**Практические методы психологической подготовки спортсмена**

*Книги*

**Пономарев, П. Л.** Гипноз в спорте высших достижений (стратегии применения гипноза в спорте и физической культуре) : учеб.-практич. рук. / П. Л. Пономарев. – М. : Советский спорт, 2010. – 296 с.

**Загайнов, Р. М.** Психология современного спорта высших достижений / Р. М. Загайнов. – М. : Советский спорт, 2012. – 291 с.

**Горбунов, Г. Д.** Психопедагогика спорта : учеб. пособие / Г. Д. Горбунов. – [5-е изд., испр. и доп.]. – М. : Советский спорт, 2014. – 328 с.

**Иванов, А. А.** Психология чемпиона. Работа спортсмена над собой / А. А. Иванов. – [2-е изд., стер.]. – М. : Советский спорт, 2014. – 112 с.

**Гавердовский, Ю. К.** Теория и методика спортивной гимнастики : учебник : в 2 т. Т. 2 / Ю. К. Гавердовский, В. М. Смолевский. – М. : Советский спорт, 2014. – 231 с.

**Психодиагностическая программа выявления индивидуальных зон функционирования "ОПТИМУМ-ТЕСТ"** : практ. пособие / А. И. Бондарь [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск : НИИ ФКиС, 2014. – 26 с.

**Коррекционная программа для снятия психоэмоционального напряжения (на основе биологической обратной связи)** : [практ. пособие] / А. И. Бондарь [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь. – Минск : НИИ ФКиС, 2014. – 18 с.

**Психолого-педагогическое сопровождение спортивной деятельности в контексте самореализации личности** : монография / [Л. Г. Уляева [и др.]. – М. : Онто Принт, 2014. – 232, [4] с.

**Воскресенская, Е. В.** Психология страха и тревоги в спортивной деятельности (теория и практика) : метод. рекомендации / Е. В. Воскресенская, Е. В. Мельник, Н. В. Кухтова ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т, Ин-т повышения квалификации и переподгот. кадров ВГУ им. П. М. Машерова. – Витебск : ВГУ , 2015. – 52 с.

**Метод коррекции и сохранения оптимального психоэмоционального состояния спортсменов-единоборцев на основе потенцирования нейромедиаторных механизмов высшей психологической деятельности физическими факторами** : практ. пособие / А. А. Михеев [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта. – Минск : БГУФК, 2014. – 38 с.

**Планида, Е. В.** Психологический контроль в игровых видах спорта : практ. пособие / Е. В. Планида, Л. В. Филипович ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта. – Минск : БГУФК, 2015. – 34 с.

**Комплексная программа отбора и определения перспективности спортсменок игровых видов спорта (футбол, хоккей)** : практ. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта. – Минск : БГУФК, 2015. – 114 с.

**Психолого-педагогические условия совершенствования сенсорно-перцептивных качеств спортсменов на этапах становления спортивного мастерства** : практ. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта ; [Е. В. Микуло [и др.]. – Минск : БГУФК, 2014. – 109 с.

**Микуло, Е. В.** Психологическое обеспечение подготовленности спортсменов игровых видов спорта на этапах становления спортивного мастерства : практ. пособие / Е. В. Микуло, А. С. Врублевская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта. – Минск : БГУФК, 2015. – 68 с.

**Развитие сенсорно-перцептивных качеств спортсменов на этапах становления спортивного мастерства** : практ. пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта ; [Е. В. Микуло и др.]. – Минск : БГУФК, 2014. – 104 с.

**Навицкий, И. А.** Тренировка в марафонском беге : учеб.-метод. пособие / И. А. Навицкий ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2015. – 72 с.

**Психология в индустрии спорта** [Электронный ресурс] : хрестоматия / Междунар. консорциум "Электрон. ун-т", Моск. гос. ун-т экономики, статистики и информатики, Евраз. открытый ин-т ; авт.-сост. В. А. Ермаков. – М. : ЕАОИ, 2011. – 615 с. – Режим доступа: https://biblioclub.ru/index.php?page=book\_red&id=90535&sr=1

**Ежова, H. H.** Справочник практического психолога [Электронный ресурс] / H. H. Ежова. – 2-е изд. – Ростов н/Д. : Феникс, 2011. – 381 с. – Режим доступа: http://biblioclub.ru/index.php?page=search\_red.

