

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ

КНИГИ

Актуальные вопросы подготовки лыжников-гонщиков высокой квалификации [Электронный ресурс] : материалы Всерос. науч.- практ. конф., Смоленск, 17–20 мая 2011 г. / М-во спорта, туризма и молодеж. политики Рос. Федерации, Федерация лыж. гонок России, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; под ред. В. В. Ермакова [и др.]. – Смоленск : СГАФКСТ, 2011. – 295 с. – Режим доступа: www.badehaus.ru/DocQuery.idc?DocQuerID.

Анализ техники и методика обучения коньковым лыжным ходам : учеб.-метод. пособие для студентов высш. учеб. заведений, обучающихся по специальности 050720.65 – Физ. культура / [сост. : Н. Н. Мелентьева, Н. В. Румянцева]. – М. : Совет. спорт, 2011. – 168 с. : табл. – Библиогр.: с. 165–166.

Браун, Н. Подготовка лыж. Полное руководство : [пер. с англ.] / Н. Браун. – Мурманск : Тулома, 2005. – 168 с. : ил.

Бутин, И. М. Лыжный спорт : учеб. для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / И. М. Бутин. – М. : ВЛАДОС-ПРЕСС, 2003. – 192 с. : ил.

Бутин, И. М. Лыжный спорт : учеб. пособие для студентов высш. пед. учеб. заведений / И. М. Бутин. – М. : Академия, 2000. – 368 с.

Гракович, О. Л. Методика преподавания и спортивно-педагогическое мастерство в лыжном спорте : пособие / О. Л. Гракович ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 119 с. – Библиогр. в тексте.

Грушин, А. А. Спортивная подготовка высококвалифицированных лыжниц-гонщиц на стадии максимальной реализации спортивных достижений : учеб. пособие для самостоят. работы студентов / А. А. Грушин, А. Г. Баталов. – М. : Физ. культура, 2014. – 106 с. : ил.

Ермаков, В. В. Современные технологии формирования структуры движений и развития специальных физических качеств лыжника-гонщика : учеб. пособие / В. В. Ермаков, В. С. Шевцов ; М-во по физ. культуре, спорту и молодеж. политике, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск : СГАФКСТ, 2008. – 102 с.

Информационно-аналитический бюллетень. № 4 / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост. Т. Д. Полякова, С. Ю. Аврутин. – Минск : БГУФК, 2009. – 108 с. : ил.

Информационно-аналитический бюллетень по актуальным проблемам физической культуры и спорта. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Т. Д. Полякова, И. В. Усенко]. – Минск : БГУФК, 2013. – Вып. 16 : Зимние виды спорта. – 317 с.

Канапьянов, С. С. Совершенствование тренировочного процесса лыжников-гонщиков в условиях среднегорья : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. С. Канапьянов ; Каз. акад. спорта и туризма. – Алматы, 2004. – 33 с. : табл. – Библиогр.: с. 28–29.

Киселев, В. М. Подготовка спортивного резерва в лыжных гонках : метод. рекомендации / В. М. Киселев, П. М. Прилуцкий, А. П. Слонский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск, 2002. – 42 с. : табл. – Библиогр.: с. 42.

Киселев, В. М. Техника и методика обучения в лыжном спорте : практ. пособие / В. М. Киселев, В. И. Шопин, С. Я. Юранов ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т. – 2-е изд., доп. и перераб. – Минск : БГПУ, 2010. – 60 с. : ил. – Библиогр.: с. 59.

Коркоран, М. Подготовка беговых лыж к соревнованиям : пер. с фр. / М. Коркоран. – М. : СпортАкадемПресс, 2002. – 143 с. : ил.

Лагутина, С. Р. Распределение нагрузок с учетом их энергетической направленности в годичном цикле подготовки юных лыжников : автореф. дис ... канд. пед. наук : 13.00.04 / С. Р. Лагутина. – Малаховка, 2000. – 22 с. – Библиогр.: с. 22.

Листопад, И. В. Лыжные гонки. Методика преподавания : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям физ. культуры, спорта и туризма / И. В. Листопад ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2012. – 504 с. : ил. – Библиогр.: с. 500.

Листопад, И. В. Питание лыжников-гонщиков и биатлонистов : учеб.-метод. пособие / И. В. Листопад, А. Н. Еншина ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – 36 с. : табл. – Библиогр.: с. 34–35.

Листопад, И. В. Современный подход к совершенствованию методики скоростно-силовой подготовки лыжников-гонщиков разной квалификации : монография / И. В. Листопад ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – 131 с. – Библиогр.: с. 100–124.

Листопад, И. В. Технология подготовки лыж и применения лыжной смазки : учеб.-метод. пособие / И. В. Листопад ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – 76 с. : ил. – Библиогр.: с. 72–74.

Лыжные гонки : пример. программы для системы дополн. образования детей: дет.-юнош. спортив. шк., специализир. дет.-юнош. шк. олимп. резерва / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту ; [авт.-сост.: П. В. Квашук Л. Н. Бакланов, О. Е. Левочкина]. – М. : Совет. спорт, 2003. – 72 с. : табл. – Библиогр.: с. 70.

