УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯК ЗАЧЁТУ,
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ И КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ
по учебной дисциплине
«**СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАНОМ ВИДЕ СПОРТА**»
для студентов **3 курса дневной и 3 курса заочной** форм получения образования для специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (изготовка, прицеливание).
2 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (изготовка, вскидка, прицеливание, дыхание, управление спуском, выполнение выстрела в целом).
3 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (управление дыханием, управление спуском, выполнение выстрела в целом).
4 Анализ техники стрельбы из пистолета по мишени с черным кругом.
5 Анализ техники стрельбы из пистолета по появляющейся мишени.
6 Анализ техники стрельбы из пистолета по пяти появляющимся мишеням.
7 Основная планирующая документация ДЮСШ, (СУСУ) по стрельбе пулевой.
8 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «лежа».
9 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «с колена».
10 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «стоя».
11 Методика обучения технике стрельбы из пистолета на 50 м.
12 Методика обучения технике стрельбы из пистолета по мишени с черным кругом на 25 м.
13 Методика обучения скоростной стрельбе по появляющейся мишени упражнение МП-2.
14 Методика обучения скоростной стрельбе по пяти появляющимся мишеням упражнения МП-7, МП-8.
15 Методика обучения стрельбе из пистолета в упражнениях МП-8, МП-10.
16 Методика обучения технике выполнения меткого выстрела. Последовательность освоения компонентов техники стрельбы из пистолета.

17 Методика обучения компонентам техники стрельбы: изготовка, дыхание, прицеливание, управление спуском.
18 Методика проведения занятий по морально-волевой и специальной психологической подготовке спортсмена-стрелка.
19 Методика развития общей и специальной выносливости стрелка.
20 Планирование, контроль и учет спортивного совершенствования в СУСУ.
21 Требования правил спортивных соревнований к оружию (пистолет).
22 Требования правил спортивных соревнований к экипировке спортсмена-стрелка по движущейся мишени.
23 Психологические качества спортсмена-стрелка.
24 Требования правил соревнований к экипировке спортсмена при стрельбе из пистолета.
25 Техника стрельбы в пистолетных упражнениях.
26 Система «стрелок-оружие» в управлении двигательными действиями стрелка.
27 Роль сенсорных систем в управлении движениями спортсмена-стрелка.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯК ЭКЗАМЕНУ,
КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ЗНАНИЙ И КОМПЕТЕНЦИЙ СТУДЕНТОВ
по учебной дисциплине
«**СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАНОМ ВИДЕ СПОРТА**»
для студентов **3 курса дневной и 3 курса заочной** форм получения образования для специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»

Форма проведения: устная

1. Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (боевая изготовка, прицеливание, поводка).
2. Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (изготовка, вскидка, прикладка).
3. Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (управление дыханием, управление спуском, выполнение выстрела в целом).
4. Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени из стандартного пистолета.
5. Анализ техники стрельбы по появляющейся мишени.
6. Анализ техники стрельбы по пяти появляющимся мишеням.
7. Основная планирующая документация ДЮСШ, (СУСУ) по стрельбе пулевой.
8. Значение и виды планирования спортивной тренировки.
9. Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «лежа».
10. Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «с колена».
11. Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «стоя».
12. Методика обучения технике стрельбы из пистолета на 50 м.
13. Методика обучения технике стрельбы из пистолета по мишени с черным кругом на 25 м.
14. Методика обучения скоростной стрельбе по появляющейся мишени упражнение МП-2.
15. Методика обучения скоростной стрельбе по пяти появляющимся мишеням упражнения МП-7, МП-8.
16. Методика обучения стрельбе из пистолета в упражнениях МП-8,
    a. МП-10.
17. Методика обучения технике выполнения меткого выстрела. Последовательность освоения компонентов техники стрельбы из пистолета.

18. Методика обучения компонентам техники стрельбы: изготовка, дыхание, прицеливание, управление спуском.
19. Методика проведения занятий по морально-волевой и специальной психологической подготовке спортсмена-стрелка.
20. Методика развития общей и специальной выносливости стрелка.
21. Планирование, контроль и учет спортивного совершенствования в СУСУ.
22. Требования правил спортивных соревнований к оружию (пистолет).
23. Требования правил спортивных соревнований к экипировке спортсмена-стрелка по движущейся мишени.
24. Психологические качества спортсмена-стрелка.
25. Требования правил соревнований к экипировке спортсмена при стрельбе из пистолета.
26. Техника стрельбы в пистолетных упражнениях.
27. Система «стрелок-оружие» в управлении двигательными действиями стрелка.
28. Роль сенсорных систем в управлении движениями спортсмена-стрелка.
29. Методические приемы, стрелковые тренажеры и приборы, применяемые при обучении в стрельбе пулевой.
30. Методы контроля и учета спортивного совершенствования. Педагогический и врачебный контроль.
31. Многолетнее и перспективное планирование спортивной подготовки.
32. Моделирование тренировочной и соревновательной деятельности.
33. Объективные и субъективные трудности в стрельбе и методы их преодоления.
34. Оперативное планирование в стрельбе пулевой.
35. Основная планирующая документация ДЮСШ, (СУСУ) по стрельбе пулевой.
36. Организация и проведение занятий по общей и специальной физической подготовке.
37. Особенности морально-волевой и специальной психологической подготовки спортсмена-стрелка.
38. Планирование, контроль и учет спортивного совершенствования в ДЮСШ, СУСУ.
39. Правила выполнения упражнений по движущейся мишени.
40. Принципы и система отбора в СУСУ.
41. Организация занятий по стрельбе с женским контингентом. Особенности женского организма.
42. Средства и методы совершенствования психологических качеств спортсмена-стрелка.
43. Текущее или годовое планирование спортивной подготовки в стрельбе пулевой.
44. Требования правил спортивных соревнований по стрельбе пулевой к оружию (пистолет).

45. Требования правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка по движущейся мишени.
46. Условия выполнения упражнений по движущейся мишени при стрельбе из малокалиберной винтовки.
47. Условия выполнения упражнений по движущейся мишени при стрельбе из пневматической винтовки.
48. Цели и задачи общей и специальной физической подготовки спортсмена-стрелка.
49. Цель и задачи морально-волевой и специальной психологической подготовки.
50. Этапы отбора в стрельбе пулевой.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.