

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО СПОРТИВНО-БОЕВЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ

КНИГИ

Иванов-Катанский, С. Искусство ближнего боя. / С. Иванов-Катанский. – М. : Корум, 1994. – Кн. 1. – 320 с.

Иванов-Катанский, С. Искусство ближнего боя. / С. Иванов-Катанский. – М. : Корум, 1994. – Кн. 2. – 270 с.

Долин, А. А. Кэмпо – традиция воинских искусств / А. А. Долин, Г. В. Попов. – М. : РИПОЛ КЛАССИК, 1997. – 544 с. : ил. – (Ваша тайна). – Библиогр.: с. 463–471.

Дрэггер, Д. Ф. Современные будзюцу и будо / Д. Ф. Дрэггер ; пер. с англ. А. Гарькеавого. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2001. – 368 с. : ил.

Карамов, С. Броски в кэмпо / С. Карамов. – М. : Астрель : АСТ, 2003. – 158 с. : ил. – Библиогр.: с. 160.

Каранкевич, А. И. Болевые приемы задержания и сопровождения : пособие / А. И. Каранкевич, Ю. В. Воронович ; М-во внутрен. дел Респ. Беларусь, Могилев. высш. колледж М-ва внутрен. дел Респ. Беларусь. – Могилев : Могилев. высш. колледж МВД, 2014. – 126 с. : ил. – Библиогр.: с. 121–125.

Каратэ : программа для специализир. учеб.-спорт. учреждений / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2008. – 167 с. : табл. – Библиогр.: с. 166.

Каратэ: техника тренировок с нунчаками / авт. пер. с англ. Р. Керимова. – Минск, 1991. – 77 с. : рис.

Кикбоксинг: популярное пособие для начинающих и напоминание для практиков и тренеров / сост. А. Куликов. – М. : Фаир-Пресс, 2000. – 320 с. : ил. – (Боевые искусства).

Клещев, В. Н. Кикбоксинг : учеб. для вузов / В. Н. Клещев ; Федерация кикбоксинга России, Федерация кикбоксинга вооружен. сил Рос. Федерации, Моск. федерация кикбоксинга. – М. : Академ. проект, 2006. – 288 с. – (Gaudeamus). – Библиогр.: с. 281–282.

Ковтик, А. Тайский бокс. Уроки профессионала для начинающих / А. Ковтик. – СПб. : Питер, 2011. – 224 с. : ил. – (Боец).

Ковтик, А. Н. Тайский бокс. Уроки профессионала для начинающих / А. Н. Ковтик. – СПб. : Питер, 2010. – 224 с.+ DVD : ил. – (Боец).

Коклам, Сагат Ной. Основы тайландского бокса / Коклам Сагат Ной. – Ростов н/Д : Феникс, 2003. – 352 с. : ил. – (Мастера боевых искусств).

Комлев, А. Нунчаку-до для продвинутых : Высшая техника самозащиты / А. Комлев. – М. : Фаир-Пресс, 2000. – 288 с. : ил.

- Комлев, А. Р.** Искусство нунчаку-до : практ. пособие / А. Р. Комлев. – М. : Фаир-Пресс, 1999. – 320 с. : ил.
- Котов, И. В.** Каратэдо дошинкан : (Самурайский стиль борьбы) / И. В. Котов, Г. К. Снустиков. – М., 1992. – 447 с. : ил.
- Карамов, С.** Броски в кэмпо / С. Карамов. – М. : Астрель : АСТ, 2003. – 158 с. : ил. – (Боевые искусства).
- Лапшин, С. А.** Каратэ для мастеров. Стратегия поединка / С. А. Лапшин, С. С. Лапшин. – Донецк : Сталкер, 1996. – 336 с. : ил. – (Школа С. А. Лапшина. Каратэ-до).
- Лапшин, С. А.** Каратэ-до : ката для начинающих и мастеров / С. А. Лапшин. – Донецк : Сталкер, 1996. – 336 с.
- Лапшин, С. А.** Каратэ-до : основная техника и методика преподавания / С. А. Лапшин. – Донецк : Сталкер, 1996. – 384 с.
- Лемменс, Г.** Кикбоксинг. Средство развития физической культуры и спортивное боевое искусство : [пер. с нем.] / Г. Лемменс. – Изд. 2-е, испр. и доп. – Ростов н/Д : Феникс, 1998. – 96 с. : ил. – Библиогр.: с. 94.
- Литвинов, С. А.** Традиционное каратэ: организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий : [учеб.-метод. пособие] / С. А. Литвинов. – М. : Совет. спорт, 2010. – 223 с. : ил. – Библиогр.: с. 221.
- Ляо, В.** Как побеждать любого противника. Секреты боевых искусств Китая : [пер. с англ.] / Ляо В. – М. : АСТ, 2007. – 220 с. : ил.
- Марков, В. В.** Методика підготовки спортсменів в карате-до : [метод. рекомендації] / В. В. Марков ; М-во освіти і науки України, Федерація карате-до України, Донецький нац. ун-т. – Донецьк : [ДонНУ], 2006. – 80 с. : табл. – Бібліогр.: с. 78.
- Маслов, А. А.** Тайные коды боевых искусств Японии / А. А. Маслов. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 400 с. – (Коды тайной мудрости). – Библиогр.: с. 391–397.
- Маслов, А. А.** Тайный код китайского кунфу / А. А. Маслов. – Ростов н/Д : Феникс, 2006. – 400 с. – Библиогр.: с. 356–367.
- Массер, Д.** Дзюдзюцу. Техника и тактика / Д. Массер, Т. А. Лэнг ; пер. с англ. М. Новыша. – М. : Эксмо, 2005. – 208 с. : ил.
- Масутацу, Ояма.** Это каратэ / Масутацу Ояма, А. Куликов ; пер. с англ. А. Куликова. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2000. – 320 с. : ил. – (Боевые искусства).
- Медведев, А. Н.** Кунг-фу : Формы Шоу-дао : Истоки искусства Ниндзя / А. Н. Медведев ; Оздоров. и науч.-информ. центр «Здоровье народа», Междунар. ассоц. боевых искусств «Шоу-дао». – М. : Вся Москва, 1991. – 168 с. : ил.
- Микрюков, В. Ю.** Каратэ : учеб. пособие / В. Ю. Микрюков. – М. : Академия, 2003. – 240 с. : ил. – (Высш. образование). – Библиогр.: с. 227–238.

