СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
по учебной дисциплине «Спортивная медицина»
для студентов дневной и заочной форм получения образования
на 2026-2027 уч. год

ОСНОВНАЯ

1. Гамза, Н. А. Спортивная медицина : учеб.-метод. пособие / Н. А. Гамза, Г. Г. Тернова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 5-е изд., стер. ; Гриф УМО Респ. Беларусь. – Минск : БГУФК, 2020. – 123 с.

2. Гамза, Н. А. Функциональные пробы в спортивной медицине : пособие / Н. А. Гамза, Г. Р. Гринь, Т. В. Жукова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; – 2-е изд., стер. – Минск : БГУФК, 2021. – 57 с.

3. Усанова, А. А. Основы лечебной физкультуры и спортивной медицины : учеб. пособие / А. А. Усанова, О. И. Шепелева, Т. В. Горячева. – Ростов н/Д : Феникс, 2017. – 253 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

4. Бахрах, И. И. Врачебный контроль и физическое воспитание детей школьного возраста : учеб.-метод. пособие / И. И. Бахрах, Н. А. Гамза. – Минск : Адукацыя і выхаванне, 2010. – 176 с.

5. Гамза, Н. А. Основы врачебно-педагогических наблюдений : лекция / Н. А. Гамза ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – 2-е изд., доп. и перераб. – Минск : БГУФК, 2004. – 46 с.

6. Гамза, Н. А. Основы неврологического контроля в спортивной медицине : пособие / Н. А. Гамза, Г. Г. Тернова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2008. – 27 с.

7. Гамза, Н. А. Очаги хронической инфекции и их влияние на организм спортсменов : пособие / Н. А. Гамза, Т. В. Жукова ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2014. – 19 с.

8. Гамза, Н. А. Понятия и термины в спортивной медицине : словарь / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; сост.: Н. А. Гамза, Г. Г. Тернова. – Минск : БГУФК, 2021. – 55 с.

9. Граевская, Н. Д. Спортивная медицина : курс лекций и практ. занятия : учеб. пособие / Н. Д. Граевская, Т. И. Долматова. – перераб. и доп. – М. : Спорт : Человек, 2018. – 708 с.

10. Джонсон, В. Метод убеждения. Как заставить наркомана или алкоголика лечиться / В. Джонсон. – М. : Ин-т общегуманитар. исслед., 2002. – 127 с.

11. Додс, Б. 1000 и одна причина бросить курить / Б. Додс. – М. : АСТ : Астрель, 2011. – 256 с.

12. Жукова, Т. В. Острые респираторные вирусные инфекции : пособие / Т. В. Жукова, Н. А. Гамза, Г. Р. Солянко. – Минск : БГУФК. – 2010. – 30 с.

13. Иванец, Н. Алкоголизм : рук. для врачей / Н. Иванец, М. Винникова. – М. : Мед. информ. агентство, 2011. – 858 с.

14. Курдыбайло, С. Ф. Врачебный контроль в адаптивной физической культуре : учеб. пособие / С. Ф. Курдыбайло, С. П. Евсеев, Г. В. Герасимова ; под ред. С. Ф. Курдыбайло. – М. : Совет. спорт, 2004. – 184 с.

15. Майкелли, Л. Энциклопедия спортивной медицины / Л. Майкелли, М. Дженкинсон. – СПб. : Лань, 1997. – 200 с.

16. Макарова, Г. А. Медицинский справочник тренера / Г. А. Макарова, С. А. Локтев. – М. : Совет. спорт, 2005. – 587 с.

17. Макарова, Г. А. Спортивная медицина / Г. А. Макарова. – М. : Совет. спорт, 2010. – 480 с.

18. Миллер, Л. Л. Спортивная медицина : учеб. пособие / Л. Л. Миллер ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. – М. : Человек, 2015. – 184 с.

19. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учеб. для прикладного бакалавриата / М. Н. Мисюк. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Юрайт, 2015. – 431 с.

20. Мотылянская, Р. Е. Врачебный контроль при массовой физкультурно-оздоровительной работе / Р. Е. Мотылянская ; Л. А. Ерусалимский. – М. : Физкультура и спорт, 1980. – 96 с.

21. Основы общей патологии / Н. А. Гамза [и др.]. – Новополоцк : ПГУ, 2009. – 48 с.

22. Покровский, В. И. СПИД: синдром приобретенного иммунодефицита / В. И. Покровский, В. В. Покровский. – М. : Медицина, 1988. – 46 с.

23. Проблемы наркомании: клиника, лечение, последствия : пособие / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; авт.-сост. И. М. Багель. – Минск : БГУФК, 2006. – 27 с.

24. Спортивная медицина : учебник / под ред. А. В. Смоленского. – М. : Академия, 2015. – 319 с.

25. Спортивная медицина : учеб. для ин-тов физ. культуры / под ред. В. Л. Карпмана. – 2-е изд., перераб. – М. : ФиС, 1987. – 304 с.

26. Цехмистро, Л. Н. Мониторинг риска кардиоваскулярных катастроф у спортсменов на основе прецизионных методов функциональной диагностики : метод. рекомендации / Л. Н. Цехмистро [и др.] ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2022. – 22 с.

27. О физической культуре и спорте : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г. № 125-З : в ред. от 19 июля 2022 г., № 200-З // ilex : информ. правовая система (дата обращения: 08.01.2026).

28. О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах : Закон Респ. Беларусь от 13 июля 2012 г. № 408-З : в ред. от 14 окт. 2022 г. № 213-З // ilex : информ. правовая система (дата обращения: 08.01.2026).