**Спортивное ориентирование**

 ***Книги***

**Воронов, Ю. С.** Проведение учебно-тренировочных сборов по спортивному ориентированию : учеб.-метод. пособие / Ю. С. Воронов, М. В. Николин, Н. Н. Короткина ; Смол. специализир. дет.-юнош. спортив. шк. олимп. резерва № 6, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск : [СГАФКСТ], 2010. – 19 с.

**Гулидин, П. К.** Оценка уровня технической, физической подготовленности и психофизиологических способностей учащихся групп НП-1, НП-2 отделения спортивного ориентирования ДЮСШ : метод. рекомендации / П. К. Гулидин, Ю. А. Козлова ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т. – Витебск : ВГУ, 2015. – 23 с.

**Гулидин, П. К.** Подготовка и проведение соревнований на туристской полосе препятствий [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / П. К. Гулидин, А. Н. Вавилонский. – Витебск : ВГУ, 2014. – 27 с. – Режим доступа: lib.vsu.by/xmlui/bitstream/handle/123456789/5729/.

**Гулидин, П. К.** Спортивное ориентирование : курс лекций / П. К. Гулидин ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, Каф. легкой атлетики и лыжного спорта. – Витебск : ВГУ, 2017. – 70 с.

**Козлова, Ю. А.** Программированное обучение в технической подготовке учащихся групп НП-1 отделения спортивного ориентирования ДЮСШ (зимний цикл) [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / Ю. А. Козлова ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова, Каф. легкой атлетики и лыжного спорта. – Витебск : ВГУ, 2015. – 50 с. – Режим доступа: http://lib.vsu.by/xmlui/bitstream/handle/123456789/5971.

**Козлова, Ю. А**. Программированное обучение в технической подготовке учащихся групп НП-1 отделения спортивного ориентирования ДЮСШ (летний цикл) [Электронный ресурс] : метод. рекомендации / Ю. А. Козлова ; М-во образования Респ. Беларусь, Витеб. гос. ун-т им. П. М. Машерова. – Витебск : ВГУ, 2015. – 50 с. – Режим доступа: http://lib.vsu.by/xmlui/bitstream/handle/123456789/5971.

**Кузнецова, В. В.** Прогнозирование перспективности и отбор в беговые виды спортивного ориентирования : учеб.-метод. пособие / В. В. Кузнецова, С. Н. Дмитроченкова ; Смол. специализир. дет.-юнош. спортив. шк. олимп. резерва № 6, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск : [СГАФКСТ], 2011. – 23 с.

**Ориентирование – спорт для всех** / Н. В. Лаппо [и др.]. – Минск : Кнорус, 2014. – 64 с.

**Ширинян, А. А.** Современная подготовка спортсмена-ориентировщика : учеб.-метод. пособие / А. А. Ширинян, А. В. Иванов. – 2-е изд., испр. – М. : Советский спорт, 2010. – 111 с.

**Якушев, Д. С.** Методика отбора детей 8–9 лет для занятий спортивным ориентированием на основе оценки уровня и значимости компонентов их интегральной подготовленности : учеб.-метод. пособие / Д. С. Якушев ; Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск : [СГАФКСТ], 2014. – 36 с.

 ***Статьи из сборников***

**Ародь, Э. С.** Спортивное ориентирование как способ тренировок на выносливость студентов [Электронный ресурс] / Э. С. Ародь, В. В. Добренко // Ориентирование в Беларуси: современное состояние и тенденции развития : сб. науч. ст. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация ориентирования, Гродн. обл. федерация спортив. ориентирования ; редкол.: Э. С. Ародь, А. С. Орочко. – Гродно, 2016. – С. 3–7. – Режим доступа: https://orient-murman.ru/images/pdf/2\_\_2015\_.pdf.

**Бареев, О. Н.** Влияние спортивного ориентирования на здоровье человека [Электронный ресурс] / О. Н. Бареев, Т. П. Агабекова // Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании : 27-я Всерос. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов, молодых ученых, 22–23 апр. 2016 г. / М-во спорта Рос. Федерации, Науч.-метод. совет по физ. культуре юга Рос. Федерации, Рост. гос. эконом. ун-т ; редкол.: Е. А. Денисов [и др.]. – Ростов н/Д, 2016. –

 С. 238–240. – Режим доступа: https://rsue.ru/fakultety/FKTIB/kaf-FVSIT/doc/Сборник%20XXVII%20ВНПК.pdf.

**Биомеханические характеристики сканирования позвоночника, функционального и метаболического состояния спортивных ориентировщиц высокой квалификации** [Электронный ресурс] / Э. Э. Маматов [и др.] // Научно-методическое обеспечение и сопровождение системы физического воспитания и спортивной подготовки в контексте внедрения комплекса ГТО : материалы междунар. науч.-прак. конф., Челябинск, 26–27 нояб. 2015 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; под общ. ред.
В. В. Эрлиха, А. П. Исаева, А. И. Федорова. – Челябинск, 2015. – С. 71–77. – Режим доступа: http://istis.ru/ru/files/finish/6-nauchnye-stati/1159-materialy-konferentsii-2015.