Милковский, Е. Искусство спортивной борьбы Японии / Е. Милковский ; пер. с польск. И. И. Лучица-Федорца. – Минск : Полымя, 1991. – 175 с. : ил.

Миллер, Д. Искусство дзю-дзюцу : 108 приемов школы Фукури-рю / Д. Миллер. – Минск : Харвест, 1998. – 304 с. : ил. – (Боевые искусства).

Митчелл, Дэвид. Каратэ : метод. пособие : [пер. с англ.] / Дэвид Митчелл. – М. : АСТ : Астрель, 2010. – 32 с. : ил. – (Спорт от А до Я).

Муай тай (тайландский бокс) : учеб. программа для дет.-юнош. спортив. шк. и специализир. дет.-юнош. шк. олимп. резерва / А. Н. Ковтик ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2004. – 123 с. : табл. – Библиогр.: с. 119 .

Муай-тай – свободный бой : метод. пособие / сост. О. Л. Артеменко [и др.]. – Минск : Современ. слово, 2001. – 384 с. : ил.

Мур, Т. Тайский бокс : практ. рук. по боевому искусству муай-тай / Т. Мур ; [пер. с англ. А. Блейз]. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2006. – 96 с. : ил.

Мычак, С. В. Каратэ. Путь к победе / С. В. Мычак. – Харьков : Оригинал, 1993. – 120 с. : ил.

Накаяма, М. Лучшее каратэ : в 11 т. / Накаяма М. ; пер. с англ. В. И. Коломарова. – М. : АСТ, 2000. – Т. 1 : Полный обзор. – 144 с.

Накаяма, М. Лучшее каратэ : в 11 т. / М. Накаяма ; пер. с англ. В. И. Коломарова. – М. : АСТ, 2000. – Т. 3 : Кумитэ 1. – 144 с. : ил.

Накаяма, М. Лучшее каратэ : в 11 т. / М. Накаяма ; пер. с англ. В.И. Коломарова. – М. : АСТ, 2000. – Т. 4 : Кумитэ 2. – 144 с. : ил.

Накаяма, М. Лучшее каратэ : в 11 т. / М. Накаяма ; пер. с англ. В. И. Коломарова. – М. : АСТ, 1999. – Т. 5 : Хеаны, Текки. – 142 с. : ил.

Накаяма, М. Лучшее каратэ : в 11 т. / М. Накаяма ; пер. с англ. В. И. Коломарова. – М. : Ладомир : АСТ, 2000. – Т. 6 : Бассай, Канку. – 142 с. : ил.

Накаяма, М. Лучшее каратэ : в 11 т. / М. Накаяма ; пер. с англ. С.С. Бильдушкинова. – М. : АСТ, 2000. – Т.8 : Ганкау, Джион. – 144 с. : ил.

Накаяма, М. Практическое каратэ для всех : базовые элементы практического каратэ : защита от невооруженного противника : самозащита для женщин : пер. с англ. / М. Накаяма, Дрэггер Донн Ф. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2001. – 288 с. : ил. – (Боевые искусства).

Накаяма, Масатоши. Динамика каратэ / Накаяма Масатоши ; [пер. с англ. А. Куликова]. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2000. – 304с. – (Боевые искусства).

Нишияма, Х. Каратэ или Искусство борьбы «пустой рукой» : в 2 ч. / Х. Нишияма, Р. Браун ; [пер. с англ. и под ред. А. Алекса]. – Харьков : Рубикон, 1994. – 240 с. : ил.

Нишпорский, О. Курс дзю-дзюцу. От 5-го КЮ до 2-го Дана / О. Нишпорский ; под общ. ред. А. Е. Тараса. – М. : АСТ ; Минск : Харвест, 2006. – 320 с. : ил. – (Боевые искусства). – Библиогр.: с. 309.

Орел, П. А. Психологическая и психофизиологическая подготовка кикбоксера : [учеб. пособие] / П. А. Орел ; Федерация кикбоксинга Украины «Вако», М-во образования и науки Украины, М-во Украины по делам семьи, молодежи и спорта. – Киев : ВАКО, 2008. – 354 с. : ил. – Библиогр.: с. 342–354.

