

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для
направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая
деятельность (тренерская работа по волейболу)» для студентов третьего
курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.,

_____ К.А.Хорошилов

Минск 2024

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для
направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая
деятельность (тренерская работа по волейболу)» для студентов четвертого
курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.,

_____ К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования технических приемов волейбола.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения разносторонним подачам.
3. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения передаче мяча двумя руками сверху.
4. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения приему мяча снизу.
5. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения нападающему удару.
6. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения блокированию.
7. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов разной спортивной квалификации.
8. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся учебно-тренировочных групп.
9. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов – учащихся групп спортивного совершенствования.
10. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся групп высшего спортивного мастерства.
11. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов учебно-тренировочных групп.
12. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов учебно-тренировочных групп.
13. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп спортивного совершенствования.
14. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп спортивного совершенствования.
15. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
16. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
17. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении подготовительной части учебно-тренировочного урока.
18. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении основной части учебно-тренировочного урока.
19. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении заключительной части учебно-тренировочного урока.
20. Учебно-тренировочный урок, как основная форма планирования тренировочного процесса с юными волейболистами.
21. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовленностью волейболистов.
22. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.
23. Методическая последовательность в исправлении ошибок при разучивании технического приема.
24. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов.
25. Специальная физическая подготовка волейболистов (задачи, методы, средства).
26. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле тренировки.

27. Характеристика основных методов и средств совершенствования технико-тактического мастерства квалифицированных волейболистов (на примере прямого нападающего удара).

28. Виды подготовки волейболистов, их соотношение на различных этапах тренировочного процесса волейболистов.

29. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов).

30. Структура и содержание предыгровой игровой разминки в волейболе. Реакция организма на разминку.

31. Спортивная техника волейбола. Фазовый состав технического приема.

32. Упражнение, как основное средство при воспитании физических качеств юных волейболистов.

33. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.

34. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.

35. Характеристика особенностей специальных упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.

36. Приобретение знаний, умений и навыков, необходимых тренеру при подборе упражнений общего воздействия.

37. Последовательность упражнений при обучении технических приемов в нападении и защите.

38. Формирование умений и навыков по управлению группой в учебно-тренировочном занятии.

39. Последовательность в приобретении и совершенствовании знаний, умений и навыков при проведении строевых упражнений.

40. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча с подачи. 3-4 специальных упражнения.

41. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании передачи мяча двумя руками сверху. 3-4 специальных упражнения.

42. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча двумя руками снизу. 3-4 специальных упражнения.

43. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

44. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.

45. Методика совершенствования одиночного и группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.

46. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между двумя игроками.

47. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между тремя-четырьмя игроками.

48. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между двумя игроками (перечислить варианты).

49. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между тремя-четырьмя игроками.

50. Основы методики воспитания скоростной выносливости у волейболистов. 3-4 подготовительных упражнения.

51. Основы методики воспитания прыгучести волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

52. Основы методики воспитания специальной быстроты волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

53. Основы методики воспитания прыжковой выносливости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
54. Основы методики воспитания специальной гибкости волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
55. Основы методики воспитания скоростно-силовых способностей (применительно к ударным движениям). 3-4 специально-подготовительных упражнения.
56. Основы методики воспитания акробатической ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
57. Основы методики воспитания прыжковой ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
58. Основы методики воспитания силы рук волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
59. Основы методики воспитания силы ног волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.
60. Основы методики воспитания быстроты перемещений волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
направления специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность
(волейбол)» для студентов третьего курса дневной формы получения

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.

_____ К.А.Хорошилов

Минск 2024

**УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ БИЛЕТЫ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
направления специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (волейбол)» для студентов четвертого курса
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.

_____ К.А.Хорошилов

Минск 2024

БИЛЕТ № 1

1. Специальная физическая подготовка волейболистов (задачи, методы, средства).