Лыжные гонки : программа для дет.-юнош. спортив. шк., специализир. дет.-юнош. шк. олимп. резерва. – Минск : [БГАФК], 2003. – 133 с. : табл.

Лыжные гонки : программа для ДЮСШ, специализир. ДЮСШ олимп. резерва / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : [БГУФК], 2004. – 133 с. : табл.

Лыжные гонки. Теория и методика обучения : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведения / М. И. Корбит [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [под ред. Н. А. Демко]. – Минск : БГУФК, 2010. – 288 с. – Библиогр.: с. 294–295.

Лыжные гонки. Теория и методика обучения : учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений по специальности «Спортив.-пед. деятельность (тренер. работа по лыж. гонкам)» / Н. А. Демко [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2011. – 298 с. – Библиогр.: с. 294–295.

Лыжные гонки. Теория и методика обучения : учеб. пособие для студентов высш. учебных заведений / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [под ред. Н. А. Демко]. – 3-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2012. – 299 с. : ил. – Библиогр. в конце глав.

Лыжные гонки. Теория и методика спортивной тренировки : учеб.-метод. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под ред. Н. А. Демко. – Минск : БГУФК, 2014. – 253 с. : табл.

Международные правила лыжных соревнований (ICR) [Электронный ресурс] : Кн. II. Лыжные гонки. – Оберхофен : FIS, 2014. – 94 с. – Режим доступа: http://www.fis-ski.com/mm/Document/documentlibrary/Cross-Country/04/28/05/ICR2014_RUS_31.10.14_Neutral.pdf.

Методика преподавания и спортивно-педагогическое мастерство : учеб. программа для направления спец. 1–88 02 01–01 «Спортив.-пед. деятельность (тренер. работа по лыж. гонкам)» / Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост. Н. А. Демко. – Минск : БГУФК, 2006. – 32 с. – Библиогр.: с. 32.

Многолетняя подготовка юных лыжников-гонщиков : метод. рекомендации / М-во образования Респ. Беларусь; ВГУ им. П. М. Машерова ; сост. Н. Т. Станский, Г. В. Бабичев. – Витебск : ВГУ, 2005. – 2005. – 17 с. – Библиогр.: с. 17.

Научное обоснование тренировочного процесса в лыжных и стрелковых видах спорта : материалы 8 Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2004 год «Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту» : конф. посвящена 55-летию каф. лыж. и стрелкового спорта / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост. Н. А. Демко ; редкол.: М. Е. Кобринский (пред.) [и др.]. – Минск : РИВШ, 2005. – 151 с.

Нехвядович, А. И. Биохимическое обоснование отбора спринтеров в лыжных гонках : метод. письмо / А. И. Нехвядович, О. Н. Коваленко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск, 2001. – 7 с.

Пешков, А. А. Формирование готовности будущих специалистов по физической культуре к реализации спортивно ориентированного физического воспитания (на примере лыжных гонок) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. А. Пешков ; Сургут. гос. ун-т Ханты-Мансийского округа. – Малаховка, 2009. – 20 с. : табл. – Библиогр.: с. 19–20.

Попов, Д. В. Физиологические основы оценки аэробных возможностей и подбора тренировочных нагрузок в лыжном спорте и биатлоне / Д. В. Попов, А. А. Грушин, О. Л. Виноградова. – М. : Совет. спорт, 2014. – 78 с. : граф. – Библиогр.: с. 63–73.

Правила соревнований по лыжным гонкам / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация лыжных гонок. – Минск : [Клуб лыжного спорта], 2008. – 100 с. : схемы.

Прилуцкий, П. М. О необходимости учета овариально-менструального цикла при построении тренировочного процесса лыжниц-гонщиц : метод. письмо / П. М. Прилуцкий, Т. В. Зернова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, НИИФКиС Респ. Беларусь. – Минск, 2001. – 11 с. – Библиогр.: с. 10.

Профессиональная подготовка беговых лыж, 2006 : [руководство]. – М. : Фишер Спорт, 2006. – 61 с : ил.

Раменская, Т. И. Лыжный спорт : учеб. пособие для самостоят. работы студентов / Т. И. Раменская, А. Г. Баталов. – М. : Физ. культура, 2005. – 224 с.

Раменская, Т. И. Лыжный спорт : учебник / Т. И. Раменская, А. Г. Баталов. – М. : Флинта : Наука, 2004. – 320 с. : ил. – (Высш. проф. образование).

Раменская, Т. И. Специальная подготовка лыжника : учеб. книга / Т. И. Раменская. – М. : СпортАкадемПресс, 2001. – 227 [1] с. : ил. – Библиогр.: с. 225–227.

Раменская, Т. И. Техническая подготовка лыжника : учеб.-практ. пособие / Т. И. Раменская. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 2000. – 264 с. : ил. – Библиогр.: с. 257–260.

Раменская, Т. И. Юный лыжник : учеб.-попул. кн. многолетней тренировке лыжников-гонщиков / Т. И. Раменская. – М. : СпортАкадемПресс, 2004. – 204 с. : ил. – Библиогр.: с. 195.