Основы каратэ : учеб.-метод. пособие / сост. Н. М. Вовк ; Анап. шк. восточных единоборств. – Анапа : Олимп, 1990. – Ч. 1. – 80 с. : ил.

Основы рукопашного боя / Г. А. Бурцев [и др.]. – М. : Воениздат, 1991. – 206 с. : ил.

Петров, М. Боевые приёмы ушу : практ. пособие / М. Петров. – Минск : Книжный Дом, 2010. – 447 с. : ил. – (Боевые искусства).

Петров, М. Спецприёмы рукопашного боя : практ. пособие / М. Петров. – Минск : Книжный Дом, 2008. – 287 с. : ил. – (Боевые искусства).

Петров, М. Техника дзю-дзюцу. 100 приёмов : практ. пособие / М. Петров. – Минск : Книжный Дом, 2010. – 287 с. : ил. – Библиогр.: с. 276–277.

Петров, М. Н. Техника дзю-дзюцу: 100 приемов : практ. пособие / М. Н. Петров. – Минск : Харвест, 2015. – 239 с. : ил. – Библиогр.: с. 233.

Планирование учебно-тренировочного процесса по кикбоксингу в специализированных учебно-спортивных учреждениях (ДЮСШ, СДЮШОР, УОР, ШВСМ, ЦОП) : метод. рекомендации / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Науч.-исслед. ин-т физ. культуры и спорта Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; [сост.: С. А. Сергеев, П. М. Прилуцкий]. – Минск, 2001. – 15 с. : табл.

Попенко, В. Н. Тренажеры и методы тренировки в боевых искусствах / В. Н. Попенко. – М., 1993. – 192 с. : ил.

Правила соревнований по кекушин каратэ / Моск. обл. Федерация Кекушин каратэ ; [сост. В. Э. Дашинский]. – М. : СпортАкадемПресс, 2002. – 84 с. : ил.

Пфлюгер, А. Каратэ : основы тренировок и соревнований / А. Пфлюгер ; [пер. с нем. Ю. Бресловой]. – Ростов н/Д : Феникс, 1998. – 96 с.

Пятько, П. Пособие для занимающихся ShotoKan Karate / П. Пятько. – Минск : Лотаць, 2002. – 56 с. – Библиогр.: с. 54

Радишевский, Е. А. Джиу-джитсу. Боевое искусство самураев / Е. А. Радишевский. – Минск : Современ. слово, 2003. – 416 с. : ил. – (Мастера боевых искусств).

Рычко, В. И. Таиландский бокс Муэй Тай : Теоретические аспекты / В. И. Рычко. – Одесса : Астропринт, 2002. – 112 с. : ил.

Сажин, А. В. Дзюдо для начинающих : [учебник] / А. В. Сажин. – М. : АСТ : Астрель : Полиграфиздат, 2010. – 256с. : ил. – (Бойцовский клуб).

Симаков, А. М. Формирование интегральной подготовленности юных тхэквондистов на основе моделирования соревновательной деятельности в подвижных играх : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / А. М. Симаков. – СПб., 2010. – 24 с. : табл. : граф.

Сон, Сунг Дук. Тэквондо. Базовый курс / Сон Сунг Дук, Кларк Р. Дж. ; [пер. с англ. Ю. Григорьевой]. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2004. – 384 с. : ил. – (Боевые искусства).

Спортивные единоборства : учеб. пособие / В. И. Рудницкий, О. В. Хижевский ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под ред. Д. Б. Рукавицына. – Минск : Белпринт, 2005. – 144 с. : ил. – Библиогр.: с. 141–142.

Стригин, Н. А. Саньда : Восточные единоборства / Н. А. Стригин. – Рига : Импакт, 1991. – 159 с. : ил.

Суино Никлаус. Искусство японских мастеров меча : Руководство по Иайдо Эйсин-Рю = The Art of Japanese Swordsmanship : [пер. с англ.] / Суино Никлаус. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 1999. – 304 с. : ил. – (Боевые искусства). – Библиогр.: с. 288.

Суханов, В. Г. Боевое каратэ и его нераскрытые тайны : книга-тренер / В. Г. Суханов. – М. : Лист : Вече, 2000. – 349 с. : ил.

Суханов, В. Г. Боевое каратэ. Секреты мастерства : книга-тренер / В. Г. Суханов. – М. : Лист : Вече, 2000. – 320 с. : ил.

Тактико-технические характеристики поединка в спортивных единоборствах: бокс, борьба, каратэ, таэквондо, тхэквондо, фехтование : [монография] / под ред. А. Ф. Шарипова, О. Б. Малкова. – М. : Физкультура и Спорт, 2007. – 224 с. : ил. – Библиогр.: с. 219–220.

Такэнобу, Н. Каратэ-до. Входные ворота. Стиль сётокан / Н. Такэнобу ; пер. М. М. Богачихина. – М., 1992. – 253 с. : ил.

Такэнобу, Н. Каратэ-до: Входные ворота / Н. Такэнобу. – Минск, 1994. – 215 с. : ил.

Тарас, А. Е. Вьетводао – Воинам: от начинающего к черному поясу : практ. пособие / А. Е. Тарас ; консульт. В. С. Курейчик. – Минск : Красико, 1994. – 112 с. : ил. – Библиогр. : с. 111.

