УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Н.А.Квятковская
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к экзамену по учебной дисциплине «Теория и методика оздоровительной физической культуры» для студентов 3 курса заочной формы получения образования специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура», профилизация: Оздоровительная физическая культура
(интегрированная подготовка)
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Характеристика разделов Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте».
2. Роль, значение и содержание Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республики Беларусь.
3. Характеристика раздела «Физическая культура населения» Государственной программы развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь.
4. Основные компоненты внутренней и внешней среды организации, их взаимодействие.
5. Организация как функция управления. Структура организации.
6. Принятие управленческих решений. Методы принятия управленческих решений.
7. Назначение, разновидности и этапы контроля организации ОФК.
8. Организация и управление ОФК в национальной системе физической культуры. Понятие «субъект», «объект» управления.
9. Государственная структура управления физической культурой и спортом в Республике Беларусь.
10. Общественная структура управления в сфере физической культуры и спорта. (Белорусская федерация профсоюзов).
11. Планирование, основные подсистемы планирования.
12. Перспективное планирование в ОФК.
13. Особенности организации и виды оздоровительных услуг на государственных предприятиях.
14. Особенности организации и виды оздоровительных услуг в коммерческих организациях.
15. Виды физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, задачи и принципы их проведения.
16. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с дошкольниками.

17. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий со школьниками.

18. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий со взрослым населением.

19. Методика организации и способы проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с пожилыми людьми.

20. Методика организации и проведения комплексных физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в учреждениях высшего образования.

21. Содержание положения о физкультурно-оздоровительном и спортивно-массовом мероприятии.

22. Содержание плана подготовки физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия.

23. Характеристика планирующей документации по организации и проведению физкультурно-оздоровительного и спортивно-массового мероприятия.

24. Маркетинг в оздоровительной физической культуре.

25. Понятие, сущность, виды и специфика маркетинга. Уровни маркетинга в оздоровительной физической культуре.

26. Программа маркетинга, маркетинговая политика, маркетинговые исследования.

27. Маркетинговые исследования среды, рынка, продукта, конкурентов, потребителей оздоровительных услуг. Формирование маркетинговой стратегии.

28. Деятельность руководителя организации физической культуры и спорта. Личностные и профессиональные качества, стили руководства.

29. Стили руководства и их критерии. Внешние и внутренние факторы, влияющие на выбор стиля руководства.

30. Характеристика деятельности руководителя клуба по физической культуре и спорту, руководителя физкультурно-оздоровительной группы, секции по виду спорта.

31. Услуги организации физической культуры и спорта, классификация и виды.

32. Бизнес-план организации физической культуры и спорта, структура и содержание.

33. Виды оздоровительных услуг. Организация оздоровительных услуг на предприятиях различных форм собственности.

34. Оздоровительные услуги организаций физической культуры и спорта различных форм собственности.

35. Понятие «агитационно-пропагандистская работа», цель, задачи.

36. Характеристика форм (устной, наглядной, показательной, печатной) и средств (периодическая печать, радио, телевидение, интернет) агитационно-пропагандистской работы, их сочетание в практике оздоровительной физической культуры.

37. Правовая основа существования физкультурно-спортивной организации.

38. Классификация физкультурно-спортивных организаций.
39. Дать характеристику учредительским документам физкультурно-спортивной организации.
40. Технология создания физкультурно-спортивной организации.
41. Системный подход в понимании потребности.
42. Классификация потребностей, характеристики и индивидуальная выраженность потребностей.
43. Определение понятия «мотив». Границы и структура, функции мотива, осозноваемость мотива.
44. Психологические механизмы мотивировки.
45. Понятие, структура и виды мотивации.
46. Мотивация трудовой, педагогической, научной, предпринимательской деятельности. Мотивация потребителя.
47. Технология воспитания положительной мотивации к занятиям физическими упражнениями.
48. Педагогические условия реализации модели воспитания мотивации к занятиям физическими упражнениями.
49. Мотивы и способы повышения мотивации к занятиям фитнесом.
50. Теоретико-методические основы проведения занятий оздоровительной ходьбой (терренкур) и скандинавской ходьбой.
51. Теоретико-методические основы проведения занятий оздоровительным бегом.
52. Теоретико-методические основы проведения велотренировки.
53. Основные требования к составлению плана индивидуальных занятий по традиционным видам ОФК.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол № 15 от 15.06.2026

