

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (теннис)» для студентов первого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «26» июня 2025 г.,  
\_\_\_\_\_ А.А.Шевцов

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ**

по учебной дисциплине «Основы теории и методика избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02 «Тренерская деятельность (теннис)» для студентов второго курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ  
на заседании кафедры спортивных игр  
протокол № 14 от «26» июня 2025 г.,  
\_\_\_\_\_ А.А.Шевцов

1. История возникновения и развития тенниса.
2. Подвижные игры, как один из основных этапов подготовки теннисистов.
3. Средства физического воспитания.
4. Возникновение и развитие тенниса в РБ, известные тренеры и спортсмены.
5. Краткая характеристика истории развития тенниса.
6. Дата зарождения тенниса, основатель тенниса, первые правила.
7. Теннисисты 80-х годов, успешно защищавшие честь Беларуси на международных соревнованиях.
8. Кубок Дэвиса и с какого года разыгрывается.
9. Теннис как вид спорта и зрелище, его место в системе физического воспитания человека.
10. Фамилии выдающихся теннисистов и тренеров.
11. Основатели тенниса в Республике Беларусь.
12. Организация соревнований по теннису.
13. Проведение соревнований по теннису.
14. Системы проведения соревнований по теннису. Характеристика и значимость.
15. Правила игры в теннис.
16. Основные правила игры в теннис.
17. Перерывы в игре, их количество и продолжительность.
18. Методы розыгрыша тай-брейка.
19. Смена сторон в сете и в тайм-брейке.
20. Особенности разминки в теннисе.
21. Значение подвижных игр в системе физического воспитания и спортивной тренировки.
22. Физические упражнения. Определение понятия, содержание.
23. Классификация физических упражнений.
24. Общеразвивающие упражнения. Определение понятия.
25. Подготовительные упражнения. Их значение и характеристика.
26. Подготовительные упражнения для обучения техническим приемам в теннисе.
27. Подводящие упражнения для обучения техническим приемам в теннисе.
28. Специальные упражнения для обучения техническим приемам в теннисе.
29. Виды подготовки в теннисе. Определение понятий и содержание.
30. Физическая подготовка. Определение понятия, виды.
31. Физическая подготовка теннисистов. Виды и задачи.
32. Значение общей физической подготовки теннисистов.
33. Специальная физическая подготовка теннисистов.
34. Общие понятия о физических качествах.
35. Физические качества теннисистов.
36. Теннисная площадка и ее оборудование.
37. Какие покрытия кортов Вы знаете и особенности игры на них.
38. Покрытия теннисных кортов. Особенности игры на “медленных” кортах.
39. Размеры теннисной площадки для одиночной и парной игры.
40. Характеристика теннисного мяча.
41. Основные характеристики теннисной ракетки (вес, толщина ручки).
42. Состав судейской бригады для проведения соревнований по теннису.
43. Судьи на корте, их обязанности и права.
44. Главный судья соревнований и его обязанности.
45. Старший судья и его обязанности.
46. Обязанности судьи на вышке.
47. Обязанности линейных судей в теннисе.
48. Права и обязанности игроков.

49. Организация и построения учебно-тренировочного процесса по теннису.
50. Из каких частей состоит учебно-тренировочное занятие по теннису.
51. Методы физического воспитания.
52. Специфические методы физического воспитания.
53. Общепедагогические методы физического воспитания.
54. Характеристика соревновательного метода.
55. Метод расчлененно-конструктивного упражнения.
56. Метод строго регламентированного упражнения.
57. Характеристика игрового метода физического воспитания.
58. Характеристика метода целостно-конструктивного упражнения.
59. Структура разучивания игровых приемов.
60. Техника безопасности на занятиях по теннису.
61. Травматизм в теннисе.
62. Профилактика травматизма при занятиях теннисом.
63. Травмы, встречающиеся при занятиях теннисом.