**Организация двигательной активности детей и подростков во внеурочное время**

*Книги*

**Организация работы спортивных секций в школе: программы, рекомендации** / авт.-сост. А. Н. Каинов. – 2-е изд. – Волгоград : Учитель, 2013. – 167 с.

**Физическая культура. 2–4 классы. Уроки двигательной активности** / авт.-сост. Е. М. Елизарова. – Волгоград : Учитель, 2013. – 95 с.

**Олимпийские игры. Познавательно-игровая деятельность. 1–11 классы** / авт.-сост.: Н. В. Барминова [и др.]. – Волгоград : Учитель, [2014]. – 290 с.

**Мухина, М. П.** Физкультурное образование школьников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / М. П. Мухина ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Сибирский гос. ун-т физ. культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2014. – 400 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book_view_red&book_id=429366>.

*Статьи из сборников*

**Борисок, А. А.** Повышение двигательной активности на уроках физической культуры и здоровья у младших школьников / А. А. Борисок, В. Ф. Дранец, Я. В. Сырцова // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы V Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 9–11 окт. 2014 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т ; [редкол.: С. М. Блоцкий [и др.]. – Мозырь, 2014. – С. 63–64.

**Ващенко, С. В.** Проблема дефицита двигательной активности у современных школьников / С. В. Ващенко // Университетский спорт в современном образовательном социуме : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 23–24 апр. 2015 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2015. – Ч. 3 : Молодежь – науке. – С. 214–217.

**Ващенко, С. В.** Проблема нормирования двигательной активности школьников / С. В. Ващенко // Университетский спорт в современном образовательном социуме : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 23–24 апр. 2015 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2015. – Ч. 3 : Молодежь – науке. – С. 217–222.

**Володько, К. В.** Внедрение фитнес-технологий в программу учреждений общего среднего образования / К. В. Володько // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 3. – С. 178–181.

**Володько, К. В.** Эффективность комплексной фитнес-программы по атлетизму и оздоровительному плаванию для учащихся / К. В. Володько // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 3. – С. 181–183.

**Гришанова, Н. В.** Внеклассные занятия спортивным ориентированием как средство оздоровления учащихся 6–7-го классов / Н. В. Гришанова, Е. М. Якуш // XIII Международная научная сессия по итогам НИР за 2012 год "Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту" : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 16 мая 2013 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2013. – Ч. 3 : Молодежь – науке. Актуальные проблемы теории и методики физической культуры и спорта. – С. 115–118.

**Жигадло, Ю. И.** Формирование мотива достижения успеха средствами школьной внеклассной работы как условие эффективности спортивной деятельности подростков / Ю. И. Жигадло // XIII Международная научная сессия по итогам НИР за 2012 год "Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту": физическая культура и спорт в системе дополнительного образования взрослых : материалы науч.-практ. конф., Минск, 24 мая 2013 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2013. – С. 89–92.

**Жуковская, Е. П.** Использование здоровьесберегающих технологий на уроках и во внеурочное время / Е. П. Жуковская // Материалы VI международной научно-практической конференции "Здоровье для всех" : Полес. гос. ун-т, г. Пинск, Респ. Беларусь, 23–24 апр. 2015 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Полес. гос. ун-т ; [редкол.: К. К. Шебеко (гл. ред.) [и др.]. – Пинск, 2015. – Ч. 2. – С. 91–93.

**Козлова, С. Ю.** Функциональная физическая подготовка школьников на третьем уроке физической культуры с оздоровительной направленностью / С. Ю. Козлова, Е. Н. Белова // Инновационные технологии в спорте и физическом воспитании подрастающего поколения: материалы четвертой науч.-практ. конф. с междунар. участием (г. Москва, 15–16 мая 2014 г.) / Департамент образования г. Москвы, Моск. гор. пед. ун-т, Пед. ин-т физ. культуры и спорта. – М., 2014. – С. 30–32.

**Котляров, А. Д.** Уроки по физической культуре – плаванию: проблемы, состояние, перспективы [Электронный ресурс] / А. Д. Котляров // Проблемы физкультурного образования: содержание, направленность, методика, организация : материалы IV междунар. науч. конгр., посвящ. 45-летию Урал. гос. ун-та физ. культуры, 13–14 нояб. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Урал. гос. ун-т физ. культуры ; под ред. Е. В. Быкова. – Челябинск, 2015. – Т. 1. – С. 291–292. – Режим доступа: 000Materialy-IV-mezhdunarodnogo-kongressa.-UralGUFK.pdf.

