

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по теннису)»
для студентов четвертого курса дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025 г.,
_____ А.А.Шевцов

Минск 2025

УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ПРОГРАММНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

по учебной дисциплине «Система подготовки в избранном виде спорта»
для направления специальности 1-88 02 01-01
«Спортивно-педагогическая деятельность
(тренерская работа по теннису)»
для студентов пятого курса заочной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ
на заседании кафедры спортивных игр
протокол № 14 от «26» июня 2025 г.,
_____ А.А.Шевцов

Минск 2025

1. История возникновения и развития тенниса в мире.
 2. Подвижная игра как специальное подготовительное средство при обучении теннису.
- Характеристика подвижных игр, содержащих элементы технико-тактических приемов тенниса.
3. Основы техники и технической подготовки теннисистов. Определение понятия «техника игры».
 4. История развития тенниса в Республике Беларусь.
 5. Общая физическая подготовка теннисистов: задачи, методы и средства.
 6. Показатели результативности техники: вариативность, минимальная тактическая информативность, экономичность, стабильность.
 7. Теннисный корт и его основные характеристики: постоянные принадлежности теннисного корта, современные покрытия теннисных кортов.
 8. Специальная физическая подготовка теннисистов: задачи, методы и средства.
 9. Перемещение теннисного мяча, его полет и взаимодействие с площадкой.
 10. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.
 11. Методика спортивного отбора в процессе многолетней спортивной подготовки теннисистов.
 12. Передвижение игрока в теннисе: основные задачи, средства и методы обучения.
 13. Медико-биологическое обеспечение тренировочного и соревновательного процессов теннисистов.
 14. Требования к организации и проведению учебно-тренировочного занятия по теннису.
 15. Способы хватки ракетки: средства и методы обучения.
 16. Основные правила тенниса: размер теннисного корта для одиночной и парной игры, характеристики теннисных мячей, характеристики теннисных ракеток.
 17. Педагогический контроль уровня физической и технико-тактической подготовленности теннисистов.
 18. Приемы техники тенниса. Фазовый состав приемов техники тенниса.
 19. Методика судейства в теннисе.
 20. Гибкость и основы методики ее воспитания в теннисе.
 21. Биомеханическая характеристика технических приемов тенниса.
 22. Урок как основная форма организации и проведения учебно-тренировочного занятия по теннису.
 23. Взаимосвязь видов подготовки в тренировочном процессе теннисистов.
 24. Структура разучивания игровых приемов тенниса.
 25. Состав судейской бригады. Роль и обязанности судей по теннису.
 26. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.
 27. Удары по отскочившему мячу; техника и методика обучения в теннисе.
 28. Методы организации деятельности учащихся на учебно-тренировочном занятии по теннису.
 29. Совершенствование физической подготовки теннисистов: задачи, средства и методы.
 30. Удары с лета; техника и методика обучения в теннисе.
 31. Характеристика дидактических принципов и особенности их реализации в тренировочном процессе теннисистов.
 32. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в группах начальной подготовки по теннису.
 33. Удары с полулета; техника и методика обучения в теннисе.
 34. Средства спортивной тренировки теннисистов.
 35. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.
 36. Удары над головой; техника и методика обучения в теннисе.
 37. Физическое упражнение как основное средство спортивной тренировки в теннисе.
 38. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.
 39. Поддача; техника и методика обучения в теннисе.
 40. Специфические методы спортивной тренировки в теннисе.
 41. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в учебно-тренировочных группах по теннису.
 42. «Свеча»; техника и методика обучения в теннисе.
 43. Общепедагогические методы спортивной тренировки в теннисе.
 44. Методика проведения подготовительной части учебно-тренировочного занятия в группах высшего спортивного мастерства по теннису.

45. Укороченные удары; техника и методика обучения в теннисе.
46. Сущность и определение понятия «физическая подготовка» теннисистов.
47. Методика проведения основной части учебно-тренировочного занятия в группах высшего спортивного мастерства по теннису.
48. Правила безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по теннису.
49. Сущность и определение понятия «физические качества» теннисистов.
50. Подготовка и управление спортсменами в соревновательном периоде.
51. Тактика тенниса. Понятие тактики. Тактические действия теннисиста (стили игры).
52. Содержание и структура плана-конспекта учебно-тренировочного занятия по теннису.
53. Врачебно-педагогический контроль в теннисе.
54. Тактика парной игры в теннис. Основные задачи. Тактические действия теннисистов.
55. Основы научно-исследовательской работы в теннисе: организация, содержание, методы исследования.
56. Ловкость (двигательно-координационные способности) и основы методики ее воспитания в теннисе.
57. Методика совершенствования технико-тактических приемов и действий в теннисе.
58. Современные информационные технологии в научно-исследовательской работе в теннисе.
59. Выносливость и основы методики ее воспитания в теннисе.
60. Техническая подготовка теннисистов: цель, задачи, средства и методы технической подготовки теннисистов различной квалификации.
61. Общие основы спортивной подготовки теннисистов.
62. Сила и основы методики ее воспитания в теннисе.
63. Тактическая подготовка теннисистов: цель, задачи, средства и методы тактической подготовки теннисистов различной квалификации.
64. Этапы многолетней спортивной подготовки в теннисе их продолжительность; цель и задачи на каждом этапе подготовки.
65. Быстрота и основы методики ее воспитания в теннисе.
66. Теоретическая подготовка теннисистов: цель, задачи, средства, методы, формы.
67. Планирование и контроль как важные звенья системы управления подготовкой спортсменов в теннисе.
68. Методика проведения заключительной части учебно-тренировочного занятия в группах высшего спортивного мастерства по теннису.
69. Организация деятельности спортивно-оздоровительных лагерей.
70. Антидопинговая политика в современном спорте.
71. Методы обучения в теннисе.
72. Психологическая подготовка теннисистов: определение понятий «психологическая подготовка», «психические состояния» и методики их регуляции.