

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по оформлению курсовой работы по учебной дисциплине
«Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта»

1. СТРУКТУРА КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Общие требования

Курсовая работа должна содержать:

- титульный лист с указанием темы;
- оглавление;
- перечень условных обозначений (при необходимости);
- введение;
- основную часть, представленную главами;
- заключение;
- список использованных источников;
- приложения (при необходимости).

Титульный лист

На титульном листе должны быть приведены следующие сведения:

- наименование министерства, учреждения высшего образования и кафедры, где выполнена курсовая работа;
- название курсовой работы;
- курс, факультет, группа, фамилия, имя, отчество автора;
- ученая степень, ученое звание, фамилия, имя, отчество научного руководителя;
- город и год.

(см. Образец оформления титульного листа).

Введение

1. Актуальность темы курсовой работы

Следует указать важность и значимость проблемы в рамках учебной дисциплины «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта».

2. Цель и задачи исследования

Обычно формулируется одна цель работы и несколько задач, которые необходимо решить для достижения поставленной цели.

3. Методы исследования

Приводятся названия использованных научных методов.

4. Структура и объем курсовой работы

Указывается структура курсовой работы, наличие введения, количество

глав, наличие заключения, списка использованных источников, приложения. Затем приводится полный объем курсовой работы в страницах, а также количество рисунков, таблиц, приложений, и количество использованных источников.

Основная часть

Основная часть материала курсовой работы излагается в главах.

Одним из важнейших требований к курсовой работе является необходимость использовать ссылки в тексте на источник, из которого заимствуются идеи, материал или отдельные результаты других авторов.

Не допускается дословное копирование текста оригинала источника. При необходимости привести точную цитату ее текст обязательно заключается в кавычки и делается ссылка на источник в квадратных скобках (например: [1, 3]).

Заключение

В этом разделе должно содержаться концентрированное изложение основных результатов работы. Раздел должен иметь объем не более 2 страниц.

Список использованных источников

Список должен содержать перечень всех источников информации, на которые в курсовой работе приводятся ссылки. Количество источников не менее 15. (см. приложения).

Приложения

При необходимости для более полного раскрытия темы в курсовую работу могут быть включены приложения. В приложениях размещается дополнительный материал, например, копии документов, таблицы вспомогательных (исходных) цифровых данных, рисунки, схемы, диаграммы и т.д.

2. ОФОРМЛЕНИЕ КУРСОВОЙ РАБОТЫ

Общие требования

Курсовая работа может быть представлена в рукописном, либо в отпечатанном виде. Текст размещается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 (210 × 297 мм).

При компьютерном наборе печать производится шрифтом Times New Roman, размером 14 пунктов с выравниванием текста по ширине листа с абзацным отступом 1,25 см. Разрешается использовать компьютерные возможности акцентирования внимания на определениях, терминах, важных особенностях, применяя шрифты разной гарнитуры, выделение с помощью рамок, подчеркивания и пр.

Текст курсовой работы следует печатать, соблюдая следующие размеры полей: левое – не менее 30 мм, правое – не менее 10 мм, верхнее и нижнее – не менее 20 мм.

Объем курсовой работы, как правило, не должен быть меньше 30 страниц для рукописных вариантов и 25 страниц для печатных вариантов.

Заголовки структурных частей печатают прописными буквами по середине страницы без точки на конце, отделяются от текста двумя интервалами. Заголовки подразделов печатают строчными буквами (кроме первой прописной) с абзаца, отделяется от текста сверху и снизу двумя интервалами. Если заголовок состоит из двух или более предложений, их разделяют точкой. Если между заголовками текст отсутствует, то расстояние между ними устанавливается в 1,5 межстрочных интервала. Межстрочный интервал в тексте работы – 18 пунктов.

Каждую структурную часть курсовой работы следует начинать с нового листа (оглавление, введение, главы, заключение, список использованных источников, приложения).

Таблицы следует располагать непосредственно на странице с текстом после абзаца, в котором они упоминаются впервые, или отдельно на следующей странице. Иллюстрации и таблицы, которые расположены на отдельных листах курсовой работы, включают в общую нумерацию страниц.

Таблицы нумеруют последовательно (за исключением таблиц, приведенных в приложении) в пределах главы. В левом верхнем углу над соответствующим заголовком таблицы помещают надпись «Таблица» с указанием ее номера. Номер таблицы должен состоять из номера главы и порядкового номера таблицы, разделенных точкой, например: «Таблица 1.2» (вторая таблица первой главы).

Каждая таблица должна иметь заголовок, который располагают над таблицей и печатают без абзацного отступа. Заголовок и слово «Таблица» начинают с прописной буквы. Заголовок не подчеркивают.

Иллюстрации обозначают словом «Рисунок» и нумеруют последовательно в пределах главы. Номер иллюстрации должен состоять из номера главы и порядкового номера иллюстрации, разделенных точкой. Например: Рисунок 1.2 (второй рисунок первой главы). Номер иллюстрации, ее название помещают под иллюстрацией. При необходимости иллюстрации снабжают поясняющими подписями (подрисуночный текст).

Список использованных источников составляется в алфавитном порядке по фамилиям авторов или названий публикаций. Количество фактически использованных литературных источников – не менее 15.

Приложения оформляют как продолжение курсовой работы на последующих ее страницах, располагая их в порядке появления ссылок в тексте. Каждое приложение следует начинать с нового листа (страницы) с указанием в правом верхнем углу слова ПРИЛОЖЕНИЕ.

На рецензию курсовая работа представляется в переплетенном виде (в папке скоросшивателе) без вложения листов в файлы.