**Ивашко, С. Г.** Психология : практикум / С. Г. Ивашко ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., испр. – Минск : БГУФК, 2016. – 111 с.

Методики развития спортивно важных качеств личности спортсменов (начальный этап спортивной подготовки, этап спортивной специализации и спортивного совершенствования) : практ. пособие / Е. В. Микуло, Л. В. Марищук, Я. Л. Коломинский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. науч.-практ. центр спорта. – Минск : РУМЦ ФВН, 2015. – 126 с.

**Мысленная тренировка в психологической подготовке спортсмена** : науч. монография / А. Н. Веракса [и др.]. – М. : SPORT, 2016. – 208 с.

**Иванов, А. А.** Психология чемпиона. Работа спортсмена над собой / А. А. Иванов. – М. : СПОРТ, 2016. – 316 с.

**Гэллоуэй, Дж.** Психологический тренинг для бегунов. Как сохранить мотивацию = Mental training for runners / Гэллоуэй Дж. – М. : Спорт, 2016. – 141, [2] с.

**Мельник, Е. В.** Формирование потребностно-мотивационной сферы личности спортсменов : метод. рекомендации / Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий, Е. В. Воскресенская ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 58 с.

**Воскресенская, Е. В.** Формирование эмоционально-волевой сферы личности спортсменов : метод. рекомендации / Е. В. Воскресенская, Е. В. Мельник, В. Г. Сивицкий ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2016. – 96 с.

**Ложкин, Г. В.** Психология спорта: схемы, комментарии, практикум : [учеб. пособие] / Г. В. Ложкин. – Київ : Освіта України, 2011. – 484 с.

**Психология физической культуры и спорта** : доп. к практикуму "Психология физ. культуры и спорта" / М-во спорта и туризма Респ. Белаурсь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 46 с.

**Психология физической культуры и спорта** : практикум / Е. В. Мельник [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2018. – 73 с.

*Статьи из сборников*

**Мелентьев, А. Н.** Воспитание психологических качеств юных футболистов / А. Н. Мелентьев, С. И. Тикланов // Национальные программы формирования здорового образа жизни : материалы междунар. науч.-практ. конгр., Москва, 27–29 мая 2014 г. : [в 4 т.] / М-во спорта Рос. Федерации, Департамент образования г. Москвы, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под общ. ред. В. Ф. Сопова. – М., 2014. – Т. 2 : Рудиковские чтения : материалы X междунар. науч.-практ. конф. психологов физ. культуры и спорта. – С. 270–272.

**Аракелян, В. Б.** Проблемы психологической подготовки в борьбе / В. Б. Аракелян, А. А. Бабаян // Олимпийский спорт и спорт для всех. XVIII Международный научный конгресс : материалы конгр., Алматы, 1–4 окт. 2014 г. : [в 3 т. ] / М-во образования и науки Респ. Казахстан, Междунар. ассоц. ун-тов физ. культуры и спорта, Казах. акад. спорта и туризма. – Алматы, 2014. – Т. 2 – С. 50–52.

**Визе, В. А.** Программно-целевой подход к психологической подготовке юных футболистов в академии "Спартак" по футболу / В. А. Визе // Национальные программы формирования здорового образа жизни : материалы междунар. науч.-практ. конгр., Москва, 27–29 мая 2014 г. : [в 4 т.] / М-во спорта Рос. Федерации, Департамент образования г. Москвы, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под общ. ред. В. Ф. Сопова. – М., 2014. – Т. 2 : Рудиковские чтения : материалы X междунар. науч.-практ. конф. психологов физ. культуры и спорта. – С. 188–191.

**Вощинин, А. В.** Рефлексивный подход в психологической подготовке спортсменов высокой квалификации [Электронный ресурс] / А. В. Вощинин // Рудиковские чтения : материалы XII Междунар. науч.-практ. конф. психологов физ. культуры и спорта (26–27 мая 2016 г.) / М-во Рос. Федерации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под общ. ред.: Ю. В. Байковского, А. В. Вощинина. – М., 2016. – С. 17–21. – Режим доступа: http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/sbornik\_materialov\_rudikovskie\_chteniya\_2016.pdf

**Глинская, Е. А.** Психологическая подготовка спортсменов: основные проблемы и тенденции исследований [Электронный ресурс] / Е. А. Глинская, Т. В. Каткова // Инновационные технологии в подготовке высококвалифицированных спортсменов в условиях олимпийского резерва : сб. науч. тр. V Междунар. науч.-практ. конф., Смоленск, 29-31 янв. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма, Смол. гос. училище (техникум) олимп. резерва ; общ. ред. Г. Н. Грец, Ю. А. Глебов, редкол. В. В. Асеев [и др.]. – Смоленск, 2015. – С. 6670. – Режим доступа: <http://www.sguor.ru/RAZNOE/konf/Mater_konf/202015.pdf>.

