

## **ПЕРЕЧЕНЬ ДНЕВНИКА ПРАКТИКИ**

При завершении практики каждый студент представляет руководителю практики от кафедры дневник практики, который включает в себя:

1. Титульный лист дневника научно-исследовательской учебной практики (Приложение 1).
2. Обязанности студента во время прохождения практики (Приложение 2)
3. Лист с названием темы научно-исследовательской работы (Приложение 3).
4. Индивидуальное задание на курсовую работу (Приложение 4).
5. Оглавление (Приложение 5)
6. Введение (Приложение 6).
7. Список использованных источников (не менее 15 единиц), включающего печатные материалы за последние 3–5 лет, оформленный в соответствии с требованиями государственных стандартов (Приложение 7).
8. Ежедневное описание проделанной работы студентом (Приложение 8).

## **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА К ОФОРМЛЕНИЮ ДНЕВНИКА ПРАКТИКИ**

Текст дневника практики печатается на одной стороне листа белой бумаги формата А4 (210 × 297 мм). При наборе текста с использованием компьютера применяется гарнитура шрифта Times New Roman, размер шрифта – 14 пунктов с использованием межстрочного интервала 18 пунктов (точно 18) с выравниванием текста по ширине листа. Запрещается автоматический перенос слов.

Абзацный отступ – 1,25 мм, размеры полей: левое – 30 мм, правое – 15 мм, верхнее и нижнее – 20 мм.

Цвет шрифта должен быть черным.

Страницы дневника практики следует нумеровать арабскими цифрами. Номер страницы проставляется в центре нижней части страницы без точки.

Министерство спорта Республики Беларусь

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Факультет оздоровительной физической культуры

Кафедра технологий фитнеса

**ДНЕВНИК**  
**по научно-исследовательской учебной практике**

студента \_\_\_\_ курса, \_\_\_\_\_ группы,  
\_\_\_\_\_ формы получения образования,

---

(Фамилия И.О. студента)

Начало практики \_\_\_\_\_

Окончание практики \_\_\_\_\_

Отметка \_\_\_\_\_

Минск 20\_\_

## **ОБЯЗАННОСТИ СТУДЕНТА ВО ВРЕМЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ**

1. Участвует в курсовом собрании по организационно-методическим вопросам практики.
2. Знакомится с программой по практике.
3. Выполняет все виды работ, предусмотренные программой по практике.
4. Заполняет дневник по практике в печатном виде.
5. Своевременно выполняет индивидуальные задания и предоставляет на проверку документацию руководителю практики от кафедры.
6. В период практики подчиняется администрации университета, руководителю практики от кафедры.
7. Студент, явившийся на практику несвоевременно, имеющий пропуски, представляет руководителю практики от факультета и в деканат в течение трех дней соответствующие объяснения и подтверждающие документы. В этом случае студент допускается к практике с разрешения декана и руководителя практики от факультета.
8. После выполнения всех заданий, предусмотренных программой по практике, студент сдает дневник по практике руководителю практики от кафедры.
9. Студент, не выполнивший программу по практике, а равно получивший неудовлетворительную отметку при сдаче дифференцированного зачета руководителю практики от кафедры, повторно направляется на практику в свободное от обучения время (не более одного раза).

Ознакомлен  
студент

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(И.О.Фамилия)

\_\_\_\_\_  
(дата)

Министерство спорта Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»  
Факультет оздоровительной физической культуры  
Кафедра технологий фитнеса

**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ РАБОТА**

на тему:

« \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_»

**Исполнитель:**

студент \_\_\_\_\_ курса \_\_\_\_\_ группы

\_\_\_\_\_  
(Фамилия И.О.)

**Руководитель:**

\_\_\_\_\_  
(должность, Фамилия И.О.)

Минск 20 \_\_\_\_

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»  
Кафедра технологий фитнеса

Студент: \_\_\_\_\_

Группа: \_\_\_\_\_

Специальность (направление специальности): «Физическая культура,  
профилизация: Оздоровительная физическая культура

**ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ЗАДАНИЕ**  
**на выполнение курсовой работы**

Тема работы: \_\_\_\_\_

Наименование глав, разделов, подразделов и сроки их выполнения:

Глава 1. Анализ научно-методической литературы

Срок исполнения – «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_

1.1. \_\_\_\_\_

1.2. \_\_\_\_\_

1.3. \_\_\_\_\_

1.4. \_\_\_\_\_

Глава 2. Методы и организация исследования

Срок исполнения – «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_

2.1. \_\_\_\_\_

2.2. \_\_\_\_\_

Глава 3. Анализ результатов исследования

Срок исполнения – «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_

3.1. \_\_\_\_\_

3.2. \_\_\_\_\_

3.3. \_\_\_\_\_

Введение, заключение, список использованных источников – до «\_\_» \_\_\_\_ 202\_\_

Дата выдачи задания «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_

Сроки сдачи работы руководителю «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_

Руководитель \_\_\_\_\_

(ФИО, уч. степень, уч. звание, подпись)

Задание принял для выполнения \_\_\_\_\_

(Фамилия И.О. студента, подпись)

