

УТВЕРЖДЕНО
на заседании кафедры
спортивной медицины
«28» мая 2026 г. протокол № 12

**Тематика письменных контрольных работ
по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности человека»
для студентов 1 курса заочной формы получения образования
на 2026/2027 учебный год**

Контрольная работа № 1.

ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНЫЕ АВАРИИ И КАТАСТРОФЫ

1. Дорожно-транспортные происшествия (ДТП), их опасность.
2. Аварии и катастрофы на автомобильном, железнодорожном и воздушном транспорте в современных условиях.

Контрольная работа № 2.

**ОСОБЕННОСТИ ВЫЖИВАНИЯ ЛЮДЕЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. Общие правила выживания человека в критических ситуациях мирного и военного времени.
2. Роль и значение физической подготовки и выносливости человека в критических ситуациях.

Контрольная работа № 3.

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ И СИСТЕМА
ОПОВЕЩЕНИЯ НАСЕЛЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

1. Прогнозирование природных чрезвычайных ситуаций.
2. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях:
в мирное время;
в военное время;
в системе гражданской обороны Республики Беларусь.

Контрольная работа № 4.

**ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ
И ПОРАЖЕНИЕ РАСТЕНИЙ**

1. Понятие об эпидемии, пандемии, очаг биологического заражения.
2. Опасные инфекционные заболевания людей и животных, карантин и обсервации.

Контрольная работа № 5.

ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ

1. Механизм биологического действия радиации на организм человека.
2. Медицинские средства для профилактики и оказания помощи пораженным радиацией.

Контрольная работа № 6.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК СРЕДСТВО ОЗДОРОВЛЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ ЛЮДЕЙ, ПРОЖИВАЮЩИХ НА ТЕРРИТОРИЯХ ЗАГРЯЗНЕНИЯ РАДИОНУКЛИДАМИ

1. Специфические требования к организации и проведению занятий по физической культуре и спорту в условиях воздействия радиационного фактора.

2. Основы рационального питания в условиях воздействия радиации.

Контрольная работа № 7.

ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА

1. Классификация чрезвычайных ситуаций экологического характера.

2. Чрезвычайная ситуация для человека, вызванная антропогенными факторами.

Контрольная работа № 8.

СОДЕРЖАНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ НЕОТЛОЖНЫХ РАБОТ

1. Цели и задачи проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

2. Последовательность проведения аварийно-спасательных и восстановительных работ.

Контрольная работа № 9.

ИСКУССТВЕННЫЕ ИСТОЧНИКИ РАДИАЦИИ

1. Профессиональное облучение.

2. Бытовые источники облучения.

Контрольная работа № 10.

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОЖИВАЮЩЕГО НА ЗАГРЯЗНЕННЫХ РАДИОНУКЛИДАМИ ТЕРРИТОРИЯХ

1. Проблема реабилитации территорий, загрязненных радионуклидами.

2. Обеспечение условий безопасного проживания и трудовой деятельности населения на загрязненных радионуклидами территориях.

Контрольная работа № 11.

СПОСОБЫ ОБНАРУЖЕНИЯ ИОНИЗИРУЮЩИХ ИЗЛУЧЕНИЙ, ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ПОРАЖЕНИЯ

1. Основные способы обнаружения ионизирующих излучений, взаимодействие ионизирующих излучений с различными объектами.

2. Механизм биологического действия на организм человека.

Контрольная работа № 12.

КЛИМАТИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

1. Влияние климата на производственную деятельность человека.

2. Влияние производственной деятельности на климат.

Контрольная работа № 13.

ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИНЦИПЫ РАЦИОНАЛЬНОГО ПРИРОДОПОЛЬЗОВАНИЯ

1. Энергетические ресурсы и альтернативные источники энергии.

2. Безотходные технологии. Проблема утилизации бытовых отходов.

Контрольная работа № 14.

МЕДИКО-ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

1. Природно-экологическая классификация состояния природы.
2. Заболевания, обусловленные загрязнением окружающей среды.

Контрольная работа № 15.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИРОДНЫХ ЛАНДШАФТОВ В ЦЕЛЯХ РЕКРЕАЦИИ

1. Понятие о рекреации. Рекреационные ресурсы.
2. Рекреационные системы. Рекреационная нагрузка.

Контрольная работа № 16.

ОХРАНА ЛАНДШАФТОВ. ЗАПОВЕДНОЕ ДЕЛО

1. Заповедники и биосферные заповедники, заказники. Их назначение.
2. Национальные парки, ботанические сады, дендрарии. Их использование для отдыха и туризма.

Контрольная работа № 17.

КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

1. Антропогенные изменения окружающей среды.
2. Пути компенсации последствий воздействия на окружающую среду хозяйственной деятельности человека.

Контрольная работа № 18.

ЭЛЕКТРОМАГНИТНЫЕ ПОЛЯ, ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЧЕЛОВЕКА

1. Понятие об электромагнитном излучении (ЭМИ). Основные источники ЭМИ.
2. Отрицательное воздействие на организм ЭМИ. Радиоволновая болезнь.

Контрольная работа № 19.

ФОРМЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

1. Основные формы труда и их классификация.
2. Тяжесть и напряженность трудового процесса.

Контрольная работа № 20.

БЕЗОПАСНОСТЬ УСЛОВИЙ ТРУДА В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

1. Факторы, влияющие на условия труда.
2. Показатели производственной среды и трудового процесса.