

Министерство спорта и туризма Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

УТВЕРЖДЕНА

ректором университета

С.Б. Репкиным

28 ноября 2024 г.

Регистрационный № 2 / ГЭ

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА

по направлению специальности

1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия
(физическая реабилитация)»

Минск 2024

УДК 796.035(073)+615.8

ББК 75.0Я73

П78

Программа государственного экзамена составлена на основе образовательного стандарта высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 01 03-2021, утвержденного постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 09.02.2022 № 22.

СОСТАВИТЕЛИ:

Е.В. Дворянинова, заведующий кафедрой физической реабилитации учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», кандидат педагогических наук, доцент;

М.Ф. Елисеева, старший преподаватель кафедры физической реабилитации учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры»

РЕЦЕНЗЕНТЫ:

А.А. Михеев, профессор кафедры технологий фитнеса учреждения образования

«Белорусский государственный университет физической культуры», доктор педагогических наук, доктор биологических наук, профессор;

И.Н. Рубчя, заведующий кафедрой физиологии и биохимии учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры», кандидат биологических наук, доцент

РЕКОМЕНДОВАНА К УТВЕРЖДЕНИЮ:

кафедрой физической реабилитации учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (протокол от 23.10.2024 № 4);

советом факультета оздоровительной физической культуры учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (протокол от 24.10.2024 № 4);

научно-методическим советом учреждения образования «Белорусский государственный университет физической культуры» (протокол от 28.11.2024 № 3)

СОДЕРЖАНИЕ

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	4
СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА	7
Раздел I. Основы частной патологии	7
Тема 1. Болезни органов дыхания	7
Тема 2. Болезни сердечно-сосудистой системы	7
Тема 3. Болезни органов пищеварения и обмена веществ	8
Тема 4. Болезни мочеполовой системы и крови	9
Тема 5. Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата	10
Тема 6. Заболевания нервной системы	10
Раздел II. Физическая реабилитация при патологии внутренних органов	11
Тема 7. Кинезотерапия при патологии органов дыхания	11
Тема 8. Кинезотерапия при патологии органов пищеварения	12
Тема 9. Кинезотерапия при нарушении функций эндокринной системы и обмена веществ	13
Тема 10. Кинезотерапия при патологии органов мочеполовой системы	14
Тема 11. Кинезотерапия при патологии сердечно-сосудистой системы	16
Тема 12. Реабилитация при патологии системы кроветворения	17
Раздел III. Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы	18
Тема 13. Кинезотерапия при травмах опорно-двигательного аппарата	18
Тема 14. Кинезотерапия при ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата	19
Тема 15. Кинезотерапия при повреждении нервной системы	20
Тема 16. Реабилитация в спорте	22
ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ	25
Экзаменационные требования к государственному экзамену по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)» (список вопросов в порядке возрастания нумерации разделов и тем)	25
Экзаменационные требования к государственному экзамену по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)» (список вопросов по алфавиту с указанием номера раздела и темы)	31
Критерии оценки знаний и компетенций студентов по 10-балльной шкале на государственном экзамене по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)»	36

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа государственного экзамена по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)» разработана в соответствии с Правилами проведения аттестации студентов, курсантов, слушателей при освоении содержания образовательных программ высшего образования, утвержденными постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 13.10.2023 № 319, образовательным стандартом высшего образования первой ступени ОСВО 1-88 01 02-2021, учебными планами учреждения высшего образования по вышеуказанному направлению специальности, учебными программами учреждения высшего образования по следующим учебным дисциплинам: «Основы частной патологии», «Физическая реабилитация при патологии внутренних органов», «Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы», документами, регламентирующими реализацию образовательной программы, интегрированной с образовательными программами среднего специального образования.

Государственный экзамен является одной из обязательных составляющих итоговой аттестации студентов при завершении освоения содержания образовательных программ высшего образования в соответствии с образовательным стандартом высшего образования.

Целью проведения государственного экзамена является определение теоретико-методической и профессиональной подготовленности студентов в области физической реабилитации.

В процессе государственного экзамена решаются задачи:

- оценка степени освоения студентом учебных дисциплин направления специальности, определяющих его профессиональные компетенции;
- оценка умения студента ориентироваться в решении профессиональных ситуационных задач в области физической реабилитации;
- оценка уровня владения понятийным аппаратом и способности использования научной терминологии;
- оценка умения ориентироваться в теориях, концепциях и направлениях в области физической реабилитации, использовать при ответах междисциплинарные научные знания;
- оценка уровня информационной и коммуникативной культуры студента;
- оценка уровня готовности студента к реализации основных видов профессиональной деятельности.

Студент должен:

знать:

- этиологию, патогенез, симптоматику и прогноз исхода заболевания или травмы;
- механизмы возникновения повреждений органов и систем;

- современные методы диагностики;
- принципы медицинской реабилитации;
- механизмы действия средств физической реабилитации на органы и системы пациента;
- основные нарушения функций при различных заболеваниях;
- двигательные режимы и средства реабилитации при часто встречающейся патологии внутренних органов;
- двигательные режимы и средства реабилитации при различных повреждениях опорно-двигательного аппарата и нервной системы;
- способы дозирования нагрузок;
- методические подходы к организации физической реабилитации;

уметь:

- определить степень нарушения функций органов и систем;
- проводить диагностику физических возможностей больного;
- определить цель и задачи физической реабилитации;
- использовать знания при разработке программы физической реабилитации;
- оценить функциональные возможности пациента;
- определить задачи физической реабилитации;
- разработать и реализовать программу физической реабилитации;
- оценить эффективность программы физической реабилитации;
- обосновать необходимые коррективы, вносимые в программу физической реабилитации;

иметь навык:

- методами анализа клинических проявлений патологии и результатов функциональных проб и тестов;
- основными средствами физической реабилитации, применяемыми в восстановлении нарушенных функций внутренних органов и систем;
- основными средствами физической реабилитации, применяемыми в восстановлении нарушенных функций опорно-двигательного аппарата и нервной системы;
- методами, способами и формами реализации реабилитационных и эрготерапевтических мероприятий;
- методами анализа научно-методической литературы и оценки функционального состояния внутренних органов и систем пациентов;
- методами анализа научно-методической литературы и оценки функционального состояния опорно-двигательного аппарата и нервной системы пациентов.

Программа государственного экзамена по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия (физическая реабилитация)» носит системный и комплексный характер, интегрируя содержание учебного материала по учебным дисциплинам «Основы частной патологии», «Физическая реабилитация при патологии внутренних органов»,

«Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы».

Программа государственного экзамена основана на содержании учебных дисциплин направления специальности и включает в себя следующие разделы:

Раздел I. Основы частной патологии.

Раздел II. Физическая реабилитация при патологии внутренних органов.

Раздел III. Физическая реабилитация при повреждении опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Каждый экзаменационный билет состоит из трех теоретических вопросов, относящихся к трем учебным дисциплинам направления специальности. В процессе подготовки к сдаче государственного экзамена студенту следует ознакомиться с программой государственного экзамена, что поможет ему сориентироваться, к какой теме относится вопрос, и выстроить логическую структуру ответа.

В информационно-методическую часть программы государственного экзамена включены:

- экзаменационные требования к государственному экзамену по направлению специальности (список вопросов в порядке возрастания нумерации разделов и тем);
- экзаменационные требования к государственному экзамену по направлению специальности (список вопросов по алфавиту с указанием номера раздела и темы);
- критерии оценки знаний и компетенций студентов по 10-балльной шкале на государственном экзамене.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

РАЗДЕЛ I. ОСНОВЫ ЧАСТНОЙ ПАТОЛОГИИ

Тема 1. Болезни органов дыхания

Компенсаторно-приспособительные механизмы при нарушении дыхания. Изменения частоты и глубины дыхания. Нарушение режима дыхания: одышка, кашель. Патологические типы дыхания. Основные клинические симптомы и синдромы при поражении органов дыхания.

Острый бронхит: этиология, патогенез, клиническое течение, профилактика.

Хронический бронхит: этиология, патогенез, морфологические изменения стенок бронхов, симптомы и исход.

Пневмонии (острая, хроническая): этиология, стадии развития, клиническая картина, исход, осложнения.

Бронхиальная астма: характеристика, этиология, патогенез, клиническая картина, осложнения, прогноз.

Туберкулез легких: характеристика; этиология, клинические формы и клиническая картина туберкулеза легких (первичный туберкулезный комплекс и бронхоаденит, первичный туберкулез легких, диссеминированный туберкулез легких, инфильтративный туберкулез легких, очаговый туберкулез легких, туберкулома, фиброзно-кавернозный туберкулез легких, цирротический туберкулез легких). Диагностика и осложнения.

Тема 2. Болезни сердечно-сосудистой системы

Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы.

Симптомы и синдромы при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Ишемическая болезнь сердца: классификация, характеристика, этиология, патогенез и клиническое течение. Формы ишемической болезни: острая и хроническая. Исход, осложнения.

