

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО САМБО

КНИГИ

Барташ, В. А. Классификация, систематика и терминология спортивно-боевых единоборств : учеб.-метод. пособие / В. А. Барташ, А. С. Краевич, В. М. Счеснюк ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск : БГУФК, 2014. – 176 с. : схемы. – Библиогр. в тексте.

Волостных, В. В. Спорт XXI века: универсальные единоборства. Техничко-тактические действия в партере на примере боевого самбо : учеб. пособие / В. В. Волостных, А. В. Ишков ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. энергет. ин-т. – 3-е изд., стер. – М. : Изд. дом МЭИ, 2010. – 184 с. : ил. – Библиогр.: с. 172.

Волостных, В. В. Энциклопедия боевого самбо : в 2 т. / В. В. Волостных, А. Г. Жуков, В. А. Тихонов. – М. : Олимп, 1993. – Т. 1. – 304 с. : ил.

Волостных, В. В. Энциклопедия боевого самбо : в 2 т. / В. В. Волостных, А. Г. Жуков, В. А. Тихонов. – М. : Олимп, 1993. – Т. 2. – 284 с. : ил.

Гарник, В. С. Боевые искусства и единоборства в психофизической подготовке студентов : учеб. пособие / В. С. Гарник ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Моск. гос. строит. ун-т. – М. : МГСУ, 2012. – 173 с. : ил.

Гаткин, Е. Я. Букварь самбиста / Е. Я. Гаткин. – М. : Лист, 1997. – 176 с. : ил.

Гаткин, Е. Я. Самбо для начинающих / Е. Я. Гаткин. – М. : Астрель : АСТ, 2007. – 224 с. : ил. – (Спорт).

Группы спортивного совершенствования и специализации по самбо : метод. рекомендации для студентов 1–4 курсов всех специальностей / Белорус. гос. технол. ун-т. – Минск : БГТУ, 2013. – 40, [1] с. – Библиогр.: с. 40.

Гулевич, Д. И. Борьба самбо : метод. пособие / Д. И. Гулевич, Г. Н. Звягинцев. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Воениздат, 1973. – 176 с. : ил.

Дутова, И. В. Борьба самбо как эффективное средство физического воспитания девочек-подростков : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / И. В. Дутова. – Малаховка : ТГПУ им Л. Н. Толстого, 2003. – 18 с.

Есин, Е. Невидимое оружие / Е. Есин. – Н. Новгород : Нижегород. кн. изд-во, 2002. – 319 с. : ил.

Жуков, А. Г. Боевое самбо для всех / А. Г. Жуков. – Хмельницкий, 1991. – 95 с.

Кулик, Н. Г. Особенности соревновательной деятельности самбистов : метод. разработ. для студентов и слушателей высшей школы РГАФК / Н. Г. Кулик, В. В. Шиян ; Рос. гос. акад. физ. культуры. – М., 1993. – 31 с. – Библиогр.: с. 29.

Максимов, Д. В. Физическая подготовка единоборцев (самбо, дзюдо) : теорет.-практ. рекомендации / Д. В. Максимов. – М. : ТВТ Дивизион, 2011. – 159 с.

Мицкевич, Э. А. Самбо : учеб. пособие для студентов вузов / Э. А. Мицкевич ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. пед. ун-т, Междунар. гуманитар.-эконом. ин-т. – Минск : БГПУ, 2003. – 259 с. : ил. – Библиогр.: с. 258–259.

Новик, С. Ю. Борьба самбо : учеб. пособие для студентов неспортивных специальностей, специализирующихся по борьбе самбо / С. Ю. Новик ; М-во образования Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т информатики и радиоэлектроники. – Минск : БГУИР, 2000. – 96 с. : ил. – Библиогр.: с. 95.

Осипов, А. Ю. Формирование двигательных действий начинающих самбистов на основе развития статокINETической устойчивости и выносливости : автореф. дис ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. Ю. Осипов ; Краснояр. гос. пед. ун-т им. В. П. Астафьева. – Красноярск, 2008. – 23 с. : ил. – Библиогр.: с. 22–23.

Планирование учебно-тренировочного процесса по самбо в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, ЦОП) : метод. рекомендации / НИИ физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; разраб.: В. Я. Кулакевич [и др.]. – Минск, 2000. – 20 с. : табл.