«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 202\_\_

## ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Перечень условных обозначений.....                                                                                                      | 3  |
| Введение.....                                                                                                                           | 4  |
| Глава 1 Анализ научно-методической литературы.....                                                                                      | 6  |
| 1.1 Анатомо-физиологические особенности организма девушек старшего<br>школьного возраста.....                                           | 6  |
| 1.2 Гибкость как физическое качество.....                                                                                               | 9  |
| 1.3 Силовая выносливость как физическое качество.....                                                                                   | 12 |
| 1.4 Барре-фитнес как средство развития гибкости и силовой выносливости.                                                                 | 14 |
| Глава 2 Методы и организация исследования.....                                                                                          | 17 |
| 2.1 Методы исследования.....                                                                                                            | 17 |
| 2.1.1 Анализ научно-методической литературы.....                                                                                        | 17 |
| 2.1.2 Контрольно-педагогические испытания.....                                                                                          | 18 |
| 2.1.3 Педагогический эксперимент.....                                                                                                   | 20 |
| 2.1.4 Методы математической статистики.....                                                                                             | 20 |
| 2.2 Организация исследования.....                                                                                                       | 21 |
| Глава 3 Анализ результатов исследования.....                                                                                            | 22 |
| 3.1 Исходный уровень развития гибкости и силовой выносливости<br>у девушек старшего школьного возраста .....                            | 22 |
| 3.2 Содержание и обоснование программы занятий барре-фитнесом для<br>девушек старшего школьного возраста.....                           | 25 |
| 3.3 Динамика уровня развития гибкости и силовой выносливости у девушек<br>старшего школьного возраста, занимающихся барре-фитнесом..... | 28 |
| Заключение.....                                                                                                                         | 32 |
| Список использованных источников.....                                                                                                   | 34 |
| Приложение А (Название).....                                                                                                            | 37 |
| Приложение Б (Название) .....                                                                                                           | 38 |

## ВВЕДЕНИЕ

Раздел «ВВЕДЕНИЕ» является кратким разделом объемом до 3 страниц.

**Актуальность исследования** – представляет собой ответ на вопрос, почему выбрана именно эта тема научно-исследовательской работы, какой вклад в науку несет научное исследование данной темы.

**Цель исследования** – непосредственно связана с темой курсовой работы и представляет собой конечный результат, который исследователь хотел бы достичь в финале работы. Все структурно-содержательные элементы курсовой работы должны обязательно вести к достижению поставленной цели.

**Задачи исследования** – являются планом курсовой работы и определяют ее структуру. Написать задачи курсовой работы – значит найти средства реализации цели, сформулировать конкретные шаги, составить последовательность в виде утверждений того, что нужно сделать (3–4 задачи).

**Объект исследования** – это та часть реальности (процесс, явление, форма, направление деятельности, алгоритм, методика), которая изучается в данной работе – это то, на что направлено наше познание.

**Предмет исследования** – это отдельные аспекты, особенности или характеристики объекта. Предмет исследования всегда указывает на конкретную сторону объекта, которая подлежит изучению.

**Методы исследования** – инструменты и средства, способствующие получению новых знаний и навыков.

**Структура и объем работы.** Работа состоит из оглавления, перечня условных обозначений, введения, трех глав, заключения, списка использованных источников, приложений. Выполнена на \* страницах компьютерного текста, включает \* таблиц, \* рисунков, \* приложений, список использованных источников включает \* наименований.

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** В условиях ухудшения экологии, борьба за здоровье человека становится важным фактором, определяющим здоровье нации. Здоровье во многом определяется гармоничностью физического развития и уровнем физической подготовленности. Известно, что двигательная активность в виде различных физических упражнений может изменять не только уровень физической подготовленности, но и целенаправленно воздействовать на отдельные системы и органы всего организма, повышать его адаптационные возможности. Возрастной период развития каждого человека имеет свои особенности в структуре, функциях отдельных систем и органов, которые изменяются в процессе занятий физической культурой и спортом, с одной стороны, и определяют переносимость физических нагрузок – с другой [1].

Развиваясь и совершенствуясь направления фитнеса охватывают различные формы двигательной активности, при этом они могут удовлетворять потребности самых различных социальных групп населения в выборе оздоровительных занятий, содействуя повышению уровня развития физической подготовленности занимающихся [2].

Особой популярностью среди населения Республики Беларусь пользуются занятия джампингом и кенгу джампс, однако данные виды фитнеса представлены не во всех фитнес-клубах, что делает их более интересными и привлекательными. Занятия джампингом и кенгу джампс проходят в групповом формате под музыкальное сопровождение.

Доступность занятий джампингом определяется, прежде всего, тем, что их содержание базируется на простых общеразвивающих упражнениях, а эффективность заключается в разностороннем воздействии на опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную системы организма человека, повышение физической подготовленности и профилактике различных заболеваний. Эмоциональность занятий объясняется стремлением согласовывать свои движения с движениями партнеров в группе, возможностью демонстрировать технику движений, получением удовлетворенности от занятий, что так же эмоционально вдохновляет занимающихся и повышает интерес к ним. Они содействуют формированию двигательной культуры: культуры тела, движения, телесного здоровья и ведение здорового образа жизни. Используя джампинг в полной мере для оздоровления и повышения уровня физической подготовленности, приведет к улучшению показателей здоровья [2].

Занятия кенгу джампс включают различные аэробные, хореографические элементы и силовые упражнения, выполняемые в специальной обуви, которая внешне напоминает лыжные ботинки. Упражнения различной интенсивности направлены на укрепление сердечно-сосудистой, дыхательной систем, мышц живота, ног, бедер, снижение массы тела, повышение уровня развития двигательных способностей, а также положительно воздействуют на эмоциональное состояние занимающихся. Используя этот потенциал занятий в профилактике различных заболеваний, общество получит наименее затратный и наиболее эффективный способ оздоровления [2].