**Грушко, А. И.** Технологии айтрекинга в психологической подготовке футболистов / А. И. Грушко // Национальные программы формирования здорового образа жизни : материалы междунар. науч.-практ. конгр., Москва, 27–29 мая 2014 г. : [в 4 т.] / М-во спорта Рос. Федерации, Департамент образования г. Москвы, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под общ. ред. В. Ф. Сопова. – М., 2014. – Т. 2 : Рудиковские чтения : материалы X междунар. науч.-практ. конф. психологов физ. культуры и спорта. – С. 214–216.

**Кузмин, В. А.** Студенческий бокс – аспекты психолого-волевой подготовки / В. А. Кузмин, М. Д. Кудрявцев // Национальные программы формирования здорового образа жизни : материалы междунар. науч.-практ. конгр., Москва, 27–29 мая 2014 г. : [в 4 т.] / М-во спорта Рос. Федерации, Департамент образования г. Москвы, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под общ. ред. В. Ф. Сопова. – М., 2014. – Т. 2 : Рудиковские чтения : материалы X междунар. науч.-практ. конф. психологов физ. культуры и спорта. – С. 249–251.

**Наговицына, Е. С.** Психологические особенности реагирования спортсменов на ситуации успеха и неудачи в спорте / Е. С. Наговицына, В. А. Бурцев, Е. В. Бурцева // V Международная научная конференция студентов и молодых ученых "Университетский спорт: здоровье и процветание нации", Казань, 23–24 апреля 2015 г. : в 2 т. / Междунар. федерация унив. спорта, Междунар. ассоц. ун-тов физ. культуры и спорта, Поволжская гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. – Т. 2. – С. 125–127.

**Огородова, Т. В.** Локус контроля и эмоциональный интеллект в деятельности спортсменов [Электронный ресурс] / Т. В. Огородова, В. Б. Токарева, М. М. Кашапов // Рудиковские чтения - 2015 : материалы XI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием по психологии спорта и физ. культуры (3–4 июня 2015 г.) / М-во спорта и туризма Рос. Федрации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под ред. Ю. В. Байковского. – М., 2015. – С. 92–94. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/download/elibrary_27365337_18255898.pdf>.

**Рогалева, Л. Н.** Подходы к психологической подготовке спортсменов с ограниченными возможностями [Электронный ресурс] / Л. Н. Рогалева, Е. М. Гилязетдинова // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательных организациях : материалы всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Екатеринбург, 11 дек. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во образования и науки Рос. Федерации, М-во физ. культуры, спорта и молодеж. политики Свердл. обл., Урал. федер. ун-т ; под общ. ред. Н. Б. Серовой ; отв. за вып. Д. Ю. Нархов. – Екатеринбург, 2016. – С. 341–343. – Режим доступа: https://elibrary.ru/item.asp?id=26014616.

**Ручкина, К. А.** Поиск перспективных направлений развития концентрации внимания у баскетболистов / К. А. Ручкина // V Международная научная конференция студентов и молодых ученых "Университетский спорт: здоровье и процветание нации", Казань, 23–24 апреля 2015 г. : в 2 т. / Междунар. федерация унив. спорта, Междунар. ассоц. ун-тов физ. культуры и спорта, Поволжская гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. – Т. 2. – С. 149–151.

**Сопов, В. Ф.** О безальтернативности психологического обеспечения подготовки высококвалифицированных спортсменов [Электронный ресурс] / В. Ф. Сопов // Рудиковские чтения : материалы XII Междунар. науч.-практ. конф. психологов физ. культуры и спорта (26–27 мая 2016 г.) / М-во Рос. Федерации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под общ. ред.: Ю. В. Байковского, А. В. Вощинина. – М., 2016. – С. 51–55. – Режим доступа: http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/sbornik\_materialov\_rudikovskie\_chteniya\_2016.pdf.

