

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для  
направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая  
деятельность (тренерская работа по волейболу)» для студентов третьего  
курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.,  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ»

## ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для  
направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая  
деятельность (тренерская работа по волейболу)» для студентов четвертого  
курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.,  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования технических приемов волейбола.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения разновидностям подач.
3. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения передаче мяча двумя руками сверху.
4. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения приему мяча снизу.
5. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения нападающему удару.
6. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения блокированию.
7. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов разной спортивной квалификации.
8. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся учебно-тренировочных групп.
9. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов – учащихся групп спортивного совершенствования.
10. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся групп высшего спортивного мастерства.
11. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов учебно-тренировочных групп.
12. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов учебно-тренировочных групп.
13. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп спортивного совершенствования.
14. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп спортивного совершенствования.
15. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
16. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
17. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении подготовительной части учебно-тренировочного урока.
18. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении основной части учебно-тренировочного урока.
19. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении заключительной части учебно-тренировочного урока.
20. Учебно-тренировочный урок, как основная форма планирования тренировочного процесса с юными волейболистами.
21. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовленностью волейболистов.
22. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.
23. Методическая последовательность в исправлении ошибок при разучивании технического приема.
24. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов.
25. Специальная физическая подготовка волейболистов (задачи, методы, средства).
26. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле тренировки.

27. Характеристика основных методов и средств совершенствования технико-тактического мастерства квалифицированных волейболистов (на примере прямого нападающего удара).
28. Виды подготовки волейболистов, их соотношение на различных этапах тренировочного процесса волейболистов.
29. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов).
30. Структура и содержание предыгровой игровой разминки в волейболе. Реакция организма на разминку.
31. Спортивная техника волейбола. Фазовый состав технического приема.
32. Упражнение, как основное средство при воспитании физических качеств юных волейболистов.
33. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.
34. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.
35. Характеристика особенностей специальных упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.
36. Приобретение знаний, умений и навыков, необходимых тренеру при подборе упражнений общего воздействия.
37. Последовательность упражнений при обучении технических приемов в нападении и защите.
38. Формирование умений и навыков по управлению группой в учебно-тренировочном занятии.
39. Последовательность в приобретении и совершенствовании знаний, умений и навыков при проведении строевых упражнений.
40. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча с подачи. 3-4 специальных упражнения.
41. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании передачи мяча двумя руками сверху. 3-4 специальных упражнения.
42. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча двумя руками снизу. 3-4 специальных упражнения.
43. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.
44. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.
45. Методика совершенствования одиночного и группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.
46. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между двумя игроками.
47. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между тремя-четырьмя игроками.
48. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между двумя игроками (перечислить варианты).
49. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между тремя-четырьмя игроками.
50. Основы методики воспитания скоростной выносливости у волейболистов. 3-4 подготовительных упражнения.
51. Основы методики воспитания прыгучести волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
52. Основы методики воспитания специальной быстроты волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

53. Основы методики воспитания прыжковой выносливости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

54. Основы методики воспитания специальной гибкости волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

55. Основы методики воспитания скоростно-силовых способностей (применительно к ударным движениям). 3-4 специально-подготовительных упражнения.

56. Основы методики воспитания акробатической ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

57. Основы методики воспитания прыжковой ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

58. Основы методики воспитания силы рук волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

59. Основы методики воспитания силы ног волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

60. Основы методики воспитания быстроты перемещений волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ»

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»  
направления специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность  
(волейбол)» для студентов третьего курса дневной формы получения

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ»

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»  
направления специальности 6-05-1012-02  
«Тренерская деятельность (волейбол)» для студентов четвертого курса  
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

## **БИЛЕТ № 1**

1. Специальная физическая подготовка волейболистов (задачи, методы, средства).
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов учебно-тренировочных групп.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча с подачи. 3-4 специальных упражнения.

## **БИЛЕТ № 2**

1. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле тренировки.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов учебно-тренировочных групп.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании передачи мяча двумя руками сверху. 3-4 специальных упражнения.

## **БИЛЕТ № 3**

1. Виды подготовки волейболистов, их соотношение на различных этапах тренировочного процесса волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп спортивного совершенствования.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча двумя руками снизу. 3-4 специальных упражнения.

## **БИЛЕТ № 4**

1. Характеристика основных методов и средств совершенствования технико-тактического мастерства квалифицированных волейболистов (на примере прямого нападающего удара).
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп спортивного совершенствования.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

## **БИЛЕТ № 5**

1. Упражнение, как основное средство при воспитании физических качеств юных волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.

## **БИЛЕТ № 6**

1. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
3. Методика совершенствования одиночного и группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.

## **БИЛЕТ № 7**

1. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовленностью волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования технических приемов волейбола.
3. Основы методики воспитания скоростной выносливости у волейболистов. 3-4 подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 8**

1. Методическая последовательность в исправлении ошибок при разучивании технического приема.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения разновидностям подач.
3. Основы методики воспитания прыгучести волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 9**

1. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения передаче мяча двумя руками сверху.
2. Основы методики воспитания специальной быстроты волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.
3. Формирование умений и навыков по управлению группой в учебно-тренировочном занятии.