Тарас, А. Е. Французский бокс сават : история и техника / А. Е. Тарас. – Минск : Харвест, 1997. – 304 с. : ил. – (Боевые искусства).

Тараторин, В. В. История боевого фехтования : Развитие тактики ближнего боя от древности до начала 19 века / В. В. Тараторин ; под ред. А. Е. Тараса. – Минск : Харвест, 1998. – 384 с. : ил. – (Боевые искусства). – Библиогр.: с. 374–380.

Тедески, М. Искусство бросков = The Art of Throwing : практ. рук. : [пер. с англ.] / М. Тедески. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2006. – 248 с. : ил.

Тедески, Марк. Искусство борьбы в партере : практ. рук. / Марк Тедески ; пер. с англ. Е. Гупало. – М. : Фаир-Пресс, 2007. – 232 с. : ил. – (Боевые искусства).

Техника ТАЕКВОНДО / Е. Карас ; Всемир. федерация ТАЕКВОНДО. – Кишинев : [PRAG-3], 1999. – 143 с. : ил.

Технико-тактическая подготовка в спортивных единоборствах : метод. рекомендации / В. А. Лосев [и др.] ; Витеб. гос. ун-т. – Витебск : ВГУ, 2005. – 23 с. – Библиогр.: с. 22–23.

Травников, А. И. Боевое карате и рукопашный бой : основы боевого тренинга : тренинг-интенсив : по системе спецназа КГБ / А. И. Травников. – М. : АСТ ; СПб. : Прайм-Еврознак ; Владимир : ВКТ, 2008. – 127 с. : ил.

Традиционное каратэ. – Нальчик, 1991. – 231 с. : ил.

Традиционное каратэ. Правила соревнований / сост. С. А. Литвинов. – М. : Совет. спорт, 2003. – 120 с. : ил.

Трофимов, С. Воины жизни. Искусство ниндзя / С. Трофимов. – М. : АСТ, 1998. – 496 с. : ил.

Трубников, Б. Воинские искусства Востока / Б. Трубников. – М. : АСТ ; СПб. : Ост, 2006. – 118 с. – Библиогр.: с. 118–119.

Трусов, О. В. Шотокан каратэ-до. / О. В. Трусов. – Киев : София, 2000. – Кн. 1 : Основные аспекты. – 384 с. : ил.

Трусов, О. В. Шотокан каратэ-до / О. В. Трусов. – Киев : София, 2000. – Кн. 2 : От новичка до мастера. – 352 с. : ил.

У-шу: философия движения / [сост. : В. В. Диденко, Г. В. Попов, О. А. Сагоян]. – М. : Книга, 1990. – 320 с. : ил.

Физическая культура. Тактическая подготовка в контактном карате : метод. указания / Белорус.-Рос. ун-т ; [сост. Д. Н. Самуйлов]. – Могилев, 2014. – 16 с. – Библиогр.: с. 16.

Флоке А. Айкибудо: Путь великой гармонии / А. Флоке ; пер. с фр. Е. Гупало, П. Федорова. – М. : Фаир-Пресс, 2000. – 256 с. : ил.

Хаберзетцер, Р. Дзю-дзюцу / Р. Хаберзетцер ; пер. с фр. И. Л. Першина. – Харьков : Будо, 1996. – 126 с. : ил. – (Боевые искусства мира).

Хаберзетцер, Р. Каратэ-до: от азов до черного пояса = Karate-do. Techniques de base. Assauts. Competition / Р. Хаберзетцер. – Тирасполь : Модуль, 1997. – Ч. 3 : УКЭ-ВАЗА (техника защиты, основы тренировки). – 184 с. : ил. – (Б-ка боевых искусств).

Харрингтон, П. Дзюдо. Полное иллюстрированное руководство = Judo, a Pictorial Manual : [пер. с англ.] / П. Харрингтон. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. – 399 с. : ил. – (Спорт).

Хассел, Р. Дж. Полный курс каратэ с иллюстрациями : пер. с англ. / Р. Дж. Хассел, Э. Отис. – М. : АСТ : Астрель, 2009. – 316 с. : ил.

Цвелев, С. В. Путь каратэ : от ученика до мастера : в 3 т. / С. В. Цвелев. – М. : Кобриз, 1992. – Т. 1. – 288 с. : ил.

Цвелев, С. Путь каратэ : От ученика до мастера : в 3 т. / С. Цвелев. – М. : Кобриз, 1992. – Т. 2. – 248 с. : ил.

Цвелев, С. Путь каратэ : От ученика до мастера : в 3 т. / С. Цвелев. – М. : Кобриз, 1992. – Т. 3 : от «касания отсроченной смерти» – к ударам без касания. – 216 с. : ил.

Шестаков, К. В. Построение тренировки кикбоксеров-юниоров высших разрядов на этапе предсоревновательной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / К. В. Шестаков ; СПбГАФК им. П. Ф. Лесгафта. – СПб., 2009. – 24 с. : ил., табл. – Библиогр.: с. 21–24.

Ширяев, А. Г. Бокс и кикбоксинг : учеб. пособие для студентов вузов / А. Г. Ширяев, В. И. Филимонов. – М. : Академия, 2007. – 240 с. : ил. – (Высш. проф. образование). – Библиогр.: с. 230–233.

Щитов, В. К. Кикбоксинг. Тренировки для начинающих (тренировки с 37 по 73) / В. К. Щитов. – Ростов н/Д : Феникс, 2004. – 410 с. : ил. – (Планета Спорт).