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов учебно-тренировочных групп.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча с подачи. 3-4 специальных упражнения.

БИЛЕТ № 2

1. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле тренировки.

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов учебно-тренировочных групп.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании передачи мяча двумя руками сверху. 3-4 специальных упражнения.

БИЛЕТ № 3

1. Виды подготовки волейболистов, их соотношение на различных этапах тренировочного процесса волейболистов.

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп спортивного совершенствования.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча двумя руками снизу. 3-4 специальных упражнения.

БИЛЕТ № 4

1. Характеристика основных методов и средств совершенствования технико-тактического мастерства квалифицированных волейболистов (на примере прямого нападающего удара).

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп спортивного совершенствования.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

БИЛЕТ № 5

1. Упражнение, как основное средство при воспитании физических качеств юных волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.

БИЛЕТ № 6

1. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп высшего спортивного мастерства.
3. Методика совершенствования одиночного и группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.

БИЛЕТ № 7

1. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовленностью волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования технических приемов волейбола.
3. Основы методики воспитания скоростной выносливости у волейболистов. 3-4 подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 8

1. Методическая последовательность в исправлении ошибок при разучивании технического приема.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения разновидностям подач.
3. Основы методики воспитания прыгучести волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 9

1. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения передаче мяча двумя руками сверху.
2. Основы методики воспитания специальной быстроты волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.
3. Формирование умений и навыков по управлению группой в учебно-тренировочном занятии.

БИЛЕТ № 10

1. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения приему мяча снизу.
3. Основы методики воспитания прыжковой выносливости.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 11

1. Последовательность упражнений при обучении технических приемов в нападении и защите.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения нападающему удару.
3. Основы методики воспитания специальной гибкости волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 12

1. Учебно-тренировочный урок, как основная форма планирования тренировочного процесса с юными волейболистами.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения блокированию.
3. Основы методики воспитания скоростно-силовых способностей (применительно к ударным движениям). 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 13

1. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.
 2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении подготовительной части учебно-тренировочного урока.
 3. Основы методики воспитания акробатической ловкости.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 14

1. Характеристика особенностей специальных упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.
 2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении основной части учебно-тренировочного урока.
 3. Основы методики воспитания прыжковой ловкости.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 15

1. Приобретение знаний, умений и навыков, необходимых тренеру при подборе упражнений общего воздействия.
 2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении заключительной части учебно-тренировочного урока.
 3. Основы методики воспитания силы рук волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 16

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов разной спортивной квалификации.
 2. Последовательность в приобретении и совершенствовании знаний, умений и навыков при проведении строевых упражнений.
 3. Основы методики воспитания силы ног волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 17

1. Спортивная техника волейбола. Фазовый состав технического приема.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между тремя-четырьмя игроками.
3. Основы методики воспитания быстроты перемещений волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

БИЛЕТ № 18

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся групп высшего спортивного мастерства.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между двумя игроками.
3. Структура и содержание предыгровой игровой разминки в волейболе. Реакция организма на разминку.

БИЛЕТ № 19

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся учебно-тренировочных групп.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между двумя игроками (перечислить варианты).
3. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов).

БИЛЕТ № 20

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов – учащихся групп спортивного совершенствования.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между тремя-четырьмя игроками.
3. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 1

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Специальная физическая подготовка волейболистов (задачи, методы, средства).

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов учебно-тренировочных групп.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча с подачи. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 2

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Соотношение объемов ОФП и СФП в годичном цикле тренировки.

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов учебно-тренировочных групп.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании передачи мяча двумя руками сверху. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 3

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Виды подготовки волейболистов, их соотношение на различных этапах тренировочного процесса волейболистов.

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп спортивного совершенствования.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании приема мяча двумя руками снизу. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 4

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Характеристика основных методов и средств совершенствования технико-тактического мастерства квалифицированных волейболистов (на примере прямого нападающего удара).