## **БИЛЕТ № 10**

1. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения приему мяча снизу.
3. Основы методики воспитания прыжковой выносливости.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 11**

1. Последовательность упражнений при обучении технических приемов в нападении и защите.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения нападающему удару.
3. Основы методики воспитания специальной гибкости волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 12**

1. Учебно-тренировочный урок, как основная форма планирования тренировочного процесса с юными волейболистами.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения блокированию.
3. Основы методики воспитания скоростно-силовых способностей (применительно к ударным движениям). 3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 13**

1. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.
2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении подготовительной части учебно-тренировочного урока.
3. Основы методики воспитания акробатической ловкости.  
3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 14**

1. Характеристика особенностей специальных упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.
2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении основной части учебно-тренировочного урока.
3. Основы методики воспитания прыжковой ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 15**

1. Приобретение знаний, умений и навыков, необходимых тренеру при подборе упражнений общего воздействия.
2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении заключительной части учебно-тренировочного урока.
3. Основы методики воспитания силы рук волейболистов.  
3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 16**

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов разной спортивной квалификации.
2. Последовательность в приобретении и совершенствовании знаний, умений и навыков при проведении строевых упражнений.
3. Основы методики воспитания силы ног волейболистов.  
3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 17**

1. Спортивная техника волейбола. Фазовый состав технического приема.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между тремя-четырьмя игроками.
3. Основы методики воспитания быстроты перемещений волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

## **БИЛЕТ № 18**

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся групп высшего спортивного мастерства.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между двумя игроками.
3. Структура и содержание предыгровой игровой разминки в волейболе. Реакция организма на разминку.

## **БИЛЕТ № 19**

- 1.Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся учебно-тренировочных групп.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между двумя игроками (перечислить варианты).
3. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов).

## **БИЛЕТ № 20**

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов – учащихся групп спортивного совершенствования.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между тремя-четырьмя игроками.
3. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 1**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Специальная физическая подготовка волейболистов (задачи, методы, средства).
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов учебно-тренировочных групп.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча с подачи. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) \_\_\_\_\_ 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 2**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле тренировки.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов учебно-тренировочных групп.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании передачи мяча двумя руками сверху. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) \_\_\_\_\_ 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 3**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Виды подготовки волейболистов, их соотношение на различных этапах тренировочного процесса волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп спортивного совершенствования.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча двумя руками снизу. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 4**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Характеристика основных методов и средств совершенствования технико-тактического мастерства квалифицированных волейболистов (на примере прямого нападающего удара).
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп спортивного совершенствования.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 5**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Упражнение, как основное средство при воспитании физических качеств юных волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) \_\_\_\_\_ 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 6**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
3. Методика совершенствования одиночного и группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) \_\_\_\_\_ 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 7**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовленностью волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования технических приемов волейбола.
3. Основы методики воспитания скоростной выносливости у волейболистов. 3-4 подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 8**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Методическая последовательность в исправлении ошибок при разучивании технического приема.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения разновидностям подач.
3. Основы методики воспитания прыгучести волейболистов.
- 4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 9**  
Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения передаче мяча двумя руками сверху.
2. Основы методики воспитания специальной быстроты волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.
3. Формирование умений и навыков по управлению группой в учебно-тренировочном занятии.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 10**  
Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения приему мяча снизу.
3. Основы методики воспитания прыжковой выносливости.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 11**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Последовательность упражнений при обучении технических приемов в нападении и защите.
  2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения нападающему удару.
  3. Основы методики воспитания специальной гибкости волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 12**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Учебно-тренировочный урок, как основная форма планирования тренировочного процесса с юными волейболистами.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения блокированию.
3. Основы методики воспитания скоростно-силовых способностей (применительно к ударным движениям). 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 13**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.

2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении подготовительной части учебно-тренировочного урока.

3. Основы методики воспитания акробатической ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) \_\_\_\_\_ 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 14**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Характеристика особенностей специальных упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.

2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении основной части учебно-тренировочного урока.

3. Основы методики воспитания прыжковой ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_ 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) \_\_\_\_\_ 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 15**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Приобретение знаний, умений и навыков, необходимых тренеру при подборе упражнений общего воздействия.
2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении заключительной части учебно-тренировочного урока.
3. Основы методики воспитания силы рук волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 16**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов разной спортивной квалификации.
2. Последовательность в приобретении и совершенствовании знаний, умений и навыков при проведении строевых упражнений.
3. Основы методики воспитания силы ног волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 17**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Спортивная техника волейбола. Фазовый состав технического приема.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между тремя-четырьмя игроками.
3. Основы методики воспитания быстроты перемещений волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 18**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся групп высшего спортивного мастерства.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между двумя игроками.
3. Структура и содержание предыгровой игровой разминки в волейболе.  
Реакция организма на разминку.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 19**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся учебно-тренировочных групп.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между двумя игроками (перечислить варианты).
3. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов).

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет физической культуры»

**Экзаменационный билет № 20**

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта  
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов – учащихся групп спортивного совершенствования.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между тремя-четырьмя игроками.
3. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.

Заведующий кафедрой 28.06.2024 К.А.Хорошилов  
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) 28.06.2024  
(подпись, дата)

