

Утверждены
на заседании кафедры
12.06.2024
Протокол № 15

Программные требования **к зачету** по учебной дисциплине
«Система подготовки в избранном виде спорта»
для студентов **4 курса дневной** формы
получения образования по направлению специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по стрельбе пулевой)»
(**Экзаменационные сессии 2024/2025 уч. года**)

1. Характеристика начального этапа подготовки в стрельбе пулевой.
2. Оперативное планирование тренировки стрелка в соревновательный период.
3. Цель и задачи разминки в стрельбе пулевой.
4. Использование технических средств в стрельбе пулевой.
5. Характеристика этапа углубленной специализации в стрельбе пулевой.
6. Средства и методы общей разминки стрелка в условиях соревнований.
7. Мысленные упражнения как средство подготовки спортсмена-стрелка.
8. Характеристика этапа спортивного совершенствования в стрельбе пулевой.
9. Средства и методы специальной разминки стрелка в условиях соревнований.
10. Многолетнее планирование в подготовке спортсмена-стрелка.
11. Характер разминки спортсмена-стрелка на учебно-тренировочных занятиях.
12. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
13. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
14. Основная документация спортивных школ.
15. Значение и виды планирования спортивной тренировки.
16. Специально-подготовительные упражнения как средство подготовки стрелка (без патрона).
17. Психофизиологические и морфологические особенности подросткового возраста.
18. Применение технических средств в подготовке стрелка.
19. Специально-подготовительные упражнения как средство подготовки стрелка (с патроном).
20. Особенности проведения занятий с группами начальной подготовки.
21. Соревновательные упражнения в подготовке стрелка.

Программные требования к экзамену по учебной дисциплине
«Система подготовки в избранном виде спорта»
для студентов **4 курса дневной** формы
получения образования по направлению специальности
1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по стрельбе пулевой)»
(Экзаменационные сессии 2024/2025 уч. года)

- 1 Прогнозирование результатов спортивной подготовки.
- 2 Оздоровительные силы природы и гигиенические факторы – как средства подготовки стрелка.
- 3 Перспективное планирование спортивной подготовки стрелка-стрелка.
- 4 Моделирование тренировочной и соревновательной деятельности (общая характеристика спортсмена-стрелка)
- 5 Соревновательный метод в спортивной подготовке спортсмена-стрелка.
- 6 Содержание индивидуального планирования.
- 7 Система спортивного отбора в стрельбе пулевой.
- 8 Игровой метод в подготовке стрелка-спортсмена.
- 9 Отбор, его задачи в стрельбе пулевой.
- 10 Методы стандартно-интервального упражнения в подготовке спортсмена-стрелка.
- 11 Текущее или годовой планирование в спортивной подготовке спортсмена-стрелка.
- 12 Текущий отбор, задачи текущего отбора.
- 13 Планирование в спортивной подготовке спортсмена-стрелка.
- 14 Факторы отбора в стрельбе пулевой.
- 15 Нагрузка и отдых как компоненты спортивной подготовки.
- 16 Оперативное планирование в стрельбе пулевой в подготовительный период.
- 17 Методологические принципы отбора в стрельбе пулевой.
- 18 Объем и интенсивность нагрузки в стрельбе пулевой.
- 19 Оперативное планирование тренировки стрелка в соревновательный период.
- 20 Характеристика начального этапа подготовки в стрельбе пулевой.
- 21 Цель и задачи разминки в стрельбе пулевой.
- 22 Использование технических средств в стрельбе пулевой.
- 23 Характеристика этапа углубленной специализации в стрельбе пулевой.
- 24 Средства и методы общей разминки стрелка в условиях соревнований.
- 25 Мысленные упражнения как средство подготовки спортсмена-стрелка.
- 26 Характеристика этапа спортивного совершенствования в стрельбе пулевой.

- 27 Средства и методы специальной разминки стрелка в условиях соревнований.
- 28 Многолетнее планирование в подготовке спортсмена-стрелка.
- 29 Характер разминки спортсмена-стрелка на учебно-тренировочных занятиях.
- 30 Характеристика 4-ого и 5-ого этапов отбора в стрельбе пулевой
- 31 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
- 32 Организационные основы спортивных школ, СУСУ (специализированных учебно-спортивных учреждений). Документация СУСУ.
- 33 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с группами начальной подготовки.
- 34 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий с учебно-тренировочными группами 1-го, 2-го, 3-го
- 35 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий в группах спортивного совершенствования в СУСУ, РЦОП по стрелковым видам спорта.
- 36 Особенности проведения учебно-тренировочных занятий в группах высшего спортивного мастерства.
- 37 Общеподготовительные упражнения как средства подготовки стрелка-спортсмена.