**Кудинова, Г. А.** О формировании готовности к оздоровительной деятельности у учащихся на уроках физической культуры и во внеурочное время [Электронный ресурс] / Г. А. Кудинова, Е. В. Кудинов // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : материалы Всерос. заоч. науч.-прак. конф. с междунар. участием, посвящ. 60-летию Белгород. обл., Белгород, 10 апр. 2014 г. / Белгород. гос. нац. исслед. ун-т ; науч. ред. А. А. Третьяков. – Белгород, 2014. – С. 201–202. – Режим доступа: http://ffk.bsu.edu.ru/docs.

**Лутковская, О. Ю.** Пути оптимизации двигательной активности учащихся в ходе внеклассных занятий по физической культуре / О. Ю. Лутковская // Современные проблемы физического воспитания и формирования здорового образа жизни студенческой молодежи : сб. ст. Респ. науч.-практ. конф., г. Минск, 22 марта 2016 г. / Междунар. ун-т "МИТСО", каф. физ. воспитания ; [редкол.: И. М. Дюмин [и др.]. – Минск, 2016. – С. 101–103.

**Люлина, Н. В.** Формирование здорового образа жизни школьников на уроках физической культуры / Н. В. Люлина, Л. В. Захарова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 1005–1010.

**Майсейчик, А. Н.** Черлидинг как средство оздоровления учащихся / А. Н. Майсейчик // Современное состояние и пути развития системы повышения квалификации и переподготовки специалистов в области физической культуры и спорта : материалы междунар. науч.-практ. конф., Минск, 21 нояб. 2014 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Ин-т повышения квалификации и переподгот. руководящих работников и специалистов физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2014. – С. 83–86.

**Снежицкий, П. В.** Специфика внеклассной двигательной активности обучающихся 12–17 лет общеобразовательных учреждений Гродненской области / П. В. Снежицкий, В. В. Григоревич, С. К. Городилин // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 6–7 окт. 2016 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т им. И. П. Шамякина. – Мозырь, 2016. – С. 140–142.

**Хасанов, А. Р.** Подвижные игры для школьников как альтернатива компьютерным играм [Электронный ресурс] / А. Р. Хасанов // III Межвузовская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов "Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма", Казань, 29 апреля 2014 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи, спорта и туризма Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Казань, 2014. – С. 95–97. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_konferenciya\_29\_aprelya.pdf

**Хуббиев, Ш. З.** Оптимальная физкультурная деятельность школьников как средство их оздоровления [Электронный ресурс] / Ш. З. Хуббиев // Физическая культура и спорт в системе образования России: инновации и перспективы развития : материалы Всерос. науч.-практ. конф. / М-во спорта и туризма Рос. Федерации, Ком. по физ. культуре и спорту правительства Санкт-Петербурга, С.-Петерб. гос. ун-т ; под ред.: Ш. З. Хуббиева [и др.]. – СПб., 2014. – С. 247–253. – Режим доступа: http://sport.spbu.ru/pdf/science/sbornik\_14-1.

**Якубовская, И. А.** Уровень двигательной активности учащихся выпускных классов / И. А. Якубовская // Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 1142–1143.

*Статьи из журналов*

**Абрамович, Д. В.** Влияние дополнительных занятий по физической культуре во внеурочное время на физическую подготовленность учащихся среднего и старшего школьного возраста / Д. В. Абрамович, Э. Г. Шпорин // Теория и практика физической культуры. – 2016. – № 4. – С. 36–37.

**Асфандияров, Д. Б.** Простое катание на коньках – как форма двигательной активности школьников начальных классов во внеурочное время / Д. Б. Асфандияров // Физическая культура в школе. – 2015. – № 8. – С. 46–50.

**Афанасенко, А.** "Здоровый образ жизни – наш путь к успеху": сценарий внеклассного мероприятия с учащимися VII класса / А. Афанасенко // Здаровы лад жыцця. – 2015. – № 11. – С. 19–21.

**Васянина И. И.** Физкультурно-оздоровительное направление внеурочной деятельности в специальной (коррекционной) школе VIII вида / И. И. Васянина // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 3. – С. 27–28.

