

Утверждены  
на заседании кафедры  
11.09.2023  
Протокол № 2

Программные требования к зачету по учебной дисциплине  
«Основы теории и методики избранного вида спорта» для студентов **1 курса**  
**дневной формы** получения образования и **1 заочной формы** получения  
образования  
для специальности 6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба  
пулевая)»

1. Дыхание как один из компонентов техники стрельбы.
2. Прицеливание как один из компонентов техники стрельбы.
3. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
4. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки.
5. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «лежа».
6. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «с колена»
7. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «стоя»
8. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
9. Внутренняя и внешняя баллистика.
10. Вращение пули. Дривация.
11. Выдающиеся спортсмены-стрелки Беларуси.
12. Достижения спортсменов-стрелков Беларуси на чемпионатах мира и Олимпийских играх.
13. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
14. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
15. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
16. История развития стрельбы пулевой в Республике Беларусь.
17. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта.
18. Место пулевой стрельбы в системе физического воспитания.
19. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки.
20. Ошибки в технике стрельбы, их исправление при стрельбе «лежа».
21. Права и обязанности главной судейской коллегии по стрельбе пулевой.
22. Стрельба пулевая в Единой спортивной квалификации Республики Беларусь.
23. Требования правил спортивных соревнований к малокалиберной винтовке.

Утверждены  
на заседании кафедры  
11.09.2023  
Протокол № 2

Программные требования к экзамену по учебной дисциплине  
«Основы теории и методики избранного вида спорта» для студентов **1 курса**  
**дневной формы**  
для специальности 6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба  
пулевая)»

1. Анализ техники стрельбы из положения «лежа».
2. Анализ техники стрельбы из положения «с колена»
3. Анализ техники стрельбы из положения «стоя»
4. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
5. Влияние внешних условий на траекторию полета пули.
6. Вращение пули. Дривация.
7. Достижения стрелков Беларуси в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
8. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
9. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
10. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
11. История развития стрельбы пулевой в Беларуси.
12. Классификация и сравнительная характеристика порохов.
13. Общая физическая подготовка. Цель и задачи ОФП спортсмена-стрелка.
14. Основные компоненты техники стрельбы, их характеристика.
15. Основные требования к малокалиберной и пневматической винтовкам.
16. Основные требования к экипировке стрелка-винтовочника.
17. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки, их назначение и взаимодействие.
18. Отдача оружия и образование угла вылета пули.
19. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «лежа», их исправление.
20. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «с колена», их исправление.
21. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «стоя», их исправление.
22. Ошибки в прицеливании при стрельбе из винтовки, их исправление.
23. Ошибки в управлении дыханием, их исправление.
24. Ошибки в управлении спуском, их исправление.
25. Права и обязанности главного судьи и главного секретаря соревнований.
26. Права и обязанности КОР.

27. Права и обязанности судьи линии мишеней.
28. Права и обязанности судьи линии огня.
29. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта. Стрелковые упражнения в программе Олимпийских игр.
30. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Внесение поправок в прицел.
31. Состав главной судейской коллегии по стрельбе пулевой.
32. Специальная физическая подготовка. Цель и задачи СФП спортсмена-стрелка.
33. Стрельба пулевая в Единой спортивной классификации Республики Беларусь. Создание международного стрелкового союза и его реорганизация.
34. Прицеливание с диоптрическим прицелом (с кольцевой и пеньковой мушками).
35. Требования правил соревнований к изготовке стрелка в упражнении МВ-5.
36. Управление дыханием как один из компонентов техники стрельбы.
37. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
38. Условия выполнения упражнения ВП-4.
39. Условия выполнения упражнения ВП-6.
40. Условия выполнения упражнения МВ-13.
41. Условия выполнения упражнения МВ-5.
42. Условия выполнения упражнения МВ-6.
43. Условия выполнения упражнения МВ-8.
44. Условия выполнения упражнения МВ-9.
45. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности спортивной деятельности.
46. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
47. Явление выстрела. Периоды выстрела. Прочность и «живучесть» стволов.
  