Семейкин, А. И. Подготовка квалифицированных лыжников-гонщиков: пути оптимизации тренировочного процесса : [учеб. пособие] / А. И. Семейкин, А. Н. Степнов, Н. Л. Старшинина ; Сиб. гос. ун-т физ. культуры. – Омск : СибГУФК, 2007. – Ч. 2. – 133 с. : табл. – Библиогр.: с. 126–131.

Семейкин, А. И. Скоростно-силовая подготовка лыжников-гонщиков : учеб. пособие / А. И. Семейкин, Ю. П. Салова ; Сиб. гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2007. – 46 с. – Библиогр.: с. 42–45.

Смирнов, А. А. Искусство и основные принципы смазки лыж : учеб. пособие для студентов вузов / А. А. Смирнов. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 2006. – 96 с. : ил. – Библиогр.: с. 93.

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт : учебник / Г. А. Сергеев [и др.] ; под ред. Г. А. Сергеева. – М. : Академия, 2012. – 176 с. : ил. – (Высш. проф. образование. Бакалавриат). – Библиогр.: с. 167.

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт : учебник / под ред. Г. А. Сергеева. – 2-е изд., стер. – М. : Академия, 2013. – 169 с. : ил. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат). – Библиогр.: с. 167.

Триченков, В. А. Анализ техники и методика обучения коньковым лыжным ходам : метод. рекомендации / В. А. Триченков, А. М. Кондратович ; М-во образования Респ. Беларусь, Могилев. гос. ун-т. – Могилев : МГУ, 2008. – 48 с. : ил. – Библиогр.: с. 44.

Триченков, В. А. Техника лыжных ходов. Анализ техники и методика обучения классическим лыжным ходам : метод. рекомендации / В. А. Триченков, О. В. Могильникова ; Могилев. гос. ун-т. – Могилев : МГУ , 2006. – 64 с. : ил. – Библиогр.: с. 39

Хеммерсбах, А. Лыжные гонки. Экипировка. Подготовка лыж. Техника. Тренировки : [пер. с нем.] / А. Хеммерсбах, С. Франке. – Мурманск : Тулома, 2010. – 170 с. : ил.

Чурикова, Л. Н. Методика развития специальной выносливости юных лыжниц-гонщиц на этапе спортивного совершенствования : автореф. дис ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Л. Н. Чурикова. – Малаховка, 2000. – 27 с. – Библиогр.: с. 26–27.

Шевцов, В. С. Инновационная методика формирования структуры движений и развития специальных двигательных качеств лыжника-гонщика : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / В. С. Шевцов. – Смоленск, 2002. – 18 с. – Библиогр.: с. 18.

Шликенридер, П. Лыжный спорт : [пер. с нем.] / П. Шликенридер, К. Элберн. – Мурманск : Тулома, 2009. – 288 с. : ил.

СТАТЬИ

Айзман, Р. И. Психофизиологические показатели лыжников-гонщиков и биатлонистов разного уровня спортивного мастерства / Р. И. Айзман, М. С. Головин, Л. А. Гиренко // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 4. – С. 44–47.

Бабушкина, М. Ю. Влияние педагогического внушения тренера на эффективность тренировочного процесса юных лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / М. Ю. Бабушкина // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2010. – № 6. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15549002>.

Багин, Н. А. Эффективность тренировочных нагрузок и их коррекция в тренировочном процессе лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / Н. А. Багин // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 5. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Бакаев, В. В. Факторы, определяющие спортивную специализацию лыжников-гонщиков / В. В. Бакаев, А. Э. Болотин, В. С. Васильева // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 2. – С. 40–41. – Библиогр.: с. 41.

Баталов, А. Г. Прибор индивидуального пользования для измерения качества скольжения лыж [Электронный ресурс] / А. Г. Баталов, А. А. Грушин, Н. Н. Сошников // Теория и практика приклад. и экстрем. видов спорта. – 2013. – № 3. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/TPPEVS/2010N2/>.

Белова, Е. Л. Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков / Е. Л. Белова, Н. В. Румянцева // Вестн. спортив. науки. – 2009. – № 4. – С. 29–33.

Белова, Е. Л. Взаимосвязь показателей ритма сердца и некоторых характеристик тренировочных и соревновательных нагрузок квалифицированных лыжников-гонщиков / Е. Л. Белова, Н. В. Румянцева // Вестн. спортив. науки. – 2009. – № 5. – С. 22–25.

Березненко, Е. П. Совершенствование подготовки юных лыжников-гонщиков 14–15 лет на основе развития ведущих психических функций [Электронный ресурс] / Е. П. Березненко, Л. М. Фомин // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 7. – С. 50–51. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive.htm>.

Богатов, А. А. Связь индекса напряженности регуляторных систем и других показателей сердечного ритма со специальной работоспособностью лыжников-гонщиков: медико-биологические проблемы спорта [Электронный ресурс] / А. А. Богатов // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2003.htm>.

Богатов, А. А. Типологические особенности энергообеспечения скелетных мышц и работоспособность лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / А. А. Богатов // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2001.htm>.

Бондарчук, Т. В. Стиль саморегуляции произвольной активности лыжника-гонщика в спорте высших достижений [Электронный ресурс] / Т. В. Бондарчук, В. Н. Потапов // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2002.htm><http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2002.htm>.

