УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

**Зачетные и экзаменационные требования**

по учебной дисциплине «Теория и методика спортивной подготовки в избранном виде спорта» для направления специальности 1-88 02 01-01 «Спортивно-педагогическая деятельность (тренерская работа по гандболу)» для студентов пятого курса заочной формы получения образования

 УТВЕРЖДЕНЫ

 на заседании кафедры спортивных игр

 протокол № 2 от 12 сентября 2023г.

**Зачетные требования**

1. Гандбол в системе физического воспитания.
2. Характеристика игровой и соревновательной деятельности гандболистов.
3. История возникновения и этапы развития мирового гандбола.
4. История развития гандбола в Республике Беларусь.
5. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по гандболу.
6. Изменение правил игры как объективная необходимость, вызванная развитием игры.
7. Методика судейства в гандболе, основные жесты судей в поле, ведение судейской документации.
8. Сила и методика ее направленного развития в гандболе.
9. Быстрота и методика ее направленного развития в гандболе.
10. Выносливость и методика ее направленного развития в гандболе.
11. Ловкость и методика ее направленного развития в гандболе.
12. Гибкость и методика ее направленного развития в гандболе.
13. Определение понятия «техника» в гандболе; фазовая структура техники приема (на примере любого технического приема).
14. Классификация техники нападения в гандболе.
15. Техника и методика обучения ловле мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
16. Техника и методика обучения передачам мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
17. Техника и методика обучения ведению мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
18. Техника и методика обучения броску мяча в опорном положении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
19. Техника и методика обучения броску мяча в безопорном положении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
20. Техника и методика обучения броску мяча в падении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
21. Классификация техники защиты в гандболе.
22. Техника и методика обучения приема противодействия и овладения мячом; типичные ошибки и пути их устранения.
23. Определение понятий: «стратегия», «тактика»; задачи, формы ведения спортивной борьбы, комбинации.
24. Классификация тактики нападения в гандболе.
25. Индивидуальные тактические действия в нападении, методика обучения и совершенствования.
26. Заслоны в гандболе: значение, разновидности; методика обучения.
27. Финты в гандболе: значение, разновидности; методика обучения.
28. Групповые тактические действия в нападении, методика обучения и совершенствования.
29. Командные тактические действия в нападении (3:3), методика обучения и совершенствования.
30. Командные тактические действия в нападении (4:2), методика обучения и совершенствования.
31. Классификация тактики защиты в гандболе.
32. Индивидуальные тактические действия в защите, методика обучения и совершенствования.
33. Групповые тактические действия в защите, методика обучения и совершенствования.
34. Система зонной (6:0) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
35. Система зонной (5:1) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
36. Система зонной (4:2) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
37. Система зонной (3:3) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.