Образец оформления титульного листа

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА И ТУРИЗМА РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Спортивно-педагогический факультет массовых видов спорта
Кафедра легкой атлетики

КУРСОВАЯ РАБОТА

на тему: «Развитие быстроты у детей в среднем школьном возрасте»

Исполнитель: студент __ курса,
СПФ _____, гр. _____,
Фамилия Имя Отчество

Научный руководитель:
ученая степень, ученое звание,
Фамилия Имя Отчество

Минск 2022

Примеры оформления библиографического описания

Характеристика источника	Пример оформления
Один, два или три автора	Бойченко, С.Д. Классическая теория физической культуры. / С.Д. Бойченко. – Мн.: Лазурак, 2002. – 311 с.
	Холодов, Ж.К., В.С. Теория и методика физического воспитания и спорта: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений./ Ж.К Холодов, В.С Кузнецов. – 2-е изд., исп. и доп. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 480 с.
	Хрипкова, А.Г. Возрастная физиология и школьная гигиена: пособие для студентов педагогических институтов / А.Г. Хрипкова, М.В.Антропова, Д.А.Фарбер;под ред. А.Г. Хрипковой – М.: Просвещение, 1990. – 319 с.
Коллективный автор	Военный энциклопедический словарь / М-во обороны Рос. Федерации, Ин-т воен. истории; редкол.: А.П. Горкин [и др.]. – М.: Большая рос. энцикл.: РИПОЛ классик, 2002. – 1663 с.
Законы и законодательные материалы	Закон Республики Беларусь «О физической культуре и спорте». – Минск., 1993,-24 с.
	Конституция Республики Беларусь 1994 года (с изменениями и дополнениями, принятыми на республиканских референдумах 24 ноября 1996 г. и 17 октября 2004 г.). – Минск: Амалфея, 2005. – 48 с.
	О нормативных правовых актах Республики Беларусь: Закон Респ. Беларусь от 10 янв. 2000 г. № 361-3: с изм. и доп.: текст по состоянию на 1 дек. 2004 г. – Минск: Дикта, 2004. – 59 с.
Сборник статей, трудов	Труды кафедры теории и методики физического воспитания и спорта БГУФК: сб. науч. ст. / ред.кол.: М.П.Ступень [и др.]. – Минск: РИВШ,2004. – 80 с..
	Ученые записки: сборник научных трудов / редкол.:А.И.Бондарь (гл.ред.) [и др.] – Минск: Четыре четверти,1998. – Вып 2. – 279 с
Материалы конференций	Правовая система Республики Беларусь: состояние, проблемы, перспективы развития: материалы V межвуз. конф. студентов, магистрантов и аспирантов, Гродно, 21 апр. 2005 г. / Гродн. гос.ун-т; редкол.: О.Н. Толочко (отв. ред.) [и др.]. – Гродно, 2005. –

	239 с.
Автореферат диссертации	Новаковский, С.В. Локальная силовая подготовка борцов для выполнения сложных технико-тактических действий: автореф. дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / С.В. Новаковский, – Минск, 1998. – 18 с.
Диссертация	Бойченко, С.Д., Теоретические и методические основы специализированной подготовки этапы начальной спортивной специализации в единоборствах в связи с формированием уровневой системы актуальных координационных способностей: дис. ... д-ра пед. наук: 13.00.04 / С.Д. Бойченко. – Минск, 1993. – 420 с.
Статьи из сборников тезисов докладов и материалов конференций	Антонов, М.Ф. Особенности развития специальных физических качеств лыжников-гонщиков. / М.Ф. Антонов // Современные проблемы физического воспитания учащейся молодежи: материалы Междунар. науч.практ. конф., посвящ. 75-летию Белорусского государственного педагогического университета им. М.Танка, 50-летию кафедры физического воспитания и спорта, Минск, 21-22 мая. 1997 г. / Белорус. гос.пед. ун-т; редкол.: В.А. Овсянкин [и др.]. – Минск, 1997. – С. 29-30.
Статья из продолжающегося издания	Кряж, В.Н. Физическое упражнение - основное средство физического воспитания / В.Н. Кряж // Сб. науч. тр. / АФВиС РБ. – Минск, 1997. – Вып. 1: Ученые записки. – С. 218–222.
Статья из журнала	Матвеев, Л.П. О некоторых проблемах теории и практики физической культуры / Л.П. Матвеев / Теория и практика физической культуры. – 1982. – №7. – С. 5 – 8.
Электронные ресурсы	Театр [Электронный ресурс]: энциклопедия: по материалам изд-ва “Большая российская энциклопедия”: в 3 т. – Электрон. дан. (486 Мб). – М.: Кордис & Медиа, 2003. – Электрон. опт. диски (CD-ROM): зв., цв. – Т. 1: Балет. – 1 диск; Т. 2: Опера. – 1 диск; Т. 3: Драма. – 1 диск.

	Регистр СНГ – 2005: промышленность, полиграфия, торговля, ремонт, транспорт, строительство, сельское хозяйство [Электронный ресурс]. – Электрон. текстовые дан. и прогр. (14 Мб). – Минск: Комлев И.Н., 2005. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM).
Ресурсы удаленного доступа	Национальный Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь. – Минск, 2005. – Режим доступа: http://www.pravo.by . – Дата доступа: 25.01.2006.
	Proceeding of mini-symposium on biological nomenclature in the 21 st centry [Electronic resource] / Ed. J.L. Reveal. – College Park M.D., 1996. – Mode of access: http://www.inform.ind.edu/PBIO/brum.html . – Date of access: 14.09.2005.