УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____К.Э.Зборовский
«25» июня 2026 г.

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к экзамену по учебной дисциплине «Спортивная медицина»
для студентов 5 курса заочной формы получения образования
специальностей 1-88 01 01 «Физическая культура» (по направлениям),
1-88 01 01 02 «Оздоровительная и адаптивная физическая культура
(по направлениям)», 1-88 01 03 «Физическая реабилитация и эрготерапия»
(по направлениям), 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(по направлениям)», 1-89 02 01 «Спортивно-туристическая деятельность
(по направлениям)» на 2026-2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Учебная дисциплина «Спортивная медицина. Цель и задачи. Место спортивной медицины в системе подготовки высококвалифицированных специалистов по физической культуре и спорту.
2. Роль П.Ф.Лесгафта, Н.А. Семашко, В.В. Гориневского, С.П.Летунова, В.Л. Карпмана, Н.Д. Граевской, А.Г. Дембо, С.В. Хрущева, В.Н. Коваленко, Л.И.Жарикова, Н.М. Калюнова и других ученых в развитии спортивной медицины.
3. Организация и состояние спортивной медицины в Республике Беларусь. Основные формы работы по спортивной медицине.
4. Методы изучения физического развития и их назначение.
5. Физическое развитие. Факторы, влияющие на него. Акселерация. Ретардация.
6. Осанка. Характеристика правильной осанки, разновидности ее нарушения.
7. Типы телосложения и особенности физического развития представителей различных видов спорта.
8. Методы оценки уровня физического развития.
9. Краткие анатомо-физиологические данные нервной системы. Роль анамнеза в ее исследовании.
10. Исследование координации и оценка функционального состояния вегетативной нервной системы с помощью проб.
11. Методы исследования сенсорных систем. Нарушения в их деятельности, препятствующие занятию спортом.
12. Исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата (общеклинические, инструментальные и другие методы).
13. Краткие анатомо-физиологические данные системы внешнего дыхания. Методы исследования органов дыхания.
14. Клинические, лабораторные и инструментальные методы

исследования функции дыхания.
15. Функциональные пробы, применяемые для оценки состояния внешнего дыхания.
16. Максимальное потребление кислорода. Методы определения.
17. Краткие анатомо-физиологические данные сердечно-сосудистой системы.
18. Определение и оценка свойств пульса. Нарушение сердечного ритма у спортсменов (причины, профилактика).
19. Границы и размеры сердца. Гипертрофия миокарда у спортсменов, стадии, исход.
20. Объем сердца. Дилятация спортивного сердца и ее диагностика.
21. Функциональные особенности спортивного сердца (экономичность, высокая производительность).
22. Структурные особенности спортивного сердца (тоногенная дилятация, гипертрофия миокарда).
23. Тоны сердца. Функциональные и органические шумы, допуск к занятиям спортом при их наличии.
24. Артериальное давление, методы измерения. Гипотония и гипертония у спортсменов.
25. Проводящая система сердца человека.
26. Инструментальные методы исследования сердечно-сосудистой системы.
27. Электрокардиография. Особенности ЭКГ у спортсменов.
28. Система пищеварения, методы исследования. Болевой печеночный синдром у спортсменов.
29. Классификация желез. Важнейшие железы внутренней секреции; особенности строения и функционирования (гипофиз, щитовидная железа: надпочечники).
30. Влияние физической нагрузки на функциональное состояние эндокринной системы. Природные гормоны. Наиболее важные эффекты катехоламинов. Роль катехоламинов в обеспечении адаптации к физической нагрузке. Некоторые заболевания эндокринной системы у спортсменов.
31. Система выделения, методы исследования. Изменения мочи у спортсменов.
32. Оценка функционального состояния и здоровья спортсменов по данным исследования крови.
33. Некоторые заболевания желудочно-кишечного тракта при нерациональных занятиях спортом.
34. Врачебный контроль за физическим воспитанием школьников и студентов.
35. Анатомо-физиологические особенности детей, подростков и юношей.
36. Особенности сердечно-сосудистой системы юных спортсменов.
37. Возрастные особенности реакции организма на различные физические нагрузки.
38. Этапы подготовки юных спортсменов. Особенности врачебного контроля.
39. Медицинские особенности периода полового созревания.