**Тихонина, В. С.** Особенности развития свойств внимания на этапе начальной подготовки спортсменов [Электронный ресурс] / В. С. Тихонина // Фундаментальные и прикладные исследования физической культуры, спорта, олимпизма: традиции и инновации : материалы I Всерос. науч.-практ. конф., Москва, 24–25 мая 2017 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма ; под ред. А. А. Передельского. – М., 2017. – С. 652–655. – Режим доступа: <http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/fundamentalnye_nauki_i_prikladnye_issledovaniya_24-25_maya_sbornik_trudov.pdf>.

**Уляева, Г. Г.** Модель психокоррекционных мероприятий, направленных на повышение психологической готовности спортсменов [Электронный ресурс] / Г. Г. Уляева, Б. Б. Раднагуруев, Л. Г. Уляева // Рудиковские чтения - 2015 : материалы XI Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием по психологии спорта и физ. культуры (3–4 июня 2015 г.) / М-во спорта и туризма Рос. Федрации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под ред. Ю. В. Байковского. – М., 2015. – С. 245–255. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/download/elibrary_27365337_18255898.pdf>.

**Худадов, Н.** Психологическое обеспечение подготовки легкоатлетов / Н. Худадов, Б. Блюменштейн // Информационно-аналитический бюллетень по актуальным проблемам физической культуры и спорта / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры, Белорус. федерация легкой атлетики ; [сост.: Т. Д. Полякова, И. В. Усенко]. – Минск, 2013. – Вып. 18 : Легкая атлетика. – С. 19–24.

**Юрчик, Н. А.** Контроль и психодиагностика функционального состояния спортсменов-стрелков / Н. А. Юрчик // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 2. – С. 358–361.

**Ziyatdinov, A. G.** Role of sports psychologist for a basketball team [Электронный ресурс] / A. G. Ziyatdinov, V. I. Volchkova // Современные проблемы и перспективы развития системы подготовки спортивного резерва в преддверии XXXI Олимпийских игр в Рио-Де-Жанейро : материалы Всерос. (с междунар. участием) науч.-практ. конф., Казань, 26–27 нояб. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи и спорту Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; редкол.: Ф. Р. Зотова, Н. Х. Давлетова, В. М. Афанасьева. – Казань, 2015. – С. 180. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_26-27\_noyabrya\_2015.pdf

*Статьи из журналов*

**Воробьева, А. Е.** Сущность понятия "личностная позиция" и ее характеристика [Электронный ресурс] / А. Е. Воробьева // Евразийский Союз Ученых (ЕСУ). – 2015. – № 3 (12). – Ч. 2. – С. 21–22. – Режим доступа: http://www.euroasia-science.ru/

**Воскресенская, Н. В.** Роль психологической науки в системе образования: проблемы и перспективы [Электронный ресурс] / Н. В. Воскресенская // Евразийский Союз Ученых (ЕСУ). – 2014. – № 4. – Ч. 12. – С. 149–150. – Режим доступа: http://www.euroasia-science.ru/

**Грушко, А. И.** Применение систем регистрации движений глаз в психологической подготовке футболистов [Электронный ресурс] / А. И. Грушко, С. В. Леонов // Национальный психологический журнал. – 2015. – № 2. – С. 13–24. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/download/68227212.pdf>.

**Непопалов, В. Н.** Московская школа спортивной психологии / В. Н. Непопалов, В. А. Родионов // Спортивный психолог. – 2015. – № 2 (37). – С. 5–9.

**Психология спорта в Ленинграде и Санкт-Петербурге** // Спортивный психолог. – 2015. – № 2. – С. 10–17.

**Трусь, А.А.** Метафора как психолингвистический феномен и эффективный тренерский инструмент / А. А. Трусь, Т. Ю. Колошина // Адукацыя і выхаванне. – 2011. – № 2. – С. 45–52.

**Ханов, Р. Г.** Формирование мобилизационной готовности футболистов высокой квалификации к соревнованиям / Р. Г. Ханов, Е. И. Гришина, Д. И. Сурнин // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12 (118). – С. 283–288.

*Автореферат*

**Бейгул, І. О.** Вплив екстремальних умов тренувальної та змагальної діяльності на психофізіологічні властивості дзюдоїстів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : 24.00.01 – Олімп. і проф. спорт / І. О. Бейгул ; М-во освіти і науки Укр., Харьк. держ. акад. фіз. культури. – Харьків, 2014. – 20 с.