СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
по учебной дисциплине «Гигиена»
для студентов дневной и заочной форм получения образования
на 2026-2027 учебный год

ОСНОВНАЯ

1. Апрасюхина, Н. И. Гигиена : учеб. Пособие для студентов учреждений высш. Образования по специальности «Физическая культура» / Н. И. Апрасюхина. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. – Минск : РИВШ, 2021. – 417 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 408.

2. Бишаева, А. А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента : учеб. Пособие / А. А. Бишаева. – Гриф УМО РФ. – М. : Кнорус, 2021. – 299 с. : рис., табл. – (Бакалавриат). – Библиогр.: с. 296-297.

3.Виленский, М. Я. Физическая культура и здоровый образ жизни

студента : учеб. Пособие / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. – 5-е изд., стер. ; Допущено М-вом образования и науки РФ. – М. : Кнорус, 2021. – 240 с. : табл. – (Бакалавриат). – Библиогр.: с. 229-230.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

4. Электронный учебно-методический комплекс по учебной дисциплине "Гигиена" для специальностей 6-05-1012-01 "Физическая культура"; 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (с указанием вида спорта»; 6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия»; 6-05-1012-04 «Организация и управление физической культурой, спортом и туризмом» [Электронный ресурс] / Т. Н. Игнатьева ; Белорус. гос. ун-т физ. культуры. - Регистрац. свидетельство № 1142542904 от 28.05.2025 г. - Минск : БГУФК, 2025. - (Государственный регистр информационных ресурсов).

5. Дерех, Э. К. Руководство к выполнению расчетно- графических работ по гигиене питания : метод. рекомендации / Э. К. Дерех, Е. И. Забело ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. - 5-е изд., стереотипное. - Минск : БГУФК, 2025. - 20 с. : ил. - Библиогр. с. 19.

6. Забело, Е. И. Химический состав и калорийность пищевых продуктов / Е. И. Забело, Э. К. Дерех. – Минск : БГУФК, 2025. – 23 с.