

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов второго курса
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.

К.А.Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
"БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ"

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов третьего курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.

К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. Баскетбол в системе физического воспитания человека.
2. История возникновения и этапы развития мирового баскетбола.
3. История развития баскетбола в Республике Беларусь.
4. Основные правила баскетбола и последние изменения в них.
5. Баскетбол 3х3: правила, развитие и современное состояние в Республике Беларусь.
6. Методика судейства в баскетболе, основные жесты и ведение судейской документации.
7. Обеспечение безопасности на учебных занятиях по баскетболу; причины возникновения травм, оказание первой помощи.
8. Спортивное оборудование и инвентарь в баскетболе.
9. Средства и методы развития гибкости баскетболистов.
10. Средства и методы развития силы баскетболистов.
11. Средства и методы развития ловкости баскетболистов.
12. Средства и методы развития быстроты баскетболистов.
13. Средства и методы развития выносливости баскетболистов.
14. Средства обучения техническим приемам баскетбола.
15. Методы обучения техническим приемам баскетбола.
16. Классификация техники баскетбола.
17. Техника в баскетболе: фазовая структура техники.
18. Последовательность обучения техническим действиям в баскетболе.
19. Разновидности заслонов, техника, методика обучения и совершенствования.
20. Техника перемещений в баскетболе, методика обучения и совершенствования.
21. Техника основной стойки баскетболиста, методика обучения и совершенствования.
22. Техника остановки «прыжком» и «шагом», методика обучения и совершенствования.
23. Техника поворотов методика обучения и совершенствования.
24. Техника передачи двумя руками от груди (с отскоком и без него), методика обучения и совершенствования.
25. Техника передачи одной рукой от плеча, методика обучения и совершенствования.
26. Техника передачи мяча сверху (от головы), методика обучения и совершенствования.
27. Техника ведения мяча, методика обучения и совершенствования.
28. Техника броска мяча с места, методика обучения и совершенствования.
29. Техника броска мяча в движении одной рукой сверху, методика обучения и совершенствования.
30. Техника броска в движении одной рукой снизу, методика обучения и совершенствования.
31. Техника броска мяча «крюком», методика обучения и совершенствования.
32. Техника броска мяча в прыжке, методика обучения и совершенствования.
33. Техника вырывания мяча, методика обучения и совершенствования.
34. Техника выбивания мяча, методика обучения и совершенствования.
35. Техника отбивания и накрывания мяча, методика обучения и совершенствования.
36. Техника перехвата мяча, методика обучения и совершенствования.
37. Техника взятия отскока в нападении и защите, методика обучения и совершенствования.
38. Теоретические основы тактики баскетбола, определение понятия «стратегия», «тактика».
39. Игровые амплуа в баскетболе: характеристика и требования.
40. Классификация тактики баскетбола.
41. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия игрока без мяча и с мячом.
42. Индивидуальные тактические действия в нападении: действия игрока с мячом, методика обучения.
43. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока без мяча, методика обучения.
44. Индивидуальные тактические действия в защите: действия против игрока с мячом, методика обучения.

45. Групповые тактические действия в нападении (взаимодействие двух игроков), методика обучения.
46. Групповые тактические действия в нападении (взаимодействие трех игроков), методика обучения.
47. Групповые тактические действия в защите, методика обучения.
48. Система концентрированной защиты, методика обучения.
49. Система рассредоточенной защиты, методика обучения.
50. Система позиционного нападения через центрового: принцип построения и согласования действий игроков, методика обучения.
51. Система позиционного нападения без центрового: принцип построения и согласования действий игроков, методика обучения.
52. Стремительное нападение: «быстрый прорыв», «эшелонированный прорыв»; фазы развития атаки.
53. Смешанная система защиты: сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
54. Зонный прессинг: сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
55. Личный прессинг: сущность, принципы построения и согласования действий игроков.
56. Психические качества, характерные для баскетболистов.
57. Место спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе и их классификация.
58. Организация и методика проведения спортивных соревнований по баскетболу.
59. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера.
60. Цели, задачи и содержание спортивной тренировки по баскетболу.
61. Принципы спортивной тренировки.
62. Классификация основных средств и методов спортивной тренировки.
63. Организация деятельности спортивно оздоровительных лагерей.