**Экзаменационные требования**

1. Гандбол в системе физического воспитания.
2. Характеристика игровой и соревновательной деятельности гандболистов.
3. История возникновения и этапы развития мирового гандбола.
4. История развития гандбола в Республике Беларусь.
5. Обеспечение безопасности и профилактика травматизма на учебно-тренировочных занятиях по гандболу.
6. Изменение правил игры как объективная необходимость, вызванная развитием игры.
7. Методика судейства в гандболе, основные жесты судей в поле, ведение судейской документации.
8. Сила и методика ее направленного развития в гандболе.
9. Быстрота и методика ее направленного развития в гандболе.
10. Выносливость и методика ее направленного развития в гандболе.
11. Ловкость и методика ее направленного развития в гандболе.
12. Гибкость и методика ее направленного развития в гандболе.
13. Определение понятия «техника» в гандболе; фазовая структура техники приема (на примере любого технического приема).
14. Классификация техники нападения в гандболе.
15. Техника и методика обучения ловле мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
16. Техника и методика обучения передачам мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
17. Техника и методика обучения ведению мяча; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
18. Техника и методика обучения броску мяча в опорном положении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
19. Техника и методика обучения броску мяча в безопорном положении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
20. Техника и методика обучения броску мяча в падении; разновидности приема, характерные ошибки и пути их устранения.
21. Классификация техники защиты в гандболе.
22. Техника и методика обучения приема противодействия и овладения мячом; типичные ошибки и пути их устранения.
23. Определение понятий: «стратегия», «тактика»; задачи, формы ведения спортивной борьбы, комбинации.
24. Классификация тактики нападения в гандболе.
25. Индивидуальные тактические действия в нападении, методика обучения и совершенствования.
26. Заслоны в гандболе: значение, разновидности; методика обучения.
27. Финты в гандболе: значение, разновидности; методика обучения.
28. Групповые тактические действия в нападении, методика обучения и совершенствования.
29. Командные тактические действия в нападении (3:3), методика обучения и совершенствования.
30. Командные тактические действия в нападении (4:2), методика обучения и совершенствования.
31. Классификация тактики защиты в гандболе.
32. Индивидуальные тактические действия в защите, методика обучения и совершенствования.
33. Групповые тактические действия в защите, методика обучения и совершенствования.
34. Система зонной (6:0) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
35. Система зонной (5:1) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
36. Система зонной (4:2) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
37. Система зонной (3:3) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
38. Система смешанной (5+1) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
39. Система смешанной (4+2) защиты: принципы построения и согласования действий игроков.
40. Методика обучения тактическим действиям в гандболе.
41. Игровые амплуа в гандболе: модельные характеристики игроков, требования к их подготовке.
42. Психические качества необходимые гандболисту в тренировочной и соревновательной деятельности.
43. Методические основы обучения двигательным действиям в гандболе; характеристика этапа начального разучивания.
44. Методические основы обучения двигательным действиям в гандболе; характеристика этапа углубленного разучивания.
45. Методические основы обучения двигательным действиям в гандболе; характеристика этапа закрепления и совершенствования навыков.
46. Организация процесса обучения и применения технических средств в гандболе.
47. Место спортивных соревнований в учебно-тренировочном процессе; их классификация.
48. Организация и методика проведения спортивных соревнований в гандболе.
49. Совершенствование физической подготовленности на этапе начальной подготовки в гандболе.
50. Совершенствование физической подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в гандболе.
51. Совершенствование технической подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в гандболе.
52. Совершенствование тактической подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в гандболе.
53. Совершенствование игровой подготовленности на различных этапах спортивной подготовки в гандболе.
54. Методика тестирования физической и технической подготовленности гандболистов различной квалификации.
55. Основные средства спортивной тренировки в гандболе, их классификация и методы применения.
56. Принципы спортивной тренировки по гандболу.
57. Задачи и содержание физической подготовки на различных этапах спортивной тренировки.
58. Задачи и содержание технической подготовки на различных этапах спортивной тренировки.
59. Задачи и содержание тактической подготовки на различных этапах спортивной тренировки.
60. Интегральная подготовка гандболистов; основные требования к проведению учебно-тренировочных игр.
61. Система отбора как составная часть общей системы подготовки гандболистов: методика и характеристика его отдельных этапов.
62. Требования к планированию в гандболе, его основные виды (перспективное, текущее, оперативное).
63. Контроль и учет спортивного совершенствования гандболистов.
64. Педагогический контроль, его значение и содержание, виды контроля – этапный, оперативный, текущий.
65. Определение понятий «контрольный норматив», «контрольное испытание», «тест». Виды учета: предварительный, текущий, итоговый.
66. Управление процессом спортивного совершенствования гандболистов.
67. Организация, содержание и проведение научно-исследовательской работы в гандболе.
68. Основные методы научных исследований в гандболе.
69. Спортивное оборудование и инвентарь физкультурно-спортивных сооружений для занятий гандболом.
70. Обеспечение безопасности проведения занятий на физкультурно-спортивных сооружениях по гандболу.
71. Организация и проведение учебно-тренировочных сборов по гандболу.
72. Медико-биологический и психологический контроль эффективности подготовленности гандболистов.
73. Международно-правовая и национальная система противодействия допингу в спорте.
74. Процедура допинг-контроля.
75. Нарушения антидопинговых правил и их последствия.