УТВЕРЖДЕНО

на заседании кафедры

спортивной медицины

«25» мая 2023 г. протокол № 13

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

**по учебной дисциплине**

**«Безопасность жизнедеятельности человека»**

**для студентов 1 курса дневной формы получения образования**

**на 2023/2024 учебный год**

**Лекции – 28 часов**

1. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Классификация чрезвычайных ситуаций. Государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

2. Обеспечение пожарной безопасности на объектах производственного и гражданского назначения

3. Предупреждение чрезвычайных ситуаций на химически опасных объектах, организация и содержание мероприятий противохимической защиты

4. Особенности социальных чрезвычайных ситуаций на современном этапе

5. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при отравлении, утоплении, обморожении

6. Понятия о радиоактивности и источниках ионизирующих излучений

7. Воздействие ионизирующего излучения на организм человека, критерии оценки

8. Радиоэкологическая ситуация в Республике Беларусь после катастрофы на Чернобыльской АЭС

9. Экологические последствия антропогенного загрязнения биосферы

10. Международное экологическое сотрудничество. Законодательство Республики Беларусь в области охраны окружающей среды и рационального использования природных ресурсов

11. Законодательство Республики Беларусь в области энергосбережения. Энергетика Республики Беларусь

12. Основные технические решения энергосбережения в Республике Беларусь. Пути компенсации последствий энергоиспользования

13. Законодательство Республики Беларусь в области охраны труда. Основные методы обеспечения охраны труда

14. Основы предупреждения производственного травматизма в сфере физической культуры и спорта

**Практические и семинарское занятие – 30 часов**

1. Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

2. Чрезвычайные ситуации на транспорте общего пользования и порядок действий пассажиров при опасных происшествиях

3. Подготовка населения к защите от биологических чрезвычайных ситуаций

4. Мероприятия по проведению сердечно-легочной реанимации.

Первая помощь при отравлении, утоплении, обморожении

5. Правила оказания первой помощи при поражении электрическим током, ранениях, наружном кровотечении, укусах насекомых и пресмыкающихся

6. Порядок оказания первой помощи пострадавшим с переломами костей и травмами, захватывающими несколько областей тела

7. Срочные меры защиты населения от радиационного воздействия. Порядок оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайной ситуации радиационной природы

8. Основные меры защиты населения от радиационного воздействия при авариях на атомных электростанциях

9. Демографическая ситуация в мире и Республике Беларусь. Пути решения продовольственного кризиса

10. Влияние электромагнитных полей на организм человека

11. Принципы экологии в быту

12. Эффективные способы энергосбережения в быту

13. Безопасность проведения земляных и строительных работ в быту

14. Расследование, учет и анализ несчастных случаев на производстве как основа для разработки профилактических мероприятий с травматизмом

**15. Контроль успеваемости М-5 «Охрана труда»**

**Управляемая самостоятельная работа – 10 часов**

1. Природные чрезвычайные ситуации: правила поведения

2. Крупнейшие техногенные катастрофы в мире

3. Охраняемые территории Республики Беларусь и перспективы их использования в целях рекреации

4. Использование альтернативных источников энергии в практической деятельности

5. Особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере физической культуры и спорта (в избранном виде спорта).

**Коллоквиумы**

1. Защита населения и объектов от чрезвычайных ситуаций

2. Радиационная безопасность

3. Основы экологии. Основы энергосбережения