УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯК ЗАЧЁТУ
по учебной дисциплине
«**СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**»
для студентов **4 курса дневной, 4,5 курса заочной** форм получения
образования для специальности 6-05-1012-02
«Тренерская деятельность (стрельба пулевая)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Характеристика начального этапа подготовки в стрельбе пулевой.
2. Оперативное планирование тренировки стрелка в соревновательный период.
3. Цель и задачи разминки в стрельбе пулевой.
4. Использование технических средств в стрельбе пулевой.
5. Характеристика этапа углубленной специализации в стрельбе пулевой.
6. Средства и методы общей разминки стрелка в условиях соревнований.
7. Мысленные упражнения как средство подготовки спортсмена-стрелка.
8. Характеристика этапа спортивного совершенствования в стрельбе пулевой.
9. Средства и методы специальной разминки стрелка в условиях соревнований.
10. Многолетнее планирование в подготовке спортсмена-стрелка.
11. Характер разминки спортсмена-стрелка на учебно-тренировочных занятиях.
12. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
13. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
14. Основная документация спортивных школ.
15. Значение и виды планирования спортивной тренировки.
16. Специально-подготовительные упражнения как средство подготовки стрелка (без патрона).
17. Психофизиологические и морфологические особенности подросткового возраста.
18. Применение технических средств в подготовке стрелка.
19. Специально-подготовительные упражнения как средство подготовки стрелка (с патроном).
20. Особенности проведения занятий с группами начальной подготовки.
21. Соревновательные упражнения в подготовке стрелка.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____О.Д.Левченко
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ
ТРЕБОВАНИЯК ЭКЗАМЕНУ
по учебной дисциплине
«**СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ В ИЗБРАННОМ ВИДЕ СПОРТА**»
для студентов **4 курса дневной, 4,5 курса заочной** форм получения образования по направлению специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по стрельбе пулевой)»
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1 Прогнозирование результатов спортивной подготовки.
2 Оздоровительные силы природы и гигиенические факторы – как средства подготовки стрелка.
3 Перспективное планирование спортивной подготовки стрелка-стрелка.
4 Моделирование тренировочной и соревновательной деятельности (общая характеристика спортсмена-стрелка)
5 Соревновательный метод в спортивной подготовке спортсмена-стрелка.
6 Содержание индивидуального планирования.
7 Система спортивного отбора в стрельбе пулевой.
8 Игровой метод в подготовке стрелка-спортсмена.
9 Отбор, его задачи в стрельбе пулевой.
10 Методы стандартно-интервального упражнения в подготовке спортсмена-стрелка.
11 Текущее или годовой планирование в спортивной подготовке спортсмена-стрелка.
12 Текущий отбор, задачи текущего отбора.
13 Планирование в спортивной подготовке спортсмена-стрелка.
14 Факторы отбора в стрельбе пулевой.
15 Нагрузка и отдых как компоненты спортивной подготовки.
16 Оперативное планирование в стрельбе пулевой в подготовительный период.
17 Методологические принципы отбора в стрельбе пулевой.
18 Объем и интенсивность нагрузки в стрельбе пулевой.
19 Оперативное планирование тренировки стрелка в соревновательный период.
20 Характеристика начального этапа подготовки в стрельбе пулевой.
21 Цель и задачи разминки в стрельбе пулевой.

22 Использование технических средств в стрельбе пулевой.
23 Характеристика этапа углубленной специализации в стрельбе пулевой.
24 Средства и методы общей разминки стрелка в условиях соревнований.
25 Мысленные упражнения как средство подготовки спортсмена-стрелка.
26 Характеристика этапа спортивного совершенствования в стрельбе пулевой.
27 Средства и методы специальной разминки стрелка в условиях соревнований.
28 Многолетнее планирование в подготовке спортсмена-стрелка.
29 Характер разминки спортсмена-стрелка на учебно-тренировочных занятиях.
30 Характеристика 4-ого и 5-ого этапов отбора в стрельбе пулевой
31 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
32 Организационные основы спортивных школ, СУСУ (специализированных учебно-спортивных учреждений). Документация СУСУ.
33 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
34 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с учебно-тренировочными группами 1-го, 2-го, 3-го
35 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий в группах спортивного совершенствования в СУСУ, РЦОП по стрелковым видам спорта.
36 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий в группах высшего спортивного мастерства.
37 Общеподготовительные упражнения как средства подготовки стрелка-спортсмена.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 15.06.2026 № 15.