

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»  
для направления специальности 1-88 02 01-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по шахматам)»  
для студентов четвертого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
На заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.,  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

ЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»  
для направления специальности 1-88 02 01-01  
«Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по шахматам)»  
для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
На заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «28» июня 2024 г.,  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. История, современное состояние и тенденции развития шахмат в мире
2. История развития шахмат в Республике Беларусь
3. Структура и функции органов управления шахматным движением в мире и Республике Беларусь
4. Понятие «чительство» в шахматах
5. Основные термины, используемые в спортивно-педагогической деятельности тренера по шахматам
6. Шахматы как средство интеллектуального развития
7. Спортивная тренировка как планируемый педагогический процесс. Цели и задачи учебно-тренировочных занятий по шахматам
8. Методы проведения занятий по шахматам
9. Упражнение как основное средство развития типовых качеств и формирования специальных навыков шахматистов
10. Учебные пособия и технические средства, применяемые при проведении учебно-тренировочных занятий по шахматам
11. Структура многолетней спортивной подготовки шахматистов
12. Общая характеристика закономерностей спортивной тренировки в шахматах
13. Основные требования к современной подготовке шахматистов и повышению педагогического мастерства
14. Общие методические положения и принципы спортивной тренировки в шахматах
15. Реализация методических принципов в процессе совершенствования мастерства в шахматах
16. Методика спортивного отбора на этапе начальной подготовки в шахматах
17. Методика спортивного отбора на этапе начальной и углубленной специализации в шахматах
18. Общие принципы и правила разыгрывания дебюта
19. Общие характеристики открытых, полуоткрытых и закрытых дебютов и история их развития
20. Особенности изучения дебюта на этапе начальной подготовки в шахматах
21. Построение дебютного репертуара для шахматистов высокой квалификации
22. Особенности обучения технике эндшпилля на этапе начальной подготовки
23. Основные принципы игры в эндшпиле
24. Развитие принципов позиционной игры в творчестве А. Нимцовича
25. Стратегические приемы и построение плана игры в дебюте
26. Психограмма шахматиста
27. Специфика задач и содержания психологической подготовки с шахматистами различной квалификации
28. Значение психологической подготовки в формировании и совершенствовании мастерства шахматистов
29. Методы и средства психологической подготовки в шахматах
30. Организация и формы проведения психологической подготовки в шахматах
31. Специальная психологическая подготовка шахматистов
32. Методы контроля и регулирования психического состояния шахматистов различных возрастных групп
33. Физическая подготовка как одна из составляющих комплексной подготовки шахматистов
34. Общая физическая подготовка в процессе учебно-тренировочных занятий шахматистов
35. Общая физическая подготовка в процессе соревновательной деятельности шахматистов
36. Развитие информационно-коммуникационных технологий и их использование в учебно-тренировочном процессе шахматистов
37. Развитие информационно-коммуникационных технологий и их использование в соревновательной деятельности шахматистов
38. Особенности методики проведения учебно-тренировочных занятий в шахматах в дистанционном формате
39. Компьютерные поисково-аналитические и игровые шахматные программы, их характеристики и особенности применения в учебно-тренировочном процессе шахматистов
40. Основы научно-исследовательской деятельности в шахматах
41. Методы научного исследования в шахматах
42. Требования к научно-исследовательской работе в шахматах
43. Нормативно-правовое обеспечение деятельности спортивно-оздоровительного лагеря
44. Планирующая документация спортивно-оздоровительного лагеря

45. Организация идеологической, воспитательной, учебно-тренировочной и спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере
46. Подготовительные упражнения для повышения уровня технической подготовленности шахматистов
47. Подготовительные упражнения для повышения уровня тактической подготовленности шахматистов
48. Методика совершенствования технических приемов в шахматах
49. Методика совершенствования стратегических приемов в шахматах
50. Методика совершенствования комбинационного зрения и шахматистов
51. Методика совершенствования счетных способностей шахматистов
52. Методика развития навыков принятия ответственных решений в шахматной партии на основе логики
53. Методика развития навыков принятия ответственных решений в шахматной партии на основе интуиции
54. Методика индивидуальной подготовки к шахматной партии
55. Отличительные и общие компоненты в совершенствовании знаний, умений, навыков в различных стадиях шахматной партии
56. Особенности построения спортивной подготовки на этапах многолетней спортивной подготовки в шахматах
57. Планирование и контроль как важные звенья системы управления подготовкой шахматиста
58. Методика осуществления оперативного, текущего, этапного контроля подготовленности шахматистов
59. Методы и средства восстановления шахматистов в тренировочной и соревновательной деятельности
60. Правила спортивных соревнований по быстрым шахматам
61. Правила спортивных соревнований по классическим шахматам
62. Виды спортивных соревнований в шахматах
63. Системы проведения спортивных соревнований в шахматах
64. Положение о спортивных соревнованиях, основные составляющие и особенности в шахматах
65. Методика судейства спортивных соревнований по шахматам
66. Спортивный инвентарь, технические средства для проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований по шахматам
67. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте
68. Процедура допинг-контроля
69. Нарушения антидопинговых правил и их последствия