

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (хоккей на траве)»
для студентов первого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 11 от «09» апреля 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (хоккей на траве)»
для студентов второго курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 11 от «09» апреля 2025г.
_____ А.А. Шевцов

Минск 2025

1. Возникновение хоккея на траве в мире.
2. История развития хоккея на траве в Республике Беларусь.
3. Хоккей на траве в Республике Беларусь: количество команд, принимающих участие в чемпионате Республики Беларусь, система проведения соревнований. Результаты последнего чемпионата Республики Беларусь по хоккею на траве среди мужчин и женщин.
4. Круговая тренировка как комплексная организационно-методическая форма проведения занятия.
5. Способы проведения занятий по обучению техническим приемам: фронтальный, поточный, групповой и индивидуальный.
6. Анализ фазовой структуры техники (на примере любого технического приема).
7. Определение понятия «техника хоккея на траве». Основные требования к технике хоккея на траве.
8. Основные технические приемы полевого игрока.
9. Классификация техники ведения мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
10. Классификация техники отбора мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
11. Классификация техники передачи мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
12. Классификация техники обманных движений (финтов): способы, разновидности, условия выполнения.
13. Классификация приёма мяча (остановок): способы, разновидности, условия выполнения.
14. Техника и методика обучения остановки мяча клюшкой.
15. Техника и методика обучения удара по мячу клюшкой.
16. Техника и методика обучения перемещениям в нападении полевого игрока.
17. Классификация техники игры полевого игрока.
18. Определение понятия «сила». Средства и методы развития силы у хоккеистов на траве.
19. Определение понятия «быстрота». Формы её проявления. Средства и методы развития быстроты.
20. Определение понятия «ловкость». Средства и методы развития ловкости у хоккеистов на траве.
21. Определение понятия «гибкость». Активная и пассивная гибкость. Средства и методы развития гибкости у хоккеистов на траве.
22. Определение понятия «скоростно-силовые способности». Средства и методы развития скоростно-силовых способностей у хоккеистов на траве.

23. Определение понятия «общая (аэробная) выносливость». Средства и методы развития аэробной выносливости у хоккеистов на траве.
24. Определение понятия «скоростная (анаэробная) выносливость». Средства и методы развития скоростной выносливости хоккеистов на траве.
25. Правила игры: штрафной угловой считается законченным.
26. Правила игры: процедура выполнения штрафного углового удара.
27. Правила игры: состав судейской бригады.
28. Правила игры: процедура выполнения свободного удара, розыгрыш с центра поля и введения мяча в игру после выхода за пределы поля.
29. Правила игры: место выполнения свободного удара
30. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях по хоккею на траве.
31. Формы организации процесса обучения: групповая и индивидуальная, урочная и самостоятельная.
32. Организация и проведения занятия по хоккею на траве: план-конспект по проведению занятия и его содержание.
33. Правила игры: выполнение штрафного броска.
34. Правила игры: состав команд.
35. Последовательность обучения технике игры в хоккей на траве.
36. Правила игры: ведение игры (игроки).
37. Правила игры: форма и экипировка игроков.
38. Правила игры: начало и возобновление игры.
39. Правила игры: штрафной бросок считается законченным.
40. Правила игры: персональные наказания.
41. Правила игры: наказания (свободный удар, штрафной угловой, штрафной бросок).
42. Критерии отбора при комплектовании групп начальной подготовки.
43. Правила игры: игровое поле.
44. Классификация методов физического воспитания.
45. Что такое обучение? Перечислить этапы процесса обучения.
46. Основная стойка хоккеиста. Методика обучения.
47. Исторические события развития хоккея на траве в СССР.
48. Техника выполнения хвата клюшки. Методика обучения.
49. Правила игры: ведение игры (вратари).
50. Специфические и неспецифические (общепедагогические) методы физического воспитания.
51. Метод строго регламентированного упражнения и его разновидности.
52. Техника и методика обучения перемещениям в защите полевого игрока.
53. Значение и место хоккея на траве как вида спорта в жизни общества, в системе физического воспитания

54. Участие и достижения советских и белорусских (в частности) хоккеистов на траве в международных соревнованиях (чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх).
55. Классификация средств физического воспитания.
56. Классификация принципов физического воспитания.
57. Правила игры: продолжительность и результат матча.
58. Правила игры: сигналы судьи.
59. Техника и методика обучения отбора мяча клюшкой.
60. Цель, задачи и содержание этапа начальной подготовки.