Эдваб, К. А. Секреты здоровья и фитнеса: откровения мастеров боевых искусств = The Secret Art of Health & Fitness Uncovered from the Martial Arts Masters : [пер. с англ.] / К. А. Эдваб, Р. Л. Стандефер. – М. : ФАИР-ПРЕСС, 2003. – 272 с. : ил. – (Фитнес-клуб).

Ямагучи, Госэй Н. Фундаментальное каратэ: основы го дзю рю каратэ = The Fundamentals of Goju-Ryu Karate : [пер. с англ.] / Ямагучи Госэй Н. – М. : Фаир, 1998. – 224 с. : ил. – (Спорт).

Яремко, М. О. Вдосконалення швидкісно-силових якостей в ударних прийомах кикбоксерів на етапі попередньої базової підготовки = Совершенствование скоростно-силовых качеств в ударных приемах кикбоксеров на этапе предварительной базовой подготовки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. вихов. і спорту / М. О. Яремко ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Львів, 2001. – 18 с. – Библиогр.: с. 15.

СТАТЬИ

Алхасов, Д. С. Нормы соревновательных нагрузок в восточных единоборствах (на примере каратэ) [Электронный ресурс] / Д. С. Алхасов // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2011. – № 11. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/normy-sorevnovatelnyh-nagruzok-v-vostochnyh-edinoborstvah-na-primere-karate>.

Алхасов, Д. С. Оптимальные соотношения основных разделов подготовки юных каратистов (на примере косики-каратэ) [Электронный ресурс] / Д. С. Алхасов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2007. – № 1. – Режим доступа : <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/Archive.htm>.

Алхасов, Д. С. Структура технической подготовки в карате / Д. С. Алхасов // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 7. – С. 75–77.

Ашанин, В. С. Индивидуализация технической подготовки квалифицированных каратистов [Электронный ресурс] / В. С. Ашанин, А. Н. Литвиненко // Физ. воспитание студентов. – 2011. – № 1. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/download/38691842.pdf>.

Баранов, М. В. Характеристика взаимосвязей спортивных результатов и показателей техники и тактики соревновательной деятельности высококвалифицированных спортсменов каратэ-до [Электронный ресурс] / М. В. Баранов, А. Т. Маляренко // Физ. воспитание студентов. – 2011. – № 1. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/download/39650399.pdf>.

Болотов, В. М. Использование идеи индивидуального и системного подходов на этапе начальной подготовки каратистов / В. М. Болотов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2008. – № 2. – С. 34–35.

Бредихина, Ю. П. Оценка развития способностей у спортсменов различной квалификации в спортивном каратэ [Электронный ресурс] / Ю. П. Бредихина, Ф. И. Гужов, В. И. Андреев // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 11. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15544589>.

Вагин, А. Ю. Критерии рациональности техники прямого удара кулаком в каратэ и эффективность его выполнения / А. Ю. Вагин // Теория и практика физ. культуры. – 2009. – № 7. – С. 11.

Вещиков, Ф. А. Организация многолетней подготовки спортсменов в Ашихара-каратэ / Ф. А. Вещиков [Электронный ресурс] // Теория и практика физ. культуры. – 2011. – № 3. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15589355>.

Головихин, Е. В. Построение учебно-тренировочного процесса в детско-юношеских спортивных школах, специализирующихся на каратэ и кикбоксинге / Е. В. Головихин // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2008. – № 4. – С. 68–71.

Дмитриев, О. Б. Статистическая экспертная система «соревнования по каратэ-до» для подготовки судей, тренеров и спортсменов к соревнованиям [Электронный ресурс] / О. Б. Дмитриев, Э. Р. Ахмедзянов // Теория и практика физ. культуры. – 2001. – № 11. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2001.htm>.

Ермаков, С. С. Техничко-тактическая подготовка спортсменов-юниоров в «киокушинкай» каратэ при помощи специальных технических средств [Электронный ресурс] / С. С. Ермаков, Н. В. Бойченко // Физ. воспитание студентов. – 2010. – № 4. – Режим доступа : <http://elibrary.ru/download/38944528.pdf>.

Жадан, А. В. Оптимизация технической подготовки в каратэ среди подростков 10–14 лет / А. В. Жадан // Инновации в образовании. – 2008. – № 1. – С. 63–74.

Жуков, С. Н. Механизмы энергообеспечения тренировочных и соревновательных упражнений по ката у мужчин в спортивном каратэ-до [Электронный ресурс] / С. Н. Жуков, Б. А. Подливаев, Б. И. Тараканов // Ученые записки ун-та им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 12. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/mehanizmy-energoobespecheniya-trenirovochnyh-i-sorevnovatelnyh-uprazhneniy-po-kata-u-muzhchin-v-sportivnom-karate-do>.

Захаров, О. Ю. Саморегуляция психических процессов и эмоционального состояния спортсменов в каратэ кюкусинкай / О. Ю. Захаров // Спорт. психолог. – 2008. – № 2. – С. 77–78.

Казачок, М. В. Краткая характеристика основных способов защиты от ударов типа «лоу-кик» / М. В. Казачок // Мир спорта. – 2001. – № 3. – С. 50.