**Цель исследования** – повысить уровень физической подготовленности женщин 25–30 лет на занятиях джампингом и кенгу джампс.

**Задачи исследования:**

1. Раскрыть особенности занятий джампингом и кенгу джампс.
2. Разработать методики проведения занятий джампингом и кенгу джампс, направленные на повышение уровня физической подготовленности женщин 25–30 лет.
3. Выявить динамику уровня физической подготовленности женщин 25–30 лет, занимающихся джампингом и кенгу джампс.

**Объект исследования** – учебно-тренировочный процесс занятий джампингом и кенгу джампс с женщинами 25–30 лет.

**Предмет исследования** – динамика уровня физической подготовленности женщин 25–30 лет.

**Методы исследования:**

1. Анализ научно-методической литературы.
2. Контрольно-педагогические испытания.
3. Педагогический эксперимент.
4. Методы математической статистики.

**Структура и объем работы.** Работа состоит из оглавления, перечня условных обозначений, введения, трех глав, заключения, списка использованных источников, приложений. Выполнена на \* страницах компьютерного текста, включает \* таблиц, \* рисунков, \* приложений, список использованных источников включает \* наименований.

## ОФОРМЛЕНИЕ СПИСКА ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

## 1. Примеры описания самостоятельных изданий

| Характеристика источника                       | Пример библиографического описания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Издания с одним, двумя и тремя авторами</b> | Василькова, О. А. Уголок природы в детском саду / О. А. Василькова. – 3-е изд. – Минск : Аверсэв, 2024. – 44 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                                                | Бажанов, Е. П. Записки о китайской цивилизации / Е. П. Бажанов, Н. Е. Бажанова. – М. : Дашков и К°, 2023. – 302 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                | Дорофеев, Н. И. Витебское подполье / Н. И. Дорофеев, Н. В. Дорофеев, Н. И. Пахомов. – Минск : Звезда, 2024. – 253 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                                | Albrow, M. China and the shared human future: exploring common values and goals / M. Albrow ; comp. Chang Xiangqun. – Beijing : New World Press, 2023. – XXII, [7], 337 p.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Издания с четырьмя и более авторами</b>     | Земледелие / А. С. Мастеров, С. И Трапков, Д. В. Караульный, Д. И. Романцевич ; под общ. ред. А. С. Мастерова. – Горки : Белорус. гос. с.-х. акад., 2022. – 211 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                | Ветеринарная хирургия / В. А. Журба, В. М. Руколь, Э. И. Веремей [и др.]. – Минск : Респ. ин-т проф. образования, 2021. – 431 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Издания с коллективным автором</b>          | Геноцид белорусского народа = Genocide of the belarusian people : информ.-аналит. материалы и док. / Генер. прокуратура Респ. Беларусь ; под общ. ред. А. И. Шведа. – Минск : Беларусь, 2023. – 175 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                | Международной ассоциации академий наук – 30 лет / НАН Беларуси ; сост.: П. А. Витязь, Я. П. Безлепкин ; под общ. ред. В. Г. Гусакова. – Минск : Беларус. навука, 2023. – 120 с.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Многотомные издания в целом</b>             | История белорусской государственности : в 5 т. / НАН Беларуси, Ин-т истории ; редкол.: А. А. Коваленя (гл. ред.) [и др.]. – Минск : Беларус. навука, 2018–2020. – 5 т.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                                | Республика Беларусь – 25 лет созидания и свершений : в 7 т. / ред. совет: В. П. Андрейченко [и др.]. – Минск : Беларус. навука, 2020. – 7 т.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Отдельные тома в многотомном издании</b>    | История белорусской государственности : в 5 т. / НАН Беларуси, Ин-т истории ; редкол.: А. А. Коваленя (гл. ред.) [и др.]. – Минск : Беларус. навука, 2018–2020. – Т. 1 : Белорусская государственность: от истоков до конца XVIII в. / А. А. Коваленя, А. И. Груша, В. В. Данилович [и др.] ; отв. ред.: В. Ф. Голубев, О. Н. Левко. – 2018. – 597 с. ; Т. 5 : Национальная государственность на переломе эпох (вторая половина XX – начало XXI в.) / А. А. Коваленя, В. Л. Лакиза, О. Н. Левко [и др.] ; отв. ред. Н. В. Смехович. – 2020. – 758 с. |
|                                                | Республика Беларусь – 25 лет созидания и свершений : в 7 т. / ред. совет: В. П. Андрейченко [и др.]. – Минск : Беларус. навука, 2020. – Т. 3 : Экономическое развитие / Н. А. Абрамчук, Н. Н. Батова, В. И. Бельский [и др.] ; науч.-редкол.: М. В. Мясникович [и др.]. – 795 с.                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                | The international encyclopedia of media studies : in 7 vol. / gen. ed. A. N. Valdivia. – Malden [etc.] : Wiley-Blackwell, 2013–2014. – Vol. 3 : Content and representation / ed. S. R. Mazzarella. – 2013. – 557 p.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Сборники статей, трудов</b>                 | Актуальные проблемы теории и методики физического воспитания и спортивной тренировки : сб. науч. ст. / Брест. гос. ун-т ; редкол.: К. И.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | Белый, В. П. Люкевич, С. К. Якубович. – Брест : БрГУ, 2023. – 139 с.                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                | Георгиевские чтения : сб. тр. по воен. истории Отечества / Рос. воен.-ист. о-во ; ред.-сост. К. А. Пахалюк. – М. : Яуза, 2021. – 637 с.                                                                                                                                                    |
|                                                | Православие на землях Беларуси: история и современность : сб. науч. ст. / Гомел. гос. ун-т, Гомел. епархия Белорус. Православ. Церкви ; редкол.: Н. Н. Мезга (гл. ред.) [и др.]. – Гомель : ГГУ, 2024. – 119 с.                                                                            |
|                                                | Communication theory and millennial popular culture : essays a. application / ed. K. G. Roberts. – New York [etc.] : Peter Lang, 2016. – VIII, 255 p.                                                                                                                                      |
| <b>Материалы конференций</b>                   | Актуальные проблемы дизайна и дизайн-образования : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 14–15 апр. 2022 г. / Белорус. гос. ун-т ; редкол.: Н. Ю. Фролова (гл. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2022. – 399 с.                                                                    |
|                                                | Информационные технологии и управление : материалы 49 науч. конф. аспирантов, магистрантов и студентов, Минск, 6–10 мая 2013 г. / Белорус. гос. ун-т информатики и радиоэлектроники ; редкол.: Л. Ю. Шилин [и др.]. – Минск : БГУИР, 2013. – 103 с.                                        |
|                                                | Learning technology for education challenges : proc. of the 12th intern. workshop, Kaohsiung, 29 July – 1 Aug. 2024 / ed.: L. Uden, D. Liberona. – Cham : Springer, 2024. – 378 p.                                                                                                         |
