

Утверждено на заседании кафедры  
Протокол № 8 от 15.01.2026 г.  
Зав. каф. \_\_\_\_\_ Е.В.Дворянинова

**ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**  
**по дисциплине «Теоретико-методические основы физической реабилитации и**  
**эрготерапии» для студентов 2 курса заочной формы получения образования**  
направления специальности 1-88 01 03-01 – физическая реабилитация и эрготерапия  
(физическая реабилитация) 2025/2026 уч. года  
**Летняя сессия**

1. Научное исследование. Отличительные признаки научного исследования.
2. Цель и непосредственные задачи научно-теоретического исследования.
3. Охарактеризовать методологический аппарат научного исследования.
4. Назначение курсовой (дипломной) работы.
5. Структурные компоненты курсовой (дипломной) работы.
6. Этапы подготовки курсовой работы.
7. Методы исследования.
8. Характеристика педагогического наблюдения.
9. Характеристика педагогического эксперимента.
10. Понятие о массаже, действие его на организм (5 механизмов).
11. Действие массажа на организм, физиологические механизмы (механический, нервный, гуморальный).
12. Действие массажа на системы организма (НС, ССС, ОД, ОДА, внутренние органы и обмен веществ).
13. Показания и противопоказания к массажу.
14. Требования к выполнению массажа (к помещению, к массажисту, к массируемому).
15. Формы и методы массажа (общий, локальный, самомассаж, ручной, аппаратный, смешанный).
16. Классификация массажа (гигиенический, косметический, лечебный, спортивный).
17. Основные приемы массажа, их действие на организм ( успокаивающие, тонизирующие).
18. Поглаживание, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
19. Выжимание, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
20. Растирание, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
21. Разминание, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
22. Сотрясающие приемы, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
23. Ударные приемы, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
24. Вибрация, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
25. Движения, действие приема на организм, виды, требования к выполнению.
26. Методика массажа, требования к составлению процедуры, курса массажа.

- 27.Локальный массаж, цель, задачи.
- 28.Общий массаж, цель, задачи.
- 29.Самомассаж, цель, задачи.
- 30.Механотерапия, разновидности, цель и задачи.
- 31.Методика построения вводной и заключительной частей занятия лечебной гимнастики. Цель и задачи вводной и заключительной частей занятия.
- 32. Средства кинезотерапии, применяемые в реабилитации.
- 33. Характеристика средств двигательной реабилитации.
- 34.Методика построения основной части занятия. Цель и задачи основной части занятия.
- 35.Трудотерапия: разновидности, режимы.
- 36.Разновидности лечебной гимнастики. Их характеристика.
- 37.Тренировка в кинезотерапии. Особенности тренированного организма.
- 38.Двигательные режимы, характеристика.
- 39.Программа физической реабилитации. Методика построения программы.
- 40.Способы дозирования физических нагрузок.
- 41.Определение реабилитационного потенциала.
- 42.Общеразвивающая гимнастика. Цель и задачи. Специальные упражнения.
- 43.Дыхательная гимнастика, цель и задачи. Специальные упражнения.
- 44.Корригирующая гимнастика, цель и задачи. Специальные упражнения.
- 45.Классификация физических упражнений.
- 46. Характеристика гимнастических упражнений. Классификации гимнастических упражнений.
- 47.Характеристика спортивно-прикладных упражнений.
- 48.Методика построения комплекса лечебной гимнастики.