Стенокардия: классификация, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и исход.

Инфаркт миокарда: классификация, этиология, патогенез, клиническая картина, диагностика и исход.

Артериальная гипертензия: общая характеристика, этиология и патогенез. Патологическая анатомия, периоды структурной перестройки миокарда. Стадии артериальной гипертензии с морфологической точки зрения: транзиторная, стадия распространенных изменений артерий, стадия изменений в органах. Клиническое течение патологии, стадии и фазы развития, симптомы и медицинская реабилитация. Дифференцированная

диагностика артериальной гипертензии с симптоматическими гипертензиями (эндокринная, нефрологическая, церебральная и др.).

Эндокардит: характеристика, этиология, патогенез, клиническое течение осложнения и исход.

Миокардит: этиология, патогенез, формы, клиническое течение, осложнения и исход.

Перикардит: этиология, патогенез, разновидности (серозный, фибринозный, «волосатое» сердце, хронический, слипчивый), течение, осложнения и исход.

Критические периоды беременности для формирования сердца и крупных кровеносных сосудов. Этиология врожденных пороков сердца. Врожденные пороки с благоприятным прогнозом: незаращение овального отверстия, межжелудочковой перегородки. Пороки с неблагоприятным прогнозом, требующие оперативного лечения (триада и тетрада Фалло). Течения пороков сердца, нарушение гемодинамики. Компенсация, декомпенсация. Медицинская реабилитация.

Приобретенные пороки сердца: этиология, наиболее часто встречающиеся формы (недостаточность митрального клапана, сужение левого атриовентрикулярного отверстия и др.). Клиническое течение, нарушение гемодинамики. Компенсация, декомпенсация.

Ревматизм: этиология, патогенез, клинические формы, течение, осложнения, лечение. Реакция иммунной системы.

Тема 3. Болезни органов пищеварения и обмена веществ

Анатомо-физиологические особенности органов пищеварения. Нарушения секреторной и моторной функции желудка. Основные клинические симптомы и синдромы при заболеваниях органов пищеварения.

Функциональные особенности печени и поджелудочной железы. Основные клинические симптомы и синдромы при поражении поджелудочной железы и печени.

Гастриты: характеристика, этиология, патогенез, классификация. Острый и хронический гастрит: клиническая картина, течение, лечение и профилактика. Язвенная болезнь желудка: характеристика, этиология, патогенез, клинические проявления, осложнения и исходы. Особенности течения язвенной болезни желудка у детей.

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки. Особенности клинического течения. Осложнения.

Энтерит: характеристика, классификация (еюнит, илеит, тотальный энтерит). Этиология и патогенез острого и хронического энтерита. Клиническая картина.

Колит: характеристика, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, исход. Неспецифический язвенный колит: этиология, клиническая картина, течение.

Нарушения функций печени. Гепатиты: характеристика, классификация (первичный, вторичный, острый, хронический). Клиническое течение.

Алкогольный гепатит. Понятие о циррозе печени, морфологические проявления, виды цирроза, исходы. Печеночная недостаточность.

Панкреатит: характеристика, этиология, патогенез, течение и лечение.

Сахарный диабет: характеристика, патогенез, классификация, клинические проявления. Влияние на сердечно-сосудистую систему, дыхательную систему и мочеполовую систему. Исходы.

Ожирение: этиология и патогенез, характеристика степеней ожирения. Влияние на сердечно-сосудистую, дыхательную и мочеполовую системы, исходы.

Подагра: характеристика, этиология, патогенез, клиническая картина, осложнения.

Тема 4. Болезни мочеполовой системы и крови

Анатомо-физиологические особенности мочеполовой системы. Функции системы мочеобразования. Основные причины, виды и механизмы нарушения мочеобразования: преренальные, ренальные и постренальные.

Нарушения функции почек: изменение количества и состава мочи, ритма мочеиспускания. Клинические симптомы и синдромы поражений.

Гломерулонефрит: этиология, патогенез, виды (острый, подострый и хронический), клиническая картина, течение гломерулонефрита, исходы. Осложнения и прогноз.

Пиелонефрит: этиология, патогенез, виды, клиническая картина, течение, исходы, осложнения и прогноз.

Воспалительные заболевания женских половых органов. Этиология и клиническое течение. Пороки развития женских половых органов.

Воспалительные заболевания мужских половых органов: уретрит, везикулит, орхит, простатит. Этиология, клиническое течение. Пороки развития мужских половых органов. Характеристика венерических заболеваний.

Пороки развития мужских половых органов. Характеристика венерических заболеваний.

Функции системы крови и кроветворения. Морфология кроветворения.

Заболевания, вызванные нарушением кроветворения: гемобластозы, анемии.

Общая характеристика системы белой крови. Виды лейкоцитоза: эозинофильный, нейтрофильный, моноцитарный. Виды лейкопении. Опухоли системы крови: характеристика, классификация.

Лейкозы (острые и хронические): этиология, патогенез, морфогенез, клиническое течение. Миеломная болезнь (плазмоцитомы). Злокачественные лимфомы. Лимфогранулематоз: этиология, патогенез, стадии, исход.

Тема 5. Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата

Понятия о травме, травматической болезни. Классификация повреждений: ушибы, вывихи, переломы. Причины, виды и механизмы травм. Профилактика травматизма и организация травматологической помощи.

Повреждения пояса верхних конечностей и свободной верхней конечности. Этиология, механизмы возникновения травм и классификации, клиническая картина, реабилитация. Повреждения пояса нижних конечностей и свободной нижней конечности. Механизмы возникновения травмы. Клиническая картина, реабилитация.

Анатомо-физиологические особенности позвоночного столба. Травмы позвоночника (без повреждения и с повреждением спинного мозга): этиология, патогенез, механизмы возникновения травм, клиническое течение. Характеристика функциональных и двигательных нарушений.

Деформирующий артроз (остеоартроз): этиология, патогенез, клиническая картина и течение. Консервативное и хирургическое лечение. Ревматоидный артрит: этиология, патогенез, клиническая картина и течение болезни, лечение и реабилитация.

Тема 6. Заболевания нервной системы

Анатомо-физиологические особенности нервной системы. Патология центральной и периферической нервной системы. Клинические симптомы и синдромы при заболеваниях центральной и периферической нервной системы.

Черепно-мозговая травма: общая характеристика и классификация (сотрясения, ушибы, сдавления головного мозга), морфогенез и течение, клиническая картина и осложнения.

Общая характеристика нейропатии, плексопатии, радикулопатии. Этиология, патогенез. Клиническое течение, диагностика, осложнения.

Общая характеристика нарушений мозгового кровообращения: основные этиологические факторы, течение, исходы.

Инсульт (геморрагический, ишемический): клиническое течение, исход, осложнения.

Энцефалит: этиология, патогенез, морфогенез, клиническое течение и лечение, осложнения и исход. Особенности энцефалита у детей.

Менингит: характеристика, этиология, патогенез, морфогенез, клиническое течение, исход, осложнения и отдаленные последствия.

Детский церебральный паралич: понятие, общая характеристика, этиология и патогенез, формы и клиническое течение. Прогноз.

Понятие о психосоматических заболеваниях. Этиологические факторы, приводящие к психосоматическим заболеваниям. Клиническая картина некоторых заболеваний (бронхиальная астма, артериальная гипертензия, язвенная болезнь желудка, ревматоидный артрит и др.).

Неврозы: общая характеристика, этиология, патогенез. Виды неврозов: неврастения, истерия, навязчивые состояния. Клиническое течение. Роль неврозов в развитии различных заболеваний.

РАЗДЕЛ II. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПАТОЛОГИИ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ

Тема 7. Кинезотерапия при патологии органов дыхания

Механизмы лечебного воздействия физических нагрузок на функциональное состояние органов дыхания больных. Цель, задачи, показания и противопоказания. Методы контроля, применяемые для оценки функционального состояния органов дыхания.

Типы дыхания. Дренажные упражнения, дренажные положения (постуральный дренаж), звуковая гимнастика. Гимнастики А.Н. Стрельниковой, К.П. Бутейко, их особенности. Методика построения комплекса дыхательной гимнастики с использованием различных видов дыхательных упражнений.

Кинезотерапия при бронхите: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению физических нагрузок. Средства, методы и способы проведения физической реабилитации. Двигательные режимы, дозирование нагрузок. Возрастные особенности физической реабилитации. Традиционные системы оздоровления. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия больных пневмонией: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению физических нагрузок. Средства, методы и способы реабилитации. Физические нагрузки в лечении больных пневмонией (острой и хронической). Выбор исходного положения в зависимости от очага поражения. Особенности двигательной реабилитации в детском и пожилом возрасте. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при бронхиальной астме: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению двигательной реабилитации. Двигательные режимы, используемые средства, методы и способы проведения занятий. Возрастные особенности реабилитации больных бронхиальной астмой. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при эмфиземе легких: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению физических нагрузок. Средства, методы и способы проведения. Двигательные режимы, дозирование нагрузок. Возрастные особенности физической реабилитации. Физические тренировки. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при туберкулезе легких: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению физических нагрузок. Средства, методы и способы двигательной реабилитации. Физические нагрузки и их дозирование. Программы физической реабилитации.