| <b>Диссертации</b>                             | Амосова, Ю. В. Преломление художественных традиций Китая и Японии в современном искусстве Беларуси : дис. ... канд. искусствоведения : 17.00.09 / Амосова Юлия Владимировна ; Белорус. гос. ун-т культуры и искусств. – Минск, 2023. – 221 л.                                              |
|                                                | Цвирко, Р. В. Синтаксономическая и типологическая структура сосновых лесов Беларуси : дис. ... канд. биол. наук : 03.02.01 ; 03.02.08 / Цвирко Руслан Владимирович ; Ин-т эксперим. ботаники НАН Беларуси. – Минск, 2018. – 245 л.                                                         |
|                                                | Rose, J. L. A philosophical analysis of the play concept : diss. ... for the degree of Dr. of Philosophy / Rose Jason Liban ; Purdue Univ. – West Lafayette, 2021. – 252 l.                                                                                                                |
| <b>Авторефераты диссертаций</b>                | Григоренко, Е. А. Гепатокардиальный континуум реципиентов трансплантата печени: от цирротической кардиомиопатии до хронической ишемической болезни сердца : автореф. дис. ... д-ра мед. наук : 14.01.05 / Григоренко Елена Александровна ; Белорус. гос. мед. ун-т. – Минск, 2022. – 43 с. |
|                                                | Смирнов, А. В. Исследование и компенсация нелинейных искажений сигнала в усилителе мощности : автореф. дис. ... канд. техн. наук : 2.2.13 / Смирнов Андрей Владимирович ; Моск. техн. ун-т связи и информатики (МТУСИ). – М., 2022. – 27 с.                                                |
| <b>Учебники, учебно-методические материалы</b> | Геология нефти и газа : метод. рекомендации к практ. занятиям / Белорус.-Рос. ун-т ; сост. И. В. Гомелюк. – Могилев : Белорус.-Рос. ун-т, 2024. – 47 с.                                                                                                                                    |
|                                                | Ивуть, Р. Б. Организация и планирование на предприятии : учеб.-метод. пособие : в 3 ч. / Р. Б. Ивуть, П. И. Лапковская, Т. Л. Якубовская. – Минск : Белорус. нац. техн. ун-т, 2021–2022. – Ч. 1. – 2021. – 177 с.                                                                          |
|                                                | История белорусской государственности : учеб. пособие / И. А. Марзалюк, А. Г. Кохановский, С. Н. Ходин [и др.] ; под общ. ред. И. А. Марзалюка. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2024. – 223 с.                                                                                             |
|                                                | Сохор, А. Н. Музыка как вид искусства : учеб. пособие / А. Н. Сохор. – Изд. 3-е, стер. – СПб. [и др.] : Лань : Планета музыки, 2022. – 124 с.                                                                                                                                              |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Обзорная информация</b>                    | Настоящее и будущее осушенных болот Беларуси / В. С. Аношко, С. М. Зайко, Л. Ф. Вашкевич, С. С. Бачила. – Минск : Беларус. науч.-исслед. центр «Экология», 2005. – 45 с. – (Обзорная информация / М-во природ. ресурсов и охраны окружающей среды Респ. Беларусь, БелНИЦ «Экология»).                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Каталоги</b>                               | Каталог инновационных разработок организаций НАН Беларуси для замещения критического импорта / НАН Беларуси ; сост.: Н. М. Литвиненко, Н. Г. Козлова ; отв. ред. В. Л. Гурский. – Минск : Беларус. навука, 2022. – 396 с.                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Сериальные издания</b>                     | Гендина, Н. И. Формируем информационную культуру школьника: познавательные пятиминутки : учеб.-практ. пособие / Н. И. Гендина. – М. : Ассоц. шк. библиотекарей рус. мира, 2020. – 278 с. – (Профессиональная библиотека школьного библиотекаря: приложение к журналу «Школьная библиотека». Серия 1 ; вып. 6).                                                                                                                                                                               |
|                                               | Лотман, Ю. М. Лекции по структуральной поэтике / Ю. М. Лотман. – Тарту : [б. и.], 1964. – Вып. 1 : Введение, теория стиха. – 195 с. – (Ученые записки Тартуского университета. Серия «Труды по знаковым системам I» ; вып. 160).                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                               | Karutz, H. Vulnerabilität und Kritikalität des Bildungswesens in Deutschland: eine Betrachtung aus Sicht des Bevölkerungsschutzes / H. Karutz, C. Posingies, J. Dülks. – Bonn : Bundesamt für Bevölkerungsschutz u. Katastrophenhilfe, 2022. – 304 S. – (Forschung im Bevölkerungsschutz ; Bd. 31).                                                                                                                                                                                          |
| <b>Электронные ресурсы локального доступа</b> | Весенние анатомические чтения : сб. ст. Респ. науч.-практ. конф., 31 мая 2024 г. / Гродн. гос. мед. ун-т ; редкол.: Ф. Г. Гаджиева (отв. ред.), С. А. Сидорович. – Гродно : ГрГМУ, 2024. – 1 CD-ROM.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                               | Стасенко, Д. Л. Математическое моделирование технических объектов и процессов : учеб.-метод. пособие / Д. Л. Стасенко. – Гомель : Гомел. гос. техн. ун-т, 2024. – 1 CD-ROM.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                                               | Театр : энциклопедия : по материалам изд-ва «Большая российская энциклопедия» : в 3 т. – М. : Кордис & Медиа, 2003. – Т. 1 : Балет. – 1 диск ; Т. 2 : Опера. – 1 диск ; Т. 3 : Драма. – 1 CD-ROM.                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Электронные ресурсы удаленного доступа</b> | Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь : [сайт]. – Минск, 2003–2024. – URL: <a href="http://www.pravo.by">http://www.pravo.by</a> (дата обращения: 19.09.2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                                               | Национальный статистический комитет Республики Беларусь : [сайт]. – Минск, 1998–2024. – URL: <a href="http://belstat.gov.by">http://belstat.gov.by</a> (дата обращения: 19.09.2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                                               | Пантюк, И. В. Формирование культуры безопасности жизнедеятельности и здорового образа жизни студенческой молодежи : метод. рекомендации / И. В. Пантюк, А. Н. Антоненко. – Минск : Беларус. гос. ун-т, 2024. – 225 с. – URL: <a href="https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/318872/1/Формирование_культуры_безопасности_жизнедеятельности.pdf">https://elib.bsu.by/bitstream/123456789/318872/1/Формирование культуры безопасности жизнедеятельности.pdf</a> (дата обращения: 19.09.2024). |
|                                               | Belarus.by : афіц. сайт Рэсп. Беларусь. – Мінск, 2009–2024. – URL: <a href="https://www.belarus.by/by">https://www.belarus.by/by</a> (дата звароту: 19.09.2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                               | WorldCat : [bibliographic database]. – [Dublin], 2024. – URL: <a href="https://search.worldcat.org">https://search.worldcat.org</a> (date of access: 19.09.2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 2. Примеры описания составных частей документов