**Блохов, А. В.** Спортивное ориентирование как способ социализации молодёжи [Электронный ресурс] / А. В. Блохов, А. С. Николаичева, С. Т. Лисовский // Ориентирование в Беларуси: современное состояние и тенденции развития : сб. науч. ст. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация ориентирования, Гродн. обл. федерация спортив. ориентирования ; редкол.: Э. С. Ародь, А. С. Орочко. – Гродно, 2016. – С. 19–21. – Режим доступа: https://orient-murman.ru/images/pdf/2\_\_2015\_.pdf.

**Бородулина, Ю. В.** Спортивное ориентирование как средство повышения физического здоровья женщин пожилого возраста [Электронный ресурс] / Ю. В. Бородулина // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение : сб. материалов молодых ученых и студентов Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, 17–19 мая 2017 г., г. Пермь, Россия / М-во образования и науки Рос. Федерации, Перм. гос. гуманит.-пед. ун-т. ; редкол.: Т. А. Полякова (глав. ред.), Е. В. Старкова (науч. ред.). – Пермь, 2017. – С. 12–15. – Режим доступа: Sbornik\_Konferencii\_maj\_2017\_g.\_(Obuchajushhijesa).pdf.

**Вовканыч, Л.** Использование шаттл-теста для оценивания уровня функциональной подготовленности спортсменов-ориентировщиков на этапе предварительной базовой подготовки / Л. Вовканыч, А. Пенчук // Международная научно-практическая конференция по проблемам физической культуры и спорта государств-участников Содружества Независимых Государств : материалы Междунар. науч.-практ. конф. (Минск, 23–24 мая 2012 г. ) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2012. – Ч. 3. – С. 238–241.

**Воронин, С. Б.** Совершенствование деятельности муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей путём внедрения образовательных программ по спортивному ориентированию для детей с ограничениями по слуху [Электронный ресурс] / С. Б. Воронин // Актуальные проблемы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта: образование, наука, практика, перспективы развития : материалы Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 250-летию г. Стерлитамак и 20-летию Стерлитамак. ин-т физ. культуры (17–18 мая) / М-во спорта Рос. Федерации [и др.] ; редкол.: Е. Ф. Орехов [и др.]. – Стерлитамак, 2016. – С. 59–61. – Режим доступа: https://www.sifk.ru/sveden.

**Воронова, В. В.** Отбор в системе управления многолетней подготовкой спортсменов, специализирующихся в кроссовых видах ориентирования / В. В. Воронова,
О. В. Злыгостев, С. А. Татьяненко // II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2019. – Ч. 1. – С. 65–69.

**Воропай, М. К.** Влияние физических нагрузок различной интенсивности на свойства внимания спортсменов-ориентировщиков высокой квалификации / М. К. Воропай,

Н. А. Демко, Н. В. Гришанова // Международная научно-практическая конференция по проблемам физической культуры и спорта государств-участников Содружества Независимых Государств : материалы Междунар. науч.-практ. конф. (Минск, 23–24 мая 2012 г.) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др]. – Минск, 2012. – Ч. 2. – С. 34–36.

**Георгиева, М. П.**Специальная подготовленность спортсменов-ориентировщиков и её взаимосвязь со структурой соревновательных дистанций [Электронный ресурс] /
М. П. Георгиева, А. Н. Недосекин // Совершенствование профессиональной и физической подготовки курсантов, слушателей образовательных организаций и сотрудников силовых ведомств : материалы XVII Междунар. науч.-практ. конф., [Иркутск], 10–11 июня 2015 г., посвящ. 70-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и празднованию 20-летия образования каф. физ. подготовки / Вост.-Сиб. ин-т М-ва внутр. дел Рос. Федерации ; редкол.: С. А. Карнович [и др.]. – Иркутск, 2015. – С. 338–341. – Режим доступа: <http://sport.tsu.ru>.

**Горешнякова, Н. Н.** Развитие физической работоспособности у спортсменов-ориентировщиков на начальном этапе обучения / Н. Н. Горешнякова, Е. В. Клеменя,
М. К. Воропай // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 21 апр. 2011 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: М. Е. Кобринский [и др.]. – Минск, 2011. – С. 95–97.

**Городишенина, Л. В.** Динамика показателей психофизической подготовленности юных спортсменов-ориентировщиков 10–12 лет в годичном цикле тренировки /
Л. В. Городишенина // Сборник материалов Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы и перспективы развития студенческого спорта в Российской Федерации» (8–9 дек. 2012 г.) / М-во спорта Рос. Федерации, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Смоленск, 2012. – С. 17–23.

**Григоревич, И. В.** Изменение скорости прохождения дистанции в спортивном ориентировании в зависимости от возраста участника соревнований / И. В. Григоревич,
В. А. Тереня, С. В. Астровлянчик // Здоровье студенческой молодежи: достижения теории и практики физической культуры, спорта и туризма на современном этапе : сб. науч. ст. / М-во образования Респ. Беларусь, БГПУ им. М. Танка ; отв. ред. А. Р. Борисевич. – Минск, 2013. – С. 85–87.

