

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
кафедрой психологии  
Т.А. Скробут  
12.06.2025

## ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Психология семейных отношений» для студентов 4 курса дневной формы получения образования 1-88 01 01 «Физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура (по направлениям)»; 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия (по направлениям)»; 1-89 02 01 «Спортивно-туристская деятельность (по направлениям)»; 1-88 02 01-02 «Спортивно-педагогическая деятельность (менеджмент в спорте)»; 1-88 02 01 04 «Спортивно-педагогическая деятельность (спортивная режиссура)»

на 2025/2026 учебный год

Контроль осуществляется в форме письменного ответа на вопросы.

1. Представление о семье и браке.
2. Формы брачно-семейных отношений.
3. Семья как система, принципы анализа семейных систем.
4. Понятие о структуре семьи: семейная структура, сплоченность, границы, гибкость.
5. Кризис семейных отношений под воздействием социальных, экономических и психологических факторов.
6. Семья как социальный институт.
7. Исторические формы семьи.
8. Психологические формы семьи.
9. Понятие о социоцентрированной и человекоцентрированной семье.
10. Значение семьи в профессиональном становлении личности.
11. Механизмы функционирования семьи.
12. Основные функции семьи.
13. Дисфункциональная семья.
14. Ролевая структура семейных отношений.
15. Конвенциональные и межличностные роли в семье.
16. Типы главенства в семье.
17. Факторы, определяющие ролевые ожидания супругов и правила приписывания ролей в семье.

18. Психологические задачи брака.
19. Законы функционирования семьи (закон гомеостаза и закон развития).
20. Динамика семейных отношений, ее основные процессы (ассимиляция, аккомодация, адаптация).
21. Этапы становления супружества.
22. Жизненный путь семьи.
23. Жизненный цикл семьи.
24. Нормативные кризисные периоды в жизни семьи, их содержание и способы преодоления.
25. Показатели готовности к семейной жизни.
26. Мотивы вступления в брак.
27. Структура супружеских отношений.
28. Динамика супружеских отношений.
29. Теории любви.
30. Типологии любви.
31. Структура эмоциональных переживаний в паре.
32. Теория выбора брачного партнера З.Фрейда.
33. Теория выбора брачного партнера Р.Ф.Уинча.
34. Теория выбора брачного партнера Р.Сентера.
35. Теория выбора брачного партнера Дж.Хоманса.
36. Теория выбора брачного партнера Б.Мурстейн.
37. Теория выбора брачного партнера Дж.Удри.
38. Модель переноса родительской семьи.
39. Симптомы недифференцированных супружеских отношений.
40. Понятие супружеской совместимости.
41. Уровни супружеской совместимости.
42. Психологические аспекты совместимости и удовлетворенности браком.
43. Уровни супружеской совместимости.
44. Сексуальность в супружестве.
45. Регуляторы семейной системы: семейные нормы и правила, семейные ценности, ритуалы, балансы.
46. Конструктивные и деструктивные мотивы беременности.
47. Типы привязанности.
48. Психологические особенности детско-родительских отношений.
49. Стили семейного воспитания.
50. Типы родительской любви.
51. Феномен «кризиса становления отцовства».
52. Многодетная семья: особенности структуры и функций.
53. Развитие ребенка в неполной семье.

54. Сиблинговая позиция, ее влияние на характер ребенка и взрослого.
55. Понятие комплементарности брака.
56. Супружеские дисгармонии: понятие и виды.
57. Причины нарушения общения в семье.
58. Семейные «мифы», их особенности и влияние на коммуникацию.
59. Коммуникативная проблема, ее генезис, этапы развития и следствия (Э. Эйдемиллер).
60. Супружеские конфликты, их причины.
61. Понятие ненормативного семейного кризиса.
62. Методологические основы изучения семейных отношений: генограмма.

## **СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

### **ОСНОВНАЯ**

1. Векилова, С. А. Психология семьи : учеб. и практикум для вузов / С. А. Векилова. – М. : Юрайт, 2023. – 310 с. Психология семейных отношений : учеб. пособие / под ред. О. А. Шаграевой, А. М. Сергеева. – М. : Академия, 2008. – 368 с.
2. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: учеб. пособие для студентов высш. учеб. заведений / О. А. Карабанова. – М.: Гардарики, 2007. – 320 с.
3. Основы психологии семьи и семейного консультирования : учеб. для вузов / под общ. ред. Н. Н. Посыроева. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Юрайт, 2023. – 266 с.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ**

4. Дружинин, В. Н. Психология семьи / В. Н. Дружинин. - 3-е изд. - СПб.: Питер, 2008. - 184 с.
5. Кодекс Республики Беларусь о браке и семье: с изм. и доп. по сост. на 25 июня 2022 г. – Минск: НЦПИ РБ, 2022. 155 с.
6. Кодекс Республики Беларусь об образовании: с изм. и доп. по сост. на 14 января 2022 г. – Минск: НЦПИ РБ, 2023. – 512 с.
7. Олифирович, Н. И. Подготовка молодежи к семейной жизни: учебно.-метод. пособие / Н. И. Олифирович, М. Л. Белановская, Т. В. Уласевич. Минск: БГПУ, 2018. 336 с.

8. Олифирович, Н. И. Практика семейной психотерапии: систмено-аналитический подход / Н.И. Олифирович, Т.Ф. Велента. М.: Академический проект, 2022. 355 с.
9. Олифирович, Н. И. Теория семейной психотерапии / Н. И. Олифирович, Т. Ф. Велента. – М. : Академический проект, 2017. – 304 с
10. Роджерс, К. Клиентоцентрированный / человекоцентрированный подход в психотерапии / К. Роджерс // Вопросы психологии. – 2001. – №2. – С. 48-58.
11. Сатир, В. Вы и ваша семья / В. Сатир. – М.: Альма-Пресс, Институт общегуманитарных исследований, 2015. – 288 с.
12. Эйдемиллер, Э. Психология и психотерапия семьи / Э. Эйдемиллер. - СПб: Питер, 2012. – 672 с.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол №17 от 12.06.2025