| Характеристика источника                                                     | Пример библиографического описания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Составные части книг</b>                                                  | Липовецкий, М. Трикстеры у Гайдая / М. Липовецкий // Человек с бриллиантовой рукой : к 100-летию Леонида Гайдая / сост. Я. Левченко. – М., 2023. – С. 79–101.                                                                                                                                                                                                                                          |
|                                                                              | Среднеассирийские законы // Хрестоматия по истории государства и права зарубежных стран : учеб. пособие : в 2 т. / Моск. гос. ун-т ; отв. ред. Н. А. Крашенинникова. – М., 2023. – Т. 1 : Древний мир и Средние века / сост.: О. Л. Лысенко, Е. Н. Трикоз. – С. 58–73.                                                                                                                                 |
| <b>Главы из книг</b>                                                         | Арвай, К. Инновации позвоночных животных: от иммунной клетки к антителам / К. Арвай // История иммунной системы / К. Арвай ; пер. с нем. С. Борича. – Минск, 2023. – Гл. 4. – С. 101–107.                                                                                                                                                                                                              |
|                                                                              | Маркетинговые стратегии банка / В. И. Абрамов, А. Ф. Барикаева, Е. И. Кузнецова [и др.] // Банковский менеджмент : учебник / В. И. Абрамов, А. Ф. Барикаева, Е. И. Кузнецова [и др.] ; под ред. Н. Д. Эриашвили. – 6-е изд., перераб. и доп. – М., 2021. – Гл. 9. – С. 217–256.                                                                                                                        |
| <b>Отдельные произведения в собраниях сочинений, избранных произведениях</b> | Белинский, В. Г. Рассуждение / В. Г. Белинский // Полное собрание сочинений : в 13 т. / В. Г. Белинский. – М., 1953. – Т. 1 : Статьи и рецензии. Художественные произведения, 1829–1835. – С. 15–17.                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                              | Гілевіч, Н. Сон у бяссоніцу / Н. Гілевіч // Збор твораў : у 23 т. / Н. Гілевіч. – Мінск, 2003. – Т. 6. – С. 382–383.                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                                                                              | Гринцер, П. А. Древнеиндийский эпос / П. А. Гринцер // Избранные произведения : в 2 т. / П. А. Гринцер. – М., 2008. – Т. 1. – С. 110–146.                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Статьи из сборников</b>                                                   | Бараноўскі, А. Л. Стары Койданаўскі некропаль: матэрыялы палявых даследаванняў, вуснай гісторыі і архіўныя дакументы / А. Л. Бараноўскі // Генеалогія і сямейная гісторыя Беларусі: актуальныя праблемы і задачы : зб. навук. арт. / НАН Беларусі, Цэнтр. навук. б-ка ; уклад. В. В. Урублеўскі ; рэдкал.: С. С. Юрэцкі (гал. рэд.), В. В. Урублеўскі (адк. рэд.) [і інш.]. – Мінск, 2024. – С. 78–95. |
|                                                                              | Гусаков, В. Г. Доклад Председателя Президиума НАН Беларуси академика В. Г. Гусакова на пресс-конференции, посвященной Дню белорусской науки / В. Г. Гусаков // На пути к научно-производственной корпорации : сб. докл., выступлений, ст., публ. в СМИ, приветств. и вступ. слов Пред. Президиума НАН Беларуси акад. В. Г. Гусакова / В. Г. Гусаков. – Минск, 2024. – С. 11–19.                        |
| <b>Статьи из материалов конференций, семинаров, тезисов докладов</b>         | Муратова, Д. А. Библиотечные документы: реставрация после ремонта / Д. А. Муратова, Л. А. Полтаран // Матэрыялы XX Міжнародных кнігазнаўчых чытаньняў, Мінск, 18–19 красавіка 2024 г. / Нац. б-ка Беларусі ; склад.: Т. У. Карнілава, Г. У. Кірэева, Н. В. Мужыла ; рэдкал.: В. Ф. Гігін (старш.) [і інш.]. – Мінск, 2024. – С. 291–296.                                                               |
|                                                                              | Тепловые трубы для систем использования альтернативных источников энергии / Л. Л. Васильев, А. С. Журавлев, М. А. Кузьмич [и др.] // Альтернативные источники сырья и топлива : тез. докл. IX Междунар. науч.-техн. конф., 17–20 окт. 2023 г., г. Минск : в 2 ч. / НАН Беларусі [и др.] ; редкол.: В. Е. Агабеков [и др.]. – Минск, 2023. – Ч. 1. – С. 29–32.                                          |
|                                                                              | Adinugraha, F. An approach to local wisdom and cultural in biology learning / F. Adinugraha // ICES 2021 : proc. of the 3rd Intern. conf. of education a. science, Jakarta, 17–18 Nov. 2021 / Univ. Kristen Indonesia ; ed.: S. Sunarto [et al.]. – [Jakarta], 2022. – P. 281–287.                                                                                                                     |