Бурдина, М. Е. Подходы к моделированию индивидуальных целевых систем соревнований в лыжных гонках в периоды подготовки к зимним Олимпийским играм / М. Е. Бурдина // Теория и практика физ. культуры. – 2009. – № 7. – С. 30.

Бусарин, А. Г. Влияние факторов на силу трения при взаимодействии скользящей поверхности гоночных лыж со снегом [Электронный ресурс] / А. Г. Бусарин, Ю. П. Денисенко // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 8. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive.htm>.

Бусарин, А. Г. Использование фтористых добавок в смазке гоночных лыж / А. Г. Бусарин, Ю. П. Денисенко // Теория и практика физ. культуры. – 2008. – № 5. – С. 86.

Вариативность и регуляция системы внешнего дыхания лыжников-гонщиков юниорского состава сборной России и студенческой команды Челябинской области у условиях среднегорья на этапе вкатывания [Электронный ресурс] / В. В. Эрлих [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 4. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=16344684>.

Винантов, В. В. Факторы, определяющие уровень простудных заболеваний у квалифицированных лыжников-гонщиков в соревновательном периоде [Электронный ресурс] / В. В. Винантов // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 4. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Витаминный статус лыжников-гонщиков высокой квалификации в течение годового тренировочного цикла / Н. А. Мартынов [и др.] // Вестн. спортив. науки. – 2014. – № 4. – С. 54–58. – Библиогр.: с. 57–58.

Вишневский, В. А. Вклад различных видов выносливости в спортивный результат лыжников-гонщиков 13–14 лет / В. А. Вишневский, А. Истомин // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 10. – С. 89–91. – Библиогр.: с. 91.

Влияние возрастных и квалификационных особенностей на уровень физической подготовленности спортсменов (на примере лыжных гонок) [Электронный ресурс] / А. И. Головачев [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 10. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2003.htm>.

Возрастные особенности планирования базового специально-подготовительного мезоцикла лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / Н. М. Тарбеева [и др.] // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 2. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/vozrastnye-osobennosti-planirovaniya-bazovogo-spetsialno-podgotovitelno-mezotsikla-lyzhnikov-gonschikov>.

Ворфоломеева, Л. А. Индивидуализация тренировочного процесса как ведущий компонент построения подготовки лыжников-гонщиков на этапе подготовки к высшим достижениям [Электронный ресурс] / Л. А. Ворфоломеева // Физ. воспитание студентов. – 2013. – № 4. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/download/32403542.pdf>.

Гамза, Н. А. Комплексный контроль за подготовленностью лыжников-гонщиков / Н. А. Гамза, Ж. В. Левчик // Мир спорта. – 2001. – № 3. – С. 26–27. – Библиогр.: с. 27.

Гобунов, С. С. Технологические решения эффективного обучения технике передвижения на лыжах [Электронный ресурс] / С. С. Гобунов // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 3. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15589356>.

Головачев, А. И. Построение тренировочного процесса, направленного на развитие специальной выносливости лыжников-гонщиков высокой квалификации, специализирующихся в спринтерских видах гонок / А. И. Головачев, В. И. Колыхматов // Вестн. спортив. науки. – 2014. – № 5. – С. 7–12. – Библиогр.: с. 11–12.

Головачев, А. И. Возрастные особенности физической подготовленности лыжниц-гонщиц [Электронный ресурс] / А. И. Головачев, В. К. Кузнецов, Л. Н. Чурикова // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Горбунов, С. А. Динамика функционального состояния квалифицированных лыжников в соревновательном периоде [Электронный ресурс] / С. А. Горбунов // Теория и практика физ. культуры. – 2005. – № 11. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2005.htm>.

Горбунов, С. С. Внедрение инновационной модели обучения технике передвижения на лыжах в образовательный процесс / С. С. Горбунов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2013. – № 1. – С. 74–76.

Григорьев, В. А. Асимметрия в технике передвижения на лыжах в соревнованиях формата «Спринт» [Электронный ресурс] / В. А. Григорьев // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 5. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=16376962>.

Грушин, А. А. Упрощенные тесты по определению динамики изменения специальной и общефизической подготовленности спортсмена (на примере лыжных гонок) / А. А. Грушин, С. В. Нагейкина, В. Л. Ростовцев // Вестн. спортив. науки. – 2014. – № 4. – С. 3–7. – Библиогр.: с. 7.

Грушин, А. А. Функциональные показатели работоспособности и спортивный результат у элитных лыжниц-гонщиц / А. А. Грушин, А. Г. Баталов, В. Д. Сонькин // Вестн. спортив. науки. – 2013. – № 3. – С. 3–9. – Библиогр.: с. 9.

Грушин, А. А. Эффективность применения «динамической электростимуляции» в тренировочном процессе лыжников-гонщиков / А. А. Грушин, В. Л. Ростовцев // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 1. – С. 66–69. – Библиогр.: с. 69.

Гурский, А. В. Биомеханическое моделирование оптимального соотношения компонентов скорости передвижения лыжников-гонщиков разного уровня подготовленности / А. В. Гурский, Н. А. Демко // Вестн. спортив. науки. – 2014. – № 2. – С. 3–8. – Библиогр.: с. 8.