40. Критерии комплектования групп учащихся и студентов для занятий физкультурой.
41. Методы врачебного обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом.
42. Методы врачебно-педагогических наблюдений. Назначение, цель, задачи.
43. Проведение врачебно-педагогических наблюдений методом непрерывного наблюдения.
44. Метод врачебно-педагогических наблюдений с дополнительной нагрузкой.
45. Методы врачебно-педагогических наблюдений с повторными нагрузками и определения суммарного воздействия нагрузки.
46. Варианты ответной реакции организма на дополнительную и контрольную нагрузку при оценке врачебно-педагогических наблюдений.
47. Методы функциональных исследований при проведении врачебно-педагогических наблюдений (по специализации).
48. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физической культурой и спортом.
49. Анатомо-физиологические особенности женского организма.
50. Спорт, беременность, материнство.
51. Особенности врачебного контроля за лицами среднего и старших возрастов, занимающимися физической культурой и спортом.
52. Врачебный контроль в спорте инвалидов.
53. Самоконтроль спортсмена.
54. Медицинское обеспечение соревнований.
55. Функциональные пробы. Значение, классификация. Общие требования к проведению.
56. Гипоксические пробы (Штанге, Генчи). Назначение, методика проведения, оценка результатов.
57. Пробы Мартинэ-Кушелевского, Котова-Дешина, Назначение, методика проведения, оценка результатов.
58. Проба Руфье. Назначение, методика проведения, оценка результатов.
59. Проба С.П.Летунова, сущность, методика проведения, оценка результатов.
60. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на пробу С.П.Летунова.
61. Гарвардский степ-тест, модификации.
62. Тест PWC170. Модификации теста PWC170.
63. Пробы с натуживанием. Методика проведения, оценка результатов.
64. Ортостатические пробы. Методика проведения, оценка результатов.
65. Клиностатическая проба. Методика проведения, оценка результатов.
66. Понятие о здоровье и болезни. Течение и исход болезней.
67. Понятие об этиологии и патогенезе.
68. Роль наследственности и консультации в патологии.
69. Реактивность организма. Факторы, вызывающие ее изменения. Иммунитет.

70. Аллергия. Местные и общие проявления ее.
71. Общие и местные расстройства кровообращения и их взаимосвязь.
72. Тромбоз, эмболия и их последствия.
73. Ишемия и ее последствия. Инфаркт.
74. Дистрофия, атрофия тканей и органов. Некроз. Виды, исход.
75. Гипертрофия. Виды, характеристика, исход.
76. Воспаление. Причины, сущность изменений в тканях, признаки, исход.
77. Гравитационный шок, ортостатический коллапс, обморок. Механизмы развития, первая помощь, профилактика.
78. Гипогликемические состояние. Причины развития, проявления, первая помощь.
79. Тепловой и солнечный удары. Механизмы развития, клиника, первая помощь, профилактика.
80. Утопление. Спасение тонущих. Правила проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
81. Замерзание. Причины, стадии, первая помощь, лечение, прогноз, профилактика.
82. Отморожения. Клиническая картина. Первая доврачебная помощь.
83. Внезапная смерть при занятиях физкультурой и в спорте.
84. Очаги хронической инфекции и их влияние на организм.
85. ВИЧ-СПИД.
86. Перетренированность. Сущность, причины, общие признаки.
87. Перетренированность. Стадии и их характеристика, общие рекомендации по восстановлению.
88. Перенапряжение. Общая характеристика. Причины. Профилактика.
89. Острое перенапряжение сердечно- сосудистой системы у спортсменов. Внезапная смерть в спорте.
90. Хроническое перенапряжение сердечно- сосудистой системы.
91. Рекомендации по снижению риска внезапной смерти. Предикторы внезапной смерти в спорте. Причины, профилактика.
92. Перенапряжение нервной системы (неврастения, невроз навязчивых состояний).
93. Перенапряжения опорно-двигательного аппарата (нейромиозит, тендовагинит, периостит и др.).
94. Спортивный травматизм. Общая характеристика, причины, профилактика.
95. Ссадины, потертости, раны. Клинические проявления. Оказание первой помощи.
96. Ушибы, растяжения, разрывы мышц, связок, сухожилий. Первая помощь. Лечение, профилактика.
97. Переломы костей, вывихи. Классификация, диагностика, первая помощь, лечение.
98. Внутренние повреждения коленного сустава. Деформирующие артрозы у спортсменов.
99. Закрытые черепно-мозговые травмы (сотрясение, ушиб, сдавление головного мозга).

100. Повреждения и заболевания глаз, носа, ушей и зубов у спортсменов.
101. Травмы внутренних органов. Первая доврачебная помощь при них.
102. Кровотечение. Виды, признаки. Способы временной остановки кровотечения.
103. Десмургия. Виды повязок и правила наложения.
104. Правила транспортной иммобилизации пациента
105. Транспортировка больного с травмой позвоночника.
106. Транспортная иммобилизация при переломе костей верхних конечностей.
107. Транспортная иммобилизация при переломе костей нижних конечностей.
108. Транспортная иммобилизация при черепно-мозговой травме.
109. Общая характеристика средств восстановления работоспособности спортсменов. Система восстановительных мероприятий в различные периоды тренировочного процесса.
110. Медицинские средства восстановления работоспособности спортсменов.
111. Допинги, классификация, краткая характеристика.
112. Контроль на допинг и половую принадлежность в спорте. Санкции.
113. Организация и проведение антидопингового контроля. Обязанности и права спортсменов. Санкции к спортсменам и другим лицам при обнаружении допинга.
114. Анаболические стероиды и здоровье спортсменов.
115. Характеристика наркотических, психотропных и одурманивающих средств (механизм действия).
116. Наркомания. Причины, проявления, лечение, профилактика.
117. Уголовный кодекс Республики Беларусь об уголовной ответственности за ряд преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств. Признаки употребления наркотических средств. Передозировка психотропными веществами, этапы оказания первой помощи при передозировке наркотических средств.
118. Действие алкоголя на организм. Этиология и патогенез алкоголизма.
119. Стадии алкоголизма и их характеристика.
120. Табакокурение. Болезни курильщиков.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол № 13 от 25 июня 2026