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Статьи из справочных изданий</b>                    | Аляхновіч, М. М. Электронны мікраскоп / М. М. Аляхновіч // Беларуская энцыклапедыя : у 18 т. / Беларус. Энцыкл. ; рэдкал.: Г. П. Пашкоў (гал. рэд.) [і інш.]. – Мінск, 2004. – Т. 18, кн. 1. – С. 100.                                                                          |
|                                                        | Безуглова, Н. П. Стандарты культурныя / Н. П. Безуглова // Прикладная культурология : энциклопедия / под ред. И. М. Быховской. – М., 2019. – С. 331–335.                                                                                                                        |
|                                                        | Витрувий // Большая советская энциклопедия : [в 30 т.] / гл. ред. А. М. Прохоров. – 3-е изд. – М., 1971. – Т. 5. – С. 359–360.                                                                                                                                                  |
| <b>Статьи из журналов</b>                              | Есин, Р. Авиационная и космическая дипломатия: от истоков воздухоплавания до полета первого космонавта суверенной Беларуси / Р. Есин // Беларуская думка. – 2024. – № 6. – С. 73–83.                                                                                            |
|                                                        | Жвацель, Т. В. Парог у прыкметах і звычаях беларусаў: вивучэнне нацыянальных традыцый і абрадаў / Т. В. Жвацель // Народная асвета. – 2022. – № 5. – С. 84–85.                                                                                                                  |
|                                                        | Окисление алкилароматических соединений кислородом в барьерном разряде / А. В. Лещик, А. Н. Очередыко, А. Ю. Рябов, С. В. Кудряшов // Известия высших учебных заведений. Серия: Химия и химическая технология. – 2024. – Т. 67, № 8. – С. 14–21.                                |
|                                                        | Early detection of cancer therapy cardiotoxicity by radionuclide angiography: an update / С. Valzania, A. Paccagnella, A. Spadotto [et al.] // Journal of Nuclear Cardiology. – 2023. – Vol. 30, № 5. – P. 2104–2111.                                                           |
|                                                        | 熊斗寅. 东西方文化的撞击与交融 – 谈谈中国与现代奥运 / 熊斗寅 // 体育与科学. – 2002. – Vol. 23, № 3. – P. 11–13. = Сюн Доуинь. Столкновение и смешение восточной и западной культур – разговор о Китае и современных Олимпийских играх / Сюн Доуинь // Спорт и наука. – 2002. – Т. 23, № 3. – С. 11–13.         |
| <b>Статьи из газет</b>                                 | Берникович, Д. Агродорок Германовичи на землях «Княжа» : [Шарковщ. р-н] / Д. Берникович, С. Грудницкий // Сельская газета. – 2023. – 3 окт. – С. 1, 8–9.                                                                                                                        |
|                                                        | Микицкий, Ю. М. Главный приоритет – качество продукции : [беседа с директором предприятия «Академфарт» НАН Беларуси Ю. М. Микицким] / Ю. М. Микицкий // Навука. – 2023. – 24 кастр. – С. 4.                                                                                     |
| <b>Статьи из продолжающихся изданий</b>                | Влияние вида посадочного материала на рост лесных культур ели европейской / В. В. Усень, Е. В. Чурило, М. Н. Мороз, Г. М. Помаз // Проблемы лесоведения и лесоводства : сб. науч. тр. / НАН Беларуси, Ин-т леса. – Гомель, 2023. – Вып. 39. – С. 150–158.                       |
|                                                        | Ковчур, С. А. Факторы развития инновационной культуры педагога / С. А. Ковчур // Зборнік навуковых прац Акадэміі паслядыпломнай адукацыі. – Мінск, 2023. – Вып. 21. – С. 199–206.                                                                                               |
|                                                        | Матох, С. А. Бюджетная поддержка сельскохозяйственных организаций Беларуси / С. А. Матох // Научные труды Академии управления при Президенте Республики Беларусь. – Минск, 2023. – Вып. 25. – С. 172–184.                                                                       |
|                                                        | Потье, Б. Типология / Б. Потье // Новое в зарубежной лингвистике : сб. ст. – М., 1989. – Вып. 25 : Контрастивная лингвистика. – С. 187–204.                                                                                                                                     |
| <b>Составные части электронных ресурсов удаленного</b> | Ватыль, В. Беларусь развивается и идет по пути консолидации общества / В. Ватыль // SB.BY. Беларусь сегодня. – URL: <a href="https://www.sb.by/articles/byla-est-i-budet-belarus.html">https://www.sb.by/articles/byla-est-i-budet-belarus.html</a> . – Дата публ.: 12.09.2024. |
|                                                        | Инвестиции в основной капитал за январь–август 2024 г. //                                                                                                                                                                                                                       |