Гурский, А. В. Влияние фактора утомления на параметры двигательных действий в процессе 30 км лыжной гонки [Электронный ресурс] / А. В. Гурский // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 6. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-faktora-utomleniya-na-parametry-dvigatelnyh-deystviy-v-protssesse-30-km-lyzhnoy-gonki>.

Гурский, А. В. Строение системы движений в коньковых лыжных ходах / А. В. Гурский // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 12. – С. 50–53. – Библиогр.: с. 53.

Гурский, А. В. Технология совершенствования двигательных действий лыжника-гонщика / А. В. Гурский, В. В. Ермаков // Вестн. спортив. науки. – 2014. – № 5. – С. 13–16. – Библиогр.: с. 16.

Гусева, Н. А. Использование средств фитнеса в переходном периоде тренировки квалифицированных лыжниц-гонщиц / Н. А. Гусева, О. В. Роменская, А. А. Усенко // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 1. – С. 69–71.

Дубровинский, С. С. Моделирование технико-тактических действий в спринтерской соревновательной деятельности высококвалифицированных лыжников-гонщиков (по данным чемпионатов мира 2011 и 2013 гг.) [Электронный ресурс] / С. С. Дубровинский, А. Г. Баталов // Экстрем. деятельность человека. – 2015. – № 1. – Режим доступа: <http://www.extreme-edu.ru/content/o-zhurnale>.

Евстратов, В. Д. Современные технико-тактические аспекты поворота переступанием в лыжных гонках классическим и вольным стилями [Электронный ресурс] / В. Д. Евстратов, Е. В. Мурашко // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4. – Режим доступа: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/4-122-2015/p46-49.pdf>.

Зайцев, Е. А. Особенности организации спортивного питания юных спортсменов, специализирующихся в лыжных гонках / Е. А. Зайцев, А. А. Щепелев // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 3. – С. 38–39. – Библиогр.: с. 39.

Зебзеев, В. В. Анализ показателей состава тела лыжников-двоеборцев после тренировочных нагрузок разной направленности / В. В. Зебзеев, О. С. Зданович // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 4. – С. 8–10. – Библиогр.: с. 10.

Зебзеев, В. В. Информационная база данных комплексной подготовленности квалифицированных лыжников-двоеборцев / В. В. Зебзеев, О. С. Зданович // Теория и практика физ. культуры. – 2016. – № 1. – С. 78–80. – Библиогр.: с. 79–80.

Зебзеев, В. В. Методика лыжегоночной подготовленности квалифицированных лыжников-двоеборцев [Электронный ресурс] / В. В. Зебзеев // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 4. – Режим доступа: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/4-122-2015/p52-55.pdf>.

Зебзеев, В. В. Сравнительный анализ морфологических особенностей лыжников-двоеборцев, представляющих разные типы соревновательной подготовленности [Электронный ресурс] / В. В. Зебзеев // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 5. – Режим доступа: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/5-123-2015/p75-79.pdf>.

Золотов, Ю. Ф. Методические особенности подготовки высококвалифицированных лыжников-гонщиков, обучающихся в вузе / Ю. Ф. Золотов, Н. П. Герасимов, Н. Н. Быков // Теория и практика физ. культуры. – 2013. – № 11. – С. 47–49. – Библиогр.: с. 49.

Китманов, В. А. Методические подходы к моделированию влияния циклических видов спорта на состояние сердечно-сосудистой системы (на примере спортсменов-лыжников) [Электронный ресурс] / В. А. Китманов, С. В. Сайкин, В. А. Кондрашов // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 3. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2004.htm>.

Кобзева, Л. Ф. Биомеханические особенности техники конькового и классического лыжных ходов [Электронный ресурс] / Л. Ф. Кобзева, В. В. Ермаков // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 12. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15544623>.

Кобзева, Л. Ф. Особенности изменения силы мышц в многолетней подготовке лыжниц-гонщиц [Электронный ресурс] / Л. Ф. Кобзева // Теория и практика физ. культуры. – 2005. – № 7. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2005.htm>.

Корягина, Ю. В. Современные тенденции в физиологии лыжных гонок (по материалам зарубежной литературы) / Ю. В. Корягина // Лечеб. физкультура и спортив. медицина. – 2015. – № 3. – С. 36–40. – Библиогр.: с. 39–40.

Кубеев, А. В. Применение мобильных технологий в сборной команде России по лыжным гонкам [Электронный ресурс] / А. В. Кубеев // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 8. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2003.htm>.

Листопад, И. В. Взаимосвязь скорости исчезновения лактата из периферической крови со скоростью передвижения и метаболическим статусом организма высококвалифицированных лыжников-гонщиков / И. В. Листопад // Мир спорта. – 2010. – № 4. – С. 3–7.

Листопад, И. В. Оценка взаимосвязи тренировочных нагрузок различного объема и интенсивности с метаболическим ответом организма высококвалифицированных лыжников-гонщиков в подготовительном периоде / И. В. Листопад // Мир спорта. – 2013. – № 1. – С. 31–34.

