УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Зачетные и экзаменационные требования

по учебной дисциплине «Основы теории и методики избранного вида спорта» для направления специальности 6-05-1012-02

«Тренерская деятельность (хоккей на траве)»

для студентов первого курса

дневной формы получения образования

УТВЕРЖДЕНЫ

на заседании кафедры спортивных игр

протокол № 2 от «12» октября 2023 г.

**Зачетные требования**

1. Возникновение хоккея на траве в мире.
2. История развития хоккея на траве в Республике Беларусь.
3. Участие и достижения белорусских хоккеистов на траве в международных соревнованиях.
4. Хоккей на траве в Республике Беларусь: количество команд, принимающих участие в чемпионате Республики Беларусь, система проведения соревнований.
5. Специфические и неспецифические (общепедагогические) методы физического воспитания.
6. Метод строго регламентированного упражнения и его разновидности.
7. Игровой и соревновательный методы, дать характеристику.
8. Круговая тренировка как комплексная организационно-методическая форма проведения занятия.
9. Способы проведения занятий по обучению техническим приемам: фронтальный, поточный, групповой и индивидуальный.
10. Современная техника игры как результат исторического развития. Особенности современной техники.
11. Анализ фазовой структуры техники (на примере любого технического приема).
12. Определение понятия «техника хоккея на траве». Основные требования к технике хоккея на траве.
13. Основные технические элементы в хоккее на траве.
14. Классификация техники ведения мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
15. Классификация техники отбора мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
16. Классификация передач мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
17. Классификация обманных движений (финтов): способы, разновидности, условия выполнения.
18. Классификация остановок (приём мяча) мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
19. Техника и методика обучения остановки мяча клюшкой.
20. Техника и методика обучения заброса мяча клюшкой.
21. Техника и методика обучения кистевому броску мяча клюшкой.
22. Техника и методика обучения удара по мячу клюшкой.
23. Техника и методика обучения заброса мяча клюшкой.
24. Техника и методика обучения перемещениям в нападении полевого игрока.
25. Классификация техники игры полевого игрока: разделы, группы, способы, разновидности, условия выполнения.
26. Техника нападения вратаря: перемещения, владения мячом. Методика обучения и совершенствования.
27. Классификация техники игры вратаря: разделы, группы, способы, разновидности, условия выполнения.
28. Техника игры вратаря в защите.
29. Техника и методика обучения стойке хоккеиста на траве.

**Экзаменационные требования**

1. Возникновение хоккея на траве в мире.
2. История развития хоккея на траве в Республике Беларусь.
3. Участие и достижения белорусских хоккеистов на траве в международных соревнованиях.
4. Хоккей на траве в Республике Беларусь: количество команд, принимающих участие в чемпионате Республики Беларусь, система проведения соревнований.
5. Специфические и неспецифические (общепедагогические) методы физического воспитания.
6. Метод строго регламентированного упражнения и его разновидности.
7. Игровой и соревновательный методы, дать характеристику.
8. Круговая тренировка как комплексная организационно-методическая форма проведения занятия.
9. Способы проведения занятий по обучению техническим приемам: фронтальный, поточный, групповой и индивидуальный.
10. Современная техника игры как результат исторического развития. Особенности современной техники.
11. Анализ фазовой структуры техники (на примере любого технического приема).
12. Определение понятия «техника хоккея на траве». Основные требования к технике хоккея на траве.
13. Основные технические элементы в хоккее на траве.
14. Классификация техники ведения мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
15. Классификация техники отбора мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
16. Классификация передач мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
17. Классификация обманных движений (финтов): способы, разновидности, условия выполнения.
18. Классификация остановок (приём мяча) мяча: способы, разновидности, условия выполнения.
19. Техника и методика обучения остановки мяча клюшкой.
20. Техника и методика обучения заброса мяча клюшкой.
21. Техника и методика обучения кистевому броску мяча клюшкой.
22. Техника и методика обучения удара по мячу клюшкой.
23. Техника и методика обучения заброса мяча клюшкой.
24. Техника и методика обучения перемещениям в нападении полевого игрока.
25. Классификация техники игры полевого игрока: разделы, группы, способы, разновидности, условия выполнения.
26. Техника нападения вратаря: перемещения, владения мячом. Методика обучения и совершенствования.
27. Классификация техники игры вратаря: разделы, группы, способы, разновидности, условия выполнения.
28. Техника игры вратаря в защите.
29. Техника и методика обучения стойке хоккеиста на траве.
30. Определение понятия «сила». Средства и методы развития силы у хоккеистов на траве.
31. Определение понятия «быстрота». Формы её проявления. Средства и методы развития быстроты.
32. Определение понятия «ловкость». Средства и методы развития ловкости у хоккеистов на траве.
33. Виды силовых способностей хоккеистов на траве: средства и методы развития, возрастная периодизация.
34. Определение понятия «гибкость». Активная и пассивная гибкость. Средства и методы развития гибкости у хоккеистов на траве.
35. Определение понятия «скоростно-силовые способности». Средства и методы развития скоростно-силовых способностей у хоккеистов на траве.
36. Определение понятия «общая (аэробная) выносливость». Средства и методы развития аэробной выносливости у хоккеистов на траве.
37. Определение понятия «скоростная (анаэробная) выносливость». Средства и методы развития скоростной выносливости хоккеистов на траве.
38. Протокол спортивных соревнований, техника его заполнения.
39. Изменения в правилах. Применение правил.
40. Значение правил игры в хоккее на траве.
41. Навыки судьи.
42. Состав судейской бригады, сигналы судьи
43. Роль и обязанности судей (цели)
44. Расположение судей на поле, взаимосвязь их во время судейства.
45. Ведение игры: судьи.
46. Характер деятельности хоккеистов на траве, возможности получения травм.
47. Обеспечение безопасности на учебно-тренировочных занятиях по хоккею на траве.
48. Формы организации процесса обучения: групповая и индивидуальная, урочная и самостоятельная.
49. Организация и проведения урока по хоккею на траве: план-конспект по проведению занятия и его содержание.
50. Игровое поле и состав команды в индорхоккее.
51. Игровое поле и состав команд в хоккее на траве.
52. Игровое поле.
53. Ведение игры: игроки.
54. Форма и экипировка игроков.
55. Экипировка вратаря в хоккее на траве.
56. Размер клюшки в хоккее на траве в зависимости от роста занимающихся.
57. Роль капитана команды на поле. Начало и возобновление игры.
58. Выход мяча за пределы поля. Взятие ворот.
59. Персональные наказания.
60. Наказания (свободный удар, штрафной угловой, штрафной бросок).