Лечебный массаж при патологии органов дыхания: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности техники и методики лечебного массажа. Приемы, применяемые в лечебном массаже, в зависимости от поставленных задач. Требования к методике массажа с учетом патологического состояния органа или системы. Подбор приемов массажа и продолжительность процедуры в зависимости от задач. Виды

массажа (гигиенический, лечебный): цель, задачи, показания и противопоказания. Схема методики общего и локального массажа, подбор приемов массажа и их чередование в зависимости от поставленных задач в методике.

Лечебный массаж при неспецифических заболеваниях органов дыхания: цель, задачи, показания и противопоказания. Особенности техники и методики массажа при различных нарушениях функции внешнего дыхания. Общий и локальный массаж при данной патологии. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и физиотерапией.

Физиологическое действие дренажного массажа на организм человека. Цель, задачи, техника и методика выполнения дренажного массажа. Показания и противопоказания к применению дренажного массажа. Освоение методики выполнения дренажного массажа на различных участках тела.

ПеркуSSIONный массаж: цель, задачи, техника и методика выполнения перкуSSIONного массажа. Показания и противопоказания к применению перкуSSIONного массажа. Физиологическое действие перкуSSIONного массажа на организм человека.

Массаж в детской практике. Анатомо-физиологические особенности детского организма. Задачи, показания и противопоказания к массажу. Массаж в раннем детском возрасте (от 1 месяца до года). Лечебный массаж у детей при заболевании органов дыхания.

Тема 8. Кинезотерапия при патологии органов пищеварения

Механизмы лечебного воздействия физических нагрузок на секреторную, моторную и эвакуаторную функции при болезнях желудочно-кишечного тракта. Показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Функциональные методы контроля эффективности восстановительного лечения.

Гастрит: особенности течения заболевания. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства, методы и способы двигательной реабилитации в зависимости от нарушения секреторной функции. Двигательные режимы и дозирование нагрузки. Программы физической реабилитации в зависимости от нарушений секреторной функции желудка.

Язвенная болезнь желудка: особенности течения заболевания. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Двигательные режимы и дозирование нагрузки. Средства, методы и способы проведения реабилитации. Комплексное использование немедикаментозных методов реабилитации. Программы физической реабилитации с учетом возрастных особенностей пациентов.

Кинезотерапия при патологии печени и желчного пузыря: особенности течения заболевания. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства, методы и способы проведения реабилитационных мероприятий. Двигательные режимы и дозирование

нагрузки. Возрастные особенности. Программы физической реабилитации. Кинезотерапия при болезнях кишечника. Разновидности течения заболевания. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства и методы реабилитации. Дозирование нагрузок в комплексном лечении болезни. Программы физической реабилитации с учетом возрастных особенностей.

Кинезотерапия при спланхноптозах: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению активных средств реабилитации. Двигательные режимы, дозирование нагрузки. Облегченные положения при выполнении нагрузки. Корректирующие и дыхательные упражнения в комплексном лечении. Программы физической реабилитации с учетом возрастных особенностей.

Кинезотерапия при хирургическом лечении патологии органов пищеварения. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок в пред- и послеоперационный периоды. Особенности физических упражнений. Характеристика двигательных режимов. Показания и противопоказания к двигательной реабилитации при хирургическом лечении злокачественных опухолей.

Лечебный массаж при заболеваниях органов пищеварения. Показания и противопоказания к применению лечебного массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Методика массажа при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при спастическом и атоническом колитах, холецистите. Сочетание массажа с диетотерапией, физиотерапией и лечебной гимнастикой. Освоение методики выполнения лечебного массажа. Программы физической реабилитации.

Сегментарно-рефлекторный массаж. Сегментарное строение человека. Сегментарно-рефлекторная иннервация. Зоны Захарьина – Геда. Цель, задачи сегментарно-рефлекторного массажа. Методики сегментарно-рефлекторного массажа: сегментарный, точечный, периостальный, соединительнотканый. Показания к применению методик сегментарно-рефлекторного массажа. Сочетание сегментарно-рефлекторного массажа с классическим массажем.

Анатомо-физиологические особенности органов дыхания и пищеварения у детей. Показания и противопоказания к применению лечебного массажа у детей при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта. Методика массажа при гастритах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, при спастическом и атоническом колитах, холецистите. Сочетание массажа с диетотерапией, физиотерапией и лечебной гимнастикой.

Тема 9. Кинезотерапия при нарушении функций эндокринной системы и обмена веществ

Механизмы лечебного воздействия физических нагрузок на жировой, углеводный и белковый обмен веществ. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Методы контроля эффективности физической реабилитации.

Нарушение липидного обмена: характер заболевания, степени ожирения. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства, методы и способы реабилитации. Двигательные режимы, дозирование нагрузок. Программы реабилитации с учетом возрастных особенностей.

Кинезотерапия при нарушении углеводного обмена: цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства, методы и способы реабилитации. Двигательные режимы, дозирование нагрузки. Физические тренировки и возрастные особенности. Программа физической реабилитации.

Кинезотерапия при нарушении белкового обмена: цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства и методы реабилитации. Двигательные режимы и дозирование нагрузки. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при патологии щитовидной железы: цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства и методы реабилитации. Двигательные режимы и дозирование нагрузки. Программы физической реабилитации.

Лечебный массаж при болезнях обмена веществ. Показания к применению массажа при ожирении, диабете, подагре. Значение массажа при этих заболеваниях. Общий и локальный массаж при данной патологии. Сочетание массажа с лечебной гимнастикой и диетотерапией.

Лечебный массаж при нарушении обмена веществ у детей. Анатомо-физиологические особенности обмена веществ у детей. Показания и противопоказания к назначению лечебного массажа детям. Массаж при нарушении жирового, углеводного и белкового обмена у детей. Методика массажа в комплексе с лечебной гимнастикой и физиотерапией.

Баночный массаж: цель, задачи, техника и методика выполнения баночного массажа. Показания и противопоказания к применению баночного массажа. Освоение методики выполнения процедуры баночного массажа.

Тема 10. Кинезотерапия при патологии органов мочеполовой системы

Механизмы лечебного воздействия физических нагрузок на функциональное состояние мочеполовой системы. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок при патологии половой и мочевой систем.

Кинезотерапия при нефритах: цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства и методы двигательной реабилитации. Двигательные режимы и дозирование нагрузок. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при нефрозах: цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Средства, формы, методы и способы проведения двигательной реабилитации. Двигательные

режимы и способы дозирования физических нагрузок. Средства и методы двигательной реабилитации с учетом возрастных особенностей пациентов. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при мочекаменной болезни: цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Периоды двигательной реабилитации, двигательные режимы и дозирование нагрузки. Средства и методы реабилитации. Принципы комплексирования с другими методами кинезотерапии. Программы физической реабилитации и их реализация с учетом возрастных особенностей.

Кинезотерапия при воспалительных заболеваниях органов половой сферы. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок. Двигательные режимы и сроки назначения средств кинезотерапии. Комплексирование физических упражнений, массажа, физиотерапии.

Кинезотерапия при беременности. Задачи и особенности кинезотерапии в зависимости от триместров беременности. Комплексное использование средств кинезотерапии. Корригирующая гимнастика при неправильном положении плода. Особенности дыхательной гимнастики в предродовом, в родах и послеродовом периодах. Особенности использования средств кинезотерапии в до- и послеродовом периодах. Программы физической реабилитации.

Физическая культура в климактерическом периоде: цель, задачи, показания и противопоказания. Характеристика физических упражнений, массажа и гидрокинезотерапии, их роль в предупреждении патологических проявлений эндокринной перестройки женского организма.

Кинезотерапия при пороках развития органов половой сферы. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению кинезотерапии. Двигательные режимы. Методики физических упражнений, массажа и других средств в лечении пороков развития органов половой сферы. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при хирургическом лечении патологии мочеполовой системы. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок при хирургическом лечении заболеваний мочеполовой системы. Пред- и послеоперационный периоды применения физических упражнений, особенности их использования. Дыхательные, корригирующие и общеразвивающие упражнения. Принципы комплексирования с другими методами кинезотерапии. Программы физической реабилитации.

Лечебный массаж при заболеваниях органов мочеполовой системы. Задачи массажа, показания и противопоказания к применению лечебного массажа. Методика массажа при циститах, острых и хронических нефритах, пиелонефритах, мочекаменной болезни. Сочетание массажа с диетотерапией, физиотерапией и лечебной гимнастикой. Массаж при воспалительных заболеваниях внутренних половых органов в послеоперационном периоде. Особенности массажа у детей.

