитация при патологии**  
**внутренних органов»**  
**для студентов 5 курса заочной формы получения образования**  
**направления специальности 1-88 01 03-01 – Физическая реабилитация и**  
**эрготерапия (физическая реабилитация)**  
**2025/2026 уч. года**  
**Зимняя сессия**

1. Механизмы лечебного действия физических нагрузок на органы мочеполовой системы.
2. Кинезотерапия при нефритах (цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок, средства и формы).
3. Кинезотерапия при нефрозах (цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок, средства и формы).
4. Кинезотерапия при мочекаменной болезни (цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок, средства и формы).
5. Кинезотерапия при воспалительных заболеваниях органов половой системы (цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок, средства и формы).
6. Методы контроля эффективности физической реабилитации при патологии половой и мочевыводящей систем.
7. Кинезотерапия в I триместре беременности (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).
8. Кинезотерапия в II триместре беременности (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).
9. Кинезотерапия в III триместре беременности (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).
10. Особенности дыхательной гимнастики в предродовом периоде, в родах и послеродовом периоде.
11. Физическая культура в климактерическом периоде (цель, задачи, показания и противопоказания, характеристика физических упражнений).
12. Кинезотерапия при пороках развития органов половой системы (цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок, средства и формы).
13. Кинезотерапия при хирургическом лечении органов мочеполовой системы (цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок, средства и формы).

14. Лечебный массаж при заболеваниях органов мочеполовой системы (задачи, показания и противопоказания).
15. Методика лечебного массажа при циститах (область воздействия, приемы массажа, продолжительность процедуры, длительность курса).
16. Методика лечебного массажа при мочекаменной болезни (область воздействия, приемы массажа, продолжительность процедуры, длительность курса).
17. Методика лечебного массажа при заболеваниях почек (область воздействия, приемы массажа, продолжительность процедуры, длительность курса).
18. Массаж при воспалительных заболеваниях внутренних половых органов при консервативном лечении и в послеоперационном периоде при хирургическом лечении.
19. Особенности массажа у детей при заболеваниях органов мочеполовой системы.
20. Точечный массаж (цель, задачи, показания и противопоказания к назначению точечного массажа).
21. Методика и техника выполнения точечного массажа. Комплексирование с классическим массажем.
22. Механизмы лечебного действия физических нагрузок на сердечно-сосудистую систему.
23. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок при патологии сердечно-сосудистой системы.
24. Методы контроля эффективности физической реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы.
25. Этапы, средства, методы применения физических нагрузок в реабилитации при патологии сердечно-сосудистой системы. Способы дозирования.
26. Характеристика функциональных классов, классов тяжести при осложнениях ишемической болезни сердца, методика их определения.
27. Кинезотерапия при ишемической болезни сердца ФК<sub>I</sub> (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).
28. Кинезотерапия при ишемической болезни сердца ФК<sub>II</sub> (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).
29. Кинезотерапия при ишемической болезни сердца ФК<sub>III</sub> (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).
30. Кинезотерапия при ишемической болезни сердца ФК<sub>IV</sub> (цель, задачи, показания и противопоказания, средства и формы).