

**Программные зачетные требования  
по учебной дисциплине  
«Современные проблемы идеологии спорта: эстетика человеческой телесности и  
здоровье нации»**

1. Предмет, задачи и методы учебной дисциплины.
2. Понятия «тело» и «телесность». Внешние и внутренние факторы проявления телесности.
3. Телесность и особенности образа жизни.
4. Здоровье и ценностные приоритеты современного человека.
5. Общее понятие культуры. Культура как система ценностей.
6. Общество потребления: новые эталоны телесности.
7. Понятие «соматическая модификация», функции.
8. Идеология «соматизации» человека. Украшение и деформация тела в культурах народов и современной культуре.
9. Аксиология человеческой телесности как составляющая культуры здоровья.
10. Культура здоровья и современные социокультурные процессы.
11. Социокультурные и ценностные основания физической культуры и спорта.
12. Телесные практики и формирование личности.
13. Модели телесности в контексте развития физической культуры и спорта.
14. Физическая культура как практическая аксиология человеческого тела.
15. Физическая культура и проблемы духовного здоровья человека.
16. Физическая культура и спорт как пространство формирования человеческой телесности.
17. Эстетические аспекты физической культуры и спорта.
18. Эстетическое сознание и эстетическая деятельность в сфере формирования человеческой телесности.
19. Женщины и спорт: феминизация спорта. Модели телесности в современном женском спорте.
20. Спорт как искусство. Творчество в спорте.
21. Историческое развитие понимания красоты человеческой телесности.
22. Спорт в искусстве.
23. Эстетика виртуальной среды и массовая культура. Социальные последствия формирования и распространения виртуальной среды.
24. Понятие «образ жизни», «стиль жизни». Аспекты здорового образа жизни.
25. Здоровье как единство телесного физического состояния и духовного.
26. Государственная идеология здоровья в Республике Беларусь.
27. Физическая культура как основа формирования ценностей здорового образа жизни.
28. Социально-культурные традиции в формировании здорового образа жизни.
29. Роль СМИ в формировании здорового образа жизни и человеческой телесности.
30. Создание здоровье-сберегающей среды в Республике Беларусь.

Рекомендованы к утверждению  
на заседании кафедры философии и истории  
Протокол № 11 от 13.06.2025  
Зав. кафедрой                      Т.Н.Буйко