Точечный массаж: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению точечного массажа. Методика и техника выполнения точечного массажа. Комплексирование с классическим массажем.

Тема 11. Кинезотерапия при патологии сердечно-сосудистой системы

Причины нарушения коронарного и церебрального кровообращения. Механизмы лечебного действия физических нагрузок, направленных на улучшение кровообращения, повышение сократительной способности миокарда. Депрессорное и прессорное воздействие физических нагрузок.

Кинезотерапия при хронической ишемической болезни сердца. Функциональные классы, методика их определения. Цель, задачи, показания и противопоказания к занятиям физическими нагрузками. Средства, методы и способы использования физических нагрузок в реабилитации. Схемы комплексов физических упражнений. Особенности дозирования нагрузок. Физические тренировки в двигательной реабилитации, выбор нагрузки. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при инфаркте миокарда: цель и задачи двигательной реабилитации. Показания и противопоказания к назначению физических нагрузок. Этапы реабилитации. Сведения о двигательных режимах, сроках назначения их в зависимости от класса тяжести в стационаре и санатории, и от функционального класса на диспансерно-поликлиническом этапе реабилитации. Физические тренировки в реабилитации. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при артериальной гипертензии: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению двигательной реабилитации. Двигательные режимы. Средства, методы и способы проведения двигательной реабилитации. Физические тренировки в реабилитации. Особенности реабилитации у детей. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при синдроме вегетативной дисфункции. Типы сосудистых реакций. Цель, задачи, показания и противопоказания к назначению физических нагрузок. Двигательные режимы, средства, методы и способы проведения. Сочетание физических упражнений с другими немедикаментозными средствами реабилитации.

Кинезотерапия при воспалительных заболеваниях сердца: цель, задачи, показания и противопоказания к назначению физических нагрузок при воспалительных заболеваниях (миокардиты, перикардиты, дилатационная кардиомиопатия). Двигательные режимы, средства, методы и способы проведения. Дозирование нагрузки. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при пороках сердца. Характеристика врожденных и приобретенных пороков сердца. Цель, задачи, показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к применению

физических нагрузок. Выбор средств, методов и способов двигательной реабилитации с учетом разновидности порока и возраста больного. Особенности реабилитации у детей. Двигательные режимы. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при нарушении периферического кровообращения (нарушения функции сосудов верхних, нижних конечностей, сосудов, питающих головной мозг): цель, задачи, показания и противопоказания для проведения реабилитации лиц, имеющих нарушения периферического кровообращения. Двигательные режимы, средства, методы и способы проведения. Способы дозирования нагрузки в зависимости от зоны поражения и функционального состояния больных. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при хирургическом лечении сердечно-сосудистой патологии. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению средств кинезотерапии. Пред- и послеоперационный периоды и особенности использования средств кинезотерапии. Двигательные режимы. Классификация физических упражнений и их особенности.

Лечебный массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Задачи, показания и противопоказания к назначению лечебного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Методика и техника массажа при гипертонической болезни, гипотонии, ишемической болезни сердца. Место массажа в комплексном лечении больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Методика и техника массажа при заболеваниях артерий и вен. Сочетание с лечебной гимнастикой и физиотерапией.

Анатомо-физиологические особенности сердечно-сосудистой системы детей. Показания и противопоказания к массажу. Задачи массажа, методика массажа в комплексном лечении с лечебной гимнастикой. Методика массажа в послеоперационном периоде.

Непрямой массаж сердца: цель, задачи, показания к проведению процедуры. Техника и методика выполнения, освоение методики процедуры.

Криомассаж (массаж льдом). Физиологическое действие криомассажа на организм человека. Цель, задачи, показания и противопоказания к применению. Техника и методика выполнения процедуры. Освоение методики выполнения.

Тема 12. Реабилитация при патологии системы кроветворения

Средства, формы и методы реабилитации. Классификация физических упражнений, применяемых в лечении патологий системы крови. Двигательные режимы и способы дозирования нагрузок. Цель, задачи, показания и противопоказания к назначению лечебного массажа при патологии системы крови. Особенности методики и техники выполнения. Комплексирование с другими видами физической реабилитации.

РАЗДЕЛ III. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Тема 13. Кинезотерапия при травмах опорно-двигательного аппарата

Сроки регенерации костной ткани у детей. Зоны роста и реабилитация при повреждениях костей у детей. Особенности реабилитации детей. Задачи, показания и противопоказания к применению различных по воздействию видов двигательной реабилитации. Двигательные режимы и дозирование физических нагрузок у детей с учетом сенситивных периодов. Работа с родителями пострадавших детей. Биомеханическая стимуляция при травмах опорно-двигательного аппарата. Цели и задачи биомеханической стимуляции при травмах, показания и противопоказания.

Кинезотерапия при переломах трубчатых костей: цели, задачи, показания и противопоказания. Средства кинезотерапии (физические упражнения, классифицируемые по признакам: анатомическому, видовому, активности и применения гимнастических предметов и снарядов; механотерапия). Двигательные режимы и их применение в зависимости от фазы болезни. Комплексирование средств кинезотерапии. Порядок и последовательность использования физических упражнений, массажа и средств физиотерапии. Программы физической реабилитации. Механизмы лечебного действия массажа при переломах длинных трубчатых костей. Показания и противопоказания к назначению массажа. Сочетание различных видов массажа. Методика и техника выполнения массажа на отдельных участках опорно-двигательного аппарата.

Коррекция двигательных функций при постиммобилизационных контрактурах суставов нижних конечностей (тазобедренном, коленном, голеностопном, стопы) и верхних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном, кисти). Методика мануальной разработки постиммобилизационных контрактур.

Кинезотерапия при травмах позвоночника. Характеристика травм позвоночника. Цели и задачи кинезотерапии. Показания и противопоказания к назначению реабилитации. Двигательные режимы и выбор соответствующих средств кинезотерапии. Комплексное применение различных средств физической реабилитации при травмах позвоночника с повреждением спинного мозга и без повреждения спинного мозга. Особенности физической реабилитации при различных травмах позвоночника, восстановление утраченных функций. Цель, задачи, показания и противопоказания к назначению массажа в зависимости от отсутствия или наличия повреждения спинного мозга. Особенности построения методики массажа и техники ее реализации. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при сочетанных травмах. Понятие «сочетанная травма». Цель и задачи двигательной реабилитации при сочетанной травме опорно-

двигательного аппарата и внутренних органов. Показания и противопоказания к проведению реабилитационных мероприятий. Выбор средств, форм и методов двигательной реабилитации в зависимости от возраста пациента и особенностей травмы. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при ампутации конечностей. Ограничение функциональных возможностей человека при различных видах ампутаций конечности. Цель, задачи, показания к физической реабилитации в послеоперационном периоде, а также при подготовке к протезированию. Цели и задачи массажа в зависимости от периода реабилитации. Показания и противопоказания. Методики и техника выполнения массажа. Массаж в период подготовки к протезированию и при ношении протеза. Гигиена культи. Обучение ходьбе на протезах. Адаптация пациента к бытовой и трудовой деятельности. Механотерапия и ее место в физической реабилитации.

Лечебный массаж при патологии опорно-двигательного аппарата. Значение массажа и показания к его применению при патологии опорно-двигательного аппарата, цели и задачи, противопоказания. Методики массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата. Особенности периостального и соединительнотканного массажа. Механизмы лечебного действия массажа при патологии опорно-двигательного аппарата.

Периостальный массаж: цель, задачи, показания и противопоказания к проведению периостального массажа. Методика и техника выполнения. Сочетание периостального массажа с другими видами массажа.

Соединительнотканый массаж: цель, задачи и показания к применению соединительнотканного массажа. Методика и техника выполнения. Сочетание с другими видами массажа.

Тема 14. Кинезотерапия при ортопедических заболеваниях опорно-двигательного аппарата

Кинезотерапия при патологии суставов. Функциональные нарушения, вызванные патологией кисти и стопы. Нарушения функций, обусловленные травмами и заболеваниями плечевого сустава. Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями локтевого сустава (ушибы, вывихи, переломы, артриты, артрозы, эпикондилиты).

Функциональные нарушения, вызванные травмами и болезнями коленного сустава. Характеристика травм и болезней тазобедренного сустава. Кинезотерапия при неспецифических артритах. Клинические проявления. Цель, задачи реабилитации, показания и противопоказания. Механизмы лечебного действия и особенности кинезотерапии в зависимости от специфики лечения патологии. Двигательные режимы и определяющие их периоды травмы.

Функциональные нарушения, связанные с травмами и заболеваниями суставов. Показания и противопоказания.

Массаж при травматических артритах и синовитах, вывихах, гемартрозах и разрывах связок, бурситах, тендовагинитах. Массаж при заболеваниях суставов: неспецифический артрит, полиартрит, анкилозирующий спондилоартрит, инфекционно-аллергический полиартрит, артроз. Показания, противопоказания. Методики и техника выполнения на различных по форме суставах.