Листопад, И. В. Оценка результатов тестирования специальной подготовленности лыжников-спринтеров / И. В. Листопад // Мир спорта. – 2013. – № 2. – С. 16–19.

Малкин, Р. В. Физиологические детерминанты лыжников-гонщиков в спринте / Р. В. Малкин, В. А. Курашвили, Л. Б. Кофман // Вестн. спортив. науки. – 2015. – № 5. – С. 3–9. – Библиогр.: с. 7–9.

Милашюс, К. Динамика аэробной мощности лыжников-гонщиков высокой квалификации в годичном цикле подготовки / К. Милашюс, Ю. Скернявичус // Наука в олимп. спорте. – 2002. – № 1. – С. 42-46. – Библиогр.: с. 45–46.

Мулик, В. Сравнительный анализ соревновательной деятельности на различных дистанциях лыжных гонок / В. Мулик, Г. Хохлов // Наука в олимп. спорте. – 2004. – № 1. – С. 31–38. – Библиогр.: с. 37–38.

Научно-методическое обеспечение российских лыжников-гонщиков и биатлонистов при подготовке к XXII Олимпийским зимним играм 2014 года в Сочи (Россия) / А. И. Головачев [и др.] // Вестн. спортив. науки. – 2013. – № 5. – С. 16–21. – Библиогр.: с. 20–21.

Нежкина, Л. Ю. Психолого-педагогическое исследование личности спортсменов, занимающихся легкой атлетикой и лыжными гонками [Электронный ресурс] / Л. Ю. Нежкина, О. Л. Подлиннее, В. Ю. Лебединский // Вестн. Бурят. гос. ун-та. – 2010. – № 1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/psihologo-pedagogicheskoe-issledovanie-lichnosti-sportsmenov-zanimayuschisya-legkoy-atletikoy-i-lyzhnymi-gonkami>.

Никоноров, А. А. Влияние адаптации к действию регламентированной гипобарической гипоксии различной продолжительности на организм спортсменов, специализирующихся в видах спорта на выносливость [Электронный ресурс] / А. А. Никоноров, В. П. Твердохлиб // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2004.htm>.

Нуретдинова, З. Г. Особенности динамики биологического возраста у спортсменов-лыжников / З. Г. Нуретдинова // Лечеб. физкультура и спортив. медицина. – 2009. – № 4. – С. 54–56.

Оценка адаптационных реакций спортсменов-лыжников на этапах подготовки [Электронный ресурс] / О. А. Козырев [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Оценка функциональных резервов сердца у спортсменов-лыжников в ходе двухнедельного тренировочного периода / А. Л. Бобров [и др.] // Лечеб. физкультура и спортив. медицина. – 2012. – № 3. – С. 13–20.

Плотников, С. Г. Функциональное состояние элитных спортсменов-лыжников с учетом двигательной асимметрии [Электронный ресурс] / С. Г. Плотников, А. А. Марьяновский // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive.htm>.

Поварешенкова, Ю. А. Исследование двигательных способностей лыжников-гонщиков при подготовке к спринтерским дистанциям [Электронный ресурс] / Ю. А. Поварешенкова, А. А. Авдеев // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 11. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2006.htm>.

Поиск новых подходов в подготовке лыжников-гонщиков / А. Е. Чиков [и др.] // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2013. – № 6. – С. 49–52. – Библиогр.: с. 52.

Посохов, Д. В. Методика развития выносливости юных лыжников на основе применения дыхательных упражнений [Электронный ресурс] / Д. В. Посохов // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 1. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=13527893>.

Потапова, О. С. Комплексный контроль за подготовкой лыжников-гонщиков в годичном цикле тренировки [Электронный ресурс] / О. С. Потапова // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 12. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15544642>.

Потапова, О. С. Реализация комплексного контроля в подготовке лыжников-гонщиков / О. С. Потапова // Физ. культура и спорт северо-запада России. – 2010. – Вып. 4. – С. 54–58.

Прохорова, В. А. Исследование чувствительности к болевому финишному синдрому у лыжников-гонщиков высокой квалификации [Электронный ресурс] / В. А. Прохорова, В. Ф. Сопов // Экстрем. деятельность человека. – 2015. – № 2. – Режим доступа: <http://www.extreme-edu.ru/content/o-zhurnale>.

Пучинский, Г. В. Особенности порога анаэробного обмена и максимального потребления кислорода у спортсменов в плавании и лыжном спорте [Электронный ресурс] / Г. В. Пучинский, А. Е. Чиков // Физ. культура и спорт в соврем. мире: проблемы и решения. – 2014. – № 1. – Режим доступа : <http://elibrary.ru/item.asp?id=22003138>.

Раменская, Т. И. Биоэнергетическое моделирование соревновательной деятельности сильнейших лыжников-гонщиков на 18 зимних Олимпийских играх (Нагано, 1998) [Электронный ресурс] / Т. И. Раменская // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Раменская, Т. И. Резервы повышения технико-тактического мастерства лыжников-гонщиков / Т. И. Раменская, К. М. Гераскин // Теория и практика физ. культуры. – 2009. – № 11. – С. 66–71.