Каташев, В. М. Совершенствование учебно-тренировочного процесса юных каратистов (стиль шотокан) / В. М. Каташев, О. А. Шубина, О. И. Пятунина // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 3. – С. 40–42. – Библиогр.: с. 42.

Кондратьев, А. Н. Развитие каратэ как вида спорта в современных условиях / А. Н. Кондратьев // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 3. – С. 32–34. – Библиогр.: с. 34.

Корженевский, А. Н. Адаптация юных единоборцев к тестирующим нагрузкам различной интенсивности [Электронный ресурс] / А. Н. Корженевский, Ю. В. Филиппова // Вестн. спортив. науки. – 2008. – № 3. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/adaptatsiya-yunyh-edinobortsev-k-testiruyuschim-nagruzkam-razlichnoy-intensivnosti>.

Литвиненко, А. Н. Эффективность синергетического метода управления при организации системы спортивной подготовки в контактных разделах каратэ-до [Электронный ресурс] / А. Н. Литвиненко // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2008. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-sinergeticheskogo-metoda-upravleniya-pri-organizatsii-sistemy-sportivnoy-podgotovki-v-kontaktnyh-razdelah-karate-do>.

Литвинов, С. Комплексная система подготовки в традиционном каратэ / С. Литвинов // Боевое искусство планеты. – 2003. – № 4. – С. 48–53.

Литвинов, С. А. Технология индивидуализации тренировочного процесса юных спортсменов – представителей восточных единоборств на этапе спортивного совершенствования / С. А. Литвинов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 6. – С. 38–40. – Библиогр.: с. 40.

Макаренко, В. Г. Технология оптимизации спортивной подготовки в каратэ средствами хатха-йоги [Электронный ресурс] / В. Г. Макаренко, Д. В. Ярошенко, Терзи Михаил Сергеевич // Вестн. Челяб. гос. пед. ун-та. – 2010. – № 10. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/tehnologiya-optimizatsii-sportivnoy-podgotovki-v-karate-sredstvami-hatha-yogi>.

Макаридин, Д. Н. Моделирование тренировочной деятельности квалифицированных спортсменов в каратэ wkf [Электронный ресурс] / Д. Н. Макаридин // Казан. пед. журн. – 2008. – № 3. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/modelirovanie-trenirovochnoy-deyatelnosti-kvalifitsirovannyh-sportsmenov-v-karate-wkf>.

Макаридин, Д. Н. Теоретико-методические основы управления тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов в каратэ (на примере версии WKF) [Электронный ресурс] / Д. Н. Макаридин // Теория и практика физ. культуры. – 2005. – № 8. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2005.htm>.

Макаридин, Д. Н. Технология управления тренировочным процессом высококвалифицированных спортсменов в каратэ wkf [Электронный ресурс] / Д. Н. Макаридин // Сибирский пед. журн. – 2007. – № 7. – Режим доступа:

<http://cyberleninka.ru/article/n/tehnologiya-upravleniya-trenirovochnym-protssom-vysokokvalifitsirovannyh-sportsmenov-v-karate-wkf>.

Максименко, Г. Н. Характеристика силовой подготовленности спортсменов в киокушинкай каратэ [Электронный ресурс] / Г. Н. Максименко, В. Г. Саенко // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2007. – № 7. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/harakteristika-silovoy-podgotovlennosti-sportsmenov-v-kiokushinkay-karate>.

Мандыч, И. Н. Методика тренировки быстроты дизъюнктивных реагирований в каратэ с использованием лазерного тренажера-стимулятора визуально-моторных реагирований [Электронный ресурс] / И. Н. Мандыч, Ю. Л. Орлов // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 5. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/metodika-trenirovki-bystryoty-dizyunktivnyh-reagirovaniy-v-karate-s-ispolzovaniem-lazernogo-trenazhera-stimulyatora-vizualno-motornyh>.

Мандыч, И. Н. Совершенствование двигательных реакций каратистов с использованием лазерного тренажера-стимулятора визуально-моторных реагирований / И. Н. Мандыч, Ю. Л. Орлов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. – № 2. – С. 12–15. – Библиогр.: с. 15.

Манукян, А. С. Общая физическая подготовка юных каратистов стиля кекусинкай [Электронный ресурс] / А. С. Манукян, В. В. Ким // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2007. – № 6. – Режим доступа : <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/Archive.htm>.

Марков, В. В. Прыжковая техника и методы ее совершенствования в каратэ-до / В. В. Марков, А. Ю. Мижирицкая // Теорія і практика фіз. виховання. – 2008. – № 2. – С. 318–323.

Мартыненко, А. Н. Психорегуляция в технико-тактической подготовке каратистов 14–15 лет / А. Н. Мартыненко, В. И. Китаев, А. Ю. Ковалёв // Физкультур. образование Сибири. – 2011. – № 1. – С. 61–64.

Маряшин, Ю. Защитно-атакующие комбинации – основа классического каратэ / Ю. Маряшин // Боевое искусство планеты. – 2000. – № 1–5. – С. 15–18.

Маряшин, Ю. Е. О проблемах роста мастерства в каратэ и его сохранения во все периоды жизни / Ю. Е. Маряшин // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации. – 2004. – № 2. – С. 43–49. – Библиогр.: с. 49.