Биомеханическая стимуляция при патологии суставов. Цели и задачи биомеханической стимуляции при патологии суставов. Показания и противопоказания. Методика воздействия биомеханической стимуляции на мышцы нижних конечностей. Методика воздействия биомеханической стимуляции на мышцы верхних конечностей. Развитие подвижности в суставах нижних конечностей (тазобедренном, коленном, голеностопном). Развитие подвижности в суставах верхних конечностей (плечевом, локтевом, лучезапястном). Обоснование комплексного использования немедикаментозных средств реабилитации. Программы физической реабилитации. Возрастные особенности в восстановительном лечении.

Кинезотерапия при остеопорозе: цель, задачи, показания. Средства кинезотерапии, двигательные режимы. Комплексное применение физических упражнений, массажа, физиотерапии. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при нарушениях осанки и сколиозе. Характеристика причин нарушения осанки. Цель и задачи кинезотерапии. Комплексование физических упражнений при лечении нарушений осанки. Последовательность увеличения нагрузки, продолжительность мероприятий. Программы физической реабилитации. Цель и задачи двигательной реабилитации при сколиозе. Двигательные режимы. Облегченные исходные положения при выполнении физических упражнений и бытовых нагрузок. Особенности кинезотерапии при оперативном лечении сколиоза. Цели, задачи, показания и противопоказания к назначению массажа. Особенности построения методики массажа и техники ее реализации. Комплексное применение различных средств физической реабилитации (физические упражнения, массаж, гидрокинезотерапия). Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при остеохондрозе позвоночника. Состояние мышечной системы и неравномерность нагрузки на различные группы мышц. Профилактика и двигательная реабилитация. Цели и задачи кинезотерапии в зависимости от особенностей патологического процесса. Комплексование различных средств кинезотерапии. Разгрузка и релаксация при остеохондрозе. Программы физической реабилитации.

Тема 15. Кинезотерапия при повреждении нервной системы

Кинезотерапия при черепно-мозговых травмах. Виды травм (сотрясения, ушибы, сдавления) и сроки назначения физической реабилитации. Цели, задачи, показания и противопоказания. Двигательные режимы. Классификация физических упражнений, применяемых при черепно-мозговых травмах. Особенности применения физических упражнений.

Возрастные особенности. Дифференциация центральных расстройств, виды. Показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях и заболеваниях центральной нервной системы. Задачи биомеханической стимуляции. Воздействие на мышцы: головы и шеи, воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей. Биомеханическая стимуляция биологически активных точек. Техника выполнения и дозирование воздействия биомеханической стимуляции. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при нарушении мозгового кровообращения (геморрагический и ишемический инсульты). Сроки назначения средств физической реабилитации. Цель, задачи, показания. Двигательные режимы. Профилактика спастики и пролежней. Работа со спастичными конечностями. Речевая гимнастика. Возрастные особенности. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при детском церебральном параличе. Классификация детского церебрального паралича. Патологическое мышечное напряжение. Патологически задержанные рефлексy. Тесты двигательного развития ребенка с поражением мозга. Нейрофизиологические методики терапии. Цель и задачи кинезотерапии в зависимости от клинической формы заболевания.

Особенности выбора средств физической реабилитации. Развитие и тренировка статических поз (сидение, стояние). Обучение ходьбе. Методика обучения детей с детским церебральным параличом навыкам самообслуживания. Игровая деятельность. Оборудование комнаты для ребенка с психофизическими особенностями развития. Лечение положением. Упражнения, способствующие вытяжению позвоночника и укреплению мышц спины и брюшного пресса. Профилактика мышечной атрофии и работа с атрофированными группами мышц. Цели и задачи лечебного массажа в коррекции патологического мышечного напряжения и задержанных рефлексов, становлении статических поз. Техника и методики лечебного массажа в зависимости от клинических форм детского церебрального паралича. Место лечебного массажа в комплексной программе физической реабилитации. Комплексирование немедикаментозных средств реабилитации. Программы физической реабилитации.

Кинезотерапия при функциональных расстройствах нервной системы (эпилепсия, неврозы). Цель, задачи, показания и противопоказания. Средства физической реабилитации и их комплексирование (физические упражнения, бальнеотерапия, массаж, трудотерапия). Особенности применения физических упражнений при неврозах (неврастениях, истерии, навязчивых состояниях, заикании, тиках), эпилепсии. Возрастные особенности двигательной реабилитации. Программы физической реабилитации.

Дифференциация периферических расстройств, виды. Задачи биомеханической стимуляции. Показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях и заболеваниях периферической нервной системы. Биомеханическая стимуляция при невритах, невралгиях

и плекситах, неврозах, пояснично-крестцовом радикулите, остеохондрозе. Техника и методики выполнения. Комплексирование с другими средствами физической реабилитации.

Лечебный массаж при заболеваниях центральной и периферической нервной системы. Дифференциация центральных и периферических расстройств, виды. Задачи, показания и противопоказания к применению массажа при травматических повреждениях и заболеваниях центральной и периферической нервной системы. Массаж при невритах, невралгиях и плекситах, вялых и спастических парезах и параличах, неврозах, пояснично-крестцовом радикулите, остеохондрозе. Техника и методики массажа. Комплексирование с другими средствами физической реабилитации.

Тема 16. Реабилитация в спорте

Средства восстановления. Характеристика современного тренировочного процесса. Факторы специфики процессов утомления и восстановления в тренировке. Аспекты восстановления. Использование восстановительных средств. Значимость вариантов планирования восстановительных воздействий в зависимости от структуры тренировочного процесса.

Характеристика и содержание педагогических средств восстановления. Значение разминки в системе восстановления спортсменов. Построение вводно-подготовительной части, правильный подбор упражнений и методов, использование их в основной части. Организация эффективной заключительной части тренировки.

Характеристика психологических средств восстановления. Содержание психологических средств восстановления. Значение саморегуляции. Использование музыки в восстановлении спортсменов.

Медико-биологический аспект проблемы восстановления спортсменов. Характеристика основных медико-биологических средств восстановления. Роль банной процедуры в спорте. Типы бань. Методика банной процедуры, задачи. Негативное влияние курения, алкоголя, наркотических средств, избыточной массы тела и нарушений режима дня на функциональные системы организма спортсмена.

Применение средств восстановления в различных циклических видах спорта (летних, зимних). Средства восстановления: в беге на средние, длинные и сверхдлинные дистанции; лыжных гонках, легкой атлетике, конькобежном спорте, гребном спорте, велосипедном спорте и плавании.

Применение средств восстановления в различных видах спортивных единоборств: борьбе, боксе, фехтовании и т. д.

Применение средств восстановления в различных видах спортивных игр: футболе, хоккее, гандболе, регби, волейболе, баскетболе, водном поло, теннисе и т. д.

Применение средств восстановления в различных скоростно-силовых видах спорта. Средства восстановления в беге на короткие дистанции,

в легкоатлетических прыжках (в высоту, в длину, в тройном прыжке, в прыжках с шестом); в метании копья, диска, молота; в толкании ядра и т. д.

Применение средств восстановления в различных сложнокоординационных и военно-прикладных видах спорта (стрельбе, прыжках в воду, горнолыжном спорте, в единоборствах и т. д.).

Основные принципы реабилитации спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата. Средства комплексной реабилитации. Задачи и содержание этапа медицинской реабилитации. Задачи и содержание этапа спортивной реабилитации. Задачи и содержание этапа спортивной тренировки.

Задачи, средства и особенности кинезотерапии при переломах и вывихах ключицы. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах плеча. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах локтевого сустава. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах предплечья. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах кисти.

Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при переломах поперечных и остистых отростков позвонков у спортсменов. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при переломах тел позвонков. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах грудной клетки.

Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах таза у спортсменов. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при повреждениях тазобедренного сустава и бедра. Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при травмах образований коленного сустава: менисков, суставных хрящей; после реконструктивных операций на связочном аппарате коленного сустава при привычном вывихе надколенника.

Задачи, средства и особенности методики физической реабилитации при переломах костей голени, при разрывах ахиллова сухожилия, при травмах голеностопного сустава и повреждениях стопы.

Массаж как средство реабилитации в спорте. Роль массажа в спорте. Цель, задачи массажа. Классификация спортивного массажа: предварительный, тренировочный, восстановительный. Особенности методик. Основные приемы, применяемые в спортивном массаже. Показания и противопоказания к применению массажа в спорте. Массаж как средство лечения, профилактики и реабилитации при ушибах, растяжениях связок, повреждениях мышц и сухожилий, вывихах и заболеваниях, связанных со спортом (миалгия, миозит, радикулит, периостит и др.). Причины возникновения спортивных травм. Цель и задачи массажа. Показания и противопоказания к применению массажа. Техника и методика выполнения процедуры массажа в зависимости от вида травм и заболеваний.