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп спортивного совершенствования.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании верхней прямой подачи. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 5

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Упражнение, как основное средство при воспитании физических качеств юных волейболистов.

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в нападении волейболистов групп высшего спортивного мастерства.

3. Методическая последовательность упражнений при совершенствовании нападающего удара. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 6

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Упражнение, как основное средство при обучении и совершенствовании технического приема.

2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования тактических взаимодействий в защите волейболистов групп высшего спортивного мастерства.

3. Методика совершенствования одиночного и группового блокирования. 3-4 специальных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 7

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовленностью волейболистов.
2. Формирование умений и навыков обучения и совершенствования технических приемов волейбола.
3. Основы методики воспитания скоростной выносливости у волейболистов. 3-4 подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 8

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Методическая последовательность в исправлении ошибок при разучивании технического приема.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения разновидностям подач.
3. Основы методики воспитания прыгучести волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 9

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения передаче мяча двумя руками сверху.
2. Основы методики воспитания специальной быстроты волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.
3. Формирование умений и навыков по управлению группой в учебно-тренировочном занятии.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 10

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки и их реализация в процессе совершенствования технического мастерства волейболистов.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения приему мяча снизу.
3. Основы методики воспитания прыжковой выносливости.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 11

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Последовательность упражнений при обучении технических приемов в нападении и защите.
 2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения нападающему удару.
 3. Основы методики воспитания специальной гибкости волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 12

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Учебно-тренировочный урок, как основная форма планирования тренировочного процесса с юными волейболистами.
2. Приобретение и совершенствование умений и навыков проведения подводящих упражнений для обучения блокированию.
3. Основы методики воспитания скоростно-силовых способностей (применительно к ударным движениям). 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 13

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Характеристика особенностей подводящих упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.

2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении подготовительной части учебно-тренировочного урока.

3. Основы методики воспитания акробатической ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 14

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Характеристика особенностей специальных упражнений: определение понятия, направленность и использование их в учебно-тренировочном процессе.

2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении основной части учебно-тренировочного урока.

3. Основы методики воспитания прыжковой ловкости. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 15

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Приобретение знаний, умений и навыков, необходимых тренеру при подборе упражнений общего воздействия.
2. Совершенствование знаний умений и навыков при проведении заключительной части учебно-тренировочного урока.
3. Основы методики воспитания силы рук волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 16

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов разной спортивной квалификации.
2. Последовательность в приобретении и совершенствовании знаний, умений и навыков при проведении строевых упражнений.
3. Основы методики воспитания силы ног волейболистов. 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 17

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Спортивная техника волейбола. Фазовый состав технического приема.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между тремя-четырьмя игроками.
3. Основы методики воспитания быстроты перемещений волейболистов.
- 3-4 специально-подготовительных упражнения.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 18

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся групп высшего спортивного мастерства.
2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в нападении между двумя игроками.
3. Структура и содержание предыгровой игровой разминки в волейболе. Реакция организма на разминку.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 19

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства юных волейболистов – учащихся учебно-тренировочных групп.

2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между двумя игроками (перечислить варианты).

3. Организационные основы научно-исследовательской работы (выбор темы, определение задач, подбор методов, организация исследований, обработка и анализ данных, формирование выводов).

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

Учреждение образования
«Белорусский государственный университет физической культуры»

Экзаменационный билет № 20

Учебная дисциплина Система подготовки в избранном виде спорта
2024/2025 учебный год

1. Совершенствование умений и навыков проведения специальных упражнений для совершенствования технического мастерства волейболистов – учащихся групп спортивного совершенствования.

2. Методика совершенствования групповых технико-тактических взаимодействий в защите между тремя-четырьмя игроками.

3. Применение в научных исследованиях по волейболу современных информационных технологий.

Заведующий кафедрой _____ 28.06.2024 К.А.Хорошилов
(подпись, дата)

Преподаватель (экзаменатор) _____ 28.06.2024
(подпись, дата)

