

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система спортивной подготовки избранного вида спорта для направления специальности 1-88 02 01-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов четвертого курса  
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в  
избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по баскетболу)» для студентов пятого курса  
заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. Требования к личности баскетболиста.
2. Мезоцикл как система микроциклов в баскетболе.
3. Выносливость и методика её направленного развития в баскетболе.
4. Средства и методы спортивной подготовки в баскетболе.
5. Текущее и оперативное планирование процесса спортивной подготовки спортсменов в баскетболе.
6. Гибкость и методика её направленного развития в баскетболе.
7. Общие основы управления в баскетболе.
8. Цель, содержание, средства и методы психологической подготовки в баскетболе.
9. Последовательность обучения технике игры в баскетбол; технология обучения.
10. Направленность и особенности содержания этапов многолетней спортивной подготовки в баскетболе.
11. Средства и методы обучения технике игры в баскетбол.
12. Управление подготовкой командных взаимодействий в учебно-тренировочных играх и на спортивных соревнованиях по баскетболу.
13. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
14. Характеристика комплексного контроля в баскетболе.
15. Техника ловли и передач на месте и в движении в баскетболе; методика обучения и совершенствования.
16. Принципы спортивной подготовки в баскетболе.
17. Спортивный отбор в процессе многолетней спортивной подготовки в баскетболе.
18. Техника стойки и перемещений баскетболистов в нападении; методика обучения и совершенствования.
19. Прогнозирование в системе спортивной подготовки в баскетболе.
20. Цель, задачи, средства и методы физической подготовки в баскетболе.
21. Техника бросков мяча в баскетболе; методика обучения и совершенствования.
22. Концепция построения многолетней спортивной подготовки в баскетболе.
23. Содержание физической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки.
24. Техника ведения мяча в баскетболе; методика обучения и совершенствования.
25. Нарушения антидопинговых правил и их последствия.
26. Организация спортивных соревнований по баскетболу на физкультурно-спортивных сооружениях.
27. Техника овладения мячом и противодействия в баскетболе; методика обучения и совершенствования.
28. Макроструктура процесса спортивной подготовки спортсменов в баскетболе; основные концепции ее периодизации.
29. Управление соревновательной деятельностью в баскетболе.
30. Техника стойки и перемещений баскетболистов в защите; методика обучения и совершенствования.
31. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера в баскетболе.
32. Требования, предъявляемые к физкультурно-спортивным сооружениям для занятий баскетболом.
33. Тактика индивидуальных действий баскетболистов в нападении; методика обучения и совершенствования.
34. Особенности построения подготовительного, соревновательного и переходного периодов макроцикла в баскетболе.
35. Классификация тактики баскетбола; технология обучения тактическим действиям.
36. Цель, содержание, средства и методы интегральной подготовки в баскетболе.
37. История развития баскетбола.
38. Спортивный инвентарь и оборудование в системе спортивной подготовки баскетболистов.

39. Цель, задачи, средства и методы технической подготовки в баскетболе.
40. Баскетбол в системе физического воспитания.
41. Виды контроля в системе спортивной подготовки в баскетболе.
42. Структура учебно-тренировочного занятия и особенности построения его частей в баскетболе.
43. Правила игры и методика судейства в баскетболе.
44. Средства физического воспитания в баскетболе.
45. Повышение уровня тактической подготовленности баскетболистов.
46. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по баскетболу.
47. Моделирование в системе спортивной подготовки в баскетболе.
48. Содержание тактической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки.
49. Обеспечение безопасности при эксплуатации физкультурно-спортивных сооружений для занятий баскетболом.
50. Классификация спортивных соревнований по баскетболу.
51. Цель, задачи, средства и методы тактической подготовки в баскетболе.
52. Принципы физического воспитания в баскетболе.
53. Организация спортивных соревнований по баскетболу.
54. Содержание технической подготовки баскетболистов на различных этапах спортивной подготовки.
55. Задачи и содержание теоретической подготовки в баскетболе.
56. Классификация техники баскетбола.
57. Общая характеристика методики обучения двигательным действиям в баскетболе.
58. Методы физического воспитания в баскетболе.
59. Организация процесса обучения в баскетболе.
60. Тактика групповых действий баскетболистов в защите; методика обучения и совершенствования.
61. Микроцикл как относительно законченная система учебно-тренировочных занятий в баскетболе.
62. Стратегия и тактика в баскетболе.
63. Силовые способности и методика их направленного развития в баскетболе.
64. Основы тактики игры в баскетбол.
65. Цель и задачи спортивной подготовки в баскетболе.
66. Теория и система спортивного отбора в баскетболе.
67. Основные направления профилактики травматизма в баскетболе.
68. Типы и формы организации учебно-тренировочных занятий в баскетболе.
69. Координационные способности и методика их направленного развития в баскетболе.
70. Основные направления научно-исследовательской работы в баскетболе.
71. Тренировочные и соревновательные нагрузки в баскетболе.
72. Скоростные способности и методика их направленного развития в баскетболе.
73. Профилактические антидопинговые мероприятия.
74. Повышение уровня физической подготовленности баскетболистов.
75. Тактика командных действий баскетболистов в защите; методика обучения и совершенствования.
76. Медико-биологические основы юношеского спорта.
77. Повышение уровня технической подготовленности баскетболистов.
78. Тактика индивидуальных действий баскетболистов в защите; методика обучения и совершенствования.
79. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в баскетболе.
80. Общие основы построения разминки в баскетболе.

81. Тактика командных действий баскетболистов в нападении; методика обучения и совершенствования.
82. Причины возникновения травм в процессе спортивной подготовки баскетболистов.
83. Перспективное планирование процесса спортивной подготовки в баскетболе.
84. Тактика групповых действий баскетболистов в нападении; методика обучения и совершенствования.