УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Е.В.Дворянинова
30.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической реабилитации и эрготерапии» для студентов 2 курса дневной формы получения образования по специальности 6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия»

на 2026/2027 уч. год

Зимняя сессия

Форма проведения: устная.

1. Понятие «физиотерапия». Роль и место физиотерапии в медицинской реабилитации.
2. Климатотерапия: основная характеристика климатических факторов (гелиотерапия, талассотерапия).
3. Механизмы действия преформированных и естественных физических факторов.
4. Биологические реакции организма на воздействие физических факторов. Общие противопоказания к физиотерапии.
5. Понятие «электролечение». Физиологическое действие электрического тока на организм.
6. Электролечение: физиотерапевтические средства с использованием постоянного электрического тока низкого напряжения. Физиологическое и лечебное действие гальванизации и лекарственного электрофореза. Показания и противопоказания.
7. Электролечение: физиотерапевтические средства с использованием импульсных токов низкого напряжения. Физиологическое и лечебное действие электросна, диадинамотерапии. Показания и противопоказания.
8. Светолечение. Виды. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
9. Светолечение с использованием инфракрасного и видимого излучения. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
10. Магнитотерапия. Физиологическое действие и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания.
11. Светолечение с использованием ультрафиолетового излучения. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
12. Теплолечение: физиологическое и лечебное действие грязелечения. Методика грязелечения. Показания и противопоказания.
13. Климатотерапия: основная характеристика климатических факторов (аэротерапия, спелиотерапия).
14. Курортное лечение как этап медицинской реабилитации. Классификация курортов.

15. Механизмы воздействия курортных факторов на организм. Принципы отбора пациентов и инвалидов на курортное лечение.

16. Понятие «ультразвукотерапия». Физиологическое и лечебное действие ультразвука. Показания и противопоказания.

17. Бальнеотерапия. Физиологическое и лечебное действие. Виды. Показания и противопоказания.

18. Гидротерапия. Физиологическое и лечебное действие. Виды. Показания и противопоказания.

19. Понятие «эрготерапия». Понятие об эрготерапевтических средствах. Основные группы эрготерапевтических средств, их классификация.

20. Понятие «деятельность». Значение деятельности для человека. Деятельность как терапевтическое средство. Механизмы физиологического действия средств эрготерапии на пациента. Психологическое и терапевтическое действие средств эрготерапии на пациента.

21. Современные эрготерапевтические средства, применяемые для тренировки мелкой моторики и функции кисти. Виды упражнений, направленных на тренировку мелкой моторики и развитие функции кисти.

22. Понятие «сенсомоторно-функциональная тренировка». Физиологические и психологические основы сенсомоторно-функциональной тренировки (СФТ).

23. Уровневая концепция построения движений по Н.А.Бернштейну,

24. Теория сенсорной интеграции. Основы сенсорно-интеграционной терапии.

25. Основные концепции и методики СФТ. Методика PNF (проприоцептивная нейромышечная фасилитация).

26. Методика построения и проведения занятий по СФТ.

27. Техника перемещения пациентов, нуждающихся в посторонней помощи. Обучение технике перемещения пациентов, не нуждающихся в помощи со стороны.

28. Вспомогательные средства, применяемые в эрготерапии, их классификация. Правила подбора в зависимости от индивидуальных особенностей пациента. Области применения вспомогательных средств.

29. Ортезотерапия. Цель использования ортезов. Задачи ортезотерапии. Виды ортезов: шины, сплинты, воротники, туторы и др. Типы ортезов. Правила выбора и использования ортезов.

30. Технические средства реабилитации для восстановления способности к передвижению и самообслуживанию: трости, костыли, опоры, поручни, кресла-коляски, протезы (эндопротезы, ортезы), ортопедическая обувь.

31. Понятие технических средств в реабилитации. Показания к назначению. Классификация технических средств реабилитации: по цели изготовления технического средства, по использованию в определенном виде реабилитации, по функциональному назначению.

32. Основные концепции и методики СФТ. Методика нейромоторного переобучения.

33. Правила подбора трудовых операций. Дозирование нагрузки. Принципы трудотерапии.

34. Понятие «когнитивная тренировка». Краткий обзор эрготерапевтических методик, применяемых в работе со взрослыми и детьми, имеющими нарушения процессов познания и внимания. Механизмы воздействия эрготерапевтических средств на процессы познания и внимания.

35. Понятие «трудотерапия». Задачи трудотерапии. Направления трудотерапии – функциональная и отвлекающая; виды трудотерапии – общеукрепляющая, восстановительная, профессиональная.

36. Основные диагностические и терапевтические методики, применяемые для тестирования и тренировки мышления.

37. Основные диагностические и терапевтические методики, применяемые для тестирования и тренировки внимания.

38. Основные диагностические и терапевтические методики, применяемые для тестирования и тренировки памяти.

39. Основные диагностические и терапевтические методики, применяемые формирования жизненной компетенции.

40. Основные диагностические и терапевтические методики, применяемые при апраксиях.

41. Понятия «тренажер», «тренажерное устройство». Классификация тренажеров.

42. Дозирование физической нагрузки на занятиях с использованием тренажеров.

43. Задачи, решаемые с помощью тренажеров в механотерапии. Способы, обеспечивающие энергосиловые взаимодействия технических устройств с занимающимся. Способы, реализующие поток информации, поступающей к занимающемуся по каналу прямой связи.

44. Факторы, обусловливающие эффективность процесса обучения работе на тренажерах.

45. Виды занятий различной направленности с использованием тренажеров.

46. Принципы применения тренажеров (индивидуальных различий, суперкомпенсации, перегрузки, и др.).

47. Влияние упражнений на тренажерах на организм.

48. Понятие «тренажеры с биологически обратной связью». Задачи, решаемые с помощью тренажеров с биологически обратной связью.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 30.06.2026 № 15