

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки избранного вида спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-
педагогическая деятельность (тренерская работа по гандболу)» для
студентов четвертого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
Протокол № 14 от 26 июня 2025г.

_____ А.А.Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по гандболу)» для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
Протокол № 14 от 26 июня 2025г.
_____ А.А.Шевцов

Минск 2025

1. Методическое и материально-техническое обеспечение спортивной подготовки гандболистов различной квалификации.
2. Составление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия для определенной возрастной группы гандболистов.
3. Техника ведения мяча в гандболе; методика обучения и совершенствования.
4. Классификация техники игры в гандбол.
5. Разработка документов перспективного планирования в гандболе.
6. Координационные способности и методика их направленного развития у гандболистов.
7. Правила игры и методика судейства в гандболе.
8. Медицинское обеспечение спортивной деятельности гандболистов.
9. Тактика индивидуальных действий гандбольного вратаря в защите; методика обучения и совершенствования.
10. Классификация и характеристика спортивных соревнований в гандболе.
11. Реализация принципов физического воспитания в гандболе.
12. Тактика командных действий полевого игрока в защите; методика обучения и совершенствования в гандболе.
13. Методы физического воспитания в гандболе.
14. Тактика командных действий гандбольного вратаря в защите; методика обучения и совершенствования.
15. Системы розыгрыша для проведения спортивных соревнований по гандболу различного ранга.
16. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по гандболу.
17. Цель, задачи и содержание спортивной тренировки по гандболу.
18. Тактика групповых действий полевого игрока в защите; методика обучения и совершенствования в гандболе.
19. Организация процесса обучения в гандболе
20. Нормативно-правовое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
21. Техника бросков мяча в гандболе; методика обучения и совершенствования.
22. Общая характеристика методики обучения в гандболе.
23. Классификация основных средств спортивной тренировки в гандболе.
24. Методика тестирования технической подготовленности гандболистов различной квалификации.
25. Управление подготовкой командных взаимодействий и руководство ими в учебно-тренировочных играх и на спортивных соревнованиях в гандболе.
26. Основные направления научно-исследовательской работы в гандболе. Методы исследования.
27. Определение силовых способностей, разновидности и методика их направленного развития у гандболистов.
28. Средства физического воспитания в гандболе.
29. Методика тестирования физической подготовленности гандболистов различной квалификации.
30. Классификация тактики гандбола; методика обучения тактическим действиям.
31. Гандбол в системе физического воспитания Республики Беларусь.
32. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по гандболу.
33. Выносливость и методика ее направленного развития у гандболистов.
34. История развития гандбола в Республике Беларусь.
35. Общая физическая подготовка в процессе учебно-тренировочных занятий гандболистов.

36. Тактика индивидуальных действий полевого игрока в нападении в гандболе; методика обучения.
37. Специальная физическая подготовка в процессе учебно-тренировочных занятий гандболистов.
38. Тактика групповых действий полевого игрока в нападении; методика обучения и совершенствования в гандболе.
39. Обучение тактическим индивидуальным, групповым и командным взаимодействиям в гандболе.
40. Особенности проявления психических качеств гандболистов в условиях учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований.
41. Техника игры гандбольного вратаря в нападении; методика обучения.
42. Организация идеологической, воспитательной, учебно-тренировочной и спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере.
43. Тактика командных действий полевого игрока в нападении; методика обучения.
44. Гибкость и методика ее направленного развития у гандболистов.
45. Определение тактической подготовки. Средства, методы и содержание на различных этапах спортивной подготовки гандболистов.
46. Нарушения антидопинговых правил и их последствия.
47. Последовательность обучения техническим приемам игры в гандболе.
48. Принципы, средства и методы обучения технике игры в гандбол.
49. Методы, средства и содержание технической подготовки в гандболе. Определение понятий «умение» и «навык» и их характеристика.
50. Скоростные способности и методика их направленного развития у гандболистов.
51. Спортивный инвентарь и оборудование, современные средства восстановления в гандболе.
52. Этапы многолетней спортивной подготовки гандболистов. Задачи и содержание учебно-тренировочного процесса.
53. Техника перемещений гандболистов в нападении; методика обучения и совершенствования.
54. История зарождения и развития мирового гандбола.
55. Планирующая документация спортивно-оздоровительного лагеря.
56. Техника основной стойки и перемещений гандболиста (полевого игрока и вратаря); методика обучения и совершенствования.
57. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте. Процедура допинг-контроля.
58. Теория и система спортивного отбора в гандболе.
59. Техника противодействия овладению мячом полевого игрока в гандболе; методика обучения и совершенствования.
60. Интегральная подготовка гандболистов. Определение, методы, средства и содержание на различных этапах спортивной подготовки в гандболе.
61. Организация учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки в гандболе.
62. Техника ловли и передачи мяча на месте и в движении; методика обучения и совершенствования в гандболе.
63. Требования, предъявляемые к физкультурно-спортивным сооружениям для занятий гандболом.
64. Организация учебно-тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе в гандболе.
65. Техника игры вратаря в защите в гандболе; методика обучения.
66. Педагогический контроль в гандболе, его значение, содержание, виды и методы.

67. Организация учебно-тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования в гандболе.
68. Тактика индивидуальных действий вратаря в нападении; методика обучения и совершенствования в гандболе.
69. Управление командой гандболистов в процессе спортивных соревнований.
70. Определение понятия, характеристика, методы и средства психологической подготовки в гандболе.
71. Тактика индивидуальных действий полевого игрока в защите; методика обучения и совершенствования в гандболе.
72. Профилактические антидопинговые мероприятия.