

Утверждены на заседании  
кафедры  
11.09.2023  
Протокол № 2

Программные требования к зачету по учебной дисциплине  
«Основы теории и методики избранного вида спорта»  
для студентов **2 курса дневной и 3 заочной формы** получения  
образования по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-  
педагогическая деятельность  
(тренерская работа по стрельбе пулевой)»

1. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.
2. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы.
3. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
4. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушение правил соревнований.
5. Правила стрельбы в пистолетных упражнениях.
6. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
7. Основные стрелковые упражнения из пистолета входящие в программу Олимпийских игр.
8. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.
9. Технические средства подготовки стрелка.
10. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.
11. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).
12. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятие в процессе стрельбы.
13. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательной деятельности стрелка.
14. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.
15. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
16. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.
17. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолету.

Утверждены на заседании  
кафедры  
11.09.2023  
Протокол № 2

Программные требования к экзамену по учебной дисциплине  
«Основы теории и методики избранного вида спорта»  
для студентов **2 курса дневной и 3 курса заочной** формы получения  
образования по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-  
педагогическая деятельность  
(тренировочная работа по стрельбе пулевой)»

1. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
2. Анализ основных элементов техники стрельбы в упражнении МП-5. Изготовка, управление дыханием, прицеливание, управление спуском.
3. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.
4. Структура (части) учебно-тренировочного занятия и методика проведения.
5. Анализ техники стрельбы в упражнении МП-8. Индивидуальные особенности (стиль) скоростной стрельбы.
6. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы
7. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
8. Анализ техники стрельбы из матчевого пистолета ведущих стрелков.
9. Цели и задачи тактической подготовки на различных этапах многолетней тренировки.
10. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушения правил.
11. Анализ техники стрельбы и условия выполнения упражнений МП-3 и МП-6.
12. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.
13. Методические особенности обучения управления дыханием при стрельбе из пистолета.
14. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени.
15. Технические средства подготовки стрелка.
16. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательных действий стрелка.

17. Двигательно-координационные способности как ведущее физическое качество стрелка. Развитие ДКС.
18. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.
19. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).
20. Задачи судейской коллегии, участки работы, расстановка судей при судействе соревнований в стрельбе из пистолетов.
21. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятия в процессе стрельбы.
22. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности стрелковой деятельности.
23. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
24. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.
25. Особенности обучения технике выполнения первых выстрелов в скоростной стрельбе. Обучение технике переноса огня.
26. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
27. Виды разминки стрелка-пистолетчика.
28. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.
29. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.
30. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени. Основные ошибки техники, методика их исправления.
31. Основные ошибки техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени, методика их исправления.
32. Анализ выступления белорусских стрелков на крупных международных соревнованиях.
33. Методические приспособления в системе «стрелок – оружие», формирующие устойчивость.