Мижирицкая, А. Ю. Двигательная функциональная асимметрия и ее коррекция в процессе изучения технических действий в каратэ / А. Ю. Мижирицкая, В. В. Марков // Теорія і практика фіз. виховання. – 2009. – № 1. – С. 168–172. – Библиогр.: с. 172.

Нефедова, Н. В. Совершенствование ударной техники ног у спортсменов-каратистов (Киокушинкай) при помощи метода биологической обратной связи «Амблиокор» (ин витро) [Электронный ресурс] / Н. В. Нефедова, Ю. И. Тимофеева // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 11. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/sovershenstvovanie-udarnoy-tehniki-nog-u-sportsmenov-karatistov-kiokushinkay-pri-pomoschi-metoda-biologicheskoy-obratnoy-svyazi>.

Новиков, А. А. Повышение эффективности атакующих ударных действий каратистов 16–18 лет [Электронный ресурс] / А. А. Новиков, А. В. Бернев // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2006. – № 2. – Режим доступа : <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/Archive.htm>.

Олин, С. В. Обоснование планирования тренировочного процесса оборонительных тактико-технических действий в киокусинкай каратэ-до на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей [Электронный ресурс] / С. В. Олин // Вестн. Юж.-Урал. гос. ун-та. Сер.: Образование. Педагогика. – 2012. – № 4. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/obosnovanie-planirovaniya-trenirovochnogo-protssessa-oboronitelnyh-taktiko-tehnicheskikh-deystviy-v-kiokusinkay-karate-do-na-etape>.

Опейкин, М. В. Структура тренировочного процесса на факультативных занятиях по каратэ-до в вузе / М. В. Опейкин // Вестн. спортив. науки. – 2015. – № 2. – С. 45–48. – Библиогр.: с. 48.

Орлов, Ю. Л. Основы комплексного развития и совершенствования быстроты атакующих действий у юных спортсменов, занимающихся спортивным каратэ / Ю. Л. Орлов // Детский тренер. – 2013. – № 1. – С. 84–93.

Павлов, С. В. Модель технико-тактической подготовленности высококвалифицированных каратистов / С. В. Павлов // Теория и практика физ. культуры. – 2009. – № 4. – С. 70–75.

Плескачев, А. Перехват атаки ногой / А. Плескачев // Боевое искусство планеты. – 2003. – № 3. – С. 16–19.

Плескачев, А. Пространственные характеристики технических действий карате / А. Плескачев, Н. Матрсова // Боевое искусство планеты. – 2007. – № 2. – С. 30–35.

Плескачев, А. А. Ошибки при изучении техники карате / А. А. Плескачев, Н. Ю. Матрсова // Боевое искусство планеты. – 2009. – № 3. – С. 33–40.

Рыбакова, Е. О. Развитие личностных и физических качеств юных каратистов на основе интегрального подхода / Е. О. Рыбакова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2013. – № 5. – С. 23–26. – Библиогр.: с. 26.

Рыбакова, Е. О. Становление спортивной культуры личности каратистов 11–13 лет на основе интегрального подхода / Е. О. Рыбакова // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2012. – № 5. – С. 55–56.

Рысаева, Д. И. Восточное единоборство (каратэ) в системе высшего профессионального образования [Электронный ресурс] / Д. И. Рысаева, М. А. Айдушев, Ю. О. Самков // Современ. наука: актуальные проблемы и пути их решения. – 2015. – № 4. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/vostochnoe-edinoborstvo-karate-v-sisteme-vysshego-professionalnogo-obrazovaniya>.

Савельева, И. Е. Активизация познавательной деятельности у спортсменов на занятиях по каратэ-до [Электронный ресурс] / И. Е. Савельева, Н. Н. Немчинов // Междунар. журн. приклад. и фундаментал. исслед. – 2012. – № 3. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/aktivizatsiya-poznavatelnoy-deyatelnosti-u-sportsmenov-na-zanyatiyah-po-karate-do>.

Саенко, В. Г. Корреляционный анализ показателей силы нанесения ударов ногами в верхний уровень и гибкости у каратистов-тяжеловесов высокой квалификации [Электронный ресурс] / В. Г. Саенко // Физ. воспитание студентов. – 2010. – № 3. – С. 81–83. – Библиогр.: с. 83. – Режим доступа : <http://elibrary.ru/download/55014779.pdf>.

Саенко, В. Г. Оценка подготовленности спортсменов международного уровня к поединкам по киокушинкай каратэ [Электронный ресурс] / В. Г. Саенко // Междунар. науч. альм. – 2016. – № 1. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/otsenka-podgotovlennosti-sportsmenov-mezhdunarodnogo-urovnya-k-poedinkam-po-kiokushinkay-karate>.

Саенко, В. Г. Сила ударов ногами у спортсменов разной квалификации, которые специализируются с киокушинкай каратэ [Электронный ресурс] / В. Г. Саенко // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2007. – № 8. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/sila-udarov-nogami-u-sportsmenov-raznoy-kvalifikatsii-kotorye-spetsializiruyutsya-s-kiokushinkay-karate>.

Саенко, В. Г. Сила ударов руками у спортсменов разной квалификации, специализирующихся в киокушинкай карате [Электронный ресурс] / В. Г. Саенко // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2007. – № 6. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/sila-udarov-rukami-u-sportsmenov-raznoy-kvalifikatsii-spetsializiruyuschih-sya-v-kiokushinkay-karate>.