Рапопорт, О. А. Интеграция физической и психологической подготовки борцов-самбистов на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / О. А. Рапопорт ; Сиб. гос. индустр. ун-т. – Красноярск, 2005. – 23 с. : ил. – Библиогр.: с. 23.

Рудман, Д. Самбо. Настольная книга будущих чемпионов / Д. Рудман. – М. : Дет. лит., 2007. – 173 с. : ил.

Рудман, Д. Самбо. Техника борьбы лежа. Защита / Д. Рудман. – М. : Физкультура и спорт, 1983. – 256 с. : ил.

Рукавицын, Б. Н. Обучение самбистов : метод. пособие / Б. Н. Рукавицын, Д. Б. Рукавицын ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. акад. физ. культуры, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения. – Минск, 2002. – 58 с. : ил.

Самбо : пример. программа для специализированных учеб.-спортив. учреждений и училищ олимп. резерва / Федер. агентство по физ. культуре, спорту и туризму ; [сост.: С. Е. Табаков, С. В. Елисеев, А. В. Конаков]. – М. : Совет. спорт, 2005. – 240 с. – Библиогр.: с. 234–235.

Самбо : пример. программа спортив. подгот. для дет.-юнош. спортив. шк., специализир. дет.-юнош. шк. олимп. резерва / Федер. агентство по физ. культуре и спорту. – М. : Совет. спорт, 2008. – 236 с. – Библиогр.: с. 234–235.

Самбо : справочник / Е. М. Чумаков [и др.]. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Совет. спорт, 2006. – 208 с.

Самбо: правила соревнований / Всерос. федерация самбо ; авт.-сост.: С. В. Елисеев [и др.]. – М. : Совет. спорт, 2006. – 128 с.

Спортивная борьба (классическая, вольная, самбо) : учеб. для ин-тов физ. культуры [Электронный ресурс] / под ред. Н. М. Галковского, А. З. Катулина. – М. : Физкультура и спорт, 1968. – 584 с. : ил., табл. – Режим доступа: <http://wrestlingua.com/adv/sportborbgalk.pdf>.

Спортивные единоборства : учеб. пособие / В. И. Рудницкий, О. В. Хижевский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под ред. Д. Б. Рукавицына. – Минск : Белпринт, 2005. – 144 с. : ил. – Библиогр.: с. 141–142.

Сто уроков борьбы самбо / под общ. ред. Е. М. Чумакова. – 3-е изд., испр. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 1988. – 304 с. : ил.

Харлампиев, А. А. Система самбо / А. А. Харлампиев. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2002. – 528 с. : ил. – Библиогр.: с. 515.

Харлампиев, А. А. Система самбо. Боевое искусство / А. А. Харлампиев. – М. : Совет. спорт, 1995. – 96 с. : ил. – Библиогр.: с. 96.

Чумаков, Е. М. Сто уроков самбо / Е. М. Чумаков ; под ред. С. Е. Табакова. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2000. – 400 с. : ил. – (Боевые искусства).

Шабето, М. Ф. Боевое самбо. Самозащита безоружного против палки, ножа, пистолета / М. Ф. Шабето. – 3-е изд., с изм. – Минск : Современ. слово, 2003. – 448 с. : ил. – (Мастера боевых искусств).

Школьников, Р. А. Самбо – вольная борьба в одежде : сборник / Р. А. Школьников, Н. М. Галковский, А. А. Харлампиев ; сост. А. А. Харлампиев. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2006. – 544 с. : ил.

Эйгминас, П. А. Самбо: первые шаги / П. А. Эйгминас. – М. : Физкультура и спорт, 1992. – 112 с. : ил.

СТАТЬИ

Алексеева, И. В. Факторная структура специальной физической и технической подготовленности борцов-самбистов разных возрастных групп [Электронный ресурс] / И. В. Алексеева, А. Б. Петров // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 6. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=14749571>.

Алексеева, И. В. Факторная структура специальной физической и технической подготовленности борцов-самбистов разных возрастных групп / И. В. Алексеева, А. Б. Петров // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 6. – С. 69–72.

Афоница, И. П. Педагогическая оценка эффективности применения специально-подготовительных упражнений в самбо [Электронный ресурс] / И. П. Афоница // Изв. Тульского гос. ун-та. Гуманитарные науки. – 2011. – № 1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/pedagogicheskaya-otsenka-effektivnosti-primeneniya-spetsialno-podgotovitelnyh-uprazhneniy-v-sambo>.

