**Современные средства и методы организации учебно-тренировочного процесса в кружках и секциях по спортивному скалолазанию**

*Книги*

**Кризи, М.** Скалолазание. Курс тренировок от А до Я / М. Кризи. – М. : Эксмо, 2013. – 128 с.

*Статьи из сборников*

**Граменицкая, И. Ю.** Боулдеринг как активная форма отдыха и развития / И. Ю. Граменицкая // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 3. – С. 186–188.

**Граменицкая, И. Ю.** Способы прохождения искусственного рельефа на начальном этапе обучения скалолазанию / И. Ю. Граменицкая // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2016 год, посвящ. 80-летию ун-та (Минск, 30 марта – 17 мая 2017 г.) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2017. – Ч. 2. – С. 25–26.

**Кравцов, А. П.** Эффективность занятий скалолазанием в процессе формирования координационных способностей у детей / А. П. Кравцов, Т. Ю. Логвина // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 3. – С. 208–212.

**Лебедихин, А. В.** Использование скалолазания в физическом воспитании студентов [Электронный ресурс] / А. В. Лебедихин // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в образовательных организациях : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, Екатеринбург, 11 дек. 2015 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во образования и науки Рос. Федерации, М-во физ. культуры, спорта и молодеж. политики Свердл. обл., Урал. федер. ун-т ; под общ. ред. Н. Б. Серовой ; отв. за вып. Д. Ю. Нархов. – Екатеринбург, 2016. – С. 220–222. – Режим доступа: http://elar.urfu.ru/bitstream/10995/39670/1/978-5-7996-1774-5-2016.pdf.

**Логвина, Т. Ю.** Влияние занятий скалолазанием на координационные способности у детей 5-6 лет / Т. Ю. Логвина, И. Ю. Граменицкая, А. П. Кравцов // Проблемы физической культуры населения, проживающего в условиях неблагоприятных факторов окружающей среды : материалы ХI Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 85-летию УО "ГГУ им. Ф. Скорины" (Гомель, 8–9 окт. 2015 г.) : в 3 т. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; [редкол.: О. М. Демиденко (гл. ред.) [и др.]. – Гомель, 2015. – Ч. 1. – С. 110–113.

**Логвина, Т. Ю.** Совершенствование координационных способностей у детей 5–6 лет на занятиях скалолазанием / Т. Ю. Логвина, И. Ю. Граменицкая, А. П. Кравцов // Ученые записки : сб. рец. науч. тр. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [гл. ред. Т. Д. Полякова]. – Минск, 2015. – Вып. 18. – С. 209–217.

**Максименя, И. Ю.** Особенности воспитания ловкости у детей дошкольного и младшего школьного возраста на занятиях по дополнительному образованию "Скалолазание" / И. Ю. Максименя // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы V Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 9–11 окт. 2014 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т ; [редкол.: С. М. Блоцкий [и др.]. – Мозырь, 2014. – С. 102–104.

**Максименя, И. Ю.** Особенности воспитания статической выносливости на этапе начального обучения спортивному скалолазанию / И. Ю. Максименя // XIII Международная научная сессия по итогам НИР за 2012 год "Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре и спорту" : материалы VI Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 16 мая 2013 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2013. – Ч. 3 : Молодежь – науке. Актуальные проблемы теории и методики физической культуры и спорта. – С. 135–136.

**Пиратинский, А. Е.** Метод вариаций в тренировке спортсменов-скалолазов [Электронный ресурс] / А. Е. Пиратинский // Национальные программы формирования здорового образа жизни : материалы междунар. науч.-практ. конгр., Москва, 27–29 мая 2014 г. : [в 4 т.] / М-во спорта Рос. Федерации, Департамент образования г. Москвы, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК). – М., 2014. – Т. 4 : Теория и методика физической культуры и спорта: наследие основоположников и перспективы развития : материалы II Всерос. конф., посвящ. 90-летию со дня рождения Заслуж. деят. науки РФ Л. П. Матвеева. – С. 105–106. – Режим доступа: http://se.sportedu.ru/sites/se.sportedu.ru/files/materialy\_ii\_vserossiyskoy\_konferencii\_teoriya\_i\_metodika\_fizicheksoy\_kultury\_i\_sporta\_nasledie\_osnovopolozhnikov\_i\_perspektivy\_razvitiy.

**Полякова, Т. А.** Использование подвижных игр и игровых упражнений в физической подготовке скалолазов первого года обучения [Электронный ресурс] / Т. А. Полякова, М. А. Ширинкина // Всероссийская научно-практическая конференция "Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступлений российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани", Казань, 12–13 декабря 2013 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи, спорта и туризма Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Казань, 2013. – С. 438–440. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_12-13\_dekabrya.pdf.

**Стриженкова, В. А.** Совершенствование координационных способностей у детей 5-6 лет на занятиях скалолазанием с использованием искусственного рельефа / В. А. Стриженкова, Т. Ю. Логвина, И. Ю. Максименя // Университетский спорт в современном образовательном социуме : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 23–24 апр. 2015 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2015. – Ч. 3 : Молодежь – науке. – С. 73–75.

**Стриженкова, В. А.** Совершенствование техники лазания у детей 5–6 лет на занятиях по спортивному скалолазанию / В. А. Стриженкова, И. Ю. Максименя // Молодая спортивная наука Беларуси : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 8–10 апр. 2014 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2014. – Ч. 1. – С. 301–303.

**Теряева, М. А.** Психолого-педагогические особенности в основной тренировочный период юных скалолазов / М. А. Теряева // Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры «Рудиковские чтения – 2015» (3–4 июня 2015 г.) / М-во спорта и туризма Рос. Федрации, Рос. гос. ун-т физ. культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК) ; под ред. Ю. В. Байковского. – М., 2015. – С. 319–323.

*Статьи из журналов*

**Бочарова, Н. И.** Скалолазание в детском саду: возможности и методика / Н. И. Бочарова, Н. А. Третьякова // Инструктор по физкультуре. – 2015. – № 5. – С. 6–12.

**Власенко, П. С.** Общие принципы тренировки локальной выносливости мышц-сгибателей пальцев при занятии скалолазанием [Электронный ресурс] / П. С. Власенко, Ю. В. Байковский // Экстремальная деятельность человека. – 2014. – № 4. – С. 7–9. – Режим доступа: http://www.extreme-edu.ru/content/o-zhurnale.

**Коваль, Т. Е.** Использование современных педагогических технологий в работе с подростками с девиантным поведением (на примере занятий спортивным скалолазанием в подростково-молодежных клубах) / Т. Е. Коваль, Л. В. Ярчиковская, В. П. Демеш // Ученые записки университета им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12. – С. 95–98.

**Котченко, Ю. В.** Системное исследование показателей, влияющих на спортивный результат в скалолазании / Ю. В. Котченко // Вестник спортивной науки. – 2016. – № 2. – С. 14–16.

**Теоретико-методологическое обоснование развития скоростно-силовых качеств в скалолазании** [Электронный ресурс] / Ж. Л. Козина [и др.] // Физическое воспитание студентов. – 2014. – № 1. – С. 27–33. – Режим доступа: http://elibrary.ru/download/25910622.pdf.