48. Руководство отрасли и становление спортивных результатов в Республике Беларусь.
49. История развития современной стрельбы пулевой. Страны-лидеры в стрельбе пулевой.
50. Выдающиеся спортсмены в стрельбе пулевой.
51. Международная федерация стрелкового спорта (ISSF), ОО «Белорусская федерация стрелкового спорта» (БФСС)
52. Выдающиеся спортсмены Республики Беларусь в стрельбе пулевой.
53. Перспективы спортивной подготовки спортсменов-стрелков в Республике Беларусь.
54. Правила спортивных соревнований по стрельбе пулевой.
55. Дополнения и изменения в правилах соревнований.
56. Допинг в спорте. Список запрещенных средств в ВАДА.
57. Правила безопасности в стрельбе пулевой.
58. Требования правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка.

Утверждены  
на заседании кафедры  
11.09.2023  
Протокол № 2

Программные требования к экзамену по учебной дисциплине  
«Основы теории и методики избранного вида спорта» для студентов **2 курса**  
**заочной формы** получения образования  
по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая  
деятельность  
(тренерская работа по стрельбе пулевой)»  
Экзаменационная сессия 2023/2024 уч. года

- 1 Анализ техники стрельбы из положения «лежа».
- 2 Анализ техники стрельбы из положения «с колена»
- 3 Анализ техники стрельбы из положения «стоя»
- 4 Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
- 5 Влияние изменений условий стрельбы на траекторию пули.
- 6 Вращение пули. Девивация.
- 7 Достижения стрелков Беларуси в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
- 8 Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
- 9 Значение мер безопасности при занятиях стрельбой пулевой.
- 10 Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
- 11 История развития стрельбы пулевой в БССР.
- 12 Классификация и сравнительная характеристика порохов.
- 13 Координация движений как основной вид подготовки стрелка.
- 14 Общая и специальная выносливость в подготовке стрелка.
- 15 Общая физическая подготовка. Цели и задачи ОФП стрелка-спортсмена.
- 16 Основные компоненты техники стрельбы, их характеристика.
- 17 Основные требования к стандартной, произвольной и пневматической винтовкам.
- 18 Основные требования к экипировке стрелка-винтовочника.
- 19 Основные части и механизмы огнестрельного оружия, их назначение и взаимодействие.
- 20 Отдача оружия и образование угла вылета, его практическое значение.
- 21 Ошибки в изготовке из положения «лежа», их обнаружение и исправление.
- 22 Ошибки в изготовке из положения «с колена », их обнаружение и исправление.
- 23 Ошибки в изготовке из положения «стоя», их обнаружение и исправление.

- 24 Ошибки в прицеливании при стрельбе из винтовки, их обнаружение и исправление.
- 25 Ошибки в управлении дыханием, их обнаружение и исправление.
- 26 Ошибки в управлении спуском, их обнаружение и исправление.
- 27 Права и обязанности главного судьи соревнований.
- 28 Права и обязанности КОР.
- 29 Права и обязанности судьи линии мишеней.
- 30 Права и обязанности судьи линии огня.
- 31 Проверка изготовления и её ориентация относительно мишени.
- 32 Разновидности стрелкового спорта. Стрельба пулевая – составная часть других видов спорта.
- 33 Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Внесение поправок в прицел.
- 34 Состав судейской коллегии в стрельбе пулевой.
- 35 Специальная физическая подготовка. Цели и задачи СФП стрелка-спортсмена.
- 36 Стрельба пулевая в Единой спортивной классификации.
- 37 Стрельба пулевая в СССР в довоенный период.
- 38 Стрельба пулевая в царской России.
- 39 Техника прицеливания с диоптрическим прицелом (с кольцевой и пеньковой мушкой).
- 40 Траектория пули в безвоздушном пространстве и в воздухе. Её основные особенности.
- 41 Требования правил соревнований к изготовкам стрелка в упражнении МВ-5.
- 42 Управление дыханием как один из компонентов техники стрельбы.
- 43 Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
- 44 Условия выполнения упражнения ВП-4.
- 45 Условия выполнения упражнения ВП-6.
- 46 Условия выполнения упражнения МВ-13.
- 47 Условия выполнения упражнения МВ-5.
- 48 Условия выполнения упражнения МВ-6.
- 49 Условия выполнения упражнения МВ-8.
- 50 Условия выполнения упражнения МВ-9.
- 51 Участие стрелков СССР в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
- 52 Характеристика стрельбы пулевой. Особенности спортивной деятельности.
- 53 Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия. Явление выстрела. Периоды выстрела. Прочность и «живучесть» стволов.