**Высовень, Г. И.** Мини-волейбол по-японски как средство организации внеурочной деятельности по физической культуре учащихся с легкой степенью умственной отсталости / Г. И. Высовень // Адаптивная физическая культура. – 2014. – № 1. – С. 18–19.

**Гордиевская Т.** Здравушка: внеклассное спортивное мероприятие для учащихся I-II классов / Т. Гордиевская // Здаровы лад жыцця. – 2014. – № 3. – С. 16–17.

**Ерешко, Н. Е.** Физическая рекреация в рамках требований ФГОС для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья как форма внеклассных занятий [Электронный ресурс] / Н. Е. Ерешко, С. В. Клименко // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2016. – Т. 1, № 3. – С. 30–33. – https://elibrary.ru/download/elibrary\_27716715\_51990792.pdf.

**Каленик Е. Н.** Модульная организация технологии адаптивно-спортивной внеурочной деятельности в специальной школе / Е. Н. Каленик // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 3. – С. 33–36.

**Каленик, Е. Н.** Программа "Оздоровление" в технологии адаптивно-спортивной внеурочной деятельности специальной школы как система мер по охране и укреплению здоровья учащихся / Е. Н. Каленик // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 4. – С. 51–53.

**Колосова, Т. А.** Педагогические технологии на уроках и во внеурочной деятельности / Т. А. Колосова // Физическая культура в школе. – 2016. – № 2. – С. 17–22.

**Кривецкий, И.** День футболиста: внеклассное мероприятие / И. Кривецкий // Здаровы лад жыцця. – 2015. – № 10. – С. 36–39.

**Куприянов, А. Л.** Подготовка учащихся V классов во внеурочное время к выполнению нормативов комплекса ГТО / А. Л. Куприянов, А. Д. Котов // Физическая культура в школе. – 2017. – № 2. – С. 54–61.

**Лагода, Т. В.** Применение здоровьесберегающих технологий в учебном процессе и внеклассной работе в школе [Электронный ресурс] / Т. В. Лагода // Физическая культура и спорт в современном мире: проблемы и решения. – 2014. – № 1. – С. 93–99. – Режим доступа: http://elibrary.ru/item.asp?id=22003134.

**Миронович, Д.** "Спарта", или Способ интересно организовать каникулы / Д. Миронович // Здаровы лад жыцця. – 2015. – № 2. – С. 46–47.

**Митусова, Е. Д.** Программно-методическое обеспечение реализации внеурочной деятельности по предмету "Физическая культура" / Е. Д. Митусова, В. В. Митусов, М. В. Андрианов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2017. – № 5. – С. 55–57.

**Науменко, Ю. В.** Проектирование массовых спортивно-оздоровительных мероприятий в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования / Ю. В. Науменко // Физическая культура в школе. – 2016. – № 2. – С. 51–55.

**Нечаев, М. П.** Управленческие технологии организации внеурочной деятельности обучающихся в условиях реализации ФГОС / М. П. Нечаев // Воспитание школьников. – 2013. – № 9. – С. 16–21.

**Петров, В. В.** Школьная секция футбола / В. В. Петров // Физическая культура в школе. – 2014. – № 5. – С. 52–53.

**Программно-методическое обеспечение интеграции учебных и внеучебных форм занятий младших школьников на основе спортивной ориентации** / В. В. Ядреев [и др.] // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 10. – С. 54–55.

**Сейтмухаметова, М. В.** Школьный спортивный клуб и особенности его функционирования в условиях внеурочной деятельности / М. В. Сейтмухаметова // Физическая культура в школе. – 2014. – № 6. – С. 50–57.

**Снежицкий, П. В.** Индивидуализация двигательных режимов сельских школьников на внеклассных занятиях по физической культуре / П. В. Снежицкий // Мир спорта. – 2015. – № 2. – С. 93–96.

**Снежицкий, П. В.** Индивидуализация двигательных режимов школьников / П. В. Снежицкий // Мир спорта. – 2016. – № 4. – С. 40–45.

**Ханевич М.** Здоровый образ жизни: внеклассное мероприятие для учащихся VII класса / М. Ханевич // Здаровы лад жыцця. – 2014. – № 6. – С. 41–44.

**Шаплыко Л.** Спорт без границ: сценарий внеклассного мероприятия для учащихся V-XI классов / Л. Шаплыко // Здаровы лад жыцця. – 2014. – № 3. – С. 21–23.