Буланцов, А. М. Взаимосвязь показателей технико-тактической подготовленности самбистов с результатом выступления на соревнованиях [Электронный ресурс] / А. М.

Буланцов, С. Е. Табаков // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/vzaimosvyaz-pokazateley-tehniko-takticheskoy-podgotovlennosti-sambistov-s-rezultatom-vystupleniya-na-sorevnovaniyah>.

Вандышев, В. И. Развитие координационных способностей на спортивно-оздоровительном и начальном этапах у юных самбистов на основе специализированных игровых заданий [Электронный ресурс] / В. И. Вандышев // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 1. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=13527891>.

Влияние тренировок с применением статодинамического режима работы мышц на работоспособность борцов [Электронный ресурс] / В. Н. Селуянов [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2007. – № 7. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive.htm>.

Выборнов, В. Д. Актуальность использования термopунктурного воздействия на этапах непосредственной подготовки к соревнованиям в борьбе самбо [Электронный ресурс] / В.Д. Выборнов // Вестн. спортив. науки. – 2013. – № 4. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/aktualnost-ispolzovaniya-termopunktornogo-vozdeystviya-na-etapah-neposredstvennoy-podgotovki-k-sorevnovaniyam-v-borbe-sambo>.

Гончаров, Ю. С. Индивидуализация комплексной спортивной подготовки самбисток высокой квалификации [Электронный ресурс] / Ю. С. Гончаров // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2011. – № 6. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=17271645>.

Завьялов, Д. А. Акробатическая подготовка в тренировочном процессе борцов самбо [Электронный ресурс] / Д. А. Завьялов, А. Н. Заремба // Сибирский пед. журн. – 2012. – № 1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/akrobaticheskaya-podgotovka-v-trenirovochnom-protssesse-bortsov-sambo>.

Зайцева, И. П. Влияние приема ферропрепаратов и витаминно-минеральных комплексов на особенности обмена железа, меди и марганца и физическую работоспособность у спортсменов-самбистов [Электронный режим] / И. П. Зайцева // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 11. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=17103440>.

Кабанов, С. А. Особенности вегетативной регуляции волновых процессов центральной и периферической гемодинамики юных спортсменов (на примере самбо) [Электронный ресурс] / С. А. Кабанов, А. Р. Сабирьянов, С. А. Личагин // Теория и практика физ. культуры. – 2002. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2002.htm><http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2002.htm>.

Королев, В. В. Актуализация потребностей юных самбистов в здоровьесбережении при проведении тренировочных занятий [Электронный ресурс] / В. В. Королев, А. Я. Найн // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2003. – № 2. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/Archive2001-2003.htm>.

Новиков, А. А. Выполнение технических действий в самбо в зависимости от оценки динамической ситуации [Электронный ресурс] / А. А. Новиков, Н. Н. Худадов, М. К. Умаров // Вестн. спортив. науки. – 2013. – № 1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/vypolnenie-tehnicheskikh-deystviy-v-sambo-v-zavisimosti-ot-otsenki-dinamicheskoy-situatsii>.

Осипов, А. Ю. Повышение уровня функциональной готовности борцов самбо [Электронный ресурс] / А. Ю. Осипов // Вестн. Краснояр. гос. пед. ун-та им. В. П. Астафьева. – 2011. – № 4. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/povyshenie-urovnya-funktsionalnoy-gotovnosti-bortsov-sambo>.

Осипов, А. Ю. Развитие выносливости начинающих борцов как необходимое условие повышения их технического мастерства [Электронный ресурс] / А. Ю. Осипов, Д. А. Шубин, А. И. Раковецкий // Вестн. Краснояр. гос. пед. ун-та им. В. П. Астафьева. – 2012. – № 4. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-vynoslivosti-nachinayuschih-bortsov-kak-neobhodimoe-uslovie-povysheniya-ih-tehnicheskogo-masterstva>.

Осипов, А. Ю. Совершенствование технического мастерства борцов [Электронный ресурс] / А. Ю. Осипов // Вестн. Краснояр. гос. пед. ун-та им. В. П. Астафьева. – 2011. – № 3., Т.1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-tehnicheskogo-masterstva-bortsov>.

