

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88-0201-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(хоккей на траве)»  
для студентов четвертого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024г.  
\_\_\_\_\_ К.А. Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88-0201-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(хоккей на траве)»  
для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024г.  
\_\_\_\_\_ К.А. Хорошилов

Минск 2024

1. Содержание индивидуальных тактических действий в нападении. Методика обучения.
2. Интерпретация современных правил игры и методика судейства (изменения и дополнения).
3. Хоккей на траве на Олимпийских играх Сущность и характеристика групповых тактических взаимодействий в нападении.
4. Сущность и характеристика техники передвижения. Методика обучения.
5. История развития хоккея на траве в мире.
6. Особенности современной техники игры, научные принципы ее классификации.
7. Содержание индивидуальных тактических действий в защите.
8. Хоккей на траве на чемпионатах мира и Европы.
9. Фазовая структура техники и ее педагогическое значение.
10. Особенности проведения общеразвивающих, специальных упражнений в хоккее на траве.
  11. В каком году и кто был основателем хоккея на траве в Беларуси.
  12. Критерии эффективности и надежности техники: стабильность и вариативность, устойчивость против сбивающих факторов.
  13. Техника выполнения и методика обучения ловле мяча, ее разновидности.
  14. Позиционное нападение, стандартное положение.
  15. Техника выполнения и методика обучения кистевого броска с места.
  16. Техника выполнения и методика обучения кистевого броска в движении.
  17. Развитие и современное состояние хоккея на траве в Республике Беларусь.
  18. Особенности проведения отдельных частей учебно-тренировочного занятия для хоккеистов на траве различной квалификации.
  19. Повышение уровня тактической подготовленности хоккеистов на траве.
  20. Общая структура разучивания технического приема в хоккее на траве.
  21. Стратегическое и оперативное управление командой на соревнованиях.
  22. Техника выполнения и методика обучения ловле мяча.
  23. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в хоккее на траве.

24. Содержание и характеристика планирующей документации и учета работы по хоккею на траве в различных звеньях физического воспитания.

25. Техника выполнения и методика обучения ведению мяча.

26. Повышение уровня технической подготовленности хоккеистов на траве.

27. Характеристика игровых функций игрока.

28. Международные организации по управлению развития хоккея на траве.

29. Сущность и характеристика отвлекающих действий в хоккее на траве. Методика обучения.

30. Хоккей на траве в Республике Беларусь, его развитие и современное состояние.

31. Повышение уровня физической подготовленности хоккеистов на траве.

32. Сущность и характеристика техники перехвата мяча. Методика обучения Нарушения антидопинговых правил и их последствия в хоккее на траве.

33. Развитие хоккея на траве в странах ближнего и дальнего зарубежья.

34. Сущность и характеристика системы защиты в хоккее на траве.

35. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на занятиях по хоккею на траве. Оказание первой медицинской помощи.

36. Педагогическая характеристика подвижных игр, требования к их подбору для быстрейшего освоения игровых навыков.

37. Врачебно-педагогический контроль при занятиях хоккеем на траве.

38. Эволюция правил игры в хоккей на траве и ее влияние на развитие техники и тактики.

39. Структура разучивания игровых приемов.

40. Общие основы современной тактики хоккея на траве и тенденции ее развития.

41. Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников с использованием хоккея на траве. Содержание и правила игры.

42. Общая характеристика методики обучения в хоккее на траве.

43. Фазовая структура техники и ее педагогическое значение.

44. Особенности методики занятий по хоккею на траве с младшими школьниками.

45. Профилактические антидопинговые мероприятия в хоккее на траве.

46. Урок — как основная форма организации и проведении занятий. Структура урока. Требования к подбору упражнений и составление конспекта.

47. Содержание, формы организации и особенности методики проведения занятий по хоккею на траве с группами среднего и старшего школьного возраста.

48. Методы и методики исследования, используемые в хоккее на траве.

49. Игровая подготовка хоккеистов на траве как синтезирующий процесс.

50. Содержание, формы организации и особенности методики проведения занятий по хоккею на траве в средней школе.

51. Использование хоккея на траве в оздоровительной спортивно-массовой работе.

52. Медико-биологические и психологические факторы, лимитирующие игровую деятельность.

53. Сила в системе атлетической подготовки хоккеистов на траве. Методика воспитания.

54. Психологическая и морально-волевая подготовка в хоккее на траве. Ее сущность и содержание.

55. Технические средства, используемые в хоккее на траве для освоения технико-тактическим действиям.

56. Особенности организации и проведения занятий по хоккею на траве с женским контингентом.

57. Педагогические и медико-биологические методы, используемые в хоккее на траве.

58. Ловкость в системе атлетической подготовки хоккеиста на траве. Методика воспитания.

59. Основы обучения хоккейных вратарей.

60. Координация движений в системе атлетической подготовки хоккеистов на траве. Методика воспитания.

61. Интеллектуальная подготовка в хоккее на траве, ее характеристика.

62. Особенности организации и проведения разминки в хоккее на траве. Ее структура и содержание.

63. Сущность и характеристика общей и специальной физической подготовки хоккеиста на траве.

64. Характеристика этапа начального разучивания, его цель, задачи, методы и методические приемы.

65. Система спортивных соревнований, их классификация.

66. Характеристика этапа закрепления двигательного навыка. Его цель, задачи, методы и методические приемы.

67. Быстрота в системе атлетической подготовки хоккеиста на траве. Методика воспитания.

68. Программное содержание материала по хоккею на траве в различных звеньях системы физического воспитания.

69. Гибкость в системе атлетической подготовки хоккеиста на траве.

70. Характеристика этапа совершенствования двигательного навыка. Его цель, задачи, методы и методические приемы.

71. Организация и проведение заседаний судейской коллегии. Жеребьевка команд. Система розыгрыша.

72. Ошибки в технике, их причины, основные пути предупреждения и исправления.

73. Основы теории и методики отбора для занятий хоккеем на траве.

74. Задачи и организация научно-исследовательской работы в хоккее на траве.

75. Положения о соревнованиях, его характеристика и особенности содержания.

76. Координационные способности в системе атлетической подготовки. Методика воспитания.

77. Научные изыскания фундаментальных и прикладных исследований в области техники, тактики, методики обучения и тренировки по хоккею на траве.

78. Методы обучения, применяемые в хоккее на траве (теоретические, практические, основные и вспомогательные).

79. Скоростно-силовые способности в системе атлетической подготовленности хоккеиста на траве. Методика воспитания.

80. Система тренировочных и соревновательных нагрузок в хоккее на траве.

81. Последовательность обучения технике игры в хоккее на траве; технология обучения.

82. Теоретическая подготовка в хоккее на траве, ее значение и содержание.

83. Выносливость в системе атлетической подготовки хоккеиста на траве. Методика воспитания.

84. Классификация техники и тактики игры вратаря.

85. Психические качества, характерные для хоккеистов на траве.