Тренировочный массаж и его разновидности: способствующий повышению тренированности; сохраняющий спортивную форму; повышающий уровень развития физических качеств. Цель и задачи, решаемые

каждым видом тренировочного массажа. Показания и противопоказания к применению. Содержание процедуры тренировочного массажа. Основные приемы. Тренировочное занятие в сочетании с процедурой массажа и с учетом вида спорта. Особенности методики выполнения тренировочного массажа в зависимости от вида спорта.

Разновидности предварительного массажа: разминочный массаж; массаж, направленный на устранение предстартовых состояний; согревающий и мобилизующий массаж. Цель и задачи каждого из видов предварительного массажа. Содержание процедуры массажа. Техника и методика выполнения различных видов предварительного массажа в зависимости от состояния спортсмена, вида спорта и задач, решаемых процедурой.

Разновидности восстановительного массажа, решаемые ими задачи. Содержание процедуры и особенности методики выполнения в зависимости от вида спорта, состояния спортсмена и характера физической нагрузки.

Цель, задачи и методика использования мазей и растирок в спортивной практике и в физической реабилитации спортсменов с травмами опорно-двигательного аппарата. Виды мазей и растирок, используемых в спортивной практике и реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата, их действие на организм спортсмена. Техника выполнения массажа с использованием фармакологических средств.

ИНФОРМАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к государственному экзамену

по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация
и эрготерапия (физическая реабилитация)»

(список вопросов в порядке возрастания нумерации разделов и тем)

№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
I	1	Симптомы и синдромы при заболеваниях органов дыхания
I	1	Бронхиальная астма: этиология, патогенез, характеристика, клиническая картина
I	1	Пневмония: классификация, этиология, патогенез, характеристика, клиническая картина
I	1	Туберкулез легких: этиология, патогенез, характеристика, клиническая картина
I	1	Острый и хронический бронхит: этиология, патогенез, характеристика, симптоматика
I	2	Ишемическая болезнь сердца: определение, этиология, патогенез, классификация, формы ишемической болезни, клиническая картина, исход
I	2	Артериальная гипертензия: общая характеристика, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, исход
I	2	Приобретенные пороки сердца (недостаточность митрального клапана, митральный стеноз и др.): этиология, нарушения гемодинамики, клиническая картина, исход
I	2	Ревматизм: этиология, патогенез, клинические проявления, течение, диагностика, профилактика ревматизма
I	3	Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: определение, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, диагностика, профилактика
I	3	Болезни кишечника (энтериты, колиты): этиология, патогенез, классификация, клиническая картина
I	3	Острый и хронический гастрит: этиология, патогенез, клиническая картина
I	3	Хронический гепатит: характеристика, этиология, патогенез, клиническая картина
I	3	Нарушения обмена веществ (по выбору студента): классификация, этиология, клиническая картина, прогноз, профилактика
1	4	Симптомы и синдромы при заболеваниях мочевыделительной системы

№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
I	4	Хроническая почечная недостаточность: понятие, клиническая картина, прогноз
I	4	Острый и хронический гломерулонефрит: понятие, этиология, патогенез, клиническая картина, прогноз
I	4	Анемия (по выбору студента): понятие, классификация, этиологические факторы, клиническая картина, прогноз
I	5	Переломы: понятие, классификация, симптоматика, диагностика
I	5	Травмы суставов (на примере по выбору студента): понятие, классификация, клиническая картина, диагностика
I	5	Заболевания суставов (ревматоидный артрит, деформирующий артроз): этиология, клиническая картина, течение по стадиям
I	5	Травматическое повреждение позвоночника без повреждения спинного мозга: причины, клиническая картина, диагностика
I	5	Травматическое повреждение позвоночника с повреждением спинного мозга: причины, клиническая картина, диагностика
I	6	Нейропатия (по выбору студента): понятие, причины, клиническая картина, диагностика
I	6	Плексопатия (на примере травматического повреждения плечевого сплетения): причины, клиническая картина
I	6	Остеохондроз: понятие, классификация, общая симптоматика, диагностика
I	6	Нарушения мозгового кровообращения (преходящие нарушения, инсульт по выбору студента): причины, клиническая картина, исход
I	6	Черепно-мозговые травмы (по выбору студента): причины, классификация, клиническая картина, исход
I	6	Детские церебральные параличи (по выбору студента): определение, этиопатогенез, классификация, клиническая картина
I	6	Неврозы (по выбору студента): определение, этиопатогенез, классификация, клиническая картина
I, II	1, 7	Роль и место физических нагрузок при заболеваниях органов дыхания
II	7	Дыхательная гимнастика
I, II	1, 7	Программа физической реабилитации при пневмонии: задачи, противопоказания, средства
I, II	1, 7	Программа физической реабилитации при бронхите: задачи, противопоказания, средства
I, II	1, 7	Программа физической реабилитации при бронхиальной астме: задачи, противопоказания, средства

№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
I, II	3, 8	Роль и место физических нагрузок при заболеваниях органов пищеварения
I, II	3, 8	Физические нагрузки и массаж в лечении язвенной болезни желудка: сроки назначения, противопоказания, виды, дозирование
I, II	3, 8	Физические нагрузки и массаж в лечении болезней печени и поджелудочной железы (холецистит, панкреатит – по выбору студента): сроки назначения, виды, дозирование
I, II	3, 8	Физические нагрузки и массаж в лечении болезней кишечника (энтериты, колиты – по выбору студента): сроки назначения, виды, дозирование
I, II	3, 9	Программа физической реабилитации при сахарном диабете в зависимости от степени тяжести (по выбору студента): задачи, противопоказания, средства
I, II	3, 9	Программа физической реабилитации при ожирении в зависимости от степени (по выбору студента): задачи, противопоказания, средства
I, II	3, 9	Физические нагрузки и массаж при подагре: задачи, противопоказания, средства
II	9	Физическая реабилитация при гипертиреозе: показания и противопоказания, применяемые средства реабилитации, их комплексирование и дозирование нагрузок
I, II	4, 10	Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок при патологии половой и мочевой систем.
I, II	4, 10	Физические нагрузки и массаж при лечении хронического пиелонефрита: показания, противопоказания, средства и дозирование нагрузок
I, II	4, 10	Физическая реабилитация при хроническом гломерулонефрите: показания, противопоказания, средства и дозирование нагрузок
I, II	4, 10	Роль и место физических нагрузок и массажа при лечении воспалительных заболеваний органов половой сферы: двигательные режимы, показания, средства
II	10	Кинезотерапия при беременности и в послеродовом периоде: выбор физических нагрузок и исходных положений
I, II	4, 10	Программа физической реабилитации при мочекаменной болезни: задачи, противопоказания, средства
I, II	2, 11	Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца в зависимости от функционального класса (по выбору студента): задачи, противопоказания, средства
I, II	2, 11	Физическая реабилитация при инфаркте миокарда: этапы, показания и противопоказания, средства, формы

№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
I, II	2, 11	Методики физических тренировок, применяемых в реабилитации при сердечно-сосудистой патологии
I, II	2, 11	Физическая реабилитация при артериальной гипертензии: средства, двигательные режимы, дозирование нагрузок, специальные упражнения
I, II	2, 11	Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях сердца (миокардиты, перикардиты, дилатационная кардиомиопатия – по выбору студента): двигательные режимы, средства реабилитации, показания и противопоказания
I, II	2, 11	Физическая реабилитация при врожденных пороках сердца: показания, противопоказания, выбор средств реабилитации, двигательные режимы
II	11	Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца: показания, противопоказания, выбор средств реабилитации, двигательные режимы
I, II	2, 11	Физическая реабилитация при нарушении периферического кровообращения: показания, противопоказания, выбор средств реабилитации, двигательные режимы
II	11	Физическая реабилитация пациентов после трансплантации сердца: этапы реабилитации, задачи, средства
I, II	4, 12	Физическая реабилитация при анемии: показания, противопоказания, средства, двигательные режимы
I, II	4, 12	Физическая реабилитация при хроническом лейкозе: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы
III	13	Методика физической реабилитации при травмах суставов: задачи, средства, виды физических нагрузок, комплексирование средств
III	13	Методика коррекции двигательных функций плечевого сустава при постиммобилизационных контрактурах
I, III	5, 13	Физическая реабилитация при переломах трубчатых костей: показания, противопоказания, двигательные режимы, средства, комплексирование средств реабилитации
I, II, III	5, 9, 13	Физическая реабилитация при ревматоидном артрите: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы, комплексирование средств реабилитации
I, III	5, 13	Физическая реабилитация при деформирующем артрозе: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы, комплексирование средств реабилитации
I, III	5, 13	Физическая реабилитация при травме позвоночника без повреждения спинного мозга: задачи, противопоказания, двигательные режимы, выбор средств реабилитации

