УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯ К ЗАЧЁТУ
по учебной дисциплине
«ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»
для студентов **2 курса дневной, 3 курса заочной** форм получения образования для специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.
2. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы.
3. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
4. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушение правил соревнований.
5. Правила стрельбы в пистолетных упражнениях.
6. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
7. Основные стрелковые упражнения из пистолета входящие в программу Олимпийских игр.
8. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.
9. Технические средства подготовки стрелка.
10. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.
11. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).
12. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятие в процессе стрельбы.
13. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательной деятельности стрелка.
14. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.
15. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.
16. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.
17. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолету.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯ К ЭКЗАМЕНУ
по учебной дисциплине
«ОСНОВЫ ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА»
для студентов **2 курса** дневной, **3 курса** заочной форм получения образования
для специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Состав судейской коллегии при судействе соревнований в стрельбе из пистолета.
2. Анализ основных элементов техники стрельбы в упражнении МП-5. Изготовка, управление дыханием, прицеливание, управление спуском.
3. Влияние метеорологических условий на тактические возможности стрелка.
4. Структура (части) учебно-тренировочного занятия и методика проведения.
5. Анализ техники стрельбы в упражнении МП-8. Индивидуальные особенности (стиль) скоростной стрельбы.
6. Эмоциональные процессы и состояния стрелка. Роль внимания и сосредоточивания в процессе стрельбы
7. Особенности внешней среды в спортивной деятельности стрелка.
8. Анализ техники стрельбы из матчевого пистолета ведущих стрелков.
9. Цели и задачи тактической подготовки на различных этапах многолетней тренировки.
10. Правила поведения участников и судей при выполнении упражнений на соревнованиях. Наказания за нарушения правил.
11. Анализ техники стрельбы и условия выполнения упражнений МП-3 и МП-6.
12. Программа стрельбы пулевой в регламенте Олимпийских игр.
13. Методические особенности обучения управления дыханием при стрельбе из пистолета.
14. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени.
15. Технические средства подготовки стрелка.

16. Значение тактики и ее взаимосвязь с техникой соревновательных действий стрелка.

17. Двигательно-координационные способности как ведущее физическое качество стрелка. Развитие ДКС.

18. Рассеивание выстрелов. Определение СТП (средней точки попадания). Внесение поправок в прицел.

19. Меры безопасности при обращении с оружием (пистолет).

20. Задачи судейской коллегии, участки работы, расстановка судей при судействе соревнований в стрельбе из пистолетов.

21. Психические качества стрелка. Ведущие ощущения и восприятия в процессе стрельбы.

22. Характеристика стрельбы пулевой. Особенности стрелковой деятельности.

23. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.

24. Основные требования, предъявляемые правилами соревнований к пистолетам.

25. Особенности обучения технике выполнения первых выстрелов в скоростной стрельбе. Обучение технике переноса огня.

26. Отбор и подбор малокалиберных пистолетов. Регулировка спускового механизма. Подгонка рукояток.

27. Виды разминки стрелка-пистолетчика.

28. Методика обучения выбора рациональной изготовки при стрельбе из пистолета.

29. Возникновение технических неисправностей пистолетов и их устранение на соревнованиях.

30. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени. Основные ошибки техники, методика их исправления.

31. Основные ошибки техники стрельбы по неподвижной мишени с черным кругом и появляющейся мишени, методика их исправления.

32. Анализ выступления белорусских стрелков на крупных международных соревнованиях.

33. Методические приспособления в системе «стрелок – оружие», формирующие устойчивость.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.