**Организационно-методические основы обучения плаванию**

*Книги*

 **Булгакова, Н. Ж.** Игры на воде для обучения и развлечения : метод. рекомендации / Н. Ж. Булгакова. – М. : Спорт, 2016. – 69 с.

**Булгакова, Н. Ж.** Теория и методика плавания : учебник / Н. Ж. Булгакова, О. И. Попов, Е. А. Распопова. – М. : Академия, 2014. – 318, [1] с.

**Зернов, В. И.** "Золотые" упражнения для обучения плаванию : практикум / В. И. Зернов ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2015. – 50 с.

**Зернов, В. И.** Основы проведения занятий в водной среде : практикум по плаванию / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2014. – 55 с.

**Зернов, В. И.** Основы проведения занятий в водной среде : практикум / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 3-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2017. – 56 с

**Зернов, В. И.** Плавание для всех. 1000 упражнений для плавания : учеб.-метод. пособие / В. И. Зернов ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2013. – 276 с.

**Зернова, Т. В.** Плавание (с электронным приложением) : учеб. пособие для студентов вузов / Т. В. Зернова, В. И. Зернов ; Белорус. гос. ун-т. – Минск : БГУ, 2015. – 118, [2] с.

**Малахов, С. В.** Индивидуализация обучения плаванию детей 4–5 лет на основе принципа энтропии / С. В. Малахов. – Минск : Бестпринт, 2013. – 130 с.

**Начальное обучение технике плавания всеми стилями** : метод. рекомендации для самостоят. занятий плаванием / Ом. гос. мед. акад. – Омск : [ОмГМА], 2014. – 42 с.

**Плавание** : учеб. пособие / Ин-т погран. службы Респ. Беларусь. – Минск : [Ин-т погран. службы Респ. Беларусь], 2014. – 102 с.

**Плавание** : учебник / Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма ; под общ. ред. Н. Ж. Булгаковой. – М. : ИНФРА-М, 2017. – 288, [2] с.

**Прохоренко, В. Г.** Методические рекомендации по обучению современным и прикладным способам плавания : учеб.-метод. пособие / В. Г. Прохоренко, Д. Н. Силкин, Н. Ф. Кононова ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т транспорта. – Гомель : БелГУТ, 2014. – 33, [1] с.

**Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание** : учебник / А. А. Литвинов [и др.] ; под ред. А. А. Литвинова. – 2-е изд., стер. – М. : Академия, 2014. – 267, [1] с.

*Статьи из сборников*

**Власенко, Н. Э.** Программно-методические основы обучения плаванию детей младшего дошкольного возраста [Электронный ресурс] / Н. Э. Власенко // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды : материалы ХI Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 85-летию УО "ГГУ им. Ф. Скорины" (Гомель, 8–9 окт. 2015 г.) : в 3 т. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; [редкол.: О. М. Демиденко (гл. ред.) [и др.]. – Гомель, 2015. – Ч. 1. – С. 46–49. – Режим доступа: http://www.elib.grsu.by/katalog/516033pdf.pdf?d=true.

**Глазько, А. Б.** Игровой метод в начальном обучении плаванию детей младшего школьного возраста / А. Б. Глазько, Т. А. Глазько // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 1. – С. 175–178.

**Глазько, А. Б.** Сравнительный анализ эффективности методик обучения плаванию / А. Б. Глазько, Т. А. Глазько, А. П. Левитан // Университетский спорт в современном образовательном социуме : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 23–24 апр. 2015 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2015. – Ч. 1. – С. 19–23.

**Губжоков, З. Б.** Организация обучения плаванию детей дошкольного возраста / З. Б. Губжоков // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 3. – С. 194–196.

**Гусак, О. П.** Особенности методики обучения плаванию детей дошкольного возраста / О. П. Гусак, А. В. Жирнов, И. Р. Пилярска // XIII Международная научная сессия по итогам НИР за 2012 год "Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту" : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 16 мая 2013 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2013. – Ч. 3 : Молодежь – науке. Актуальные проблемы теории и методики физической культуры и спорта. – С. 118–120.