Осипов, А. Ю. Устойчивое равновесие как необходимый компонент обучения контратакующим действиям в борьбе самбо [Электронный ресурс] / А. Ю. Осипов // Вестн. Краснояр. гос. пед. ун-та им. В. П. Астафьева. – 2012. – № 1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/ustoychivoe-ravnovesie-kak-neobhodimyy-komponent-obucheniya-kontratakuyuschim-deystviyam-v-borbe-sambo>.

Оценка данных комплексного тестирования лидеров студентов-спортсменов в единоборствах / М. В. Панюков [и др.] // Лечеб. физкультура и спорт. медицина. – 2009. – № 8. – С. 19–25.

Пономарев, В. В. Игровая технология активизации учебно-тренировочного процесса подготовки самбистов [Электронный ресурс] / В. В. Пономарев, В. Ф. Костычаков // Теория и практика физ. культуры. – 2006. – № 7. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2006.htm>.

Похачевский, А. Л. Исследование эффективности восстановительных мероприятий при подготовке квалифицированных борцов-самбистов [Электронный ресурс] / А. Л. Похачевский // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 3. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=1352796>.

Похачевский, А. Л. Определение степени переносимости физической нагрузки при подготовке квалифицированных борцов-самбистов [Электронный ресурс] / А. Л. Похачевский, А. Б. Петров // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 6. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=14749555>.

Рапопорт, О. В. Психологическое обеспечение в системе подготовки юных самбистов / О. В. Рапопорт [Электронный ресурс] // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2004. – № 1. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/Archive2004-2005.htm>.

Рудницкий, В. Круговая тренировка: совершенствование физических качеств борца / В. Рудницкий // Гладиатор. – 1997. – № 1. – С. 51–52.

Рукавицын, Д. Б. Морфофункциональные особенности высококвалифицированных борцов в аспекте индивидуализации спортивной деятельности: Спорт высших достижений / Д. Б. Рукавицын // Мир спорта. – 2005. – № 3. – С. 20–24. – Библиогр.: с. 24.

Сверкунова, Н. С. Особенности обучения броску передняя подножка детей 8–10 лет в самбо [Электронный ресурс] / Н. С. Сверкунова, О. В. Виноградов // Современная наука: актуальные проблемы и пути их решения. – 2015. – № 9. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-obucheniya-brosku-perednyaya-podnozhka-detey-8-10-let-v-sambo>.

Сенько, В. М. Влияние современных тенденций соревновательной деятельности на систему подготовки самбистов / В. М. Сенько // Мир спорта. – 2010. – № 3. – С. 90–94.

Сенько, В. М. Учет индивидуальных особенностей в формировании спортивного мастерства самбистов / В. М. Сенько // Мир спорта. – 2010. – № 1. – С. 17–25.

Тронь, Р. А. Контроль физической подготовленности спортсменов, специализирующихся в боевом самбо [Электронный ресурс] / Р. А. Тронь, В. Н. Ильин, Р. В. Битюра // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2013. – № 10. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/kontrol-fizicheskoy-podgotovlennosti-sportsmenov-spetsializiruyuschih-sya-v-boevom-sambo>.

Улучшение результатов поединков в единоборствах на основе преимущественного выполнения излюбленных атакующих приемов [Электронный ресурс] / А. А. Новиков [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 3. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2004.htm>.

Умаров, М. К. Формирование логических компонентов технико-тактических действий в единоборствах на основе самбо [Электронный ресурс] / М. К. Умаров // Вестн. Моск. гос. ун-та леса – Лесной вестн. – 2014. – № 4, Т. 18. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/formirovanie-logicheskikh-komponentov-tehniko-takticheskikh-deystviy-v-edinoborstvah-na-osnove-sambo>.

Федоров, С. Л. Структура и модельные характеристики технико-тактической подготовленности спортсменов занимающихся борьбой самбо [Электронный ресурс] / С. Л. Федоров // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2008. – № 12. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/struktura-i-modelnye-harakteristiki-tehniko-takticheskoy-podgotovlennosti-sportsmenov-zanimayuschih-sya-borboy-sambo>.

Черных, А. А. Фотографическое изображение как инструмент диагностики и коррекции психического состояния спортсменов-единоборцев / А. А. Черных // Спортив. психолог. – 2008. – № 2. – С. 48–53.