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Бондарович, Ж. Н. Спортивный менеджмент и маркетинг : пособие / Ж. Н. Бондарович, Т. А. Николайчик ; М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Белорус. гос. ун-т физ. культуры ; под общ. ред. Н. Н. Троцевского. – Минск : БГУФК, 2020. – 115 с.

2. Починкин, А. В. Менеджмент в сфере физической культуры и спорта : учеб. пособие / А. В. Починкин. – М. : Спорт, 2017. – 384 с.

3. Теория и методика физического воспитания : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям "Физ. культура (по направлениям)"; "Оздоров. и адаптив. физ. культура (по направлениям)"; "Физ. реабилитация и эрготерапия (по направлениям)"; "Спортив.-пед. деятельность (по направлениям)"; "Спортив.-турист. деятельность (по направлениям)" / А. Г. Фурманов [и др.] ; под ред. А. Г. Фурманова, М. М. Круталевича. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. – Минск ; РИВШ, 2021. – 491 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

4. Арвисто, Л. Н. Мотивация физкультурно-спортивной деятельности / Л. Н. Арвисто. – М. : Физкультура и спорт, 1982. – 180 с.

5. Асташина, М. П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения : учеб. пособие / М. П. Асташина ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. акад. физ. культуры. – Омск : СибГуФК, 2014. – 189 с.

6. Государственная программа развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2021–2025 годы / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь. – Минск : РУМЦ ФВН, 2021. – 70 с.

7. Еншин, М. М. Спортивный менеджмент и маркетинг : учеб.-метод. комплекс для студентов специальности 1-03 02 01 «Физ. культура» / М. М. Еншин, В. Ю. Дятлов. – Новополоцк : ПГУ, 2008. – 252 с.

8. Жолдак, В. И. Менеджмент спорта и туризма / В. И. Жолдак, В. А. Квартальнов ; Рос. междунар. акад. туризма. – М. : Советский спорт, 2001. – 416 с.

9. Зуев, В. Н. Менеджмент и менеджеры отечественной сферы физической культуры и спорта : учеб. пособие для студентов вузов / В. Н. Зуев. – М. : Физическая культура, 2006. – 400 с.

10. Кодекс Республики Беларусь об образовании : 13 янв. 2011 г. № 243-З : принят Палатой представителей 2 дек. 2010 г. : одобр. Советом Респ. 22 дек. 2010 г. : в ред. от 8 июля 2024 г. № 22-З // ilex : информ. правовая система (дата обращения: 25.03.2025).

11. Менеджмент и экономика физической культуры и спорта : учеб. пособие / М. И. Золотов [и др.]. – 2-е изд., стер. – М. : Академия, 2004. – 432 с.

12. О физической культуре и спорте : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г. № 125-З : в ред. от 19 июля 2022 г., № 200-З // ilex : информ. правовая система (дата обращения: 25.03.2025).

13. Переверзин, И. И. Менеджмент спортивной организации : учеб. пособие / И. И. Переверзин. – 3-е изд., перераб. и доп. – М. : Физкультура и спорт, 2006. – 464 с.

14. Сборник нормативных документов, регламентирующих работу физкультурно-спортивных сооружений / М-во спорта и туризма Респ. Беларусь, Респ. учеб.-метод. центр физ. воспитания населения ; сост. Е. В. Стец. – Минск : РУМЦ ФВН, 2012. – 88 с.

15. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учеб. для студентов вузов / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.