**Давыдов, В. Ю.** Методика начального обучения плаванию девочек 7–10 лет в условиях глубокого открытого плавательного бассейна / В. Ю. Давыдов, Д. А. Косьяненко // Информационно-аналитический бюллетень по актуальным проблемам физической культуры и спорта / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Т. Д. Полякова, И. В. Усенко]. – Минск, 2014. – Вып. 21 : Плавание. – С. 240–252.

**Зернов, В. И.** Методика одновременного ускоренного обучения навыку плавания / В. И. Зернов, Т. В. Зернова // Современные и традиционные системы оздоровления и единоборства – выбор приоритетов : сб. науч. ст. участников III Междунар. науч.-практ. конф. "Инновационные процессы в физическом воспитании студентов IFFA – 2013" (21–23 марта 2013 г., г. Минск) / Белорус. ассоц. студенч. спорта, Белорус. гос. ун-т. – Минск, 2013. – С. 32–37.

**Зинченко, Н. А.** Эффективность подвижных игр в процессе обучения плаванию студентов [Электронный ресурс] / Н. А. Зинченко, Т. В. Железная, Н. Н. Таргонский // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды : материалы ХI Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 85-летию УО "ГГУ им. Ф. Скорины" (Гомель, 8–9 окт. 2015 г.) : в 3 т. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; [редкол.: О. М. Демиденко (гл. ред.) [и др.]. – Гомель, 2015. – Ч. 1. – С. 74–76. – Режим доступа: http://www.elib.grsu.by/katalog/516033pdf.pdf?d=true.

**Казызаева, А. С.** Методика обучения плаванию детей 6–7 лет с использованием поддерживающих средств [Электронный ресурс] / А. С. Казызаева // Проблемы физкультурного образования: содержание, направленность, методика, организация : материалы IV междунар. науч. конгр., посвящ. 45-летию Урал. гос. ун-та физ. культуры, 13–14 нояб. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Урал. гос. ун-т физ. культуры ; под ред. Е. В. Быкова. – Челябинск, 2015. – Т. 1. – С. 221–223. – Режим доступа: 000Materialy-IV-mezhdunarodnogo-kongressa.-UralGUFK.pdf

**Лаврентьева, Д. А.** Начальное обучение плаванию детей младшего школьного возраста с учетом профиля моторной асимметрии [Электронный ресурс] / Д. А. Лаврентьева // V Международная научная конференция студентов и молодых ученых "Университетский спорт: здоровье и процветание нации", Казань, 23–24 апреля 2015 г. : в 2 т. / Междунар. федерация унив. спорта, Междунар. ассоц. ун-тов физ. культуры и спорта, Поволжская гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. – Т. 1. – С. 290-293. – Режим доступа: http://new.vk.com/doc-93080351\_386340665?dl=cc021b197bfc453bed.

**Лепилина, Т. В.** Активность студентов на занятиях по плаванию / Т. В. Лепилина, В. А. Кузьмин // Молодая спортивная наука Беларуси : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 8–10 апр. 2014 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2014. – Ч. 2. – С. 167–169.

**Малахов, С. В.** Правила реализации индивидуального подхода в обучении плаванию детей 4–5 лет на основе принципа энтропии / С. В. Малахов // Молодая спортивная наука Беларуси : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 8–10 апр. 2014 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2014. – Ч. 2. – С. 175–177.

**Нечаева, А. Ю.** Оценка эффективности разных методик обучения плаванию детей 5-6 лет / А. Ю. Нечаева, Т. Ю. Логвина // XIII Международная научная сессия по итогам НИР за 2012 год "Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту" : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 16 мая 2013 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2013. – Ч. 3 : Молодежь – науке. Актуальные проблемы теории и методики физической культуры и спорта. – С. 141–143.

**Парамонова, Н. А.** Особенности методики ускоренного обучения плаванию в Китае / Н. А. Парамонова, Ван Ичэнь // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та (Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2017. – Ч. 2. – С. 102–104.

