

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 8 от 15.01.2026 г.
Зав. кафедрой
_____ Е.В.Дворянинова

Экзаменационные требования
по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической
реабилитации и эрготерапии» для обучающихся 2 курса заочной формы
получения образования (интегрированная)
специальность 6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия»
2025/2026 уч. года
Летняя сессия

1. Средства кинезиотерапии, применяемые в реабилитации.
2. Методы проведения занятий лечебной гимнастики.
3. Формы занятий кинезотерапии и способы их проведения.
4. Классификация физических упражнений в реабилитации.
5. Способы дозирования физических нагрузок в реабилитации.
6. Дыхательные упражнения, характеристика.
7. Корректирующие упражнения, характеристика.
8. Строевые упражнения, характеристика.
9. Упражнения в равновесии, характеристика.
10. Постельный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
11. Координационные упражнения, характеристика.
12. Этапы медицинской реабилитации, их характеристика.
13. Двигательные режимы, характеристика.
14. Структура и содержание индивидуальной программы реабилитации и реабилитации
15. Палатный режим (задачи, средства кинезотерапии).
16. Дыхательная лечебная гимнастика. Характеристика. Примеры дыхательных упражнений (статические, динамические, дренажные).
17. Разновидности лечебной гимнастики. Их характеристика.
18. Свободный режим (задачи, средства кинезотерапии).
19. Корректирующая гимнастика. Характеристика. Примеры корректирующих упражнений.
20. Методы, направленные на обучение двигательным действиям (целостный и расчлененный).
21. Утренняя гигиеническая гимнастика. Характеристика.
22. Определение реабилитационного потенциала.
23. Структура занятия лечебной гимнастики, задачи частей.
24. Методы развития силовых способностей. Характеристика.
25. Требования, предъявляемые к тренирующим нагрузкам.

26. Общеразвивающая гимнастика. Характеристика.
27. Методы развития общей выносливости (равномерный, интервальный, игровой).
28. Виды физических нагрузок, применяемых в реабилитации.
29. Противопоказания к применению физических нагрузок.
30. Виды и классификация мышечной работы.
31. Понятия «дозирование нагрузки», «объем», «интенсивность»
32. Правила построения вводной и заключительной частей занятия лечебной гимнастики. Их задачи и содержание.
33. Правила построения основной части занятия лечебной гимнастики. Задачи и содержание.
34. Методы оценки реакции организма на физическую нагрузку. Физиологическая кривая.
35. Должностные обязанности инструктора-методиста по физической реабилитации и инструктора-методиста по эрготерапии.
36. Периоды физической реабилитации. Задачи и содержание.
37. Содержание понятий «этиология», «патогенез», «саногенез» и «патологический процесс».
38. Понятие «долговременная адаптация». Опишите её стадии и причины срыва (декомпенсации).
39. Понятие «гипоксия». Опишите её основные типы и значение как универсального патогенетического механизма.
40. Определение «дистрофия». Классификация дистрофий по виду нарушенного обмена (белковая, жировая и др.).
41. Виды и причины атрофии. В чем разница между физиологической и патологической атрофией?
42. Понятие «воспаление». Причины, основные признаки и значение для организма.
43. Определение «регенерация». Виды и уровни регенерации.
44. Понятие «иммунитет». Неспецифические и специфические механизмы иммунной защиты.
45. Понятие о массаже. Массаж как вид пассивной кинезотерапии, его роль и значение в физической реабилитации.
46. Системы, формы и методы массажа.
47. Гигиенические требования к массажу (к помещению, к массажисту, к массируемому). Показания и противопоказания к назначению массажа.
48. Физиологические механизмы действия массажа на организм (механический, нервный, гуморальный).
49. Классификация массажа (гигиенический, косметический, лечебный, спортивный).
50. Поглаживание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм, виды, требования к выполнению.

51. Выжимание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
52. Растирание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
53. Разминание, понятие о приеме, физиологическое действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
54. Приемы вибрационного воздействия (ударные и сотрясающие приемы, приемы вибрации) понятие о приемах, физиологическое действие приемов на организм, виды, требования к выполнению.
55. Движение как прием массажа, физиологическое действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
56. Локальный массаж, цель, задачи, требования к выполнению.
57. Общий массаж, цель, задачи, требования к выполнению.
58. Самомассаж, цель, задачи, требования к выполнению, положительные и отрицательные стороны.
59. Биомеханическая стимуляция: понятие, цель и задачи. Правила применения биомеханической стимуляции. Показания и противопоказания.
60. Устройства для биомеханической стимуляции: конструкция и назначение амплитудные и частотные характеристики («Гном», «Юность-2», кистевой стимулятор для мышц плечевого пояса и др.). Назначение каждого вида стимулятора.
61. Методики проведения сеанса биомеханической стимуляции при миопии.
62. Методика биомеханической стимуляции при пародонтозе.
63. Методика биомеханической стимуляции для регуляции кровообращения.
64. Теория Н.И.Аринчина о присасывающе-нагнетательной функции мышц.
65. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния.
66. Методика биомеханической стимуляции для восстановления подвижности суставов верхних и нижних конечностей.