

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Система подготовки избранного вида спорта»  
для направления специальности  
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по волейболу)» для студентов четвертого курса  
дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 24 от «28» июнь 2024 г.,  
\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в  
избранном виде спорта» для направления специальности  
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность  
(тренерская работа по волейболу)» для студентов пятого курса заочной  
формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 24 от «28» июнь 2024 г.,

\_\_\_\_\_ К.А.Хорошилов

Минск 2024

1. История развития волейбола в мире. Основные тенденции современного волейбола.
2. Техника передачи мяча двумя руками снизу. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.
3. Спортивный инвентарь и оборудование для проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований по волейболу.
4. Волейбол как престижный вид спорта и средство физического воспитания в Республике Беларусь и за рубежом.
5. Техника передачи мяча двумя руками сверху. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.
6. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте.
7. Техника игры в волейбол: определение основных понятий, классификация.
8. Педагогический контроль уровня физической подготовленности волейболистов различной спортивной квалификации.
9. Тактика одиночного блокирования (зонный и ловящий блок) в волейболе.
10. История развития волейбола в Республике Беларусь. Достижения белорусских волейболистов на международной арене.
11. Основы методики совершенствования техники верхней прямой подачи. Привести пример 3–4 специальных упражнений.
12. Организационные основы научно-исследовательской работы в волейболе.
13. Основные документы планирования работы в спортивно-оздоровительном лагере.
14. Техника прямого нападающего удара. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.
15. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме подачи.
16. Подвижная игра как средство развития физических качеств и начального обучения технико-тактическим приемам волейбола.
17. Техника верхней прямой подачи мяча. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.
18. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при приеме нападающих ударов.
19. Классификация техники игры в защите в волейболе.
20. Организация и методика спортивного отбора в волейболе.
21. Индивидуальные тактические действия волейболистов при выполнении второй передачи мяча.
22. Классификация техники игры в нападении в волейболе.
23. Организационно-методические указания при проведении учебно-тренировочного занятия с начинающими волейболистами.
24. Индивидуальные и групповые тактические действия волейболистов при выполнении нападающих ударов.
25. Техника игры в волейбол. Фазовая структура технического приема.
26. Характеристика командных тактических взаимодействий волейболистов в защите.
27. Особенности педагогической деятельности тренера по волейболу.
28. Общая структура разучивания технического приема (характеристика этапов) в волейболе.
29. Техника одиночного блокирования. Средства и методы обучения, основные ошибки и методика их исправления.
30. Технические средства обучения и тренажеры в подготовке волейболистов.
31. Содержание интегральной подготовки квалифицированных волейболистов.

32. Основы методики совершенствования техники передачи мяча двумя руками снизу. Привести пример 3–4 специальных упражнений.
33. Управление командой в процессе спортивных соревнований по волейболу: установка на игру, руководство во время матча, разбор игр, организация и контроль режима дня спортсменов.
34. Принципы физического воспитания и их реализация в процессе обучения волейболу.
35. Основы методики совершенствования техники передачи мяча двумя руками сверху. Привести пример 3–4 специальных упражнений.
36. Индивидуальные тактические действия волейболистов при выполнении подачи мяча.
37. Упражнение как основное средство обучения и совершенствования технического приема в волейболе.
38. Характеристика специальной быстроты волейболистов: определение, методы и средства развития.
39. Характеристика травм в волейболе: основные причины их возникновения и профилактика.
40. Классификация методов, используемых при обучении техническим приемам волейбола.
41. Основы методики совершенствования техники прямого нападающего удара. Привести пример 3–4 специальных упражнений.
42. Организация занимающихся на учебно-тренировочном занятии при обучении и совершенствовании техники игры в волейбол.
43. Организация спортивно-массовой работы в спортивно-оздоровительном лагере.
44. Характеристика специальной силы волейболистов: определение, методы и средства развития.
45. Задачи, структура и содержание подготовительной и заключительной частей учебно-тренировочного занятия по волейболу.
46. Педагогический контроль как составная часть процесса управления подготовкой волейболистов.
47. Основы методики совершенствования техники одиночного и группового блокирования. Привести пример 3–4 специальных упражнений.
48. План-конспект учебно-тренировочного занятия по волейболу, его структура и содержание.
49. Периодизация процесса многолетней спортивной подготовки в волейболе: характеристика этапов, содержание и задачи.
50. Характеристика специальной гибкости волейболистов: определение, методы и средства развития.
51. Методика судейства спортивных соревнований по волейболу: состав судейской бригады, обязанности судей.
52. Тактика игры в волейбол: определение основных понятий, классификация.
53. Основы методики совершенствования техники приема мяча от подачи и от нападающего удара. Привести пример 3–4 специальных упражнений.
54. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях по волейболу. Оказание первой помощи при возникновении травм.
55. Специальная физическая подготовка волейболистов: задачи, методы и средства.
56. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в защите.
57. Проведение процедуры допинг-контроля в спортивных играх.
58. Общая физическая подготовка волейболистов: задачи, методы и средства.
59. Характеристика индивидуальных тактических действий волейболистов в нападении.

60. Особенности структуры и содержания урока по волейболу.
61. Теоретические основы спортивного отбора в волейболе.
62. Характеристика скоростно-силовых способностей волейболистов: определение, методы и средства развития.
63. Задачи, структура и содержание основной части учебно-тренировочного занятия по волейболу.
64. Периодизация годичного тренировочного цикла у квалифицированных волейболистов: характеристика периодов, задачи и содержание.
65. Характеристика групповых тактических взаимодействий волейболистов в нападении.
66. Правила волейбола, регламентирующие действия на площадке игрока амплуа «либеро».
67. Содержание теоретической подготовки волейболистов на различных этапах подготовки.
68. Характеристика командных тактических взаимодействий волейболистов в нападении.
69. Формы управления группой занимающихся на учебно-тренировочном занятии по волейболу: команды, распоряжения, указания, замечания.
70. Характеристика ориентации и спортивного отбора в волейболе.
71. Характеристика групповых тактических взаимодействий волейболистов в защите.
72. Последствия нарушения антидопинговых правил.
73. Классификация тактики нападения в волейболе.
74. Характеристика специальной ловкости волейболистов: определение, методы и средства развития.
75. Профилактические антидопинговые мероприятия.
76. Классификация тактики защиты в волейболе.
77. Педагогический контроль уровня технической подготовленности волейболистов различной спортивной квалификации.
78. Характеристика игровых амплуа в волейболе: значение, основное содержание их деятельности на площадке.
79. Планирование учебно-тренировочного процесса в волейболе: виды планирования, основные документы планирования.
80. Характеристика специальной выносливости волейболистов: определение, методы и средства развития.
81. Правила игры в волейбол: замены и перерывы в волейбольном матче.