

Утверждены на заседании
кафедры
12.06.2024
Протокол № 15

Программные требования к зачету по учебной дисциплине
«Система подготовки в избранном виде спорта»
для студентов **3 курса дневной и 3, 4 курсов заочной форм получения**
образования по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-
педагогическая деятельность
(Тренерская работа по стрельбе пулевой)»
(Экзаменационная сессия 2024/2025 уч. года)

- 1 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (изготовка, прицеливание).
- 2 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (изготовка, вскидка, прицеливание, дыхание, управление спуском, выполнение выстрела в целом).
- 3 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (управление дыханием, управление спуском, выполнение выстрела в целом).
- 4 Анализ техники стрельбы из пистолета по мишени с черным кругом.
- 5 Анализ техники стрельбы из пистолета по появляющейся мишени.
- 6 Анализ техники стрельбы из пистолета по пяти появляющимся мишениям.
- 7 Основная планирующая документация ДЮСШ, (СУСУ) по стрельбе пулевой.
- 8 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «лежа».
- 9 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «с колена».
- 10 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «стоя».
- 11 Методика обучения технике стрельбы из пистолета на 50 м.
- 12 Методика обучения технике стрельбы из пистолета по мишени с черным кругом на 25 м.
- 13 Методика обучения скоростной стрельбе по появляющейся мишени упражнение МП-2.
- 14 Методика обучения скоростной стрельбе по пяти появляющимся мишениям упражнения МП-7, МП-8.
- 15 Методика обучения стрельбе из пистолета в упражнениях МП-8, МП-10.
- 16 Методика обучения технике выполнения меткого выстрела.
Последовательность освоения компонентов техники стрельбы из пистолета.
- 17 Методика обучения компонентам техники стрельбы: изготовка, дыхание, прицеливание, управление спуском.

- 18 Методика проведения занятий по морально-волевой и специальной психологической подготовке спортсмена-стрелка.
- 19 Методика развития общей и специальной выносливости стрелка.
- 20 Планирование, контроль и учет спортивного совершенствования в СУСУ.
- 21 Требования правил спортивных соревнований к оружию (пистолет).
- 22 Требования правил спортивных соревнований к экипировке спортсмена-стрелка по движущейся мишени.
- 23 Психологические качества спортсмена-стрелка.
- 24 Требования правил соревнований к экипировке спортсмена при стрельбе из пистолета.
- 25 Техника стрельбы в пистолетных упражнениях.
- 26 Система «стрелок-оружие» в управлении двигательными действиями стрелка.
- 27 Роль сенсорных систем в управлении движениями спортсмена-стрелка.

Утверждены на заседании
кафедры
12.06.2024
Протокол № 15

**Программные требования к экзамену по учебной дисциплине
«Система подготовки в избранном виде спорта»
для студентов 3 курса дневной и 3, 4 курсов заочной форм получения
образования по направлению специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-
педагогическая деятельность
(тренерская работа по стрельбе пулевой)»
(Экзаменационная сессия 2024/2025 уч. года)**

- 1 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (боевая изготовка, прицеливание, поводка).
- 2 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (изготовка, вскидка, прикладка).
- 3 Анализ техники стрельбы по движущейся мишени (управление дыханием, управление спуском, выполнение выстрела в целом).
- 4 Анализ техники стрельбы по неподвижной мишени из стандартного пистолета.
- 5 Анализ техники стрельбы по появляющейся мишени.
- 6 Анализ техники стрельбы по пяти появляющимся мишениям.
- 7 Основная планирующая документация ДЮСШ, (СУСУ) по стрельбе пулевой.
- 8 Значение и виды планирования спортивной тренировки.
- 9 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «лежа».
- 10 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «с колена».
- 11 Методика обучения технике и тактике стрельбы из положения «стоя».
- 12 Методика обучения технике стрельбы из пистолета на 50 м.
- 13 Методика обучения технике стрельбы из пистолета по мишени с черным кругом на 25 м.
- 14 Методика обучения скоростной стрельбе по появляющейся мишени упражнение МП-2.
- 15 Методика обучения скоростной стрельбе по пяти появляющимся мишениям упражнения МП-7, МП-8.
- 16 Методика обучения стрельбе из пистолета в упражнениях МП-8, МП-10.
- 28 Методика обучения технике выполнения меткого выстрела.
Последовательность освоения компонентов техники стрельбы из пистолета.
- 29 Методика обучения компонентам техники стрельбы: изготовка, дыхание, прицеливание, управление спуском.

- 30 Методика проведения занятий по морально-волевой и специальной психологической подготовке спортсмена-стрелка.
- 31 Методика развития общей и специальной выносливости стрелка.
- 32 Планирование, контроль и учет спортивного совершенствования в СУСУ.
- 33 Требования правил спортивных соревнований к оружию (пистолет).
- 34 Требования правил спортивных соревнований к экипировке спортсмена-стрелка по движущейся мишени.
- 35 Психологические качества спортсмена-стрелка.
- 36 Требования правил соревнований к экипировке спортсмена при стрельбе из пистолета.
- 37 Техника стрельбы в пистолетных упражнениях.
- 38 Система «стрелок-оружие» в управлении двигательными действиями стрелка.
- 39 Роль сенсорных систем в управлении движениями спортсмена-стрелка.
- 40 Методические приемы, стрелковые тренажеры и приборы, применяемые при обучении в стрельбе пулевой.
- 41 Методы контроля и учета спортивного совершенствования. Педагогический и врачебный контроль.
- 42 Многолетнее и перспективное планирование спортивной подготовки.
- 43 Моделирование тренировочной и соревновательной деятельности.
- 44 Объективные и субъективные трудности в стрельбе и методы их преодоления.
- 45 Оперативное планирование в стрельбе пулевой.
- 46 Основная планирующая документация ДЮСШ, (СУСУ) по стрельбе пулевой.
- 47 Организация и проведение занятий по общей и специальной физической подготовке.
- 48 Особенности морально-волевой и специальной психологической подготовки спортсмена-стрелка.
- 49 Планирование, контроль и учет спортивного совершенствования в ДЮСШ, СУСУ.
- 50 Правила выполнения упражнений по движущейся мишени.
- 51 Принципы и система отбора в СУСУ.
- 52 Организация занятий по стрельбе с женским контингентом. Особенности женского организма.
- 53 Средства и методы совершенствования психологических качеств спортсмена-стрелка.
- 54 Текущее или годовое планирование спортивной подготовки в стрельбе пулевой.
- 55 Требования правил спортивных соревнований по стрельбе пулевой к оружию (пистолет).
- 56 Требования правил соревнований к экипировке спортсмена-стрелка по движущейся мишени.

- 57 Условия выполнения упражнений по движущейся мишени при стрельбе из малокалиберной винтовки.
- 58 Условия выполнения упражнений по движущейся мишени при стрельбе из пневматической винтовки.
- 59 Цели и задачи общей и специальной физической подготовки спортсмена-стрелка.
- 60 Цель и задачи морально-волевой и специальной психологической подготовки.
- 61 Этапы отбора в стрельбе пулевой.