

Утверждено на заседании кафедры
Протокол № 2 от 19.09.2023 г.
Зав. кафедрой _____ М.Д.Панкова

Зачетные требования
по учебной дисциплине «Теоретико-методические основы физической
реабилитации и эрготерапии» для обучающихся 1 курса дневной формы получения
образования
направления специальности 1-88 01 03 – физическая реабилитация и эрготерапия
(физическая реабилитация)
2023/2024 уч. года
Зимняя сессия

1. Средства кинезиотерапии, применяемые в реабилитации.
2. Способы проведения занятий в двигательной реабилитации.
3. Формы и методы, используемые в двигательной реабилитации.
4. Классификация физических упражнений в реабилитации.
5. Способы дозирования физических нагрузок в реабилитации.
6. Дыхательные упражнения, характеристика.
7. Корректирующие упражнения, характеристика.
8. Строевые упражнения, характеристика.
9. Упражнения в равновесии, характеристика.
10. Координационные упражнения, характеристика.
11. Трудотерапия. Разновидности, режимы.
12. Двигательные режимы, характеристика.
13. Постельный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
14. Палатный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
15. Свободный режим (задачи, средства двигательной реабилитации).
16. Разновидности лечебной гимнастики. Их характеристика.
17. Дыхательная лечебная гимнастика.
18. Корректирующая гимнастика.
19. Общеразвивающая гимнастика.
20. Аналитическая гимнастика.
21. Гигиеническая гимнастика.
22. Определение реабилитационного потенциала.
23. Программа реабилитации (структура, характеристика разделов).
24. Программа реабилитации. Методика построения программы.
25. Виды физических нагрузок, применяемых в реабилитации.
26. Требования, предъявляемые к тренирующим нагрузкам.
27. Тренировка в кинезиотерапии. Особенности тренированного организма.

28. Виды и классификация мышечной работы.
29. Тестирование в реабилитации. Цель применения, требования, предъявляемые к тестам.
30. Методика построения вводной и заключительной части занятия по лечебной гимнастике. Цель и задачи.
31. Методика построения основной части занятия по лечебной гимнастике. Цель и задачи.
32. Методы оценки реакции организма на физическую нагрузку. Физиологическая кривая.
33. Предмет и содержание адаптивной физической культуры.
34. Спартианская система культурно-спортивной работы.
35. Опорные теоретические концепции адаптивной физической культуры.
36. Концептуальные основы физической реабилитации.
37. Новые специальности в среде физической культуры и спорта.
38. Предмет и содержание адаптивной физической культуры.
39. Спартианская система культурно-спортивной работы.
40. Опорные теоретические концепции адаптивной физической культуры.
41. Концептуальные основы физической реабилитации.
42. Новые специальности в среде физической культуры и спорта.