

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 8 от 15.01.2026 г.
Зав. каф. _____ Е.В.Дворянинова

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ И ЭРГОТЕРАПИИ»

**для обучающихся 3 курса заочной формы получения образования по
направлению специальности 1-88 01 03-01 – физическая реабилитация и
эрготерапия (физическая реабилитация)**

2025/2026 уч. года

Летняя сессия

1. Эрготерапия. Определение. Место эрготерапии в комплексе реабилитационных мероприятий.

2. Основные виды эрготерапевтических занятий.

3. Последовательность эрготерапевтических мероприятий. Этапы.

4. Трудотерапия. Задачи трудотерапии. Показания и противопоказания.

Основные направления трудотерапии.

5. Трудотерапия. Категории труда, применяемые с лечебной целью.

6. Формы терапии трудом. Краткая характеристика.

7. Дозирование нагрузки в трудотерапии.

8. Методика выбора деятельности в трудотерапии.

9. Методика подбора трудовых операций в трудотерапии.

10. Схема построения занятия по трудотерапии.

11. Концепция последствий болезни. Уровни медико-биологических и психосоциальных последствий болезни или травмы. Проявление заболевания на органном уровне. Номенклатура нарушений.

12. Концепция последствий болезни. Уровни медико-биологических и психосоциальных последствий болезни или травмы. Проявление заболевания на социальном уровне. Номенклатура социальной дезадаптации.

13. Концепция последствий болезни. Уровни медико-биологических и психосоциальных последствий болезни или травмы. Проявление заболевания на организменном уровне. Номенклатура ограничений жизнедеятельности.

14. Функциональный класс.

15. Основные виды захватов кистью. Тренировка мелкой моторики. Примеры упражнений.

16. Когнитивный тренинг. Эрготерапевтические средства, применяемые для диагностики и тренировки памяти.

17. Когнитивный тренинг. Эрготерапевтические средства, применяемые для диагностики и тренировки мышления.

18. Когнитивный тренинг. Эрготерапевтические средства, применяемые для диагностики и тренировки внимания.

19. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемых в ортопедии.

20. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемых в неврологии.

21. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемых у пациентов с тетраплегией.

22. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемые у пациентов с когнитивными нарушениями.

23. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемые у пациентов с инвалидизирующими патологиями в терапии.

24. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемые у пациентов в педиатрии.

25. Основные группы эрготерапевтических средств, применяемые у пациентов в психиатрии.

26. Виды вспомогательных средств, используемых для тренировки повседневных навыков бытового самообслуживания.

27. Минимальный перечень эрготерапевтических средств, рекомендуемых для оснащения комнаты ADL-тренинга.

28. Зоны комнаты ADL-тренинга.

29. Этапы обучения бытовым навыкам.

30. Понятия «технические средства», «тренажер».

31. Концепция «искусственная управляющая среда».

32. Технические средства в системе физической реабилитации

33. Способы воздействия тренажеров на занимающегося

34. Механотерапия, понятие, группы аппаратов механотерапии, дозирование нагрузки.

35. Средства для осуществления соревновательной деятельности инвалидов.

36. Средства, обеспечивающие несоревновательную деятельность инвалидов.

37. Способы воздействия тренажеров на спортсмена-инвалида.

38. Виды реабилитации инвалидов. Методы медицинской реабилитации инвалидов

39. Медико-технические средства реабилитации инвалидов.

40. Виды технических средств для инвалидов с дефектами опорно-двигательного аппарата

41. Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей.

42. Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей.