УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЧЁТУ
по учебной дисциплине **«ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»**
для студентов **1 курса дневной**, **1,2 курса** заочной форм получения образования
для специальности
6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Дыхание как один из компонентов техники стрельбы.
2. Прицеливание как один из компонентов техники стрельбы.
3. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
4. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки.
5. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «лежа».
6. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «с колена»
7. Анализ техники стрельбы из малокалиберной винтовки с положения «стоя»
8. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
9. Внутренняя и внешняя баллистика.
10. Вращение пули. Деривация.
11. Выдающиеся спортсмены-стрелки Беларуси.
12. Достижения спортсменов-стрелков Беларуси на чемпионатах мира и Олимпийских играх.
13. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
14. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
15. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
16. История развития стрельбы пулевой в Республике Беларусь.
17. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта.
18. Место пулевой стрельбы в системе физического воспитания.
19. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки.
20. Ошибки в технике стрельбы, их исправление при стрельбе «лежа».
21. Права и обязанности главной судейской коллегии по стрельбе пулевой.
22. Стрельба пулевая в Единой спортивной квалификации Республики Беларусь.
23. Требования правил спортивных соревнований к малокалиберной винтовке.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ
по учебной дисциплине **«ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»**
для студентов **1 курса дневной**, **1,2 курса** заочной форм получения образования
для специальности
6-05 1012-02 «Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Анализ техники стрельбы из положения «лежа».
2. Анализ техники стрельбы из положения «с колена»
3. Анализ техники стрельбы из положения «стоя»
4. Взрывчатые вещества. Классификация взрывчатых веществ по их применению.
5. Влияние внешних условий на траекторию полета пули.
6. Вращение пули. Деривация.
7. Достижения стрелков Беларуси в чемпионатах мира и Олимпийских играх.
8. Зарождение стрельбы пулевой в странах Западной Европы и США.
9. Значение правил безопасности на занятиях по стрельбе пулевой.
10. Изготовка как один из основных компонентов техники стрельбы.
11. История развития стрельбы пулевой в Беларуси.
12. Классификация и сравнительная характеристика порохов.
13. Общая физическая подготовка. Цель и задачи ОФП спортсмена-стрелка.
14. Основные компоненты техники стрельбы, их характеристика.
15. Основные требования к малокалиберной и пневматической винтовкам.
16. Основные требования к экипировке стрелка-винтовочника.
17. Основные части и механизмы малокалиберной винтовки, их назначение и взаимодействие.
18. Отдача оружия и образование угла вылета пули.
19. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «лежа», их исправление.
20. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «с колена», их исправление.
21. Ошибки в изготовке при стрельбе из положения «стоя», их исправление.
22. Ошибки в прицеливании при стрельбе из винтовки, их исправление.
23. Ошибки в управлении дыханием, их исправление.
24. Ошибки в управлении спуском, их исправление.
25. Права и обязанности главного судьи и главного секретаря соревнований.
26. Права и обязанности КОР.

27. Права и обязанности судьи линии мишеней.
28. Права и обязанности судьи линии огня.
29. Стрельба пулевая как олимпийский вид спорта. Стрелковые упражнения в программе Олимпийских игр.
30. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Внесение поправок в прицел.
31. Состав главной судейской коллегии по стрельбе пулевой.
32. Специальная физическая подготовка. Цель и задачи СФП спортсмена-стрелка.
33. Стрельба пулевая в Единой спортивной классификации Республики Беларусь. Создание международного стрелкового союза и его реорганизация.
34. Прицеливание с диоптрическим прицелом (с кольцевой и пеньковой мушками).
35. Требования правил соревнований к изготовке стрелка в упражнении МВ-5.
36. Управление дыханием как один из компонентов техники стрельбы.
37. Управление спуском как один из компонентов техники стрельбы.
38. Условия выполнения упражнения ВП-4.
39. Условия выполнения упражнения ВП-6.
40. Условия выполнения упражнения МВ-13.
41. Условия выполнения упражнения МВ-5.
42. Условия выполнения упражнения МВ-6.
43. Условия выполнения упражнения МВ-8
44. Условия выполнения упражнения МВ-9.
45. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности спортивной деятельности.
46. Эволюция стрелкового оружия. Появление пороха и возникновение огнестрельного оружия.
47. Явление выстрела. Периоды выстрела. Прочность и «живучесть» стволов.

48. Руководство отрасли и становление спортивных результатов в Республике Беларусь.
49. История развития современной стрельбы пулевой. Страны-лидеры в стрельбе пулевой.
50. Выдающиеся спортсмены в стрельбе пулевой.
51. Международная федерация стрелкового спорта (ISSF), ОО «Белорусская федерация стрелкового спорта» (БФСС)
52. Выдающиеся спортсмены Республики Беларусь в стрельбе пулевой.
53. Перспективы спортивной подготовки спортсменов-стрелков в Республике Беларусь.
54. Правила спортивных соревнований по стрельбе пулевой.
55. Дополнения и изменения в правилах соревнований.
56. Допинг в спорте. Список запрещенных средств в ВАДА.
57. Правила безопасности в стрельбе пулевой.
58. Требования правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.