Ростовцев, В. Л. Применение комплекса адаптогенов для повышения адаптации к физическим нагрузкам в лыжных гонках [Электронный ресурс] / В. Л. Ростовцев, Л. В. Сафонов, М. В. Арансон // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2013. – № 8. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/primenenie-kompleksa-adaptogenov-dlya-povysheniya-adaptatsii-k-fizicheskim-nagruzkam-v-lyzhnyh-gonkah>.

Салова, Ю. П. Хронобиологическая адаптация систем вегетативного обеспечения организма при занятиях лыжными гонками / Ю. П. Салова, Ю. В. Корягина // Физкультур. образование Сибири. – 2011. – № 1. – С. 64–66.

Салова, Ю. П. Суточная ритмичность показателей систем вегетативного обеспечения лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / Ю. П. Салова, Ю. В. Корягина // Лечеб. физкультура и спортив. медицина. – 2011. – № 8. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=16532784>.

Семенов, Н. И. Оценка эффективности годичного двухциклового построения подготовки квалифицированных лыжников-гонщиков в условиях Крайнего Севера / Н. И. Семенов, А. Ю. Шарахудинова // Культура физическая и здоровье. – 2013. – № 1. – С. 3–6. – Библиогр.: с. 6.

Сиваков, В. И. Индивидуальная оценочная шкала как фактор минимизации неэффективных физических нагрузок и психических состояний у лыжниц в условиях

низкогорья [Электронный ресурс] / В. И. Сиваков // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 9. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2001.htm>.

Сиваков, В. И. Оценка оптимального психического напряжения у лыжников-гонщиков высокой квалификации в соревновательном периоде [Электронный ресурс] / В. И. Сиваков // Теория и практика физ. – 2001. – № 10. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2001.htm>.

Сиваков, В. И. Проявление психической напряженности у лыжниц в различных фазах биологического цикла [Электронный ресурс] / В. И. Сиваков // Теория и практика физ. культуры. – 2003. – № 2. – Режим доступа : <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2003.htm>.

Сиваков, В. И. Характеристика фрустрирующего состояния у лыжников-гонщиков после учебно-тренировочной и соревновательной деятельности [Электронный ресурс] / В. И. Сиваков, В. Г. Макаренко // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 11. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2001.htm>.

Сидорова, Т. В. Особенности построения тренировочного процесса лыжников-гонщиков 17–18 лет к соревнованиям разными стилями передвижения на лыжах [Электронный ресурс] / Т. В. Сидорова, А. Г. Сак, С. Н. Котляр // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2013. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-postroeniya-trenirovochnogo-protsesssa-lyzhnikov-gonschikov-17-18-let-k-sorevnovaniyam-raznymi-stilyami-peredvizheniya-na>.

Скиба, О. А. Специфика биоэнергетического обеспечения соревновательной деятельности в лыжных гонках [Электронный ресурс] / О. А. Скиба // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2009. – № 9. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/spetsifika-bioenergeticheskogo-obespecheniya-sorevnovatelnoy-deyatelnosti-v-lyzhnyh-gonkakh>.

Слушкина, Е. А. Исследование развития выносливости в лыжных гонках [Электронный ресурс] / Е. А. Слушкина, В. Г. Слушкин // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 7, Т. 77. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-razvitiya-vynoslivosti-v-lyzhnyh-gonkakh>.

Сорокин, С. Г. Функциональные показатели, влияющие на рост спортивного мастерства квалифицированных лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / С. Г. Сорокин // Омский науч. вестн. – 2014. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/funktsionalnye-pokazateli-vliyayuschie-na-rost-sportivnogo-masterstva-kvalifitsirovannyh-lyzhnikov-gonschikov>.

Сравнительный анализ сезонного изменения адаптационных возможностей спортсменок-лыжниц по показателям биологического ритма [Электронный ресурс] / А. А. Повзун [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 8. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15175600>.

Станский, Н. Т. Совершенствование учебно-тренировочного процесса лыжников-гонщиков в подготовительном периоде / Н. Т. Станский // Весн. Вісб. дзярж. ўн-та. – 2011. – № 1. – С. 76–79.

Тарбеева, Н. М. Метод интервальной тренировки Табата как способ контроля скоростно-силовой подготовленности в лыжных гонках [Электронный ресурс] / Н. М. Тарбеева //

Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 6, Т. 76. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/metod-intervalnoy-trenirovki-tabata-kak-sposob-kontrolya-skorostno-silovoy-podgotovlennosti-v-lyzhnyh-gonkah>.

Тимакова, Т. Особенности биологического развития лыжниц высокой квалификации / Т. Тимакова // Наука в олимп. спорте. – 2007. – № 1. – С. 99–107.

Ушакова, Д. С. Оперативный контроль эмоциональной напряженности по показателям БОС на всех этапах годового цикла подготовки юных лыжников-гонщиков / Д. С. Ушакова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2008. – № 5. – С. 46–48.

Ушакова, Д. С. Психокоррекция состояния готовности к соревновательным нагрузкам юных лыжников-гонщиков с учётом метода психофизиологической стимуляции [Электронный ресурс] / Д. С. Ушакова, Б. П. Яковлев, О. Г. Литовченко // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 7. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=16778826>.