**Григоревич, И. В.**Результаты выступлений белорусских студентов на чемпионатах мира по ориентированию [Электронный ресурс] / И. В. Григоревич // Ориентирование в Беларуси: современное состояние и тенденции развития : сб. науч. ст. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация ориентирования, Гродн. обл. федерация спортив. ориентирования ; редкол.: Э. С. Ародь, А. С. Орочко. – Гродно, 2016. – С. 22–25. – Режим доступа: https://orient-murman.ru/images/pdf/2\_\_2015\_.pdf.

**Григоров, А. В.** Спортивное ориентирование как средство решения задач программы по физическому воспитанию студенческой молодежи / А. В. Григоров, С. Я. Юранов,
О. С. Грачева // Здоровье студенческой молодежи: достижения теории и практики физической культуры, спорта и туризма на современном этапе : сб. науч. ст. / М-во образования Респ. Беларусь, БГПУ им. М. Танка ; отв. ред. А. Р. Борисевич. – Минск, 2013. – С. 80–90.

**Гришанова, Н. В**. Аналитический обзор программ факультативных занятий по спортивному ориентированию для учреждений общего среднего образования в Республике Беларусь / Н. В. Гришанова // II Европейские игры – 2019: психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 4–5 апр. 2019 г. : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; редкол.: С. Б. Репкин (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2019. – Ч. 4. – С. 216–219.

**Гришанова, Н. В.** Особенности влияния физических нагрузок различной интенсивности на свойства внимания спортсменов-ориентировщиков высокой квалификации /
Н. В. Гришанова, Е. М. Якуш // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; под общ. ред.

Н. Г. Кручинского. – Минск, 2012. – Вып. 11. – С. 45–50.

**Гришанова, Н. В.** Прикладное значение спортивного ориентирования / Н. В. Гришанова // Научное обоснование физического воспитания, спортивной тренировки и подготовки кадров по физической культуре, спорту и туризму : материалы XIV Междунар. науч. сес. по итогам НИР за 2015 год, Минск, 12–14 апр. 2016 г. : в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол. : Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2016. – Ч. 2. – С. 172–175.

**Гришанова, Н. В.** Характеристика психических процессов у членов юношеской сборной Республики Беларусь по спортивному ориентированию / Н. В. Гришанова, Е. М. Якуш // Современные проблемы физического воспитания и спорта : материалы Респ. науч.-практ. конф. (Минск, 13–14 марта 2015 г.) / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры. – Минск, 2015. – С. 20–23.

**Демко, Н. А.** Методика тренировки спортсменов-ориентировщиков на начальном этапе специализации / Н. А. Демко, М. К. Воропай, Н. Н. Горешнякова // Научные труды НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь [и др.] ; под общ. ред. Н. Г. Кручинского. – Минск, 2012. – Вып. 11. – С. 50–54.

**Канаш, О. Н.** Совершенствование системы подготовки ориентировщиков 12–14 лет /
О. Н. Канаш // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры : материалы Междунар. науч.-метод. заоч. конф., посвящ. 70-летию каф. физ. воспитания и спорта УО «Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины» (Гомель, 8–9 июня 2017 г.) : науч. электрон. изд. / М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: К. К. Бондаренко [и др.]. – Гомель, 2017. – С. 347–351.

**Колланг, Е. Р.** Методика обучения чтению карты спортсменов-ориентировщиков на этапе начальной подготовки [Электронный ресурс] / Е. Р. Колланг, Ю. Л. Лукин
// Актуальные проблемы физической культуры и спорта : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф., Чебоксары, 11 дек. 2014 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Чуваш. гос. пед. ун-т им. И. Я. Яковлева ; под ред. Г. Л. Драндрова, А. И. Пьянзина. – Чебоксары, 2014. – С. 478–483. – Режим доступа: [www.polessu.by](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQR04yMDBuWTZ5dzdZZGdJNjZFR2w0TWMwaGczWFJRcGU0amV0aDhXUFZzZS1yY1VWVDlfb0hDN1gtZVZ3LU1hQXR4S0tnbEdqV1E5eUhoWGhFUXZRUmtaWENBVkdEMkZUd0dYNnltaEhEeFFlTzBxVU5Za29VcHA3QTlXTTZweUw1dHdINFhDcm0xMnBQNkFJYWw5dVZhc1VBYnFvOWViWkRIWVB5cU1jeU5SWFFBOFFPRXVDNlFTRzZqTTVqbDNndw&b64e=2&sign=20ae15e2aae7074a1f443f02590f7c11&keyno=17).

