УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Н.А.Квятковская
15.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ
к зачету по учебной дисциплине «Теория и методика оздоровительной физической культуры» для студентов 4 курса заочной формы получения образования специальности 6-05-1012-01 «Физическая культура», профилизация: Оздоровительная физическая культура
на 2026/2027 учебный год

Форма проведения: устная

1. Определение понятий: «физкультурно-оздоровительная работа», «физкультурно-оздоровительное мероприятие», «система физкультурно-оздоровительной работы».
2. Значение системы физкультурно-оздоровительной работы.
3. Проблемы теории и практики детей дошкольного возраста.
4. Показатели и должные нормы двигательной активности детей дошкольного возраста.
5. Формы организации физкультурно-оздоровительной деятельности детей дошкольного возраста.
6. Цель, задачи физической культуры в учреждениях дошкольного образования.
7. Средства физического воспитания детей дошкольного возраста.
8. Методика организации и проведения физкультурного занятия с детьми дошкольного возраста.
9. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня дошкольников (утренняя гимнастика, физкультминутки, физкультпаузы, подвижные игры и физические упражнения на прогулке).
10. Методика организации и проведения активного отдыха дошкольников (физкультурные праздники, физкультурные досуги, походы, дни здоровья).
11. Закаливание в системе физического воспитания детей дошкольного возраста естественными факторами внешней среды.
12. Принципы закаливания детей дошкольного возраста.
13. Современные фитнес-технологии в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста.
14. Состояние здоровья современных школьников и причины его ухудшения. Нормы двигательной активности учащихся УОСО.
15. Нормативные правовые документы, определяющие организацию и проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися УОСО.
16. Задачи физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в УОСО.

17. Методика организации и проведения спортивного часа в группе продленного дня УОСО.

18. Методика организации и проведения Дня здоровья в УОСО.

19. Организация и методика проведения физических упражнений и подвижных игр на удлиненных переменах в УОСО.

20. Методика проведения физкультминуток на общеобразовательных уроках в УОСО.

21. Методика организации и проведения факультативных занятий в УОСО.

22. Методика организации и проведения занятий в объединениях по интересам в УОСО.

23. Методика организации и проведения праздников физической культуры, соревнований по видам спорта в рамках круглогодичной спартакиады в УОСО.

24. Инновационные подходы в системе физического воспитания учащихся школьного возраста.

25. Организация образовательного процесса в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования (цель, задачи, организация учебных занятий «ФКиЗ», обязательных факультативных занятий).

26. Содержание раздела «Профессионально-прикладная физическая подготовка» в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования.

27. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования.

28. Методика организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с обучающимися в учреждениях профессионально-технического и среднего специального образования во внеучебное время.

29. Инновационные подходы в системе физического воспитания обучающихся профессионально-технического и среднего специального образования.

30. Значение, цель и задачи физической культуры студентов.

31. Содержание типовой программы по учебной дисциплине «Физическая культура» в УВО.

32. Организация и содержание работы спортивных клубов в УВО.

33. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной, спортивно-массовой и спортивной работы в УВО.

34. Содержание работы инструктора-методиста по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе в студенческих общежитиях.

35. Деятельность Белорусской ассоциации студенческого спорта.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол № 15 от 15.06.2026

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

ОСНОВНАЯ

1. Боярская, Л. А. Методика и организация физкультурно-оздоровительной работы : учеб. пособие / Л. А. Боярская ; М-во образования и науки Рос. Федерации, Урал. федер. ун-т. – Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та, 2017. – 120 с.

2. Теория и методика физического воспитания : учеб. пособие для студентов учреждений высш. образования по специальностям "Физ. культура (по направлениям)"; "Оздоров. и адаптив. физ. культура (по направлениям)"; "Физ. реабилитация и эрготерапия (по направлениям)"; "Спортив.-пед. деятельность (по направлениям)"; "Спортив.-турист. деятельность (по направлениям)" / А. Г. Фурманов [и др.] ; под ред. А. Г. Фурманова, М. М. Круталевича. – Допущено М-вом образования Респ. Беларусь. – Минск ; РИВШ, 2021. – 491 с.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ

3. Асташина, М. П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения : учеб. пособие / М. П. Асташина ; М-во спорта Рос. Федерации, Сиб. гос. акад. физ. культуры. – Омск : СибГуФК, 2014. – 189 с.

4. Об утверждении учебной программы дошкольного образования [Электронный ресурс] : инструктив.-метод. письмо М-ва образования Респ. Беларусь // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: up-doshk-obrazov-rus-bel.pdf (adu.by). – Дата доступа: 01.09.2025.

5. Никитушкин, В. Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учеб. пособие для вузов / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Юрайт, 2021. – 246 с.

6. Григорьев, В.И. Фитнес-культура студентов: теория и практика: учеб. пособие / В.И. Григорьев, Д.Н. Давиденко, С.В. Малинина. – СПб.: изд-во СПб. ГУ-ЭФ, 2010. – 228 с.

7. Усачев, Ю.А. Физкультурно-оздоровительные технологии формирования фитнес-культуры студентов: учебное пособие / под ред. Ю.А. Усачева. – Киев: издательство «Логос», 2015. – 200 с.

8. Коледа, В.А. Основы физической культуры: учеб. пособие / В.А. Коледа, В.Н. Дворак. – Минск: БГУ, 2016. – 191 с.

9. Холодов, Ж.К. Теория и методика физической культуры и спорта: учеб. для студентов учреждений высш. проф. Образования / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. – 12-е изд., испр. – М.: Академия, 2014. – 478 с.

17. Кодекс Республики Беларусь об образовании : 13 янв. 2011 г. № 243-З : принят Палатой представителей 2 дек. 2010 г. : одобр. Советом Респ. 22 дек. 2010 г. : в ред. от 8 июля 2024 г. № 22-З // ilex : информ. правовая система (дата обращения: 25.03.2025).

18. О физической культуре и спорте : Закон Респ. Беларусь от 4 янв. 2014 г. № 125-З : в ред. от 19 июля 2022 г., № 200-З // ilex : информ. правовая система (дата обращения: 25.03.2025).

19. Об организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий с учащимися в учреждениях общего среднего образования в 2025/2026 учебном году [Электронный ресурс] : инструктив.-метод. письмо М-ва образования Респ. Беларусь // Национальный образовательный портал. – Режим доступа: https://adu.by/ images/2019/08/imp-fizkult-sport-2019-20.docx. – Дата доступа: 01.09.2025.

20. Теория и методика физического воспитания : учеб. для студентов вузов : в 2 т. / под. ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – Т. 2 : Методика физического воспитания различных групп населения. – 392 с.

21. Третьякова, Н. В. Теория и методика оздоровительной физической культуры : учеб. пособие / Н. В. Третьякова, Т. В. Андрюхина, Е. В. Кетриш. – М. : Спорт, 2016. – 280 с.

22. Фурманов, А. Г. Оздоровительная физическая культура : учеб. для студентов вузов / А. Г. Фурманов, М. Б. Юспа. – Минск : Тесей, 2003. – 528 с.