Саенко, В. Г. Уровень нервно-психической устойчивости у спортсменов различной квалификации, специализирующихся в киокушинкай каратэ [Электронный ресурс] / В. Г. Саенко // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2007. – № 9. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/uroven-nervno-psihicheskoy-ustoychivosti-u-sportsmenov-razlichnoy-kvalifikatsii-spetsializiruyuschih-sya-v-kiokushinkay-karate>.

Седенков, С. Е. Методика технико-тактической подготовки каратистов-юниоров к соревнованиям / С. Е. Седенков // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 7. – С. 64.

Сенчуков, Ю. Слово о «высокой ноге» / Ю. Сенчуков // Боевое искусство планеты. – 2004. – № 1. – С. 40–47.

Степанов, С. В. Влияние занятий каратэ на приспособительные возможности нервно-мышечного аппарата юных спортсменов [Электронный ресурс] / С. В. Степанов // Физ. культура: воспитание, образование, тренировка. – 2004. – № 3. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/Press/FKVOT/Archive2004-2005.htm>.

Степанов, С. В. Модельные характеристики скоростно-силовой подготовленности каратистов [Электронный ресурс] / С. В. Степанов, Л. С. Дворкин // Теория и практика физ. культуры. – 2004. – № 8. – Режим доступа: <http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/Archive2004.htm>.

Ступень, М. П. Проблема индивидуализации технической подготовки каратистов, специализирующихся в ката / М. П. Ступень, Е. Н. Лысенко // Мир спорта. – 2013. – № 1. – С. 16–19.

Тимофеева, Ю. И. Способ диагностики и коррекции асимметрии мышц, вестибулярной устойчивости у спортсменов-каратистов при помощи методики «Т-Н» [Электронный ресурс] / Ю. И. Тимофеева, Н. В. Нефедова // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2015. – № 3. – Режим доступа: <http://lesgaft-notes.spb.ru/files/3-121-2015/p149-157.pdf>.

Труфанова, С. Н. Влияние соматотипа каратистов на точность и частоту наносимых ударов / С. Н. Труфанова, А. В. Труфанов // Физ. культура, спорт – наука и практика. – 2013. – № 3. – С. 21–23. – Библиогр.: с. 23.

Физиологическое обеспечение точности и координации движений в условиях неустойчивого равновесия и подвижной цели (на примере ударов в спортивном карате) / Л. В. Капилевич [и др.] // Теория и практика физ. культуры. – 2014. – № 12. – С. 22–24. – Библиогр.: с. 24.

Хаупшев, М. Х. Тренажёр для развития точности ударов у каратистов / М. Х. Хаупшев, З. Н. Кануков // Теория и практика физ. культуры. – 2012. – № 9. – С. 77–79.

Хаупшев, М. Х. Развитие двигательной координации при ритмо-темповой организации тренировки в каратэ [Электронный ресурс] / М. Х. Хаупшев, З. Н. Кануков // Теория и практика физ. культуры. – 2010. – № 8. – Режим доступа: <http://elibrary.ru/item.asp?id=15175595>.

Чиженок, Т. М. Показатели тренировочных нагрузок и степень их влияния на состояние здоровья юных каратистов / Т. М. Чиженок, С. В. Батаев // Теория і практика фіз. виховання. – 2008. – № 1. – С. 459–462.

Яремчук, Ю. Я. Социально-психологические аспекты в тренировках студентов по каратэ-до [Электронный ресурс] / Ю. Я. Яремчук // Педагогика, психология и мед.-биол. проблемы физ. воспитания и спорта. – 2008. – № 10. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/sotsialno-psihologicheskie-aspekty-v-trenirovках-studentov-po-karate-do>.

Ярошенко, Д. В. Оптимизация процесса подготовки в спортивном каратэ с применением средств хатха-йоги [Электронный ресурс] / Д. В. Ярошенко // Вестн. Юж.-Урал. гос. ун-та. Сер.: Образование. Пед. науки. – 2011. – № 13. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/optimizatsiya-protseсса-podgotovki-v-sportivnom-karate-s-primeneniem-sredstv-hatha-yogi>.

Ярошенко, Д. В. Развитие личных ресурсов квалифицированных каратэков средствами хатха-йоги [Электронный ресурс] / Д. В. Ярошенко // Вестн. Юж.-Урал. гос. ун-та. Сер.: Образование. Пед. науки. – 2011. – № 3. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-lichnyh-resursov-kvalifitsirovannyh-karatekov-sredstvami-hatha-yogi>.

Ярошенко, Д. В. Эффективность влияния средств хатха-йоги на физическую подготовленность каратистов высокой квалификации [Электронный ресурс] / Д. В. Ярошенко, Е. Б. Комар // Ученые записки ун-та им. П. Ф. Лесгафта. – 2014. – № 7. – Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/effektivnost-vliyaniya-sredstv-hatha-yogi-na-fizicheskuyu-podgotovlennost-karatistov-vysokoy-kvalifikatsii>.

Яшкин, А. Питание каратиста / А. Яшкин // Боевое искусство планеты. – 2003. – № 3. – С. 30–33.

Яшкин, А. Я. Физические нагрузки в каратэ / А. Я. Яшкин // Боевое искусство планеты. – 2004. – № 1. – С. 55–57.

НАУЧНАЯ БИБЛИОТЕКА БГУФК