**Кривохижин, В. А.** Спортивное ориентирование как средство физической культуры в высших учебных заведениях [Электронный ресурс] / В. А. Кривохижин, Е. В. Саулина // Физическая культура, спорт и туризм в высшем образовании : 27-я Всерос. науч.-практ. конф. студентов, аспирантов, молодых ученых, 22–23 апр. 2016 г.
 / М-во спорта Рос. Федерации, Науч.-метод. совет по физ. культуре юга Рос. Федерации, Рост. гос. эконом. ун-т ; редкол.: Е. А. Денисов [и др.]. – Ростов н/Д, 2016. – С. 245–246. – Режим доступа: https://rsue.ru/fakultety/FKTIB/kaf-FVSIT/doc/Сборник%20XXVII%20ВНПК.pdf.

**Лахмин, А. А.** Прикладные аспекты и развитие спортивного ориентирования в Республике Беларусь [Электронный ресурс] / А. А. Лахмин, Н. М. Цыркунов, А. Ч. Марцулевич // Ориентирование в Беларуси: современное состояние и тенденции развития : сб. науч. ст. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация ориентирования, Гродн. обл. федерация спортив. ориентирования ; редкол.: Э. С. Ародь, А. С. Орочко. – Гродно, 2016. – С. 25–29. – Режим доступа: https://orient-murman.ru/images/pdf/2\_\_2015\_.pdf.

**Немытов, Д. Н.** Возрастные особенности развития физических качеств юных ориентировщиков 13–15 лет / Д. Н. Немытов // Актуальные проблемы физической культуры и спорта в современных социально-экономических условиях : сб. науч. тр. / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; под науч. ред. Т. И. Волковой. – Чебоксары, 2012. – С. 102–105.

**Немытов, Д. Н.** Популяризация спортивного ориентирования за счет современных форматов соревнований (спринт с выбыванием) [Электронный ресурс] / Д. Н. Немытов // Международная научно-практическая конференция «Наследие крупных спортивных событий как фактор социально-культурного и экономического развития региона», Казань, 28–29 ноября 2013 г. – Казань, 2013. – С. 371–373. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/konferenciya\_nasledie\_sbornik.pdf.

**Немытов, Д. Н.** Содержание и параметры современной спортивной подготовки квалифицированных ориентировщиков-спринтеров [Электронный ресурс] / Д. Н. Немытов // Физическая культура и спорт в системе образования России: инновации и перспективы развития : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием / М-во спорта и туризма Рос. Федрации [и др.] ; под ред.: Ш. З. Хуббиева [и др.]. – СПб., 2013. – С. 268–273. – Режим доступа: http://elibrary.ru/item.asp?id=25536576.

**Никитин, Д. С.** Влияние предстартового состояния в спортивном ориентировании на лыжах на результативность спортсменов высокого класса [Электронный ресурс] /
Д. С. Никитин, С. В. Бренч // Физическая культура и спорт: наука, образование, технологии : материалы Всерос. науч.-практ. конф. магистрантов, [12 апр. 2019 г.] / Урал. гос. ун-т физ. культуры [и др.] ; редкол.: Быков Е. В. [и др.]. – Челябинск, 2019. – С. 336–338. – Режим доступа: http://www.uralgufk.ru/sites/default/files/news/files/Sbornik\_materialov\_konferencii\_magistrantov\_12.04.19\_0.pdf.

**Особенности технической подготовки спортсменов-ориентировщиков на этапе начальной спортивной специализации** [Электронный ресурс] / Г. Л. Кравцова [и др.] // Современные проблемы подготовки спортивного резерва: перспективы и пути решения : материалы I Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф., (6–7 дек. 2018 г.) / М-во спорта Рос. Федерации, Волгогр. гос. акад. физ. культуры, Каф. теории и истории физ. культуры и спорта ; редкол.: Л. Б. Дзержинская, О. П. Плешакова, Ж. В. Фомина ; [под общ. ред. Л. Б. Дзержинской]. – Волгоград, 2018. – С. 120–126. – Режим доступа: www.vgafk.ru.

**Павлов, А. Н.** Анализ и разработка предложений по совершенствованию организации спортивного судейства для проведения международных соревнований по спортивному ориентированию на территории Российской Федерации [Электронный ресурс] /
А. Н. Павлов // Физическая культура и спорт в сфере образования : материалы Всерос. науч.-практ. конф., 20 нояб. 2015 г. / М-во образования и науки Рос. Федерации, Сиб. федер. ун-т ; отв. за вып. М. С. Злотников. – Красноярск, 2015. – С. 82–90. – Режим доступа: <http://lib3.sfu-kras.ru/PdfViewer/PdfViewer.ashx?viewid>.

**Пенчук, А. В.** Адаптивные изменения отдельных показателей системы внешнего дыхания спортсменов-ориентировщиков / А. В. Пенчук, Л. С. Вовканыч // Молодая спортивная наука Беларуси : материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 8–10 апр. 2014 г. :
в 3 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2014. – Ч. 3. – С. 64–67.

