УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой
_____Е.В.Дворянинова
30.06.2026

ПРОГРАММНЫЕ ЗАЧЕТНО-ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

к зачету по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической реабилитации и эрготерапии» для студентов 3 курса заочной формы получения образования по специальности
6-05-1012-03 «Физическая реабилитация и эрготерапия»
на 2026/2027 уч. год
Зимняя сессия

Форма проведения: устная.

1. Биомеханическая стимуляция мышечной деятельности. Отличительные особенности.
2. Воздействие БМС на артериальное давление в зависимости от зоны применения.
3. Физиологическое воздействие биомеханической стимуляции на мышечную систему.
4. Косметический самомассаж с использованием биомеханического стимулятора.
5. Физиологическое воздействие биомеханической стимуляции на нервную систему.
6. Современное оборудование для биомеханической стимуляции мышц лица и головы.
7. Физиологическое воздействие биомеханической стимуляции на кровообращение и лимфоток.
8. Оценка динамики частоты сердечных сокращений и артериального давления в процессе проведения процедуры БМС.
9. Области применения БМС.
10. К вопросу об естественной вибрации мышц.
11. Устройства для биомеханической стимуляции.
12. Методика биомеханической стимуляции при пародонтозе.
13. Методика биомеханической стимуляции при миопии.
14. Курвиметрия как метод контроля эффективности применения биомеханической стимуляции.
15. Многовекторность применения вибрационных нагрузок.
16. Методика косметического массажа с использованием биомеханического стимулятора «Юность», «Юность-2», «Нолар», «БМС-К».
17. Методика биомеханической стимуляции для регуляции кровообращения.
18. Биомеханический стимулятор «Активность», назначение и область применения.
19. Классификация вибраций: трансверсальные и лонгитудные.
20. Биомеханический стимулятор для мышц нижних конечностей. Устройство.
21. Доза вибрационной нагрузки.
22. Исторические сведения о применении вибрации.

23. Теория Н.И.Аринчина о присасывающе-нагнетательной функции мышц.
24. Правила техники безопасности при проведении сеанса БМС.
25. Биомеханическая стимуляция, стимуляция биологической активности, вибростимуляция, вибромиостимуляция (отличительные признаки).
26. Показания к применению БМС.
27. Сходства в функционировании сердца и мышцы, как периферического сердца.
28. Методика БМС для восстановления подвижности суставов верхних конечностей.
29. Влияние БМС на психоэмоциональное состояние человека
30. Противопоказания к применению БМС.
31. Методы оценки функционального состояния реабилитанта при проведении БМС.
32. Методика биомеханической стимуляции для улучшения психоэмоционального состояния.
33. Разновидности вибрации в зависимости от их природы.
34. Возможности применения БМС в реабилитации.
35. Гемодинамический эффект биомеханической стимуляции.
36. Отличительные особенности вибротренировки и биомеханической стимуляции.
37. Реальный инструмент управления функциональным состоянием человека при проведении сеанса БМС.
38. Роль воздействия биомеханической стимуляции на биологически активные точки лица и головы.
39. Цель и задачи, решаемые с помощью метода биомеханической стимуляции.
40. Конструкция и назначение устройства для биомеханической стимуляции «Гном».
41. Конструкция и назначение устройства для биомеханической стимуляции «Юность-2».
42. Методика БМС для восстановления подвижности суставов нижних конечностей.
43. Методики контроля остроты зрения, как оценка эффективности применения БМС.
44. Гониометрия как метод контроля эффективности применения биомеханической стимуляции.
45. Рекомендуемые дозы вибрационной нагрузки для мышц лица и головы.
46. Полидинамометрия как метод контроля эффективности применения биомеханической стимуляции.
47. Методика нервно-мышечной коррекции неврита лицевого нерва с использованием биомеханической стимуляции.
48. Эффекты применения БМС при косметическом массаже лица.
49. Параметры биомеханической стимуляции.
50. Особенности разработки методик БМС, независимо от зоны применения.

Рассмотрены на заседании кафедры протокол от 30.06.2026 № 15