|         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| доступа | Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: <a href="https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/2024/fixed_investment-2408.pdf">https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-pdf/oficial_statistika/2024/fixed_investment-2408.pdf</a> (дата обращения: 19.09.2024).                                                                                                                                                                     |
|         | Иоффе, Э. Г. К вопросу об основных тенденциях современного бизнес-образования / Э. Г. Иоффе // Бизнес. Образование. Экономика : междунар. науч.-практ. конф., Минск, 2 апр. 2020 г. : сб. ст. в 2 ч. / Белорус. гос. ун-т, Ин-т бизнеса ; редкол.: В. В. Манкевич (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2020. – Ч. 2. – С. 211–216. – URL: <a href="https://elib.bspu.by/bitstream/doc/35171/3">https://elib.bspu.by/bitstream/doc/35171/3</a> к вопросу об основных тенденциях 2020.pdf (дата обращения: 19.09.2024). |
|         | Подготовка научных кадров // Высшая аттестационная комиссия Республики Беларусь. – URL: <a href="https://vak.gov.by/training-of-scientists">https://vak.gov.by/training-of-scientists</a> (дата обращения: 19.09.2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|         | Серебряков, В. О. Санкционная политика в контексте международных отношений / В. О. Серебряков // Веснік Беларускага дзяржаўнага эканамічнага універсітэта. – 2024. – № 2. – С. 85–92. – URL: <a href="http://edoc.bseu.by:8080/bitstream/edoc/102551/1/Serebryakov_85_92.pdf">http://edoc.bseu.by:8080/bitstream/edoc/102551/1/Serebryakov_85_92.pdf</a> (дата обращения: 19.09.2024).                                                                                                                        |
|         | Rappuoli, R. Transforming vaccinology / R. Rappuoli, G. Alter, B. Pulendran // Cell. – 2024. – Vol. 187. – P. 5171–5194. – DOI: 10.1016/j.cell.2024.07.021.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|         | World heritage list // UNESCO. – URL: <a href="http://whc.unesco.org/en/list">http://whc.unesco.org/en/list</a> (date of access: 19.09.2024).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

### 3. Примеры описания официальных документов

| Характеристика источника | Пример библиографического описания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Конституции              | Конституция Республики Беларусь : с изм. и доп., принятыми на респ. референдумах 24 нояб. 1996 г., 17 окт. 2004 г. и 27 февр. 2022 г. – Минск : Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, 2024. – 109 с.                                                                                                                                                |
|                          | Конституция Российской Федерации : принята всенар. голосованием 12 дек. 1993 г. : с учетом образования в составе Рос. Федерации новых субъектов : подроб. ил. коммент. / текст коммент., подбор ил. А. Бурданова. – М. : Проспект, 2024. – 215 с.                                                                                                         |
| Кодексы                  | Кодекс внутреннего водного транспорта Российской Федерации : 7 марта 2001 г. № 24-ФЗ : принят Гос. Думой 7 февр. 2001 г. : одобр. Советом Федерации 22 февр. 2001 г. : в ред. Федер. закона от 8 июля 2024 г. № 232-ФЗ : с изм. и доп. вступ. в силу с 1 сент. 2024 г. // КонсультантПлюс. Россия : справ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024). |
|                          | Кодекс Республики Беларусь о земле : 23 июля 2008 г. № 425-З : принят Палатой представителей 17 июня 2008 г. : одобр. Советом Респ. 28 июня 2008 г. : в ред. Закона Респ. Беларусь от 8 янв. 2024 г. № 350-З // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                          |
|                          | Трудовой кодекс Республики Беларусь : 26 июля 1999 г. № 296-З : принят Палатой представителей 8 июня 1999 г. : одобр. Советом Респ. 30 июня 1999 г. : с изм. от 29 июня 2023 г. № 273-З : по состоянию на 1 янв. 2024 г. – Минск : Нац. центр правовой информ. Респ. Беларусь, 2024. – 269 с.                                                             |
| Законы                   | Аб ратыфікацыі Пагаднення паміж Урадам Рэспублікі Беларусь і Урадам Кітайскай Народнай Рэспублікі аб паветраных зносінах : Закон Рэсп.                                                                                                                                                                                                                    |

