

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

По учебной дисциплине «Система подготовки избранного вида спорта»  
для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-  
педагогическая деятельность (тренерская работа по гандболу)» для  
студентов четвертого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
На заседании кафедры спортивных игр  
Протокол № 14 от 28 июня 2024г.

\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

По учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по гандболу)» для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
На заседании кафедры спортивных игр  
Протокол № 14 от 28 июня 2024г.  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. Методическое и материально-техническое обеспечение спортивной подготовки гандболистов различной квалификации.
2. Составление плана-конспекта учебно-тренировочного занятия для определенной возрастной группы гандболистов.
3. Техника ведения мяча в гандболе; методика обучения и совершенствования.
4. Классификация техники игры в гандболе.
5. Разработка документов перспективного планирования в гандболе.
6. Координационные способности и методика их направленного развития у гандболистов.
7. Правила игры и методика судейства в гандболе.
8. Медицинское обеспечение спортивной деятельности гандболистов.
9. Тактика индивидуальных действий гандбольного вратаря в защите; методика обучения и совершенствования.
10. Классификация и характеристика спортивных соревнований в гандболе.
11. Реализация принципов физического воспитания в гандболе.
12. Тактика командных действий полевого игрока в защите; методика обучения и совершенствования в гандболе.
13. Методы физического воспитания в гандболе.
14. Тактика командных действий гандбольного вратаря в защите; методика обучения и совершенствования.
15. Системы розыгрыша для проведения спортивных соревнований по гандболу различного ранга.
16. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по гандболу.
17. Цель, задачи и содержание спортивной тренировки по гандболу.
18. Тактика групповых действий полевого игрока в защите; методика обучения и совершенствования в гандболе.
1. Организация процесса обучения в гандболе
19. Нормативно-правовое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
20. Техника бросков мяча в гандболе; методика обучения и совершенствования.
21. Общая характеристика методики обучения в гандболе.
22. Классификация основных средств спортивной тренировки в гандболе.
23. Методика тестирования технической подготовленности гандболистов различной квалификации.
24. Управление подготовкой командных взаимодействий и руководство ими в учебно-тренировочных играх и на спортивных соревнованиях в гандболе.
25. Основные направления научно-исследовательской работы в гандболе. Методы исследования.
26. Определение силовых способностей, разновидности и методика их направленного развития у гандболистов.
27. Средства физического воспитания в гандболе.
28. Методика тестирования физической подготовленности гандболистов различной квалификации.
29. Классификация тактики гандбола; методика обучения тактическим действиям.
30. Гандбол в системе физического воспитания Республики Беларусь.
31. Психолого-педагогическая характеристика деятельности тренера по гандболу.
32. Выносливость и методика ее направленного развития у гандболистов.
33. История развития гандбола в Республике Беларусь.
34. Общая физическая подготовка в процессе учебно-тренировочных занятий гандболистов.
35. Тактика индивидуальных действий полевого игрока в нападении в гандболе; методика обучения.

36. Специальная физическая подготовка в процессе учебно-тренировочных занятий гандболистов.
  37. Тактика групповых действий полевого игрока в нападении; методика обучения и совершенствования в гандболе.
  38. Обучение тактическим индивидуальным, групповым и командным взаимодействиям в гандболе.
  39. Особенности проявления психических качеств гандболистов в условиях учебно-тренировочного процесса и спортивных соревнований.
  40. Техника игры гандбольного вратаря в нападении; методика обучения.
  41. Организация идеологической, воспитательной, учебно-тренировочной и спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере.
  42. Тактика командных действий полевого игрока в нападении; методика обучения.
  43. Гибкость и методика ее направленного развития у гандболистов.
  44. Определение тактической подготовки. Средства, методы и содержание на различных этапах спортивной подготовки гандболистов.
  45. Нарушения антидопинговых правил и их последствия.
  46. Последовательность обучения техническим приемам игры в гандболе.
  47. Принципы, средства и методы обучения технике игры в гандбол.
  48. Методы, средства и содержание технической подготовки в гандболе.
- Определение понятий «умение» и «навык» и их характеристика.
49. Скоростные способности и методика их направленного развития у гандболистов.
  50. Спортивный инвентарь и оборудование, современные средства восстановления в гандболе.
  51. Этапы многолетней спортивной подготовки гандболистов. Задачи и содержание учебно-тренировочного процесса.
  52. Техника перемещений гандболистов в нападении; методика обучения и совершенствования.
  53. История зарождения и развития мирового гандбола.
  54. Планирующая документация спортивно-оздоровительного лагеря.
  55. Техника основной стойки и перемещений гандболиста (полевого игрока и вратаря); методика обучения и совершенствования.
  56. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте. Процедура допинг-контроля.
  57. Теория и система спортивного отбора в гандболе.
  58. Техника противодействия овладению мячом полевого игрока в гандболе; методика обучения и совершенствования.
  59. Интегральная подготовка гандболистов. Определение, методы, средства и содержание на различных этапах спортивной подготовки в гандболе.
  60. Организация учебно-тренировочного процесса на этапе начальной подготовки в гандболе.
  61. Техника ловли и передачи мяча на месте и в движении; методика обучения и совершенствования в гандболе.
  62. Требования, предъявляемые к физкультурно-спортивным сооружениям для занятий гандболом.
  63. Организация учебно-тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе в гандболе.
  64. Техника игры вратаря в защите в гандболе; методика обучения.
  65. Педагогический контроль в гандболе, его значение, содержание, виды и методы.
  66. Организация учебно-тренировочного процесса на этапе спортивного совершенствования в гандболе.

67. Тактика индивидуальных действий вратаря в нападении; методика обучения и совершенствования в гандболе.
68. Управление командой гандболистов в процессе спортивных соревнований.
69. Определение понятия, характеристика, методы и средства психологической подготовки в гандболе.
70. Тактика индивидуальных действий полевого игрока в защите; методика обучения и совершенствования в гандболе.