**Пинягин, П. Ю.** Мониторинг функционального состояния спортсменов-ориентировщиков / П. Ю. Пинягин // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта, оздоровительной и адаптивной физической культуры : материалы Междунар. науч.-метод. заоч. конф., посвящ. 70-летию каф. физ. воспитания и спорта УО «Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины» (Гомель, 8–9 июня 2017 г.) : науч. электрон. изд. / М-во образования Респ. Беларусь, Гом. гос. ун-т им. Ф. Скорины ; редкол.: К. К. Бондаренко [и др.]. – Гомель, 2017. – С. 389–395.

**Поздняков, С. С.** Особенности тренировки специальной выносливости у квалифицированных ориентировщиков [Электронный ресурс] / С. С. Поздняков,

А. В. Посохов // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : сб. ст. IV Всерос. заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием, приуроч. к
50-летию Фак. физ. культуры Пед. ин-та Белгород. гос. нац. исслед. ун-та, (3 нояб. 2017 г.) / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; науч. ред. А. А. Третьяков. – Белгород, 2017. – С. 177–178. – Режим доступа: <https://core.ac.uk/download/pdf/151233630.pdf>.

**Реброва, Е. В.** Применение метода программируемого обучения для начальной туристской подготовки студентов в технике ориентирования на местности / Е. В. Реброва // Ценности, традиции и новации современного спорта : материалы Междунар. науч. конгр., 18–20 апр. 2018 : в 2 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Нац. олимп. ком. Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.: С. Б. Репкин и др.]. – Минск, 2018. – Ч. 2. – С. 287–288.

**Ровенских, Е. С.** Особенности развития физической подготовки спортсменов-ориентировщиков [Электронный ресурс] / Е. С. Ровенских, Е. В. Воронин // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : сб. ст. IV Всерос. заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием, приуроч. к 50-летию Фак. физ. культуры Пед. ин-та Белгород. гос. нац. исслед. ун-та, (3 нояб. 2017 г.) / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; науч. ред. А. А. Третьяков. – Белгород, 2017. – С. 331–336. – Режим доступа: https://core.ac.uk/download/pdf/151233630.pdf.

**Ровенских, Е. С.** Проявление выносливости и ее компонентов у юношей, занимающихся спортивным ориентированием [Электронный ресурс] / Е. С. Ровенских, Е. В. Воронин // Современное состояние и тенденции развития физической культуры и спорта : сб. ст. IV Всерос. заоч. науч.-практ. конф. с междунар. участием, приуроч. к 50-летию Фак. физ. культуры Пед. ин-та Белгород. гос. нац. исслед. ун-та, (3 нояб. 2017 г.) / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; науч. ред. А. А. Третьяков. – Белгород, 2017. – С. 183–188. – Режим доступа: https://core.ac.uk/download/pdf/151233630.pdf.

**Саросек, П. И.** Туризм и спортивное ориентирование как средство повышения интеллектуальных способностей [Электронный ресурс] / П. И. Саросек, А. М. Летяго // Ориентирование в Беларуси: современное состояние и тенденции развития : сб. науч. ст. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация ориентирования, Гродн. обл. федерация спортив. ориентирования ; редкол.: Э. С. Ародь, А. С. Орочко. – Гродно, 2016. – С. 33–39. – Режим доступа: https://orient-murman.ru/images/pdf/2\_\_2015\_.pdf.

**Соловых, Т. К.** Применение метода БМС в спортивном ориентировании / Т. К. Соловых, М. Н. Прокопчук // Международная научно-практическая конференция по проблемам физической культуры и спорта государств-участников Содружества Независимых Государств : материалы Междунар. науч.-практ. конф. (Минск, 23–24 мая 2012 г. ) : в 4 ч. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; [редкол.:
Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск, 2012. – Ч. 3. – С. 312–315.

**Спортивное ориентирование как средство физического воспитания учащихся** [Электронный ресурс] / А. Сидоров [и др.] // Всероссийская научно-практическая конференция «Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступлений российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани», Казань, 12–13 декабря 2013 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи, спорта и туризма Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Казань, 2013. –

С. 236–237. – Режим доступа: <http://www.sportacadem.ru/files/sbornik_12-13_dekabrya.pdf>.

**Тарасевич, К.** Формирование мышления у детей младшего школьного возраста средствами спортивного ориентирования / К. Тарасевич // Сборник материалов 60-ой научно-практической конференции студентов СГАФКСТ по итогам НИРС за 2010 год (13–14 апр. 2011 г.) / М-во спорта, туризма и молодеж. политики Рос. Федерации, Смол. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма ; под общ. ред. Д. Ф. Палецкого. – Смоленск, 2011. – С. 72–73.

**Тарасов, В. И.**Спортивное ориентирование как средство профессионально-
прикладной подготовки студентов факультета физической культуры [Электронный ресурс] / В. И. Тарасов, В. К. Сухецкий // Ориентирование в Беларуси: современное состояние и тенденции развития : сб. науч. ст. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. федерация ориентирования, Гродн. обл. федерация спортив. ориентирования ; редкол.: Э. С. Ародь, А. С. Орочко. – Гродно, 2016. – С. 46–50. – Режим доступа: https://orient-murman.ru/images/pdf/2\_\_2015\_.pdf.