**Скирене, В.** Умение дышать в непривычной среде как фактор успешности обучения плаванию / В. Скирене, Э. Скирюс // Информационно-аналитический бюллетень по актуальным проблемам физической культуры и спорта / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Т. Д. Полякова, И. В. Усенко]. – Минск, 2014. – Вып. 21 : Плавание. – С. 158–164.

**Щербаков, Б. В.** Некоторые особенности обучения плаванию дошкольников 4–7 лет / Б. В. Щербаков // Информационно-аналитический бюллетень по актуальным проблемам физической культуры и спорта / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [сост.: Т. Д. Полякова, И. В. Усенко]. – Минск, 2014. – Вып. 21 : Плавание. – С. 234–240.

*Статьи из журналов*

**Акрамовский, И. Н.** Обучение студентов плаванию на основе двигательной и функциональной подготовленности / И. Н. Акрамовский, Д. А. Раевский // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 2. – С. 15–18.

**Алёшкин, Е. И.** Использование наиболее эффективных методических подходов при обучении детей плаванию / Е. И. Алёшкин // Физическая культура в школе. – 2014. – № 8. – С. 28–30.

**Барбашин, В. В.** Преодоление студентами водобоязни / В. В. Барбашин, В. Ф. Аникин, Е. М. Ларина // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 1. – С. 53–55.

**Власенко, Н.** Организационно-методические основы обучения плаванию детей второй младшей группы / Н. Власенко, Г. Бережная // Пралеска. – 2016. – № 2. – С. 22–35.

**Власенко, Н.** Организационно-методические основы обучения плаванию детей средней группы / Н. Власенко, Г. Бережная // Пралеска. – 2016. – № 4. – С. 9–25.

**Власенко, Н.** Организационно-методические основы обучения плаванию детей старшей группы (5–6 лет) / Н. Власенко, Г. Бережная // Пралеска. – 2016. – № 6. – С. 21–36.

**Власенко, Н.** Организационно-методические основы обучения плаванию детей старшей группы (6–7 лет) / Н. Власенко, Г. Бережная // Пралеска. – 2016. – № 9. – С. 14–27.

**Гурова, Е. В.** Особенности методики применения гидрореабилитации детей младшего школьного возраста с отклонением в состоянии здоровья [Электронный ресурс] / Е. В. Гурова, И. В. Ильин // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2016. – Т. 1, № 3. – С. 51–57. – Режим доступа: https://elibrary.ru/download/elibrary\_27716720\_71551949.pdf

**Дьякова, Е. Ю.** Внедрение комплексной методики обучения плаванию студентов с различными заболеваниями / Е. Ю. Дьякова, А. А. Миронов // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 7. – С. 42–45.

**Коновалова, Н. Г.** Обучение плаванию детей и подростков с детским церебральным параличом / Н. Г. Коновалова, М. А. Яремчук // Адаптивная физическая культура. – 2017. – № 1. – С. 32–35.

**Методика ускоренного обучения студентов плаванию** / Т. Е. Симина [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 9. – С. 28–29.

**Особенности обучения спортивным способам плавания студентов вуза физической культуры** / В. В. Белкин [и др.] // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 2. – С. 20–22.

**Пыжов, В.** Ускоренные уроки плавания / В. Пыжов // Физкультура и спорт. – 2016. – № 6. – С. 10–11.

**Распопова, Е. А.** Формирование навыка плавания у студенток педагогического вуза на основе использования средств водных видов спорта / Е. А. Распопова, Ю. А. Постольник // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2013. – № 6. – С. 44–47.

**Соломатина, Н. В.** Использование различных методик в обучении плаванию / Н. В. Соломатина // Инструктор по физкультуре. – 2015. – № 2. – С. 84–89.

**Фомина С. А.** Организация и методика обучения плаванию дошкольников / С. А. Фомина // Спорт на воде. – 2013. – № 2. – С. 26.