**ПЕРЕЧЕНЬ ТЕМ**

**УПРАВЛЯЕМОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ**

**по учебной дисциплине «Гигиена»**

Управляемая самостоятельная работа студентов (УСР) направлена на углубление и закрепление знаний, повышение учебного потенциала и заключается в работе студентов с лекционным материалом, поиске и анализе электронных источников информации по заданной теме.

1. **Система гигиенического обеспечения при подготовке спортсменов в различных видах спорта:**

1. Система гигиенического обеспечения в тяжелой атлетике.

2. Система гигиенического обеспечения в греко-римской борьбе.

3. Система гигиенического обеспечения в вольной борьбе.

4. Система гигиенического обеспечения в дзюдо.

5. Система гигиенического обеспечения в самбо.

6. Система гигиенического обеспечения в баскетболе.

7. Система гигиенического обеспечения в гандболе.

8. Система гигиенического обеспечения в волейболе.

9. Система гигиенического обеспечения в футболе.

10. Система гигиенического обеспечения в хоккее.

11. Система гигиенического обеспечения в спортивной гимнастике.

12. Система гигиенического обеспечения в художественной гимнастике. 13. Система гигиенического обеспечения в акробатике.

14. Система гигиенического обеспечения в прыжках на батуте.

15. Система гигиенического обеспечения в фристайле.

16. Система гигиенического обеспечения в лыжных гонках.

17. Система гигиенического обеспечения в биатлоне.

18. Система гигиенического обеспечения в водном поло.

*ПРИМЕЧАНИЕ: Управляемая самостоятельная работа (УСР) студентов осуществляется в устно-письменной форме. С тематикой и требованиями по выполнению УСР преподаватели знакомят студентов на первом практическом занятии.*