№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
I, III	5, 13	Физическая реабилитация при травме позвоночника с повреждением спинного мозга: задачи, противопоказания, двигательные режимы, выбор средств реабилитации
III	13	Методика биомеханической стимуляции при переломах трубчатых костей
III	13	Методика биомеханической стимуляции при постиммобилизационных контрактурах
III	13	Особенности физической реабилитации при травмах опорно- двигательного аппарата у детей
I, III	5, 14	Физическая реабилитация при остеохондрозе шейного отдела позвоночника: задачи, противопоказания, средства, двигательные режимы
I, III	5, 14	Физическая реабилитация при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника: задачи, противопоказания, средства, двигательные режимы
I, III	6, 15	Физическая реабилитация при невритах: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы
I, III	6, 15	Физическая реабилитация при ишемическом инсульте: этапы, задачи, противопоказания, средства
I, III	6, 15	Физическая реабилитация при геморрагическом инсульте: этапы, задачи, противопоказания, средства
I, III	7, 15	Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме (по выбору студента): этапы, задачи, противопоказания, средства
I, III	6, 14, 15	Физическая реабилитация при неврозах (по выбору студента): этапы, задачи, противопоказания, средства
I, III	6, 15	Физическая реабилитация при спастической диплегии (синдром Литтля): задачи, противопоказания, средства реабилитации
I, III	6, 15	Физическая реабилитация при атонически-астатической форме детского церебрального паралича: задачи, противопоказания, средства реабилитации
I, III	6, 15	Физическая реабилитация при гиперкинетической форме детского церебрального паралича: задачи, противопоказания, средства реабилитации
III	16	Характеристика этапа медицинской реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата
III	16	Характеристика этапа спортивной реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата
III	16	Характеристика этапа спортивной тренировки у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата

№ раздела	№ темы	Формулировка вопроса
III	16	Спортивный массаж: цель, задачи, виды
III	16	Массаж, способствующий повышению тренированности спортсменов
III	16	Массаж, повышающий уровень развития физических качеств
III	16	Массаж при предстартовых состояниях
III	16	Восстановительный массаж: подвиды, решаемые задачи
III	16	Медико-биологические средства восстановления в спорте
III	16	Педагогические средства реабилитации в спорте, их характеристика

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к государственному экзамену

по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация
и эрготерапия (физическая реабилитация)»

(список вопросов по алфавиту с указанием номера раздела и темы)

Формулировка вопроса	№ раздела	№ темы
Анемия (по выбору студента): понятие, классификация, этиологические факторы, клиническая картина, прогноз	I	4
Артериальная гипертензия: общая характеристика, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, исход	I	2
Болезни кишечника (энтериты, колиты): этиология, патогенез, классификация, клиническая картина	I	3
Бронхиальная астма: этиология, патогенез, характеристика, клиническая картина	I	1
Восстановительный массаж: подвиды, решаемые задачи	III	16
Детские церебральные параличи (по выбору студента): определение, этиопатогенез, классификация, клиническая картина	I	6
Дыхательная гимнастика	II	7
Заболевания суставов (ревматоидный артрит, деформирующий артроз): этиология, клиническая картина, течение по стадиям	I	5
Ишемическая болезнь сердца: определение, этиология, патогенез, классификация, формы ишемической болезни, клиническая картина, исход	I	2
Кинезотерапия при беременности и в послеродовом периоде: выбор физических нагрузок и исходных положений	II	10
Массаж при предстартовых состояниях	III	16
Массаж, повышающий уровень развития физических качеств	III	16
Массаж, способствующий повышению тренированности спортсменов	III	16
Медико-биологические средства восстановления в спорте	III	16
Методика физической реабилитации при травмах суставов: задачи, средства, виды физических нагрузок, комплексирование средств	III	13
Методика биомеханической стимуляции при постиммобилизационных контрактурах	III	13
Методика биомеханической стимуляции при переломах трубчатых костей	III	13

Формулировка вопроса	№ раздела	№ темы
Методика коррекции двигательных функций плечевого сустава при постиммобилизационных контрактурах	III	13
Методики физических тренировок, применяемых в реабилитации при сердечно-сосудистой патологии	I, II	2, 11
Нарушения обмена веществ (по выбору студента): классификация, этиология, клиническая картина, прогноз, профилактика	I	3
Нарушения мозгового кровообращения (преходящие нарушения, инсульт по выбору студента): причины, клиническая картина, исход	I	6
Неврозы (по выбору студента): определение, этиопатогенез, классификация, клиническая картина	I	6
Нейропатия (по выбору студента): понятие, причины, клиническая картина, диагностика	I	6
Особенности физической реабилитации при травмах опорно-двигательного аппарата у детей	III	13
Остеохондроз: понятие, классификация, общая симптоматика, диагностика	I	6
Острый и хронический гломерулонефрит: понятие, этиология, патогенез, клиническая картина, прогноз	I	4
Острый и хронический бронхит: этиология, патогенез, характеристика, симптоматика	I	1
Острый и хронический гастрит: этиология, патогенез, клиническая картина	I	3
Педагогические средства реабилитации в спорте, их характеристика	III	16
Переломы: понятие, классификация, симптоматика, диагностика	I	5
Плексопатия (на примере травматического повреждения плечевого сплетения): причины, клиническая картина	I	6
Пневмония: классификация, этиология, патогенез, характеристика, клиническая картина	I	1
Приобретенные пороки сердца (недостаточность митрального клапана, митральный стеноз и др.): этиология, нарушения гемодинамики, клиническая картина, исход	I	2
Программа физической реабилитации при бронхите: задачи, противопоказания, средства	I, II	1, 7
Программа физической реабилитации при пневмонии: задачи, противопоказания, средства	I, II	1, 7
Программа физической реабилитации при сахарном диабете в зависимости от степени тяжести (по выбору студента): задачи, противопоказания, средства	I, II	3, 9
Программа физической реабилитации при бронхиальной астме: задачи, противопоказания, средства	I, II	1, 7

Формулировка вопроса	№ раздела	№ темы
Программа физической реабилитации при мочекаменной болезни: задачи, противопоказания, средства	I, II	4, 10
Программа физической реабилитации при ожирении в зависимости от степени (по выбору студента): задачи, противопоказания, средства	I, II	3, 9
Ревматизм: этиология, патогенез, клинические проявления, течение, диагностика, профилактика ревматизма	I	2
Роль и место физических нагрузок и массажа при лечении Воспалительных заболеваний органов половой сферы: двигательные режимы, показания, средства	I, II	4, 10
Роль и место физических нагрузок при заболеваниях органов дыхания	I, II	1, 7
Роль и место физических нагрузок при заболеваниях органов пищеварения	I, II	3, 8
Симптомы и синдромы при заболеваниях мочевыделительной системы	1	4
Симптомы и синдромы при заболеваниях органов дыхания	I	1
Спортивный массаж: цель, задачи, виды	III	16
Травматическое повреждение позвоночника без повреждения спинного мозга: причины, клиническая картина, диагностика	I	5
Травматическое повреждение позвоночника с повреждением спинного мозга: причины, клиническая картина, диагностика	I	5
Травмы суставов (на примере по выбору студента): понятие, классификация, клиническая картина, диагностика	I	5
Туберкулез легких: этиология, патогенез, характеристика, клиническая картина	I	1
Физическая реабилитация пациентов после трансплантации сердца: этапы реабилитации, задачи, средства	II	11
Физическая реабилитация при артериальной гипертензии: средства, двигательные режимы, дозирование нагрузок, специальные упражнения	I, II	2, 11
Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях сердца (миокардиты, перикардиты, дилатационная кардиомиопатия по выбору студента): двигательные режимы, средства реабилитации, показания и противопоказания	I, II	2, 11
Физическая реабилитация при врожденных пороках сердца: показания, противопоказания, выбор средств реабилитации, двигательные режимы	I, II	2, 11
Физическая реабилитация при геморрагическом инсульте: этапы, задачи, противопоказания, средства	I, III	6, 15
Физическая реабилитация при гипертиреозе: показания и противопоказания, применяемые средства реабилитации, их комплексирование и дозирование нагрузок	II	9