**Тулинов, Е. А.** Тренировка психологических навыков в процессе подготовки к соревнованиям по спортивному ориентированию [Электронный ресурс] / Е. А. Тулинов // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : сб. ст. XІ Междунар. науч. конф., 23–24 апр. 2015 г. : в 2 ч. / Белгород. гос. технол. ун-т им. В. Г. Шухова [и др.] ; редкол.: С. Н. Глаголев [и др.]. – Белгород-Харьков-М., 2015. – Ч. 2. – С. 181–184. – Режим доступа: www.sportsscience.org › index.php › vuz › article › download.

**Тырников, Д. С.** Развитие силовой выносливости у спортсменов-ориентировщиков [Электронный ресурс] / Д. С. Тырников // Актуальные проблемы физической культуры, спорта, туризма и рекреации : материалы VI Всерос. с междунар. участием науч.-практ. конф. студентов и аспирантов, г. Томск, 19 апр. 2018 г. / Нац. исслед. Том. гос. ун-т, Фак. физ. культуры ; под ред.: А. Н. Захаровой, А. В. Кабачковой. – Томск, 2018. – С. 116–118. – Режим доступа: http://sport.tsu.ru/sites/default/files.

**Федорова, Т. А.** Использование креативных упражнений в технической подготовке спортсменов-ориентировщиков [Электронный ресурс] / Т. А. Федорова // Всероссийская научно-практическая конференция «Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступлений российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани», Казань, 12–13 декабря 2013 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи, спорта и туризма Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Казань, 2013. – С. 482–484. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_12-13\_dekabrya.pdf.

**Федорова, Т. А.** Особенности технической и психологической подготовки спортсменов-ориентировщиков с нарушением слуха [Электронный ресурс] / Т. А. Федорова // Физическая культура, спорт, туризм: научно-методическое сопровождение : материалы Всерос. науч.-практ. конф. с междунар. участием, 26–27 апр. 2018 г., г. Пермь, Россия / М-во образования и науки Рос. Федерации, Перм. гос. гуманитар.-пед. ун-т ;
редкол.: Е. В. Старкова [и др.]. – Пермь, 2018. – С. 169–171. – Режим доступа: http://pspu.ru/upload/pages/7716/Sbornik.\_Molodozh.pdf Пермь 2018.

**Химэнэс, К. Р.** Взаимосвязи между показателями физической подготовленности
14–15-летних спортсменов-ориентировщиков / К. Р. Химэнэс, М. М. Линец // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых, Минск, 21 апр. 2011 г. / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; редкол.: М. Е. Кобринский [и др.]. – Минск, 2011. – С. 157–159.

**Цыркунов, Н. М.** Спортивное ориентирование как средство профессионально-прикладной физической подготовки сотрудников органов внутренних дел (на примере Академии МВД Республики Беларусь) [Электронный ресурс] / Н. М. Цыркунов,
А. Ч. Марцулевич, Н. Л. Мишуто // Актуальные проблемы огневой, тактико-специальной и профессионально-прикладной физической подготовки : сб. ст. [III Междунар. науч.-метод. конф., Могилев, 10–11 нояб., 2016 г.] / М-во внутр. дел Респ. Беларусь, Могилев. ин-т М-ва внутр. дел Респ. Беларусь ; редкол.: Ю. А. Матвейчев (отв. ред.) [и др.]. – Могилев, 2016. – С. 300–304. – 1 электрон. опт. диск (CD-R).

**Чернова, Н. А.** Технические средства обучения спортивному ориентированию в УЛГТУ [Электронный ресурс] / Н. А. Чернова, А. Э. Зарипов // Всероссийская научно-практическая конференция «Перспективы развития современного студенческого спорта. Итоги выступлений российских спортсменов на Универсиаде-2013 в Казани», Казань, 12–13 декабря 2013 г. / М-во спорта Рос. Федерации, М-во по делам молодежи, спорта и туризма Респ. Татарстан, Поволж. гос. акад. физ. культуры, спорта и туризма. – Казань, 2013. – С. 488–490. – Режим доступа: http://www.sportacadem.ru/files/sbornik\_12-13\_dekabrya.pdf.

**Юранов, С. Я.** Спортивное ориентирование как средство решения задач программы по физическому воспитанию студенческой молодежи / С. Я. Юранов, О. С. Грачева,
О. К. Левчук // Актуальные проблемы физического воспитания, спорта и туризма : материалы V Междунар. науч.-практ. конф., Мозырь, 9–11 окт. 2014 г. / М-во образования Респ. Беларусь, Мозыр. гос. пед. ун-т ; [редкол.: С. М. Блоцкий [и др.]. – Мозырь, 2014. – С. 152–153.