Феофилактов, В. В. Физическая подготовленность и развитие верхних конечностей у лыжников-гонщиков высокой квалификации в различные возрастные периоды / В. В. Феофилактов, Е. Б. Мякинченко, И. А. Артамонова // Вестн. спортив. науки. – 2015. – № 2. – С. 12–17. – Библиогр.: с. 16–7.

Филиппова, Е. Н. Методические особенности развития выносливости у лыжников-гонщиков 10–12 лет на этапе предварительной подготовки / Е. Н. Филиппова, Е. Н. Иванова // Теория и практика физ. культуры. – 2015. – № 8. – С. 56–58. – Библиогр.: с. 58.

Филиппова, Е. Н. Особенности организации и построения тренировочного процесса лыжников-гонщиков 13-14 лет на этапе начальной специализации / Е. Н. Филиппова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 4. – С. 44–46. – Библиогр.: с. 46.

Фомин, С. Особенности формирования технико-тактических навыков и умений квалифицированных спортсменов и использование их в процессе соревновательной деятельности по лыжным гонкам и биатлону / С. Фомин, З. Смирнова, Е. Гаясова // Наука в Олимп. спорте. – 2000. – Спец. вып. «Женщины и спорт». – С. 53–61. – Библиогр.: с. 61.

Фомин, С. К. Проявление технико-тактических действий квалифицированными спортсменками в лыжных гонках и биатлоне [Электронный ресурс] / С. К. Фомин // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 6. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Фурсов, А. В. Психическая нагрузка студентов лыжников-гонщиков в учебной и соревновательной деятельности / А. В. Фурсов, Н. Т. Диордица // Теория и практика физ. культуры. – 2008. – № 11. – С. 47–50.

Фурсов, А. В. Физические и психические нагрузки в учебно-тренировочном процессе студентов лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / А. В. Фурсов // Вестн. спортив. науки. – 2009. – № 2. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/fizicheskie-i-psihicheskie-nagruzki-v-uchebno-trenirovochnom-protse-sses-studentov-lyzhnikov-gonschikov>.

Харитонов, Л. Г. Теоретическое и экспериментальное обоснование типов адаптации в спортивном онтогенезе лыжников-гонщиков [Электронный ресурс] / Л. Г. Харитонов, В.

И. Михалев, Ю. В. Шкляев // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 10. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2000.htm>.

Хмельницька, Ю. Особливості використання засобів спеціальної підготовки лижників-гонщиків у підготовчому періоді річного макроциклу / Ю. Хмельницька, З. Смирнова // Теорія і методика фіз. виховання і спорту. – 2011. – № 1. – С. 30–32.

Храмов Н. А. Средства оперативного восстановления лыжников-гонщиков, специализирующихся в спринте [Электронный ресурс] / Н. А. Храмов, А. Н. Казаков // Экстремальная деятельность человека. – 2013. – № 1. – Режим доступа: <http://www.extreme-edu.ru/content/o-zhurnale>

Храмов, Н. А. Средства оперативного восстановления лыжников-гонщиков, специализирующихся в спринте / Н. А. Храмов, А. Н. Казаков // Теория и практика приклад. и экстрем. спорта. – 2013. – № 1. – С. 22–26. – Библиогр.: с. 26.

Чепулёнас, А. Возраст и телосложение лыжниц-гонщиц высокого класса [Электронный ресурс] / А. Чепулёнас, Н. Кочергина, Б. Статкявичене // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 12. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=17242768>.

Чепуленас, А. Новые методические направления тренировочного процесса лыжников-гонщиков высокой квалификации в подготовительном периоде годичного цикла / А. Чепуленас // Спорти. вісн. Придніпров'я. – 2006. – № 3. – С. 3–8.

Чиков, А. Е. Определение тотальной внешней механической мощности лыжников-гонщиков и перспективы ее применения [Электронный ресурс] / А. Е. Чиков, С. Н. Чикова // Science Time. – 2014. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/opredelenie-totalnoy-vneshney-mehanicheskoy-moschnosti-lyzhnikov-gonschikov-i-perspektivy-ee-primeneniya>.

Шишкина, А. В. Вкатывание: планирование подготовки квалифицированного лыжника-гонщика / А. В. Шишкина, Н. М. Тарбеева // Теория и практика физ. культуры. – 2008. – № 11. – С. 44–46.

Шишкина, А.В. Исправление ошибок в технике передвижения на лыжах классическими ходами средствами силовой тренировки / А. В. Шишкина, Н. А. Гусева // Теория и практика физ. культуры. – 2009. – № 11. – С. 72–75.

Шишкина, А. В. Обоснование планирования макроцикла спортивной подготовки в современных лыжных гонках [Электронный ресурс] / А. В. Шишкина // Сибирский пед. журн. – 2007. – № 3. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/obosnovanie-planirovaniya-makrotsikla-sportivnoy-podgotovki-v-sovremennyh-lyzhnyh-gonkah>.

Шишкина, А. В. Специальная физическая подготовка квалифицированных лыжников-гонщиков: синергетический подход [Электронный ресурс] / А. В. Шишкина, С. В. Новаковский // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 3. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=13527945>.