Формулировка вопроса	№ раздела	№ темы
Физическая реабилитация при инфаркте миокарда: этапы, показания и противопоказания, средства, формы	I, II	2, 11
Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца в зависимости от функционального класса (по выбору студента): задачи, противопоказания, средства	I, II	2, 11
Физическая реабилитация при ишемическом инсульте: этапы, задачи, противопоказания, средства	I, III	6, 15
Физическая реабилитация при нарушении периферического кровообращения: показания, противопоказания, выбор средств реабилитации, двигательные режимы	I, II	2, 11
Физическая реабилитация при невритах: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы	I, III	6, 15
Физическая реабилитация при неврозах (по выбору студента): этапы, задачи, противопоказания, средства	I, III	6, 14, 15
Физическая реабилитация при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника: задачи, противопоказания, средства, двигательные режимы	I, III	5, 14
Физическая реабилитация при остеохондрозе шейного отдела позвоночника: задачи, противопоказания, средства, двигательные режимы	I, III	5, 14
Физическая реабилитация при переломах трубчатых костей: показания, противопоказания, двигательные режимы, средства, комплексирование средств реабилитации	I, III	5, 13
Физическая реабилитация при приобретенных пороках сердца: показания, противопоказания, выбор средств реабилитации, двигательные режимы	II	11
Физическая реабилитация при ревматоидном артрите: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы, комплексирование средств реабилитации	I, II, III	5, 9, 13
Физическая реабилитация при хроническом лейкозе: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы	I, II	4, 12
Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме (по выбору студента): этапы, задачи, противопоказания, средства	I, III	7, 15
Физическая реабилитация при травме позвоночника без повреждения спинного мозга: задачи, противопоказания, двигательные режимы, выбор средств реабилитации	I, III	5, 13
Физическая реабилитация при анемии: показания, противопоказания, средства, двигательные режимы	I, II	4, 12
Физическая реабилитация при атонически-астатической форме детского церебрального паралича: задачи, противопоказания, средства реабилитации	I, III	6, 15
Физическая реабилитация при гиперкинетической форме детского церебрального паралича: задачи, противопоказания, средства реабилитации	I, III	6, 15

Формулировка вопроса	№ раздела	№ темы
Физическая реабилитация при деформирующем артрозе: задачи, показания, противопоказания, средства, двигательные режимы, комплексирование средств реабилитации	I, III	5, 13
Физическая реабилитация при спастической диплегии (синдром Литтля): задачи, противопоказания, средства реабилитации	I, III	6, 15
Физическая реабилитация при травме позвоночника с повреждением спинного мозга: задачи, противопоказания, двигательные режимы, выбор средств реабилитации	I, III	5, 13
Физическая реабилитация при хроническом гломерулонефрите: показания, противопоказания, средства и дозирование нагрузок	I, II	4, 10
Физические нагрузки и массаж в лечении болезней кишечника (энтериты, колиты – по выбору студента): сроки назначения, виды, дозирование	I, II	3, 8
Физические нагрузки и массаж в лечении болезней печени и поджелудочной железы (холецистит, панкреатит – по выбору студента): сроки назначения, виды, дозирование	I, II	3, 8
Физические нагрузки и массаж в лечении язвенной болезни желудка: сроки назначения, противопоказания, виды, дозирование	I, II	3, 8
Физические нагрузки и массаж при лечении хронического пиелонефрита: показания, противопоказания, средства и дозирование нагрузок	I, II	4, 10
Физические нагрузки и массаж при подагре: задачи, противопоказания, средства	I, II	3, 9
Характеристика этапа спортивной тренировки у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата	III	16
Характеристика этапа медицинской реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата	III	16
Характеристика этапа спортивной реабилитации у спортсменов после травм опорно-двигательного аппарата	III	16
Хроническая почечная недостаточность: понятие, клиническая картина, прогноз	I	4
Хронический гепатит: характеристика, этиология, патогенез, клиническая картина	I	3
Цель, задачи, показания и противопоказания к применению физических нагрузок при патологии половой и мочевой систем	I, II	4, 10
Черепно-мозговые травмы (по выбору студента): причины, классификация, клиническая картина, исход	I	6
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: определение, этиология, патогенез, классификация, клиническая картина, диагностика, профилактика	I	3

**КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ И КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ
ПО 10-БАЛЛЬНОЙ ШКАЛЕ НА ГОСУДАРСТВЕННОМ ЭКЗАМЕНЕ
по направлению специальности 1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация
и эрготерапия (физическая реабилитация)»**

Баллы	Показатели оценки
10 (десять)	<ul style="list-style-type: none"> – систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы государственного экзамена, а также по основным вопросам, выходящим за ее пределы; – точное использование научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы; – выраженная способность самостоятельно и творчески решать сложные проблемы в нестандартной ситуации в профессиональной деятельности; – правильное решение ситуационных профессиональных задач и полное обоснование принятых решений; – умение ориентироваться в теориях, концепциях, направлениях в сфере физической культуры и спорта, давать им критическую оценку, использовать научные знания других учебных дисциплин; – высший уровень информационной и коммуникативной культуры студента
9 (девять)	<ul style="list-style-type: none"> – систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы государственного экзамена; – точное использование научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы; – способность самостоятельно и творчески решать сложные проблемы в нестандартной ситуации в профессиональной деятельности; – правильное решение ситуационных профессиональных задач и полное обоснование принятых решений; – умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях в сфере физической культуры и спорта, давать им критическую оценку; – очень высокий уровень информационной и коммуникативной культуры студента
8 (восемь)	<ul style="list-style-type: none"> – систематизированные, глубокие и полные знания по поставленным вопросам в объеме программы государственного экзамена; – корректное использование научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обоснованные выводы; – способность самостоятельно решать сложные проблемы в профессиональной деятельности; – правильное решение ситуационных профессиональных задач и достаточно полное обоснование принятых решений; – умение ориентироваться в основных теориях, концепциях, направлениях в сфере физической культуры и спорта; – высокий уровень информационной и коммуникативной культуры студента
7 (семь)	<ul style="list-style-type: none"> – систематизированные, глубокие и полные знания по всем разделам программы государственного экзамена; – уверенное использование научной терминологии, лингвистически и логически правильное изложение ответа на вопрос, умение делать обоснованные выводы; – способность самостоятельно решать сложные проблемы в профессиональной деятельности;

Баллы	Показатели оценки
	<ul style="list-style-type: none"> – решение ситуационных профессиональных задач и краткое обоснование принятых решений; – умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях в сфере физической культуры и спорта; – хороший уровень информационной и коммуникативной культуры студента
6 (шесть)	<ul style="list-style-type: none"> – достаточно полные и систематизированные знания в объеме программы государственного экзамена; – использование необходимой научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать обоснованные выводы; – способность самостоятельно применять типовые решения в профессиональной деятельности; – решение ситуационных профессиональных задач и неполное обоснование принятых решений; – умение ориентироваться в базовых теориях, концепциях и направлениях в сфере физической культуры и спорта; – хороший уровень информационной и коммуникативной культуры
5 (пять)	<ul style="list-style-type: none"> – достаточные знания в рамках программы государственного экзамена; – использование научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать выводы; – неполное решение ситуационных профессиональных задач и обоснование принятых решений; – способность самостоятельно применять типовые решения в профессиональной деятельности; – умение ориентироваться в базовых теориях, концепциях и направлениях в сфере физической культуры и спорта; – достаточный уровень информационной и коммуникативной культуры
4 (четыре)	<ul style="list-style-type: none"> – достаточные знания в рамках программы государственного экзамена; – использование научной терминологии, стилистически грамотное, логически правильное изложение ответа на вопросы, умение делать выводы без существенных ошибок; – низкая компетентность в решении ситуационных профессиональных задач и обосновании принятых решений; – умение решать стандартные задачи в профессиональной деятельности; – недостаточно полное умение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях в сфере физической культуры и спорта; – допустимый уровень информационной и коммуникативной культуры
3 (три)	<ul style="list-style-type: none"> – недостаточно полные знания в рамках программы государственного экзамена; – использование научной терминологии, изложение ответа на вопросы с существенными логическими и стилистическими ошибками; – неумение решать стандартные задачи в профессиональной деятельности; – некомпетентность в решении ситуационных профессиональных задач и обосновании принятых решений; – неумение ориентироваться в основных теориях, концепциях и направлениях в сфере физической культуры и спорта; – низкий уровень информационной и коммуникативной культуры

Баллы	Показатели оценки
2 (два)	<ul style="list-style-type: none"> – фрагментарные знания в рамках программы государственного экзамена; – неумение решать стандартные задачи в профессиональной деятельности; – неумение использовать научную терминологию в сфере физической культуры и спорта, наличие в ответе грубых логических ошибок; – низкий уровень информационной и коммуникативной культуры
1 (один)	– отсутствие знаний и компетенций в рамках программы государственного экзамена или отказ от ответа

Учебное издание

ПРОГРАММА ГОСУДАРСТВЕННОГО ЭКЗАМЕНА

по направлению специальности
1-88 01 03-01 «Физическая реабилитация и эрготерапия
(физическая реабилитация)»

Составители:

Дворянинова Екатерина Валерьевна
Елисеева Марина Федоровна

Корректор *Н. С. Геращенко*
Компьютерная верстка *В. А. Гошко*

Подписано в печать 14.05.2025. Формат 60×84/16. Бумага офсетная.
Цифровая печать. Усл. печ. л. 2,32. Уч.-изд. л. 2,02. Тираж 20 экз. Заказ 54.

Издатель и полиграфическое исполнение:
учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры».
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий
№ 1/153 от 24.01.2014.
Пр. Победителей, 105, 220020, Минск.