**Юранов, С. Я.** Спортивное ориентирование как средство решения задач программы по физическому воспитанию студенческой молодежи / С. Я. Юранов, О. С. Грачева,
О. К. Левчук // Современные проблемы физического воспитания и формирования здорового образа жизни студенческой молодежи : материалы Респ. науч.-практ. конф., Минск, 17 мая 2012 г. / Междунар. ун-т «МИТСО», Каф. физ. воспитания ; [редкол.: И. М. Дюмин и др.]. – Минск, 2012. – С. 30–34.

**Яблонских, А. М.** Теоретические основания специальной физической подготовки в спортивном ориентировании [Электронный ресурс] / А. М. Яблонских, Л. В. Пигалова // Физическая культура и спорт: наука, образование, технологии : материалы Всерос. науч.-практ. конф. магистрантов, [12 апр. 2019 г.] / Урал. гос. ун-т физ. культуры [и др.] ; редкол.: Быков Е. В. [и др.]. – Челябинск, 2019. – С. 221–223. – Режим доступа: http://www.uralgufk.ru/sites/default/files/news/files/Sbornik\_materialov\_konferencii\_magistrantov\_12.04.19\_0.pdf.

**Якупов, Р. М.** Технические средства спортивной тренировки в спортивном ориентировании [Электронный ресурс] / Р. М. Якупов, Э. Р. Якупова // Социально-педагогические аспекты физического воспитания молодежи : сб. науч. тр. III Междунар. науч.-практ. конф. (27 февр. 2015 г.) / М-во образования и науки Рос. Федерации [и др.] ; редкол.: В. И. Буянов [и др.]. – Ульяновск, 2015. – С. 273–278. – Режим доступа: http://venec.ulstu.ru/lib/disk/2015/90.pdf.

 ***Статьи из журналов***

**Абзалилов, Р. Я.** Постурологические характеристики юных представителей спортивного ориентирования в системе оценки и регуляции статокинетической устойчивости /
Р. Я. Абзалилов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2016. –

№ 5. – С. 33–40.

**Амехина, Л. В.** Элементы спортивного ориентирования в работе со старшими дошкольниками / Л. В. Амехина // Инструктор по физической культуре. – 2018. – № 4. –
С. 74–79.

**Беглецов, А. Н.**Зрительно-двигательная ориентация студентов в прямолинейных передвижениях / А. Н. Беглецов, Е. М. Никитенко, Т. П. Инкина // Теория и практика физической культуры. – 2011. – № 1. – С. 24–27.

**Бугреев, В. В.** Потенциал спортивного ориентирования в развитии и совершенствовании физических и интеллектуальных способностей / В. В. Бугреев // Alma mater. – 2019. – № 1. – С. 71–75.

**Воронов, Ю. С.** Система комплексного педагогического контроля в управлении подготовкой спортсменов-ориентировщиков / Ю. С. Воронов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2012. – № 3. – C. 42.

**Воронов, Ю. С.** Управление учебно-тренировочным процессом юных спортсменов-ориентировщиков на основе учета вариативности средств подготовки / Ю. С. Воронов // Вестник спортивной науки. – 2012. – № 6. – С. 35–38.

**Гришанова, Н. В.** Альтернативное использование спортивного ориентирования как вариативного компонента по предмету «Физическая культура и здоровье» /
Н. В. Гришанова // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е, Педагогические науки. – 2018. – № 15. – С. 153–158.

**Гришанова, Н. В.** Мотивация учителей физической культуры и учащихся к занятиям по спортивному ориентированию в учреждениях общего среднего образования /
Н. В. Гришанова // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е, Педагогические науки. – 2019. – № 7. – С. 131–134.

**Гулидин, П. К.** Уровень физической, технической, психофизиологической подготовленности спортсменов-ориентировщиков в зависимости от квалификации /
П. К. Гулидин, Ю. А. Козлова, Н. И. Антипин // Вестник Полоцкого государственного университета. Серия Е, Педагогические науки. – 2012. – № 15. – С. 162–165.

**Донцов, В. В.** Влияние мотивации и уровня тревожности на результативность соревновательной деятельности в спортивном ориентировании / В. В. Донцов // Ученые записки Орловского государственного университета. – 2017. – № 2. – С. 231–235.

**Ермаченков, А. А.** Применение GIS-технологий для обеспечения безопасности и зрелищности массовых соревнований по спортивному ориентированию в условиях мегаполиса / А. А. Ермаченков, В. А. Быркин // Теория и практика физической культуры. – 2017. – № 6. – С. 102–104.

**Желобкович, Е.** Поиск клада. Занятие с элементами спортивного ориентирования /
Е. Желобкович // Здаровы лад жыцця. – 2010. – № 3. – С. 48–49.

**Иванова, О. П.** Сам себе навигатор. Спортивное ориентирование в условиях школьного лагеря / О. П. Иванова // Выхаванне і дадатковая адукацыя. – 2013. – № 5. – С. 14–15.

**Исаев, А. П.** Критерии энергетических резервов, обусловленные морфофункциональными индикаторами спортивных ориентировщиков 13–16 лет [Электронный ресурс] /
А. П. Исаев, Ю. Б. Кораблева, Р. Я. Абзалилов // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2012. – № 3, Т. 11. – С. 150–159. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru>.