|                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                       | Беларусь ад 26 лют. 1997 г. № 22-3 // Ведамасці Нацыянальнага сходу Рэспублікі Беларусь. – 1997. – № 16. – Арт. 297–298.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                                       | О Государственном флаге Российской Федерации : Федер. конституц. закон от 25 дек. 2000 г. № 1-ФКЗ : в ред. от 23 марта 2024 г. № 1-ФКЗ // КонсультантПлюс. Россия : справ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                                                                                                              |
|                                       | О защите прав потребителей : Закон Респ. Беларусь от 9 янв. 2002 г. № 90-3 : в ред. от 8 июля 2008 г. № 366-3 : с изм. и доп. от 13 июня 2018 г. № 111-3. – Минск : Амалфея, 2020. – 67 с.                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                       | Об инвестиционных фондах : Закон Респ. Беларусь от 17 июля 2017 г. № 52-3 : в ред. от 8 июля 2024 г. № 27-3 // iLex : информ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Постановления</b>                  | О подготовке дела к судебному разбирательству в арбитражном суде : постановление Пленума Верхов. Суда Рос. Федерации от 4 июня 2024 г. № 12 // КонсультантПлюс. Россия : справ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                                                                                                         |
|                                       | О поставке (закупке) сельскохозяйственной продукции и сырья для республиканских государственных нужд на 2024 год : постановление Совета Министров Респ. Беларусь от 16 янв. 2024 г. № 35 : в ред. от 6 сент. 2024 г. № 662 // ЭТАЛОН : информ.-поисковая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                                         |
|                                       | Об утверждении регламентов административных процедур : постановление М-ва спорта и туризма Респ. Беларусь от 15 марта 2022 г. № 137 : в ред. от 15 мая 2024 г. № 18 // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL: <a href="https://pravo.by/document/?guid=3871&amp;p0=W22238791">https://pravo.by/document/?guid=3871&amp;p0=W22238791</a> (дата обращения: 23.09.2024).                                       |
|                                       | Об утверждении Устава о дисциплине работников системы Госатомнадзора СССР : постановление Совета Министров СССР от 18 нояб. 1987 г. № 1299 // Собрание постановлений Правительства СССР. Отдел первый. – 1988. – № 2. – Ст. 3.                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Приказы, решения, распоряжения</b> | О ведении государственной статистики в 2044 году : приказ Нац. стат. ком. Респ. Беларусь от 15 дек. 2023 г. № 197 // Национальный статистический комитет Республики Беларусь. – URL: <a href="https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-word/O-Belstate/prikaz_197_15_12_2023.doc">https://www.belstat.gov.by/upload-belstat/upload-belstat-word/O-Belstate/prikaz_197_15_12_2023.doc</a> (дата обращения: 23.09.2024). |
|                                       | О плане мероприятий по реализации Стратегических направлений развития евразийской экономической интеграции до 2025 года : распоряжение Совета Евраз. экон. комис. от 5 апр. 2021 г. № 4 : в ред. от 29 мая 2024 г. № 12 // КонсультантПлюс. Россия : справ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                             |
|                                       | О форме декларации на товары и порядке ее заполнения : распоряжение Комис. Тамож. союза от 20 мая 2010 г. № 257 : в ред. от 25 июня 2024 г. № 73 // КонсультантПлюс. Беларусь : справ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Положения</b>                      | Положение об осуществлении физическими лицами ремесленной деятельности : утв. Указом Президента Респ. Беларусь от 21 авг. 2024 г. № 328 // КонсультантПлюс. Беларусь : справ. правовая система (дата обращения: 23.10.2024).                                                                                                                                                                                                           |
|                                       | Типовое положение о мобилизационных структурах : утв. постановлением Правительства Респ. Таджикистан от 30 марта 2013 г. № 145 // Законодательство стран СНГ. – URL:                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | <a href="https://base.spinform.ru/show_doc.fwx?rgn=60039">https://base.spinform.ru/show_doc.fwx?rgn=60039</a> (дата обращения: 23.09.2024).                                                                                                                                                       |
| <b>Инструктивно-нормативные документы</b> | Инструкция о порядке проведения обязательных и внеочередных медицинских осмотров работающих : [утв. постановлением М-ва здравоохранения Респ. Беларусь от 29 июля 2019 г. № 74 : вступ. в силу с изм. от 12 окт. 2023 г.]. – Минск : Энергопресс, 2023. – 306 с.                                  |
|                                           | Инструкция по делопроизводству в государственных органах, иных организациях : утв. постановлением М-ва юстиции Респ. Беларусь 19.01.2009 № 4 : в ред. постановления М-ва юстиции Респ. Беларусь 10.01.2024 № 2. – Минск : Белорус. науч.-исслед. ин-т документоведения и арх. дела, 2024. – 93 с. |

## ЕЖЕДНЕВНОЕ ОПИСАНИЕ ПРОДЕЛАННОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОМ

[illegible]

Руководитель  
практики от кафедры

(подпись)

(И.О. Фамилия)

(дата)