**Казанцев, С. А.** Сравнительная (интегральная) оценка жизнеспособности людей среднего и старшего возраста, занимающихся спортивным ориентированием / С. А. Казанцев // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 1. –

С. 38–40.

**Казанцев, С. А.** Формирование профессионально-педагогических компетенций тренера по спортивному ориентированию у бакалавров и магистров адаптивной физической культуры / С. А. Казанцев // Адаптивная физическая культура. – 2013. – № 4. – С. 13–15.

**Козлова, Ю. А.** Программирование технической подготовки учебно-тренировочного процесса спортсменов-ориентировщиков как основа индивидуального подхода /
Ю. А. Козлова // Веснік Віцебскага дзяржаўнага ўніверсітэта. – 2014. – № 1. – С. 84–91.

**Козлова, Ю. А**. Техническая подготовка учащихся отделения спортивного ориентирования ДЮСШ на основе программированного обучения / Ю. А. Козлова // Мир спорта. – 2015. – № 3. – С. 49–54.

**Мельникова, Л. В**. Организационно-педагогические условия развития спортивного ориентирования как вида спорта для всех на муниципальном уровне / Л. В. Мельникова // Теория и практика физической культуры. – 2013. – № 4. – С. 61–64.

**Миронова, Ю. Н.** Применение геоинформационных систем в спортивном ориентировании / Ю. Н. Миронова // Теория и практика физической культуры. – 2018. –
№ 3. – С. 71–73.

**Мисовец, В. В.** Спортивное ориентирование для маленьких / В. В. Мисовец // Фізічная культура і здароўе. – 2011. – № 2. – С. 61–62.

**Немытов, Д. Н.** Оптимизация тренировочного процесса квалифицированных спортсменов-ориентировщиков на основе инновационных средств спортивной подготовки / Д. Н. Немытов // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2014. –
№ 2. – С. 16–19.

**Овечкина, Н. М.** Квест-викторина с элементами спортивного ориентирования «Поиск сокровищ» (для детей старшего дошкольного возраста и их родителей) / Н. М. Овечкина, Е. С. Гуторова, О. Е. Сметанина // Инструктор по физической культуре. – 2015. – № 2. –

С. 12–18.

**Переверзева, И. В.** Педагогическая технология применения спортивного ориентирования в системе физической культуры студентов технического вуза / И. В. Переверзева,
Н. А. Чернова // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. – 2010. – № 1. – С. 73–77.

**Пунько, П. И.**По компасу и карте. Развитие детско-юношеского спортивного ориентирования в Беларуси / П. И. Пунько // Выхаванне і дадатковая адукацыя. – 2013. – № 5. – С. 12–13.

**Родионов, В. А.** Применение элементов спортивного ориентирования в общеобразовательных дисциплинах для развития познавательных процессов младших школьников / В. А. Родионов, В. П. Дружинин, Е. А. Селищева // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2015. – № 4. – С. 9–11.

**Сираковская, Я. В.** Развитие внимания у юных спортсменов-ориентировщиков (9–12 лет) с использованием игрового метода с учетом их индивидуального когнитивного стиля восприятия и переработки информации / Я. В. Сираковская // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2011. – № 2. – С. 38–40.

**Сираковская, Я. В.** Технико-тактическая подготовка спортсменов-ориентировщиков на начальном этапе подготовки с учетом их психофизических особенностей /
Я. В. Сираковская // Вестник спортивной науки. – 2013. – № 1. – С. 13–14.

**Сорокина, Е. В.** Динамика показателей функционального состояния спортсменов в процессе занятий спортивным ориентированием / Е. В. Сорокина // Ученые записки Орловского государственного университета. – 2013. – № 6. – С. 139–144.

**Федорова, Т. А.** Оптимизация процесса обучения технике спортивного ориентирования детей с нарушением слуха / Т. А. Федорова // Теория и практика физической культуры. – 2014. – № 5. – С. 25–27.

**Федорова, Т. А.** Педагогическая модель оздоровления женщин средствами спортивного ориентирования / Т. А. Федорова // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. – 2019. – № 1. – С. 21–23.

**Фурман, Ю. Н**. Методика обучения чтению карты спортсменов-ориентировщиков на этапе начальной подготовки [Электронный ресурс] / Ю. Н. Фурман, Л. В. Гринь,
Ф. Н. Должко // Физическое воспитание студентов. – 2010. – № 2. – С. 124–127. – Режим доступа: http://elibrary.ru/download/95200021.pdf.

**Химэнэс, К. Р.** Структура физической подготовленности спортсменов-ориентировщиков различной квалификации / К. Р. Химэнэс, М. М. Линец // Мир спорта. – 2013. – № 1. –
С. 68–71.

**Чешихина, В. В.** Анализ показателей функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов-ориентировщиков с нарушениями слуха /
В. В. Чешихина, В. В. Селезнев, О. Н. Никифорова // Теория и практика физической культуры. – 2015. – № 1. – С. 78–80.